

区民のひろば

サークル会員募集の特集

～年に一度のご紹介です～ **保存版**

区民のひろば凡例

- 入会費など
- ＝1か月分の会費など
- ＝申込・問合せ
- ※費用の記載がないものは原則無料

- 入会の交渉などは当事者間で。区は関与しません
- 実施会場は予定であり、特に公共施設については利用を確定したものではありません
- 次のものは掲載できません
 - ①営利・売名目的 ②投稿者本人が職業として行っている
 - ③政治・宗教活動 ④投稿者が区内在住でない
 - ⑤活動場所以外 ⑥その他掲載基準に反すると認められる
- サークル会員募集の掲載は年に一度です。次回原稿募集と掲載時期は改めてご案内します



1 合唱・コーラス

- コーラスひまわり
第1・3・5木曜午前9時45分～正午、石川町文化センターで 入1,000円 費2,500円 申鈴木☎3720-7262
- アンサンブルひろ
水曜午後7時～9時、大森第三中学校で 費3,500円 申石橋☎3774-9536
- 羽田混声コーラス
第1・2・4木曜午後7時～9時、羽田文化センターで 費3,000円 申瀧口☎090-4742-4215
- 童謡・唱歌教室
第2・4水曜午後2時30分～3時30分、蒲田駅近くの会場で 費4,000円 申竹内☎3731-6388
- コーラスサークル「みず」
童謡・唱歌・叙情歌など(やさしいコーラスを含む)。第1・3金曜正午～午後2時、大田区民プラザで 費2,000円 申山本☎3752-7687
- 女声コーラス コールマーサ
大田区合唱祭参加。月3回土曜午前10時～正午、エセナおおたで 入1,000円 費3,500円 申山田☎3766-8291
- 女声コーラス「雅」
金曜午後4時～5時30分、小池小学校で 入1,000円 費3,000円 申藤原☎3729-4223
- コール・アミーケ
金曜午後1時45分～3時15分、石川町文化センターで 入1,000円 費6,500円 申直井☎3729-6222
- 合唱団「乙女座」
第1・3・4水曜午前10時～正午、石川町文化センターで 入1,000円 費4,000円 申山中☎3721-7926

2 ギター

- 雪谷ギターアンサンブル
木曜午後7時から、雪谷文化センターで 入2,000円 費1,500円 申永井☎5703-6305

3 軽音楽

- 六郷軽音楽団
ジャンル問わず希望する曲を持ち寄りアンサンブルを楽しむ。体験参加可。日曜午後1時～5時、六郷文化センターで

- 入1,000円 費1,000円 申中島☎3756-1244

4 ハーモニカ

- ハーモニカ・童謡・唱歌・昔のはやり唄JP
文化の森大田区アマチュア音楽祭、新井宿福祉園まつり出演。65歳以上の方。初心者可(一般・初心者コース)。第1・3・4火曜午後1時～4時、山王高齢者センターで 入500円 費2,000円 申片桐☎3761-7581

5 オカリナ

- オカリナ大田
アルトC管が中心。年1回の発表会と年3回程度のボランティア演奏もあり。初級～中級程度。第1・3土曜午前10時～正午、馬込文化センターで 入1,000円 費3,000円 申武田☎090-7944-6185

6 大正琴

- 大正琴研究会
木・土曜①午前10時から②午後1時から、北蒲広場で 費3,850円(月2回) 申當間☎090-3402-2166
- 大正琴を楽しむ会
①第1・3水曜午後1時～2時30分②第2・4火曜午前10時～11時30分、池上文化センターで 費3,300円 申小宮☎090-9371-7300

7 ビッグバンド

- I・B・A・Big Band道場
(Passion Waves Latin Jazz Big Band) 社会人ビッグバンド。ラテン、ラテンJazzを中心に演奏。ワンマンLIVE、LIVE出演有り。月2回火曜午後7時30分～9時30分、大田区民プラザで 費5,000円 申中村☎090-9102-8641

8 フラワーアレンジメント

- 花あそび
第2～4土曜午前10時～正午、消費者生活センターで 費3,300円(材料費込み) 申霜村☎090-8306-6744

9 茶道

- 茶道表千家「むらさき会」
第2・4土曜午後1時～5時、大田区民プラザほかで 入1,000円 費1,000円 申浜田☎080-5176-5703
- 表千家 ひさご会
第2・4金曜午後7時～9時、大田区民プラザで 入1,500円 費2,500円 申野上☎090-9131-4981



