

糀谷地区の施設紹介です。
今回も2つの施設をご紹介します。
是非、一度足を運んでみませんか。

福祉のまち糀谷 かわらばん



機能向上トレーニングセンター西糀谷のNIWA

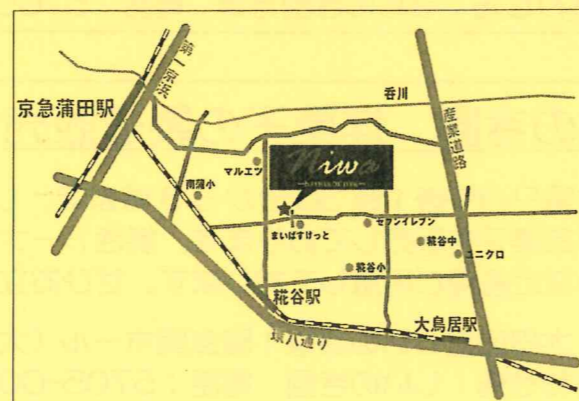


日頃、西糀谷のNIWAをご利用頂きまして誠にありがとうございます。
皆様方のおかげをもちまして、今年6月で5年目を迎える事が出来ました。開所当時は、ご利用者様が3~4名でフロアが閑散とした状態がしばらく続いておりましたが、今では各曜日ともに定員18名で埋まっており、毎日ご利用者様の笑顔と笑い声で溢れる明るく活気に満ちた事業所になっております。現在、登録人数は約120名、1カ月の延べ人数としては約800名の方がご利用されております。その全ての皆様がメインで行っているのが、4台の低負荷マシンを使った筋力トレーニングで、全身の使われなくなった筋肉や神経を動かす事で基礎的な筋力がアップし、さらに機能低下した体や心の動きを回復させ、自立した自分らしい生活を目指します。それにより、「以前よりスムーズに歩けるようになった」というような動作・体力の改善や「外出の機会が増えた」といった心理的活動性の改善が見られます。また、現在NIWAとして最も力を入れているのが個別機能訓練で、一人一人の体の状態やご本人の目標を確認しながら個別機能訓練計画書を作成し、日々取り組んでおります。その中でも特に集中的に行っているのが、最もご要望が多い歩行の改善と姿勢の改善です。そのために新たな運動器具や運動方法を取り入れながら様々な症状に対応し、ご利用者様やご家族様の目的に対してきちんと結果が出せ、期待に応える事が出来るよう運動を実施しております。その他、自宅でできる運動も推奨指導しており、各症状別の専用リーフレットをご用意しており地域の皆様にもお配りできますので是非お立ち寄りください。

西糀谷のNIWAはこれからも、地域の皆様方が健康でいきいきとした毎日をお過ごし頂けるようにサポートさせて頂きまますので是非とも宜しくお願い致します。



住所：大田区西糀谷1-28-9
電話：03-6423-8728

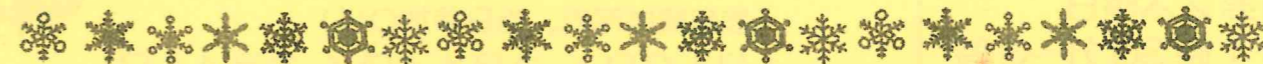


そんぽの家S西糀谷

そんぽの家S西糀谷はサービス付高齢者向け住宅（84部屋）です。24時間、生活支援員が常駐し、部屋には4箇所の緊急通報装置を備え、夜間でも安心して過ごしていただいている環境を整えております。入居者様の日々のお困り事に対して生活相談も行っております。居室内は、洗濯機・ミニキッチン（IH）・バスを備えており、いままで通りのご自身での生活を継続することが可能ですし、お1人で入浴・掃除などが難しい場合には、介護保険などのサービスを利用することで生活のサポートをすることも可能でございます（同事務所内に訪問介護事業所を併設）。取り組みとして、平成30年9月にはそんぽの家S西糀谷の食堂を利用し、地域包括支援センター糀谷さんによる「認知症サポーター講座」を実施しました。また、近隣の保育園との定期的な交流会や図書館による宅配サービスなどの地域交流も行い、入居者様の地域での暮らしをサポートしております。そのほかにも、専門の講師を呼んで、体操・習字・フラワーアレンジメントなどのアクティビティも実施しております。

私たちそんぽの家S西糀谷は、勤続年数長いスタッフが多いのが特徴です。ご入居者さまと顔なじみのスタッフが多く居ることで、ご入居者さまに安心していただけること、またご入居者さまの体調変化にいち早く気づくことができること、それがホームの自慢でございます。アクセスは、大鳥居駅から徒歩約3分の距離にあります。どうぞ、お気軽にご見学にお越しください。皆さまにお会いできる日を、心より楽しみにしております。

