

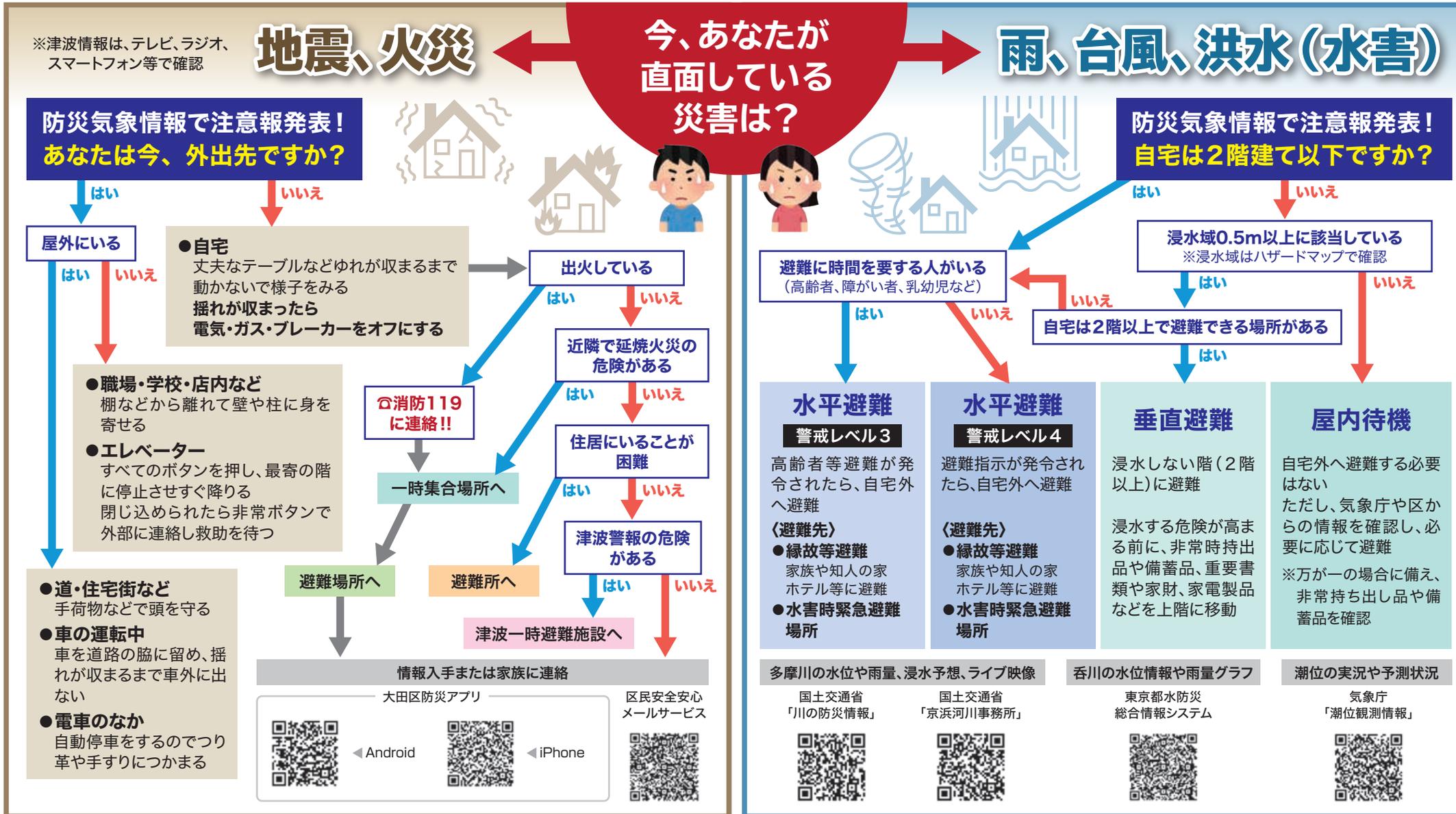
六郷特別出張所管内	
人口	男 34,982人 (+243)
	女 33,522人 (+295)
	計 68,504人 (+538)
世帯数	37,757世帯(+642)
令和7年9月1日現在 ( )は前年同月比	

