



～あなたの悩み、ひとりで悩まず、
相談してみませんか～

秘密厳守

費用無料

女性のためのたんぽぽ相談

女性のさまざまな悩み相談をお受けします。女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いをします。(面接相談は事前予約要)

☎ 3766-6581

月・金曜 午前10時～午後1時 火・木曜 午後1時～4時
水曜 午後6時～9時 土曜 午後1時～7時
※受付は30分前まで(年末年始を除く)

大田区DV相談ダイヤル

配偶者暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談をお受けします。

☎ 6423-0502 月～金曜 午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

男性相談ダイヤル

「家庭内のこと」、「家族のこと」などの悩み事に男性相談員が対応します。

☎ 6404-6020 第2・4金曜 午後5時～8時
※受付は30分前まで(祝日、年末年始を除く)

自分にできることから、安心できる社会を...

新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの人々が不安を抱えながら生活していると思います。誰もが幸せに暮らせるように、差別や偏見をなくし人権を尊重していくためには、私たちには何ができるでしょうか。一人ひとりが、次のような意識をもち行動することが大切です。

- 1 差別や人権問題は身近にある問題として常に関心を持つこと
- 2 情報を正しく知ること、正しく理解すること
- 3 相手の考えや気持ちを分かるように相手の立場になってみる
- 4 一人で悩まず、誰かに相談すること

私たちは多くの人と関わりながら生活しています。あなたの周りで不安や困っている人がいたら、手を差し伸べて声をかけてあげてください。

家庭や地域、職場などでの差別や偏見などを一つひとつ解決していくことが、私たちの地域社会を安心できる社会に変えるきっかけとなります。

お互いの人権を守るために、まずは自分にできることを考え、行動してみましょう。

人権侵害や男女平等などに関連する相談窓口です。まずは相談してみましょう!

相談内容	相談先	電話・FAXなど
人権に関する事	東京法務局「みんなの人権110番」 東京都人権プラザ	☎0570-003-110 ☎6722-0124～5
男女平等に関する事	東京法務局「女性の人権ホットライン」 東京ウィメンズプラザ「男性のための悩み相談」	☎0570-070-810 ☎3400-5313
セクシュアルハラスメント・労働問題に関する事	東京都労働相談情報センター	☎0570-00-6110
高齢者のこと	大森地域福祉課 調布地域福祉課 蒲田地域福祉課 糀谷・羽田地域福祉課 高齢福祉課	☎5764-0658 FAX 5764-0659 ☎3726-6031 FAX 3726-5070 ☎5713-1508 FAX 5713-1509 ☎3741-6525 FAX 6423-8838 ☎5744-1250 FAX 5744-1522
子どものこと	東京都(月～金・午前9時～午後5時) 品川児童相談所(上記以外の時間帯) 東京法務局「子どもの人権110番」 東京都教育相談センター ●いじめ相談ホットライン(24時間対応) 子ども家庭支援センター ●総合相談 ●虐待通報専用ダイヤル 教育センター教育相談	☎3474-5442 FAX 3474-5596 ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル) ☎0120-007-110 ☎0120-53-8288 ☎5753-7830 FAX 3763-0199 ☎5753-9924 (共通) ☎5748-1201 FAX 5748-1390
外国人のこと	多文化共生推進センター 東京法務局「外国人のための人権相談所」 (英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語及びタイ語)	☎6424-8822 FAX 5710-6330 ☎0570-090911

相談内容	相談先	電話・FAXなど
障がい者のこと	さぼーとぴあ(障がい者総合サポートセンター) ●相談支援部門 ●大田区障害者虐待防止センター 大森地域福祉課 調布地域福祉課 蒲田地域福祉課 糀谷・羽田地域福祉課 障害福祉課 東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎5728-9433 FAX 5728-9437 ☎6303-8819 (共通) ☎5764-0657 FAX 5764-0659 ☎3726-2181 FAX 3726-5070 ☎5713-1504 FAX 5713-1509 ☎3743-4281 FAX 6423-8838 ☎5744-1253 FAX 5744-1555 ☎3302-7711
同和問題のこと	人権・男女平等推進課 同和問題に関する専門相談事業(東京都)	☎5744-1148 FAX 5744-1556 ☎6240-6035
エイズのこと	東京都HIV/エイズ電話相談	☎3292-9090
犯罪被害者のこと	(公社)被害者支援都民センター 警視庁犯罪被害者ホットライン	☎5287-3336 ☎3597-7830
インターネット被害のこと	東京法務局人権擁護部 警視庁サイバー犯罪対策課 東京都人権プラザ こたエール (東京子どもネット・ケータイヘルプデスク)	☎0570-003-110 ☎5805-1731 ☎6722-0124 ☎0120-1-78302 http://www.tokyohelpdesk.jp/
ひとりで悩んでいる人	東京いのちの電話(24時間対応)	☎3264-4343
性自認及び性的指向に関する事	東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談	☎3812-3727

