

## 令和3年度新スポーツ健康ゾーン活性化事業の実施について

### 1 目的

大森ふるさとの浜辺公園を中心として、大森スポーツセンター、大田スタジアム、森ヶ崎公園、大田区総合体育館に囲まれたエリアは「新スポーツ健康ゾーン」として、区民のスポーツやレジャーを楽しめるエリアとなっている。

ふるさとの浜辺公園や大森東水辺スポーツ広場にあるビーチバレー場において、このエリアの活性化を図る事業を実施し、区民のスポーツのきっかけづくりや健康維持増進につなげる。

### 2 実施するスポーツ事業

#### (1) ビーチヨガ

- ・ふるさとの浜辺公園ビーチエリアを使用し、朝もしくは夕方に実施する。
- ・5月から10月にかけて年間8回の実施を予定している。  
 モーニングヨガ 午前10時から11時まで 年間4回  
 サンセットヨガ 午後4時30分から5時30分まで 年間4回
- ・各回の定員数 30人

#### (2) ビーチバレー場無料開放DAY

- ・大森東水辺スポーツ広場にあるビーチバレー場を無料で開放する。
- ・ビーチバレーボールやビーチテニスなどの用具の無料貸し出しや、使い方の説明ができる安全管理スタッフを置くことで、初めての方でも楽しむことができる。
- ・令和3年度からは、平日夕方に小中学生対象のビーチスポーツ体験や、休日の親子の時間など、平日、休日、時間ごとに対象者を区切るなど、ビーチスポーツ初心者が参加しやすいように実施する。
- ・年間日数 5月から3月にかけて全24回実施予定(平日16回、休日8回)

### 3 周知方法

区報、ホームページ、ツイッター、チラシ等でPRする。



ビーチヨガ



ビーチバレー場無料開放DAY