10 書道

- 書道「木曜会」
第1・3木曜午前10時～正午、池上文化センターで 入1,000円 費2,500円 申今藤☎3758-0800
- 実用書道「青松会」
初心者可。随時入会。第1・3土曜午前10時～正午、石川町文化センターで 入1,000円 費2,500円 申坂本☎3729-9166
- かな書道「翠心会」
第2・4火曜午後1時～3時、エセナおおたで 入1,000円 費3,000円 申甲田☎3732-7078
- ペン習字「曙会」
第1・3木曜午後1時～3時、消費者生活センターで 入1,000円 費2,000円 申甲田☎3732-7078
- 壬申会
第2・4木曜午後1時～3時、ふれあいはすぬまで 費3,000円 申古山☎3735-4602
- 書道「馬込会」
①第1土曜＝馬込文化センターで②第3土曜＝馬込区民センターで。午後1時30分～3時30分 費2,500円 申岡野☎090-5329-2429
- 楽書会
第2・4水曜午前10時～正午、ふれあいはすぬまで 費3,000円 申田澤☎090-2795-5811

●さわかせ

- 書道教室。月3回金曜午後2時～4時、エセナおおたで 入1,000円 費3,800円 申古宇田☎090-8945-7483

11 外国語会話

- たどくクラブ羽田
絵本などを材料にして、英語を使うことに慣れる練習。見学者可。第1・3日曜午後1時30分～4時30分、羽田図書館で 費100円(1回) 申齊藤☎3744-7789
- 基礎からゆっくり「英会話」
日常・旅行会話を中心に、楽しく、ゆっくり、のんびり基礎から学ぶ。①土曜午前10時～11時②火曜午後2時～3時、下丸子四丁目の会場で 入2,000円 費1,000円(1回) 申倉持☎090-8511-1314
- 英会話同好会
ネイティブ講師。シンプルで相手に伝わる英会話を目指す。中級レベル。金曜午前10時～正午、消費者生活センターで 入1,000円 費6,000円 申伊藤☎3743-4038
- 英会話同好会fromOTA(EDO会)
ワンコイン英会話(大人)、おうちで英会話(低学年)、オンライン英会話(子ども・大人)。月～日曜の希望日、午前午後、西蒲田五丁目の会場で 費500円から(要相談) 申河田☎6424-5785
- 中国文化を愛する会
主に中国語の学習。月3回程度木曜午後6時30分～8時30分、消費者生活センターほかで 入2,000円 費6,000円 申幸田☎080-5641-4021

12 文学・歴史

- 一葉の会
樋口一葉の名作や日記を読み、味わいながら、その生きた時代と交友のあった人々も学ぶ。第3金曜午後1時30分～3時30分、嶺町文化センターで 費1,500円 申笠原☎3729-5371
- 古典あじさいの会
『今昔物語集』の説話を専門分野で活躍する講師が分かりやすく丁寧に読み解く。令和の私たちの心に響く奥深い内容。第4木曜午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで 費2,000円 申尾花☎090-4922-6775

13 詩吟

●詩吟教室

初心者可。月3回月曜か水曜午前10時から、大岡山駅近くの会場で 入1,000円 費2,500円 申谷風☎3720-2044

●詩吟「千束吟詠会」

初心者可。第1・3水曜午前10時～正午、石川町文化センターで 入500円 費2,500円 申伊藤☎3720-3662

●詩吟「湘清会」

年齢、性別不問。火曜午後1時30分～4時、蒲田駅南口近くの会場で 費2,000円 申築地☎3738-7341

●田園調布吟友会(富岳流)

