

うつを、となりで支える方へ

～支える人のところがほっとできる方法～

うつ病で悩まれている方の“ご家族”“支援者”を対象とした
2日制の無料講座です。

山口 律子 氏

～講師略歴～

都内の保健所に7年勤務後、2002年MDA(うつ・気分障害協会)を設立し、うつ・気分障害の当事者と家族の支援活動始める。
キャピタル損害保険株式会社メディカルアドバイザー(保健師)、
日本うつ病学会評議員、保健師として活躍中。
ハートネットTV(NHK)、ガイアの夜明け(テレビ東京)などに出演し、大きな反響を得ている。



日時

11月14日(金)・11月21日(金)

14:00～16:00(受付13:30～)

会場

田園調布せせらぎ館 第一多目的室A

対象

うつ病で悩んでいる方のご家族、支援者(区内在住・在勤)

申込方法

電話、FAX、電子申請(申し込みはHP)

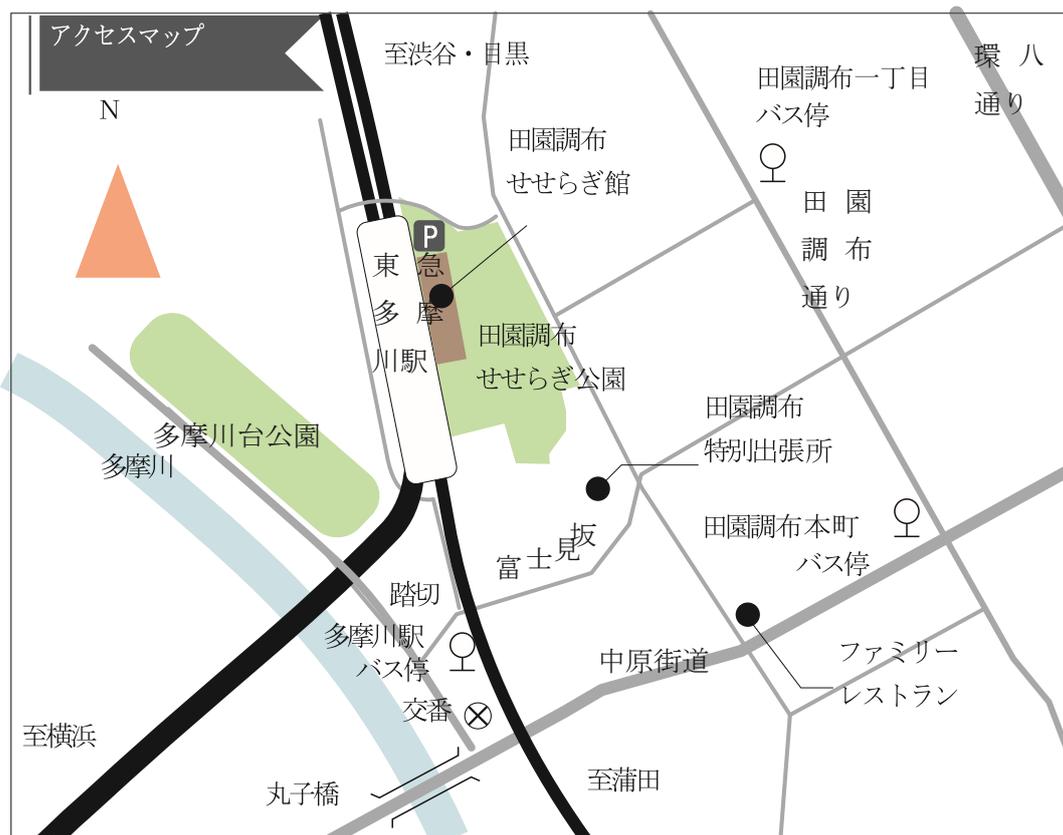
10/1～受付開始 先着30名(保育 先着4名)

詳細はこちら



日時	内容
11月14日(金) 14:00～16:00	「うつ病とは」 ～病気と治療、主治医とのつきあい方～
11月21日(金) 14:00～16:00	「家族(ケアする人)の心構え」

< 田園調布せせらぎ館までの道のり >



- アクセス 所在地：大田区田園調布 1-53-12
「多摩川駅」改札を出て左側すぐ

● 注意事項

- ・ ご来場前に発熱(37.5℃以上)や咳などの症状がある方、ご体調の優れない方は、ご来場をお控えください。

【申込先】 大田区保健所 調布地域健康課

電話 03-3726-4145

FAX 03-3726-6331

※講座のお申し込み後、キャンセルや欠席をされる場合は、ご連絡をお願いいたします。
お子さまの保育についてはご相談ください。