

防災講習会（オンライン）の開催について

1 目的

区民の防災意識を高めるために、アウトドアという身近なテーマを用いて、休日などに各自が実行できるものを紹介することで、子育て世代などの若年層が一層防災に興味を持ち、自助の防災対策に取り組むきっかけとなるような講習会とする。

2 講師

さんがわ はじめ
寒川 一 氏

《プロフィール》

1963年、香川県生まれ。災害時に役立つアウトドアの知識を書籍、キャンプ体験、防災訓練などを通じて伝えるアウトドアライフアドバイザー。



3 講演内容

「アウトドアから学ぶ防災術」

災害時に自分や家族の身を守ることにもつなげるアウトドアスキルや知識、道具の活用方法を、専門家の視点から解説する。避難所へ行かない「在宅避難」や「分散避難」のポイントを伝える。保存が効いて比較的手に入れやすい食材を使い、災害時の栄養不足にも配慮した「アイデア料理」を紹介する。

4 講演時間

35分程度（予定）

5 配信方法

- (1) YouTube「大田区チャンネル」に公開する。（3月公開予定）
- (2) インターネットの利用が困難な方のために、区立図書館及び防災危機管理課でDVDの貸し出しを行う。
- (3) 動画には字幕、手話通訳映像を挿入する。

6 周知方法

区報、ホームページ、防災アプリ、区立小学校児童へのチラシ配布など