



新型コロナウイルス感染予防のための大田区スポーツイベントガイドラインはコチラ▶



(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶**問合せ先** (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆障がい者スポーツ教室(12日制)

心身に障がいのある方が気軽に参加できるスポーツ教室です。みんなで楽しく体を動かすストリートダンスや体育館でできるニュースポーツを行います。

▶**対象** 区内在住で心身に障がいのある小学生以上の方
▶**日時** 5月26日、6月9・23日、9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日、1月12日の水曜、午後3時～4時30分(午後2時30分から受け付け)
▶**会場** 大森スポーツセンター
▶**定員** 抽選で50名
▶**申込方法** 問合せ先へはがきかFAX(記入例参照。性別、職業、学校名、障がいの部位・級も明記)。4月30日必着

◆**スポーツきっかけ教室**(申込先、期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください)

1 小中学生対象

種目	日時・回数	会場
剣道	5月～令和4年3月の金曜、午後6時～8時(全37回)	大森西区民センター
	5月～令和4年3月の金曜、午後7時～9時(全35回)	馬込区民センター
	5月～令和4年3月の木曜、午後6時～9時(全37回)	萩中集会所
	5月～令和4年3月の土曜、午後5時～6時30分(全42回)	洗足池小学校
	5月～令和4年3月の金曜、午後6時～8時30分(全37回)	多摩川小学校
卓球	5～12月の土曜、午後1時～3時(全10回)	蓮沼中学校
タグラグビー	5月～令和4年3月の第2・4日曜、午前9時～正午(全24回)	羽田小学校
テニス	5～6月の日曜、午後1時～4時(全10回)	大森第六中学校

2 初心者(15歳以上)対象教室

種目	日時・回数	会場
水泳	4～5月の木曜、午後2時30分～4時30分(全6回)	矢口区民センター
弓道	5～6月の木曜、夜間(全7回)	大田区総合体育館
ミニテニス	5～6月の土曜、午後1時～3時(全4回)	蒲田小学校

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ボウリング	4月11日(日)	平和島スターボウル
弓道	4月25日(日)	大田区総合体育館弓道場
エアロビクス		池上会館集会所
ライフル射撃(大口徑)		埼玉県長瀬総合射撃場
レクダンス・フォークダンス	5月2日(日)	池上会館集会所
クレー射撃	5月4日(祝)	千葉県成田射撃場
相撲	5月9日(日)	平和の森公園相撲場
釣魚(シロギス)	5月16日(日)	三浦半島[松輪]
タグラグビー	5月23日(日)	森ヶ崎公園サッカー場
柔道		大森スポーツセンター
インディアカ	5月30日(日)	大田区スポーツ協会 検索▶
ソフトテニス【Ⅱ部】(女性と60歳以上)		平和の森公園庭球場
ライフル射撃(小口径)	5月下旬	千葉県宮射撃場
空手道	6月6日(日)	大森スポーツセンターアリーナ
バスケットボール(小学生)	6月12・26・27日	大森スポーツセンター
剣道	6月20日(日)	

申込先・期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	開催日程	時間
① ベビーフィットリトミック	2か月～12か月	4月5日～6月28日の月曜(4月26日、5月3日、6月21日を除く)	午前9時～10時 午後3時～4時
② フラダンス	高校生以上	4月6日～6月15日の火曜(4月27日、5月4日を除く)	午前9時～10時
③ よちよち親子体操	1歳		午後4時～5時
④ 親子フィット&ダンス	就園児	4月7日～6月16日の水曜(5月5・26日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤ 歪み改善	高校生以上		午後7時～8時
⑥ チアダンス入門	1歳	4月1日～6月24日の木曜(4月29日、5月6日、6月17日を除く)	午前9時～10時
⑦ よちよち親子体操			午後3時～4時
⑧ 気功	高校生以上	4月2日～6月25日の金曜(4月30日、5月7日、6月4・11日を除く)	午後4時～4時50分
⑨ キッズビート体操	4歳～小学1年生		午後5時20分～6時20分
⑩ ジュニアビート運動塾	小学生		

※日程、料金は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご覧ください

▶**費用** ①②⑤⑥⑨⑩7,200円③④⑦⑧8,000円
▶**申込方法** 問合せ先へ来館 ※先着順。詳細はお問い合わせください

◆4月の個人開放

▶**費用** 1利用区分(2時間30分)300円 ※バスケットは1時間で入れ替え
▶**定員** 種目ごとに異なります(先着順)
▶**申込方法** 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	4月7日(水)	○	○	○	
卓球	4月14日(水)				○
バスケットボール	4月19日(月)	-	-	-	

ゆいっつ(大田区青少年交流センター)のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** ゆいっつ(大田区青少年交流センター)
(〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室名	対象	開催日程	時間	定員(抽選)	費用(1回)
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね50歳以上	4月6日～6月8日の火曜(5月11日を除く)	午前10時～11時	20名	500円
②こども体操教室	3～4歳	4月7日～6月9日の水曜(5月12日を除く)	午後2時30分～3時20分	15名	1,000円
	5～6歳		午後3時30分～4時20分		
③はじめての太極拳	18歳以上	4月7日～6月9日の水曜(5月12日を除く)	午後1時30分～2時30分		500円

▶**申込方法** 問合せ先へ電話か来館。4月4日締め切り

◆スポーツバイク

バドミントン、姿勢体操(子ども向け)、カキラ体操(大人向け)、ポッチャ、卓球、インディアカ、ドッジビーなどが体験できます。
▶**対象** 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)
▶**日時** 5月9日(日)午前9時30分～午後4時(午前9時から受け付け)
▶**会場** 大森スポーツセンター
▶**定員** 先着100名
▶**申込方法** (公財)大田区スポーツ協会へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)。4月27日締め切り

身体を動かしませんか シニア向けプログラム

要予約

1 いきいきシニア体操(60分)前期(4～9月)

▶**開催日** 金曜、午前10時30分～11時30分 ※初回開催日は4月23日
▶**定員** 抽選で20名
▶**申込方法** 下丸子高齢者在宅サービスセンター(〒146-0092下丸子4-25-1)へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)。4月5日必着

2 膝痛・腰痛ストップ体操

▶**定員** 抽選で各時間帯20名
▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記。時間の指定はできません)。4月5日必着

会場	開催日	時間(30分)	初回開催日
六郷地域力推進センター	月2回火曜	①午後1時から	4月27日
		②午後1時30分から	
ライフコミュニティ西馬込	月1回水曜	③午後2時から	4月28日

▶**対象** 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
※マスク着用、飲み物・タオル持参
▶**問合せ先** 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1624 FAX5744-1522

3 認知症予防体操

▶**定員** 抽選で各時間帯20名
▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記。時間の指定はできません)。4月5日必着

会場	開催日	時間(30分)	初回開催日
六郷地域力推進センター	月2回金曜	①午後1時30分から	4月30日
		②午後2時15分から	
		③午後3時から	
嶺町特別出張所	月1回月曜	①午後2時から ②午後2時45分から ③午後3時30分から	4月26日

