

## 東京2020大会レガシー事業 令和4年度大田区ランニング教室(第二回)の実施について

### 1 目的

東京2020大会開催によるスポーツへの関心の高まりを受け、気軽に取り組めるスポーツとして人気のあるランニングの普及と区民のスポーツ実施率の向上と健康増進を図るためランニング教室を実施する。

### 2 概要

- (1) 日時 令和4年11月23日(祝) 午前10時00分から11時30分まで
- (2) 場所 多摩川緑地(西六郷四丁目地先)
- (3) 広報 区報10月21日号、区ホームページ、チラシの配布
- (4) 募集人数 20名(18歳以上の方)
- (5) 申込方法 電話かFAXで事前申し込み
- (6) 内容 走り方のポイント等ランニング初心者も気軽に親しめるプログラムを提供する。
- (7) 講師 片岡純子氏 10000m、ハーフマラソンの元日本記録保持者
- (8) その他 小雨決行、荒天時は中止
- (9) コース 多摩川緑地マラソンコース

