



ひとりで頑張らなくて大丈夫！

子育ては周囲の人の支えとともに

子育ては誰もが未経験からのスタート。慣れないことが多く、初めは戸惑うことばかり。子どもの成長とともに気になることもさまざまです。ひとりで悩みを抱え込むと、ストレスの矛先が子どもへ向かってしまうことも…。親も子どもも笑顔で過ごせるように、子育てを支援するサービスを利用しましょう。区は皆さんの子育てライフを応援しています。



出産後ひとりでは大変…

産後は慣れない育児で毎日ヘトヘト。
無理をせずに日常の家事を少し任せてみませんか？

10月1日から
新たに
スタート

ぴよぴよサポート (大田区産後家事・育児援助事業)



自宅にヘルパー(区が委託した事業者)が訪問し、家事・育児のお手伝いをします。
費用、申込方法など詳細は区HPをご覧ください。

- ▶対象 区内在住で生後6か月までのお子さんを育児中の世帯
- ▶日時 月～土曜、午前9時～午後9時 ※日曜、休日、年末年始を除く
- ▶問合せ 子ども家庭支援センター相談調整担当
☎6410-8551 ☎3763-0199



詳細はコチラ

育児が大変 疲れた イライラする

子どもと家庭に関する相談
お気軽に子ども家庭支援センター
へお電話ください。

ナヤミゼロ
☎5753-7830

ほかにどんなサービスがあるの？

各サービスや事業は
区HPをご覧ください。

- 子育てひろば
- 子育て応援コーナー
- 一時保育室 など



詳細はコチラ

11月は児童虐待防止推進月間です

「虐待かも」と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく

☎189

体罰によらない子育ての考え方を
まとめたハンドブック
「体罰等によらない子育てを広げよう！」
ぜひご覧ください。



詳細はコチラ

なぜ体罰などが いけないの？

不適切な子育てが子どもの
脳に及ぼす影響、子どもの脳
と心を傷つけない子育てなど
のお話。子育て世帯の方は
ぜひご覧ください。



詳細はコチラ

小児精神科医
友田明美先生から

