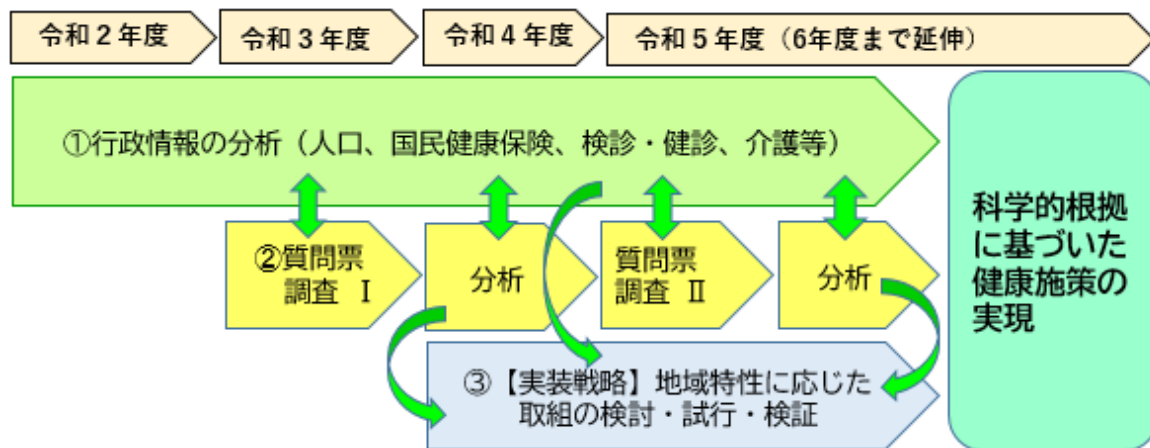


人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト（東邦大学との共同研究）の  
令和4年度報告書と令和5年度実施予定について

## 1 目的

区民の健康課題や地域特性を18特別出張所（地区）ごとに分析し、科学的根拠に基づく政策立案を行い、課題解決と健康寿命延伸を目指す。

## 2 事業スケジュール



## 3 令和4年度報告書について（別紙「報告書抜粋」参照）

### （1）行政情報分析

各種行政データ103指標を集計した。

### （2）地域相関分析

行政情報分析や令和3年度に実施した質問票調査を元に、新たに生活環境や生活状況と健康の関連データをグラフ化し見える化を実施した。

### （3）モデル事業

「若い世代からの糖尿病予防を念頭に置いた食習慣と運動習慣の改善」をテーマに、モデル事業を大森東地区、鶯の木地区の「小学校」「地域」「企業」へ実施した。

※令和4年度報告書は区ホームページにて6月末までに公開予定。

#### 4 令和5年度取組

##### (1) 行政情報分析

##### (2) 質問票調査（2回目）

令和3年度（1回目調査）に回答を頂いた約12,000人に、新規として無作為に抽出した約24,000人を加えた計36,000人（18特別出張所地区ごとに各2,000人）を対象として実施する。

##### (3) モデル事業の継続実施

#### 5 令和5年度モデル事業（案）について

令和4年度実施の大森東及び鶉の木特別出張所に、大森西及び六郷特別出張所の2地区を加え、4地区で以下について実施する。

##### (1) 小学校への健康教育

地区	大森東（継続）	鶉の木（継続）	大森西（新規）	六郷（新規）
小学校	大森第四 中富	東調布第三 嶺町 千鳥	開桜 大森第三	西六郷 高畑 志茂田
対象児童	主に6年生			
時期	9月以降			

##### (2) 地域健康イベント

各地区の出張所や地域の行事などに併せて実施する。

##### (3) 企業・事業所への健康活動支援

昨年度と同様の産業支援施設等（工場アパート）にて実施する。