

大森七中 防災活動拠点訓練

自分や家族を守り、地域みんなで助け合う
七中生も大活躍！気軽に楽しく防災訓練！

➤内容

- ・今年度は、町会役員だけで行う避難所運営訓練ではなく、一般参加者も募る地域総合防災訓練のかたちで実施。
- ・訓練では、micsおおたを中心として、被災地でのボランティア経験を活かした、土のう積み・避難所スペースの設営・災害用トイレの使い方を、参加者に実際に体験いただきながら、学びました。
- ・他にも、「鶺の木地区の災害リスク」や「被災地支援の経験から」の防災講話、備蓄食料（レトルト等）の試食会、備蓄倉庫の見学などを通じ、地域住民の防災知識・防災意識の向上を図りました。

➤参加人数 約90名

（他、七中ボランティア生徒約25名、運営スタッフ約20名）



ご近所

在宅避難が分かる 防災訓練

2025年

2月8日 土

9:30~11:30 (予定)

大森第七中学校 体育館
上履き(スリッパ)をご持参ください

～当日の内容の一例～

みんなでやってみよう！
簡易トイレの使い方

災害時は温かい食事は難しい?!
リアルな非常食試食

いざという時、困らないための
在宅避難のポイント

今回の防災訓練は、ご近所で顔なじみを作るのが目的です。災害時、自分は何ができて、何ができないのかを知る、良いきっかけになれば幸いです。



先着150名の参加者には
防災グッズプレゼント！

●お問い合わせ●

鶺の木特別出張所

☎03-3750-4241

(受付時間/月曜日～金曜日 8:30-17:00)



中止の際は、
QRコードの
リンク先にて
お知らせします。

[主催] 大森第七中学校防災活動拠点本部

[協力] 一般社団法人地域パートナーシップ支援センター/micsおおた