

## マイ・タイムライン講習会の実施結果等について

### 1 目的

本講習会は、マイ・タイムラインの作成を通じて、自らの水害リスクを正しく理解し、日頃の準備や避難のタイミングなどを自身で考えることで、「自分の命は自分で守る」という自助意識の一層の向上を図る目的で実施した。

### 2 実施報告

#### (1) 日程・会場・参加者数一覧

No.	月日	曜日	会場	参加者数
①	6月18日	土	消費者生活センター（2階 大集会室）	35名
②	6月25日	土	大田区民プラザ（地下1階 展示室）	46名
③	6月26日	日	六郷地域力推進センター（4階 会議室）	16名
④	7月2日	土	田園調布せせらぎ館（多目的室 AB）	33名
⑤	7月3日	日	大田区産業プラザ Pi0（D 会議室）	38名
⑥	7月9日	土	羽田地域力推進センター（4階 会議室）	19名

※時間：10時00分～12時00分 **合計 187人**

#### (2) 講師

一般財団法人河川情報センター職員他

#### (3) 講習会内容

- ①最近の気象情報の解説
- ②大田区の防災の取組について
- ③マイ・タイムライン作成講座



#### (4) 受講者の声 (抜粋)

- ・今日は改めて、水害について考える時間がもてて、有益でした。
- ・家族で危険性や計画をシェアできて、とてもよかった。
- ・災害への良い意識づけとなった。
- ・何となくしか考えていなかったけれど、具体的に避難するタイミング等を考えることができて、とても良かった。
- ・一人では、なかなか学習しにくいと思い参加した。じっくりと向き合えてよかった
- ・避難所での暮らし方、気配り、役割を教えてほしい。
- ・一回ではなく、定期的に参加したいと思った。
- ・とても分かりやすく臨場感があった。

### 3 防災週間における普及啓発について

内閣府が定める防災週間(8月30日～9月5日)に合わせ、区民の防災意識向上を目的として、防災に関する普及啓発を実施するなかでも、引き続き「マイ・タイムライン」の啓発を行っていく。

#### (1) 防災週間中の啓発内容

- ①マイ・タイムライン
- ②大田区防災アプリ
- ③水防災講演会 (YouTube オンライン開催)

#### (2) 実施方法

啓発ポスターを作成し、区報、デジタルサイネージ、区設掲示板等で周知をする。

(啓発ポスター)

8月30日～9月5日は「防災週間☀」  
いざというときに備え、日ごろから災害対策を!

大田区公式防災アプリ  
大田区防災  
災害情報をすばやく入手!  
ぜひダウンロードを!

水防災講演会  
(YouTube大田区チャンネル)  
水防災講演会  
川や海に近づく  
八ヶ岳マップ  
講師 東京大学  
知花 進教授

自分自身の「避難行動計画」  
マイ・タイムライン  
つくる! マイ・タイムライン  
(作成編)  
マイ・タイムラインの作り方を動画で解説

お問い合わせ先: 防災危機管理課 5744-1611