漢詩、短歌、俳句など。初心者可。月3回月曜午前10時～正午、田園調布せせらぎ館で 費4,000円 申木村☎3726-3480

14 俳句・短歌

●火曜会

短歌の勉強(相互に鑑賞し、批評・推敲する)、年6回講師指導。第1火曜午後1時～4時、消費者生活センターで 費7,000円(6か月) 申須藤☎3778-2083

●新山王俳句会

先生による指導有り。見学可。第3金曜午後1時～4時30分、入新井集会所で 費3,000円 申佐藤☎080-4052-6080

●のぞみ俳句の会

第4日曜午後1時～4時、消費者生活センターで 費1,500円 申内田☎3756-2648

●琥珀句会

初心者可。第2日曜午後1時～4時、鶴の木二丁目町会会館で 費1,200円 申池上☎3758-2860

●すみれ俳句会

児童のための俳句会(親同伴)。第2土曜午後1時から、南馬込四丁目の会場で 入500円 費300円 申五十嵐☎080-6779-0387

●太陽の舟短歌会大田支部

日々思っていることを三十一文字の短歌で表現する。第4月曜午後1時から、山王高齢者センターで 費3,000円(年) 申山名☎090-8052-7509



15 詩歌

●馬込文士村五行歌会

五行で書く詩歌をつくる。内容・字数に制約を設けず、作品には詩歌らしい感じを持たせる。第3木曜午後1時30分～5時、ライフコミュニティ西馬込で 費1,000円 申玉井☎3775-4877

16 囲碁

●囲碁にチャレンジの会

退職後の大事な余生を楽しく過ごし、友の輪を広げる。木曜午後1時～4時、mics おおたで 費1,000円 申谷村(会場でも受け付け可)☎090-8856-7141

●友和会

囲碁研究会。女性可。土曜午後1時～5時、大森西区民センターで 費500円 申柳澤☎3765-1324

●真基会

個々の持ち点によるハンデ戦による対局。年2回大会を開催。指導囲碁も希望により勉強会を適時実施。高齢者・初心者、見学も可。木曜午後1時～5時、馬込文化センターで 入1,000円 費500円 申清水☎3778-1822

●田園調布囲碁同好会

初心者可。日曜午後1時～5時、田園調布せせらぎ館で 費500円(1回) 申西田☎3721-1587

●アスナロ会

平成9年から続いている囲碁サークル。初心者可。土曜午後1時～4時、消費者生活センターで 入1,000円 費1,000円 申西畑☎090-8808-9192

●山王囲碁会

月3回金曜午後1時～5時、山王会館で 入1,000円 費1,000円 申高橋☎3741-6018

17 将棋

●大田区将棋連盟

級位者。女性可。若干名。火曜午後1時～5時、エセナおおたで 入1,000円 費1,000円 申高橋☎3741-6018



18 麻雀

●健康麻雀

①土曜か日曜午後1時～4時20分(女性のみ)②火・木曜午後1時～3時50分③水曜午前9時～11時30分(女性のみ)、①③嶺町文化センター②美原文化センターで 入②③1,000円 費①200円(1日)②③3,000円(6か月) 申山本☎090-5525-0013

●新緑の会

健康麻雀。女性限定。講師有り。金曜午後1時～5時、池上文化センターで 費1,500円(1回) 申田部井☎080-6777-7241

●秋桜の会

健康麻雀。女性限定。講師有り。月曜午後6時～10時、池上文化センターで 費1,500円(1回) 申中島☎090-2553-6804

●脳トレ・健康麻雀

脳トレ、健康麻雀で仲間づくり。金曜午前10時～午後4時、多摩川駅近くの会場で 費1,500円(1回) 申堀☎090-8493-0485

●初心者麻雀の会

基本的なルールとゲームの楽しみ方を指導。月曜午後0時45分～4時、千束老人いこいの家で 申牧野☎090-6314-8835

19 料理

●ユニークな料理の会

第1土曜午後1時から、雪谷文化センターで 入500円 費1,500円 申清水☎5747-6421

●土曜クッキング

料理研究。第2土曜午前9時～正午、池上文化センターで 入1,000円 費2,000円 申倉田☎3753-0224

●包丁の会

料理実習、60歳以上の男性。第3月曜午後1時～5時、嶺町文化センターで 入1,000円 費1,500円 申徳井☎3723-5314

20 絵画

●水彩画同好会「彩親会」

透明水彩絵の具による絵画技法の習得。季節ごとの屋外写生会。年1回、発表絵画展開催。第2・4火曜午前9時～正午、東六郷老人いこいの家で 費2,000円 申河口☎3741-6099

●アート空間・アトリエ ナチュラル子供絵画教室

子どもの自由な発想、思い、気持ちを絵で表現し絵画を楽しむ。月2回水・日曜午後1時～5時、大田文化の森で 費4歳1,000円、未就学児1,600円、小学1～3年生1,800円、小学4年生～18歳2,000円 申茅島☎090-4541-0589

