

避難所生活に係る健康支援カードの作成について

1 目的

大規模災害の発生時は、避難所での生活による生活環境の激変から体力や免疫力の低下、心的ストレスなどによる健康への影響が懸念される。避難所生活での被災者の健康を守ることを目的に避難所生活を健康に過ごす方法や公衆衛生対策のため作成した。

2 概要

- (1) 避難所生活での健康を守るため、エコノミークラス症候群や生活不活発病の予防対策、感染症の予防対策、肺炎等呼吸器感染症による災害関連死を防ぐための口腔ケア対策等を記載している。
- (2) トイレの衛生対策、衛生的な室内環境づくり等公衆衛生対策を記載している。

3 活用方法

- (1) 区のホームページに掲載し、区民に災害時の避難所生活における健康の重要性について周知する。
- (2) 災害時に備え、避難所開設キット用に健康支援カードを備蓄し、避難所開設時に掲示等する。また、平時には学校防災活動拠点の訓練などに活用する。
- (3) 発災後、避難者の状況について、世帯ごとに世帯用カルテ等を配布し、情報共有に活用する。