

ライフラインが止まった時「食事」作れますか？

親子で学ぶ

参加費
無料

災害時の『食』講座

家庭に常備されている食材を活用し、災害時にも役立つ最小限の火や水を使ったポリ袋調理を講義を通じて親子で楽しく実習する講座です。平常時でも普段の食事レシピで役立ちます。

※ポリ袋調理とは・・・ポリ袋に食材を入れて湯煎する調理方法

当日のメニュー(予定)

・大豆ミートのキーマカレー

・焼きそば

・蒸しケーキ

講師 鈴木 佳世子

危機管理教育研究所 認定防災クッキングアドバイザー／料理研究家

1995年に起きた阪神淡路大震災の被災経験から、災害時における食の大切さを実感。熊本地震の際には、避難所の自炊支援を行う。「元気が出る災害食」「美味しいエコクッキング」をテーマとした講演・セミナーを行っているほか、料理研究家・野菜ソムリエとして活動中。

開催日 令和6年2月18日(日)10時半～12時半(10時開場)

場所 久が原会館2階(大田区久が原2-7-11) 定員 50名(先着)

申込期間 令和6年1月22日から2月9日 持ち物 フェイスタオル

申込方法(令和6年2月9日金曜日締め切り)

主催・問い合わせ先

①裏面の申込書に記載し、窓口にてお申し込みください

電子申請はこちら

②電話(03-3752-4271)

③電子申請

URL▶[https://www.shinsei.elg-](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1703035011206)

[front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1703035011206](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1703035011206)



大田区久が原特別出張所
TEL 03-3752-4271

共 催

久が原地区自治会連合会

①窓口、②電話、③電子申請
いずれかでお申し込みください。

親子で学ぶ災害時の『食』講座（地域力推進研修）

会場のご案内

久が原会館 2階集会室
大田区久が原2-7-11



【アクセス】

久が原駅より徒歩約14分
バスで「久が原出世観音」下車
徒歩約1分

※車でのご来場はご遠慮ください



申し込み方法

（下記の①②③いずれかの方法でお申込みください。）

申し込み締切

令和6年2月9日（金） 17時まで（定員になり次第、受付終了）

①窓口持参：以下にご記入の上、久が原特別出張所（大田区久が原4-12-10）へお申込みください。
参加申込書（窓口持参用） ※受付は8時30分から17時まで

| | | | | | |
|---------------|---------|----|-------------------------|---------|-------|
| お名前 | ふりがな() | 住所 | 大田区_____ | 性別 | アレルギー |
| | | 年齢 | _____歳 | 男・女・その他 | 有・無 |
| 連絡先 (電話番号) | — | — | ※日中でも連絡がとれる連絡先をご記入ください。 | | |

◆複数名でご参加の場合、以下にご記入ください

| | | | | | |
|-----|---------|----|----------|---------|-------|
| お名前 | ふりがな() | 住所 | 大田区_____ | 性別 | アレルギー |
| | | 年齢 | _____歳 | 男・女・その他 | 有・無 |
| お名前 | ふりがな() | 住所 | 大田区_____ | 性別 | アレルギー |
| | | 年齢 | _____歳 | 男・女・その他 | 有・無 |
| お名前 | ふりがな() | 住所 | 大田区_____ | 性別 | アレルギー |
| | | 年齢 | _____歳 | 男・女・その他 | 有・無 |
| お名前 | ふりがな() | 住所 | 大田区_____ | 性別 | アレルギー |
| | | 年齢 | _____歳 | 男・女・その他 | 有・無 |

アレルギーが有る方は、以下の欄に該当の食品をご記入ください。

※お預かりした個人情報は、当講習会の運営の目的にのみ利用し、終了後、速やかに破棄いたします。

②電話【03-3752-4271】：お電話にて上記の内容をお聞きします。※受付は8時30分から17時まで

③Web申込み：以下のURL・QRコードのリンク先から電子申請申込みへアクセスし、必要事項を送信してください。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1703035011206>



◆お問合せ

大田区久が原特別出張所
TEL: 03-3752-4271

◆お願い

・当日撮影した写真等は、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。
・災害が発生した場合や感染症の影響等によって中止とさせて頂く場合があります。
中止のご連絡は代表の方にさせていただきます。