

スポーツ健康都市宣言記念事業

「第7回おおたスポーツ健康フェスタ」の動画配信について

1 目的

スポーツ体験の機会を提供することで、区民のスポーツ実施率の向上、健康の維持増進を図るとともに、スポーツの楽しさを実感し、スポーツ参加の契機とする。

2 概要

- (1) 日 時 令和2年11月29日(日) 午前11時から午後3時まで
- (2) 実施方法 ユーチューブの機能を使いライブで動画配信する。
QRコードやURLから配信元へアクセスする。
- (3) 広 報 区報(11月21号)、区ホームページ、チラシで周知する。

3 内容

本年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ユーチューブの機能を使い、自宅で気楽にスポーツを体験できる内容で実施する。

(1) 多世代が楽しめるプログラム

成人から高齢者まで人気の「ストレッチ」や「ヨガ」、子供も参加できる「体操」などにより、幅広い世代や家族が参加し、楽しめる内容とする。

(2) スポーツへの関心を高めるプログラム

タレントの「なかやまきんに君」をゲストに招き、「やせる筋トレ&有酸素運動」などを紹介し区民の関心を高めると共に、日頃スポーツへの取り組みが少ない方が自宅で手軽にできるプログラムを提供する。

(3) 当日以降もスポーツに取り組めるプログラム

イベント終了後も継続してスポーツに取り組めるよう、今回ライブ配信したプログラムについては、編集後、大田区チャンネルで繰り返し視聴できるようにする。



なかやまきんに君

(プロフィール)

お笑い芸人、ボディビルダー、俳優、ユーチューバーとして活動

Youtubeチャンネルの登録者数は80万人以上。