入居相談窓口：0120-37-1865（見学のご予約はこちらから）



住所：大田区西糀谷3-32-15
電話：03-5737-7061





福祉のまち糀谷



かわらばん



糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー情報

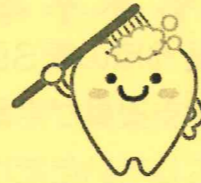
3月4日(月)
午後2時~4時

歯周病予防教室

2月20日(水)
午後1時30分~3時30分

今すぐ役立つ歯周病予防! ~体感! 自分の歯を守るためのプラークコントロール~
口腔観察のポイント、効果的な歯みがき・フロス歯間ブラシの使い方、
口腔内細菌の観察など

対象: 成人の方、どなたでも 申込み: 事前予約制
会場: 大田区東糀谷 1-21-15 糀谷・羽田地域庁舎
申込み・お問合せ先: 糀谷・羽田地域健康課 電話: 3743-4161



シニア世代の食生活講演会

「いろいろ食べて やせと栄養不足を防ごう!」

「健康長寿のための12か条」のひとつ「食生活」にスポットをあて、
東京都健康長寿医療センター研究所の研究者から、いろいろ食べてやせと栄養不足を防ぐための
食生活についてわかりやすくお話ししていただきます。

詳細は、大田区報2月1日号、またはポスター(2月中旬掲示)をご覧ください。

対象: 大田区在住65歳以上の方 申込み: 事前予約制
会場: 消費者生活センター 2階大集会室
申込み・お問合せ先: 糀谷・羽田地域健康課 電話: 3743-4161



糀谷コミュニティカフェ「イリーゼCAFE」

毎月第1・3水曜日
午後2時~3時30分

地域交流の場として、7月から新しく開設されました。体操やカラオケなどを
実施します。なお、ホームの状況により時間が短縮になる場合もございます。
皆様のご参加をお待ちしています。

対象: 地域にお住まいの方、どなたでも
会場: 大田区北糀谷 2-15-21 イリーゼ蒲田・悠生苑
電話: 3744-5781 (担当: 一瀬)



口から始める健康講座

2月19日(火)
午後2時30分~4時

誤嚥性肺炎の予防、「食べる・飲み込む」などの機能の低下を予防
するためのお話と運動指導士による軽い体操を行います。

対象: 大田区在住65歳以上の方 (会場へ直接お越しください)

会場: 大田区萩中3丁目25-8 萩中集会所
申込み・お問合せ先: 糀谷・羽田地域健康課 電話: 3743-4161



地域包括支援センター糀谷

会場: 特別養護老人ホーム糀谷1階(西糀谷2-12-1)
お問合せ先: 3741-8861

家族介護者の会

毎月第2水曜日
午後1時30分~3時

介護について、みんなで話をしませんか?
どうぞ、お気軽にお越しください!
簡単な体操も行います(当日参加OK)。

1月9日 / 2月13日 / 3月13日



つなが~るカフェ

毎月第2木曜日
午後1時30分~3時

地域の方向けに「仲間作り」や「交流の場」と
開催しています。お気軽にお越しください!
(参加費は無料、当日参加OK)

1月10日 / 2月14日 / 3月14日



自主グループ サロンなでしこ会

毎月第2金曜日
午後1時30分~3時

体の柔軟、調整をしてケガを予防する運動や趣味の
作品作り、お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム
等を行っています。

1月11日 / 2月15日 / 3月15日

「虹のサポートおおた」説明・登録会

1月22日(火)
第一部 午前10時、第二部 午前11時

区内在住で日常生活を送るうえで困っている
高齢、障がい、産前産後の在宅の方々に日常の家事援助等
をご協力くださるボランティアの方を募集しています。

対象: 大田区在住18歳以上の方 申込み: 事前予約制 謝礼: 1時間800円~
会場: 大田区大森南4丁目9-1 大森東特別出張所会議室
申込み・お問合せ先: 大田区社会福祉協議会おおたボランティアセンター 電話: 3736-5555

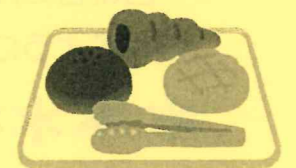


うめのき園分場 パン・焼き菓子販売

毎週火曜日(祝日を除く)
午後3時~4時

おいしく召し上がっていただけるよう、気持ちをこめて生地から
利用者さんが一つ一つ手作りしています。うめのき園ならではの、パンと
焼き菓子を販売しております。この機会に是非、買いにいらしてください。

会場: 大田区立うめのき園分場(大田区大森南1-20-8)
お問合せ先: うめのき園分場 電話: 5705-3461



しいのき園 洋菓子の製造販売

毎週木曜日(祝日を除く)
午後1時30分~3時

毎週木曜日の午後1時30分から3時まで、しいのき園1階玄関ホールにて、
手作りお菓子を販売しております。焼きドーナツ、まるこうじ、マドレーヌ、
ゼリーなど各種ご用意しております。ぜひお立ち寄りください。

場所: 大田区立しいのき園1階玄関ホール(大田区西糀谷2-9-12)
お問合せ先: しいのき園 電話: 5705-0033



*セミナーやイベント情報などの掲載希望・お問合せは、地域包括支援センター糀谷(3741-8861)
*セミナー・イベントは全て無料です。