

健康便り

シニアの健康維持の催し

区内在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方

1 膝痛・腰痛ストップ体操

①月2回、火曜(初回は8月18日)②月1回、水曜(初回は8月19日)、午後1時～2時30分(30分で入れ替え)

会 ①六郷地域力推進センター②ライフコミュニティ西馬込

2 認知症予防体操

①月2回、金曜(初回は8月21日)、午後1時30分～3時20分(30分で入れ替え)

会 六郷地域力推進センター

3 認知症予防室内ウォーク(3日制)

①8月25日、9月29日、10月27日(火)、午後1時30分～2時30分

会 嶺町集会室

◇1～3いずれも◇

定 抽選で各20名

問 問合先へ往復はがき(記入例参照。1は希望会場も明記)。1 2 7月31日 3 8月7日必着

※マスク着用。飲み物、タオル、3は上履き持参

問 高齢福祉課高齢者支援担当

(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624 FAX5744-1522

ヨガで心と体を整える 「働く女性のセルフケア講座」

ヨガを通じて自分自身の心と体のケアを学びます。

区内在住・在勤で就労中の女性

①8月22日(午後2時～4時)

会 エセナおおた 定 抽選で15名

問 問合先へFAXかEメール(記入例参照)。8月11日必着

問 エセナおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604

EMescena@escenaota.jp

歯科健康診査

1 成人歯科健康診査

区内在住の30・35・40・45・50・55・60・66・68・70・72・74・76歳の方

※令和2年度の誕生日における年齢

①令和3年1月31日まで

問 受診票(対象の方へ6月中旬に郵送しました)を実施医療機関へ持参

2 幼児歯科健康診査とフッ化物塗布

●対象と回数 2歳児、3・4歳児、4・5歳児、5歳～就学前の各1回

問 1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参

問 健康づくり課健康づくり担当

FAX5744-1523(共通)

1 ☎5744-1265

2 ☎5744-1661

大田区特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精・顕微鏡授精)にかかった健康保険適用外の治療費の一部を助成します(助成対象は令和2年4月1日以降治療開始分)。

詳細は区HPをご覧ください。

問 東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けている方

問 健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1661 FAX5744-1523

産後ケア事業(宿泊型)が始まります

区が契約する助産院などへ宿泊し、母子のケアや相談が受けられます。

問 産後4か月未満で、次の全てにあては

まる方

①区内在住②家族などの支援が得られない③育児に不安がある

費 1泊2日=10,000円、2泊3日=15,000円、3泊4日=20,000円

問 地域健康課へ電話

※原則産前の申し込み(妊娠28週以降)

問 健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

子育て世代包括支援センター を設置しました

妊娠期～子育て期のライフステージに応じて、区内7か所(健康づくり課、

地域健康課、子育て支援課、保育サービス課)で切れ目ない支援を行います。

問 健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

機能訓練室でリハビリしませんか

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などによる機能訓練。高次脳機能障がいにも対応。詳細はお問い合わせください。

問 区内在住で、主治医から訓練が必要と判断されたおむね18～64歳の方

問 志茂田福祉センター

☎3734-0764 FAX3734-0797

8月の健診と健康相談

事業名	対象・内容	
栄養相談*	○離乳食や幼児食などの相談 ○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談	
精神保健福祉相談*	思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族	
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さまの受診日などは、区HPをご覧ください 地域健康課へお問い合わせください
	1歳6か月児健康診査	○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
	3歳児健康診査	
	乳幼児歯科相談*	3歳未満のお子さんの歯科相談

*は地域健康課へ予約が必要です

※健康に関する相談はいつでも受け付けています

詳細は
コチラ



お済みですか? お子さんの予防接種

種類	定期予防接種の対象者	接種回数
1 Hib	2か月～5歳未満	4回
2 小児肺炎球菌		
3 B型肝炎	1歳未満 (2～9か月が標準的です)	3回
4 BCG(結核)	1歳未満 (5～8か月が標準的です)	1回
5 DPT-IPV (4種混合)	3か月～7歳6か月未満	4回
6 MR	1期 1～2歳未満	1回
	2期 5～7歳未満で小学校就学前の1年間(年長児の4月1日～翌年3月31日)	
7 水痘	1～3歳未満	2回
8 日本脳炎	1期 6か月～7歳6か月未満	3回
	2期 9～13歳未満	
9 DT	11～13歳未満	1回

1 2 接種を開始した月齢によって接種回数が異なります。

5 不活化ポリオとDPTをそれぞれ4回接種した方は、接種の必要はありません。

8 次のいずれかに該当する方は特例措置として接種できます。

①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの13歳未満

問 感染症対策課感染症対策担当

☎5744-1263

FAX5744-1524

夜間・休日のご相談は

高齢者ほっとテレフォン

区役所が閉まっている時間帯に、高齢の方の健康や介護・福祉に関する相談を、保健福祉の専門資格を持つ相談員がお受けします。

問 区内在住のおむね65歳以上の方とその家族、関係者

①平日午後5時～翌日午前8時30分

(土・日曜、祝日、年末年始は24時間)

問 高齢福祉課高齢者支援担当

☎5744-1250 FAX5744-1522

みなひと安心24時間

☎3773-3124



夜間・休日診療案内
必ず電話連絡をしてからおでかけください

外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後4時30分

大森医師会診療所(中央4-31-14)

☎3772-2402

接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時

東京都柔道整復師会大田支部

☎090-3542-3896

眼科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～翌日午前9時

月～金曜＝午後5時～翌日午前9時

土曜＝正午～翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)

日・月・水・土曜・祝日

東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151

日・火・金・土曜・祝日

昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383

木曜

東京都保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

小児科、内科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後9時30分

土曜＝午後5時～9時30分

大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)

※日曜、祝日のみ ☎3728-6671

蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後7時45分～10時45分

大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)

東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時

土曜＝午後5時～10時

大森地区

大森会営薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721

田園調布地区 ※日曜、祝日のみ

ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231

蒲田地区

蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

歯痛

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時

(受付は午後4時30分まで)

大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648

蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14)

☎3731-9282

その他の医療機関案内(24時間受付)

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら

(24時間受付)

●東京消防庁救急相談サービス

「救急相談センター」 ☎#7119

●ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

開設時間：月～金曜＝午後6時～翌朝8時

土・日曜、祝日、年末年始＝午前8時～翌朝8時

●子供の健康相談室 ☎#8000

●ダイヤル回線のときは ☎5285-8898