

鵜の木地区は「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」のモデル地区として学校や町会連合会、地域の方と一緒に健康づくりに取り組んでいます。

# 大田区保健所が健康ブースを出展するぴよん!

みんな来てはね〜♪



©大田区

## 【場所】

鵜の木地区連合運動会 会場  
大森第七中学校 グラウンド入口付近  
(雨天時は体育館にて開催します)

## 【日時】

令和5年10月22日(日)  
午前9時30分～  
(運動会開催時間に準じる)

## 【内容】

- ★握力測定
- ★口コモチェック
- ★ベジチェック
- ★ミニ健康講座

(東邦大学医学部客員講師 今村晴彦氏)

先着 700 名様に  
鵜の木地区オリジナル!  
「はねぴよん海苔」や  
「はねぴよん★キラキラシール」  
プレゼントするぴよん!

大田区保健所・調布地域健康課、鵜の木特別出張所  
(協力 鵜の木地区町会連合会、連合運動会実行委員会)

人生100年  
を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