●キャロット会 絵が大好きな集まり

月2回火曜午前10時～午後4時30分、大田区民プラザで 費4,000円 申神山☎090-5546-6944

●水彩画クラブ'90

先生の指導のもと、技術向上と会員相互の親睦を中心に行う。未経験の方も可。①第1土曜午前10時から、都内周辺で(写生)②第3土曜午後1時から、石川町文化センターで 入1,000円 費3,000円 申岩淵☎090-1794-1944

●パステル画倶楽部

パステル画の創作。①第1・3水曜②第2・4火曜午後6時30分～8時30分、大田文化の森で※①②から一つ選択 費1,700円(1回) 申龍野☎090-9979-4416

●絵画同好会「アトリエ会」

①墨絵=月2回水曜午前、エセナおおたで②水彩画=月1回土曜午後、消費者生活センターで 入1,000円 費2,000円程度(1回) 申横地☎090-8460-0391

21 木彫・てん刻

●野鳥の木彫キッツキ会

見学可。第3金曜午後1時30分～4時、雪谷文化センターで 費500円 申富家☎090-3536-3296

●蒲田バードカービングクラブ

木彫りの野鳥作りを楽しむ。初心者可。第1・3木曜午後1時～4時30分、ふれあいはずめまで 費3,000円(6か月) 申平林☎080-1065-2910



22 写真・カメラ・動画

●大田フォトクラブ

初心者も丁寧に教授。第2火曜午後7時30分から、消費者生活センターで

入1,000円 費5,000円(3か月) 申吉田☎3758-7560(午後6時以降)

●大田フォト四季

写真教室。第3水曜午後1時～4時、消費者生活センターで 入1,000円 費1,500円 申藤本☎3751-7917

●六郷デジカメクラブ

デジカメの撮影と動画編集。第2・4土曜午前9時30分～11時30分、六郷文化センターで 費500円 申田中☎3733-4039

23 パソコン

●大田区パソコン同好会(OPC)

パソコン基礎(ワードでお絵描き)、何でも相談(デジカメ、動画)。木曜午後1時～4時30分、消費者生活センターで 入4,000円 費6,000円(年) 申御園生☎090-6495-5687

24 話し方・聴き方

●伝わる話し方・感じのよい聴き方・表現力を高める朗読学習会

朗読、3分間スピーチ、全体で話し合い。講師による講義。①第2・4日曜午前9時50分～正午②第2・4月曜午後1時30分～3時45分③第2・4金曜午後1時30分～3時45分、エセナおおたで※①～③から一つ選択 入1,000円 費2,500円 申鈴木☎070-1464-1206

25 社交ダンス

●ダンスサークル黄色いつばめ

プロ指導、初心者向け。①火曜午後1時～3時、大田区民プラザで②金曜午後7時～9時、萩中文化センターで 入2,000円 費4,000円(4回) 申藤田☎090-4844-7051

●ビューティーダンスサークル

初～中級程度、プロ指導。月曜午後7時～8時50分、大森第四小学校で 入2,000円 費4,000円(4回) 申神永☎3745-2942

●サンデーダンスサークル

中級程度、プロ講師指導。日曜午前10時～正午、大森西区民センターで 入800円 費3,000円 申吉田☎3731-7634

●社交ダンス 銀のくつ

プロ講師。①入門(未経験者)=水曜午後6時30分～7時30分②初級=水曜午後7時30分～9時③初～中級=月曜午後1時～4時30分④初～中級=木曜午後7時～9時、①～③蕨谷文化センター④大森第四小学校で 費①1,500円②2,000円③④3,000円 申赤松☎090-8777-4499

●ドリームダンスサークル

社交ダンス。初級。初めての方可。楽しく運動不足の解消に。木曜午前10時～11時、池上駅近くの会場で 入1,000円 費4,000円 申村上☎090-5501-8120



26 フラダンス

●HŌO KIPA(ホーキパ)

月3回水曜正午～午後1時40分、アプリコで 費4,000円(歌詞とCDを含む) 甲岡崎☎090-3474-3103

●フラ・アロハ

ハワイの大会で優勝経験のある講師。萩中祭への参加や福祉施設への慰問など地域行事に参加。高齢者多数。金曜午後1時30分から、萩中文化センターほかで 入1,000円 費5,450円 甲樋口☎3731-3585

