



フレイル予防 専門職養成講座

大田区では、高齢者が様々な生活場面でフレイル予防を知って取り組める地域づくりを進めています。

地域で高齢者と関わり、生活や活動を支えている方々を対象に、下記講座を開催します。

日時

5月17日 (金) 13:30~16:30

対象

区の高齢者の支援をしている方

地域包括支援センター、シニアステーション、老人いこいの家施設受託事業者、介護保険事業者、地域の通いの場等で高齢者支援に携わっている方(体操の指導等)、新任者等

定員

40名

講師

会場

消費者生活センター
2階 大集会室
(JR蒲田駅東口から徒歩5分)

東京都健康長寿医療センター
研究所 研究員

講座内容

- ①フレイル予防・介護予防の要点(講義)
スライド資料を使って、フレイル予防・介護予防の要点や通いの場の必要性・効果について理解します。
- ②フレイル予防・介護予防の実践(実習)
「フレイル予防スタートブック」等の教材を活用して、運動・栄養・口腔の“ちょい足し”プログラムを習得します。

参加費

無料
テキスト等の
教材を配布



申込み期間

4月4日(木)~19日(金)

申込み・お問い合わせ先

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当
電話 03-5744-1624
平日8:30~17:00(土・日・祝日を除く)