

スポーツ健康都市宣言10周年記念事業 「第9回おおたスポーツ健康フェスタ」の実施について

1 概要

- (1) 日時 令和4年7月2日(土) 午前9時から午後4時まで
- (2) 会場 大田区総合体育館
※会場とオンライン配信のハイブリッド型
- (3) 趣旨 だれもが気軽にスポーツを体験できるプログラムを多数提供し、区民のスポーツ実施率の向上、健康の維持増進を図る。
平成24年のスポーツ健康都市宣言から10年の節目となるため、10周年記念事業として実施。
- (4) 実施 主催 大田区
主管 おおた地域スポーツクラブネットワーク
協力 大田区スポーツ推進員協議会 他

2 内容

- (1) テーマ・メインターゲット
「スポーツでくつろぎを！」をテーマに、スポーツ実施率の低い30～40代の女性をメインターゲットとして、普段運動をしていない方でも気軽に参加できるプログラムを実施。
- (2) プログラム内容(予定)
メインゾーンでは、丸山桂里奈さんと一緒に行うヨガ体験に加え、大人のジョギング、かけっこ教室、腰痛にきくストレッチなど、多世代で楽しめるプログラムを実施。
サブゾーンでは、親子や友人と一緒に楽しめるスポーツ体験コーナーや、疲れた身体をリラックスさせるヒーリングコーナーなどを設ける。



丸山 桂里奈 (まるやま かりな)
(プロフィール)

大田区出身、女子サッカー元日本代表
第6回FIFA女子ワールドカップ(2011) 優勝
2011年(平成23年) 大田区民栄誉賞を受賞
ロンドン2012オリンピック 銀メダル
2016年(平成28年) 現役を引退
現在は、サッカーの普及活動に加え、
タレントとして幅広く活躍中