27 その他ダンス

●フォーク・レクダンス ひまわり

第2水曜午後7時～8時40分、北蒲広場で 費600円(1回)、1,200円(年) 甲永田☎3759-2910

●フォークダンス 西クラブ

ダンスを楽しむ。フォークダンス、レクダンスほか。火曜午後7時～8時40分、大森第八中学校で 費700円(1回)、1,000円(年) 甲植木☎3730-0059

●フォークダンス&レクリエーションダンス「花みずき」

初心者可。第1・3日曜午前10時～正午、萩中文化センターで 費800円(1回) 甲市川☎3744-6871

●羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

健康・体力維持と脳トレができるダンス。男性可。①月2回火曜午後2時～4時30分②月1回火曜午後1時30分～5時、萩中文化センターほかで 費500円(1回)、300円(年) 甲柳川☎090-4710-7367

28 舞踊

●新舞踊教室

初心者可。木曜午後1時～3時、大森町駅近くの会場で 費4,000円 甲新井☎3761-0504

●みね日舞の会

日本舞踊おけいこ(日舞、新舞踊、民舞など)、着物着付け。第1・3土曜午後1時から、久が原駅近くの会場で 入1,000円 費3,000円 甲古川☎090-9682-3879



29 太極拳

●大田陳式太極拳道会

伝統陳式太極拳。土曜午前10時～11時45分、洗足区民センターで 入1,000円 費500円(1回)、2,000円(年) 甲岡☎090-7716-1136

●馬込太極拳愛好会

火曜午後1時30分～3時30分、馬込文化センターで 入2,000円 費3,000円 甲吉沼☎3772-0296

●健康太極拳 洗足池

健康のための太極拳、ストレッチ。体験無料、初心者可。第2・4木曜午前10時～11時30分、洗足区民センターで 費2,000円 甲岩崎☎3726-6008

●太極拳池上

初級、中級クラスの楊名時24式太極拳、気功8段錦と練功18法(上段と下段)。日曜午前9時30分～11時30分、新井宿会館ほかで 入1,000円 費2,500円 甲是永☎3759-5988

●楊名時太極拳「極美会」

健康太極拳。第1～3木曜午前10時から、六郷文化センターで 入1,000円 費2,000円 甲田口☎3738-8796

●太極拳嶺町

健康太極拳。月3・4日曜午前10時～11時45分、嶺町集会所で 入1,000円 費4,000円 甲福原☎3757-4886

●太極拳大田

健康太極拳。月3・4回土曜午前10時～正午、大田区民プラザほかで 入2,000円 費4,000円 甲福原☎3757-4886

●太極拳山の会

月曜午後6時45分～8時45分、徳持小学校で 入2,000円 費2,500円 甲花木☎090-4054-6511

●太極拳けやきクラブ

水曜午後2時～4時、下丸子二丁目の会場で 入2,000円 費3,000円 甲町田☎080-5196-9031

●健康太極拳 プロストシティ

健康のための太極拳、ストレッチ。体験無料、初心者可。第2・4月曜午前10時15分～11時30分、大森北二丁目の会場で 費2,300円 甲渡辺☎3761-5207

●大田太極拳愛好会昼教室

簡化24式・功夫扇など。火曜午後1時30分～3時20分、馬込区民センターで 入2,000円 費2,500円 甲高橋☎3772-5233

●健康太極拳「一期会」

入門太極拳、八段錦、練功十八法。初心者可。水曜午後7時～8時30分、大森西区民センターで 入1,000円 費2,000円 甲島田☎3765-0077

●梅屋敷太極拳

24式太極拳、練功十八法。月曜①午後6時から②午後7時30分から、蒲田図書館で 入1,000円 費2,000円 甲國分☎3754-7199

●気功太極拳養生会

健康太極拳。月3回月曜午後1時30分～3時、大田文化の森で 費2,500円 甲北島☎6326-1399

●健康太極拳大森

木曜午後2時～3時30分、大森スポーツセンターで 費2,500円 甲石森☎3743-0504

30 剣道・居合道

●全日本剣道連盟居合・夢想神伝流居合「居合道好会」

日曜午後7時15分～9時、大森第四中学校で 費3,000円(年) 甲原☎3754-8977

●居合道大田区英信会

古武道居合道の伝承。木曜午後7時～9時、大森第二中学校で 費3,000円 甲平林☎3763-8403



31 武道

●少林寺拳法「蒲田東」

護身術など。親子入会可。月・木曜午後7時から、蒲田小学校ほかで 入3,000円 費4,000円(4歳以上) 甲南☎3738-3145(夕・夜)

