

認知症は早期に発見して適切な対応をすることで、進行を遅らせる効果が期待できます。

「大田区認知症検診」は、「大田区認知症検診案内パンフレット」にある医療機関で無料で受けることができます。**ぜひ受診してください。**

※すでに認知症の診断・治療を受けている方は、**検診不要です。**

無料

検診の際はこちらの受診券を必ずご持参ください。

令和3年度 大田区認知症検診 受診券

有効期限

令和4年**2月28日** ※1回限り有効

< 検診実施機関記入欄 >

受付機関名 _____

受付日 _____

※記入後、本人に返却してください。

① 自分で確認

裏面の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を行い、**20点以上**を目安に受診しましょう。



② 申し込む

「大田区認知症検診案内パンフレット」の検診実施医療機関に電話をして、予約の必要の有無や休診日、診療時間等を確認します。

予約受付開始日 令和3年6月25日(金)



③ 受診する

こちらの受診券と本人確認書類(保険証など)を持参して受診します。医師から結果についてご説明します。



- 受診結果等は、区において保存し、福祉施策に活用します。ご了承のうえ、受診してください。
- 検査結果により治療等が必要な場合は、保険診療(有料)となります。
- その他生活の相談は地域包括支援センターにご相談ください。(別紙「地域包括支援センター一覧」を参照)



大田区 福祉部 高齢福祉課 高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 電話 (5744) 1268



自分でできる 認知症の気づきチェックリスト

「ひょっとして認知症かな？」

気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。

※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

最もあてはまるところに○をつけてください。

チェック①	チェック②	チェック③	チェック④	チェック⑤	チェック⑥	チェック⑦	チェック⑧	チェック⑨	チェック⑩																																								
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか 	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか 	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか 	今日が何月何日かわからないときがありますか 	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか 	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか 	一人で買い物に行けますか 	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか 	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか 	電話番号を調べて、電話をかけることができますか 	まったくない 1点	まったくない 1点	まったくない 1点	まったくない 1点	まったくない 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点
まったくない 1点	まったくない 1点	まったくない 1点	まったくない 1点	まったくない 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	問題なくできる 1点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点										
ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	ときどきある 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	だいたいできる 2点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点																				
頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	頻繁にある 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	あまりできない 3点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点																														
いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	いつもそうだ 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点	できない 4点																																								

チェックしたら、①～⑩の点数を合計 ▶ 合計 点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

認知症検診をおすすめします。

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。

※認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は、点数が高くなる可能性があります。