# 六郷わがまち

発行：地域力推進六郷地区委員会  
 編集：「六郷わがまち」編集委員会  
 事務局：大田区六郷特別出張所  
 〒144-0055 大田区仲六郷二丁目44番11号  
 電話 03(3732)4885  
 FAX 03(3735)6249

六郷わがまち

検索



近年、世界各地で発生している災害は甚大な被害を起しています。災害対策は、次の三つが基本になっています。

①自助(自分の命は自らで守る) ②共助(近隣同士で助け合う) ③公助(行政の支援を受ける) 対策・備えはできていますか? 自分の命を守ることが、最優先です。

今回は「自助」のための、事前準備を取り上げました。

## 災害時、まず守ろう! 自分の命を!!

### 一時集合場所、避難場所、避難所の違い〈お住まいの町会・自治会に事前に確認〉

一時集合場所	避難所や避難場所へ集団で避難するために一時的に集合する場所
避難場所	大規模な延焼火災がおさまるまで待機する場所
避難所	大きな地震で家屋が倒壊、焼失して住む家を失った人が一時的に避難生活を送る場所
津波一時避難施設	大田区では、沿岸部及び多摩川沿いの地域に津波一時避難施設を設定している

外国籍の皆さんへ!  
 役立つ情報を区のHPに  
 まとめて記載しています



### 二次元コードの読み取り方

- ①スマートフォン・携帯のカメラを起動します。
- ②カメラを二次元コードにあわせませす
- ③読み込みが完了し、画面が表示されます。

地域包括支援センターでは、無料のスマホ教室を行っています。  
 (お問い合わせは、裏面の包括支援センターへ)



今号の紙面は令和7年3月発行「大田区ハザードマップ」を基にしています。区の特別出張所に置いてあります。

### あなたを守る 高齢者見守り キーホルダー



65才以上の方々は、いざというときに早急な対応が可能になる無料の見守りキーホルダーを作っておきましょう

南六郷・東六郷・仲六郷にお住いの方

地域包括支援センター六郷

六郷地域力推進センター2F 電話 03-5744-7770

西六郷にお住いの方

西六郷地域包括支援センター西六郷

プラウドシティ大田六郷1階(旧グリコ工場跡地)

電話 03-6424-9711

### おめでとうございます!

南六中! 男子バレーボール部 全国大会 第3位!!

関東大会で初優勝した南六郷中学校男子バレーボール部が、8月20日、全国第3位という成績に輝きました。全国各地から強豪校が集結するなかで、最後まで粘り強くボールを追いかけた姿は、多くの人々に感動を与えました。



六郷小学校が開校150周年

出雲小学校が開校70周年

南六郷小学校が開校40周年 を迎えます。

### 編集後記

災害から自らの命を守る対応策は、一早い情報入手力と、日常の準備力にあります。

南一・山中

災害時まずは自分の身の安全を確保し、次に近隣同士で助け合い、行政の支援を受けます。そのため日頃から備蓄品やローリングストックを意識して備えたいと思いました。

南三・石川

能登半島沖地震で親族が罹災した際に、水の大切さを痛感しました。災害時の備えで大切なのは、心構えと物品の準備だと思います。

東一・岡部

防災の記事は多数ありますが、大切なのは平時に家族会議で確認をしておくことだと感じました。

東三・齊藤

知れば知るほど奥深く、とても勉強になりました。QRコード、なあとそれ 若い人に聞いてみよう。

仲一・大澤

今回の題材で備蓄品をあらため避難について家族で話し合う機会ができました。

仲二・荒

毎年、各地で災害が発生しています。防災訓練に参加し、体験し防災意識を高める事は、いざというときに大いに役立ち、自助、共助にも繋がるのではないのでしょうか

西一・大泉

### 災害時持ち出し品や自宅での備蓄品について

#### ☑ 非常用持ち出し品チェックリスト(一時避難の場合)

- 飲料水
- 非常食 (飴やお菓子は不安な気持ちをやわらげてくれる)
- 懐中電灯、ヘッドライト、予備の電池
- 携帯トイレ、凝固剤
- 現金、貴重品
- スマホ、モバイルバッテリー
- マイナンバーカード
- 衣類、軍手、マスク、タオル
- えんぴつ、メモ
- 救急薬品、常備薬 (持病の薬数日分、リストも)
- ビニール袋 (大、中、小多めに)

※上記は一例です。各個人・ご家庭にあわせた用意をしましょう。

・非常持ち出し袋(背負いやすいデイバック等)男性15kg、女性10kgが目安  
・動きやすい服装や靴(スニーカー等)で、身体保護用帽子(折りたたみヘルメット)があると安全

※一般的に必要なものの他に、年齢、性別等の違いにより必要なものがある

- ・粉ミルク、おむつ用品、抱っこ紐、おもちゃ等
- ・衛生用品、化粧品等
- ・常備薬、歩行補助具、入れ歯洗浄剤等



令和7年度大田区子どもガーデンパーティの写真(写真の公開について、許可をいただいています。)

### 市民消火隊、ご存じですか?

大田区の市民消火隊は、昭和48年以降、自治会・町会を母体として結成されました。地域の防災活動を主な役割とし、震災時には延焼に対する初期消火も担います。現在、六郷地区には、15の市民消火隊があります。いつ起きるか分からない災害に備え、訓練しています。しかし、隊員の参加者が年々減り、深刻な問題になっています。自分達の住む町を守る為にも、隊員を募っています。

#### 西六郷一丁目町会・隊員紹介

西六郷一丁目町会の三谷正光隊員は、町会行事のことあるごとに、隊員を増やす声掛けをしています。そのひとり、佐々木健一隊員は加入して2年「月一回の訓練ですが、操法発表会での達成感や、ガーデンパーティでの親子の放水体験には大勢参加して頂き、こどもたちの笑顔を見るとうれしくなります。これからも地域の安心・安全の為に頑張ります!」とのコメントでした。

★問い合わせはお住いの各町会・自治会  
又は大田区役所・六郷特別出張所へ

**消火隊員募集中!**  
地域の安心・安全を守る為にも、  
一緒に活動しませんか  
貴方の力を貸してください。

### 各町会・自治会の 防災訓練を紹介



いつ起こるか分からない災害への備えで重要なのは、平日からの心の準備。心の準備を支えるのが、防災訓練への参加です。防災訓練への参加は、自分のため、災害時には必ず役に立ちます。各町会・自治会が、地域の防災への意識を高めようとしている一工夫を紹介します。

●南六郷一丁目町会では、防災訓練に多くの若い方々の参加を呼びかけています。特に小学生には遊びながら消火器の操作方法が学べるストラックアウト(的当て)を採用して、当日はこども達が順番待ちになるほど、大変好評です。



南六郷一丁目町会の消火器ストラックアウト

●南六郷二丁目町会では、訓練の最後で、備蓄倉庫の入れ替えも兼ねて水やクラッカーなどを配布。非常時には袋詰したものを用意することは困難です。最初に配られる袋に各人が必要なものを自身で入れます。町会スタッフは、蓋を開けた箱を並べ減ったものを補充、また、高齢者など一人で袋に入れられない方々のサポートをします。整然と準備されていれば、列が長くなっても自分の番は直ぐきます。



●皆で守り合う「ご縁ネット」(南二) 町会内の高齢単身者の見守り活動のひとつ。町会内で募集したボランティアさんが、民生委員からの情報を基に、個人情報を守った上で月一回ほどのペースで単身者の方に声掛けをします。それぞれ担当した方の情報も、民生委員・町会担当者・ボランティアさんで共有し、皆さんの健やかな生活を支える一助に努めています。