32 なぎなた

●大田区なぎなた連盟

①金曜午後5時～7時、池雪小学校で②日曜午後1時～5時、石川町文化センターほかで 入2,000円 費2,500円(中学生1,500円、小学生1,000円) 甲立原☎090-6511-6370

33 テニス

●フレンド・テニスサークル(硬式)

初級、中級。月・木・土・日・祝、午前9時から、森ヶ崎公園テニスコートで 入2,000円 費1,500円 甲佐々木☎3741-4931

●もりもりテニスサークル

木・土・日・祝、午前9時30分から、森ヶ崎公園テニスコートで 入2,000円 費1,500円 甲須田☎090-4835-9157

●Tテニスクラブ

初回は無料。木曜午後1時～3時、森ヶ崎公園テニスコートほかで 費500円(1回) 甲武井☎080-6787-2215



34 ゴルフ

●GAT会(ゴルフ愛好友の会)

ゴルフコンペ。バスで送迎。男性は60歳以上、女性は50歳以上の方。第2木曜(年10回) 入1,000円 費実費 甲石田☎3777-7767

35 グラウンドゴルフ

●多摩川グラウンド・ゴルフクラブ

グラウンド・ゴルフのプレーを楽しみながら、ウォーキング程度の運動量を得る。月・火・木曜午前10時から、多摩川ガス橋緑地で 費250円 甲菱沼☎090-1122-6207

36 卓球

●新樹クラブ

卓球を通して健康の維持、管理。火曜午後1時～4時、萩中集会所で 入500円 費1,000円 甲平山☎3735-0807

37 野球

●大田リトルリーグ

小学生硬式野球。世界的なリトルリーグ運動を通して野球の技術向上と、他者への感謝や思いやりをもつことができる人格形成を行う。4人のプロ野球選手を輩

出。土・日・祝、多摩川六郷橋少年野球場で 入5,000円 費6,000円(3年生9月までは4,000円) 甲小座野☎090-8741-0032

38 水泳・アクア

●さくらスイミングクラブ

金曜午後2時30分～4時30分、矢口区民センター温水プールで 入1,000円 費3,000円 甲早川☎3733-2375

●ASPスイミングサークル

水中歩行～上級。コーチ指導のもと楽しく練習。火曜午前9時30分～11時30分、矢口区民センター温水プールで 入1,000円 費3,500円 甲田中☎080-3406-1521

39 体操

●ストレッチ体操 花みずき

筋肉を伸ばし身体がしなやかになる爽快感を味わう。月3回月曜午後2時～3時30分、矢口区民センターで 費500円 甲溝口☎3758-4464

●氣功経絡体操

丹田呼吸で健康体を作り、免疫効果を高め、健康増進を目指す経絡体操。無料体験有り。火曜午前9時45分～正午、蒲田図書館で 入3,000円 費3,600円 甲東☎090-4014-4690

●わくわく体操

健康体操・ストレッチ・ダンス。楽しく優しく身体を動かす。気軽に見学・体験も可。水曜午後7時～8時、大森スポーツセンターで 費1,500円 甲大谷☎3762-9932

●いつまでも自分の足で歩けるように！シニア健康体操。講師有り。月曜午前10時30分～11時30分、北蒲広場で 費1,000円 甲中嶋☎5736-0663

●60才からの健康体操

火曜午前10時～11時30分、鶴の木三丁目の会場で 費1,000円 甲林☎090-6110-3935(午後2時～4時)

●萩中真向法体操教室

月2回木曜午前10時～11時、萩中集会所で 費1,000円 甲後藤☎090-9840-2011

●プリエ サンデーストレッチ

ストレッチ、トレーニング、ダンス。日曜午後2時～3時、萩中集会所で 費500円(1回) 甲藤田☎090-3905-5991

●シェイプアップ

月・木曜午前10時～11時10分、ライフコミュニティ西馬込で 入2,000円 費3,500円 甲宮島☎090-9145-5092



40 ピラティス

●ピラティスワークアウト

月3回月曜午後2時30分～3時40分、ライフコミュニティ西馬込で 入2,000円 費4,100円 甲関本☎090-2647-0392

41 山岳・ハイキング

●なぎさ山友会

里山歩き、町歩き。2か月に1度くらい1泊縦走。土・日曜、東京近郊で
 入1,000円 費4,800円(年) 申足立
 ☎090-1837-3042

●大田ハイキングクラブ

登山、ハイキング。土・日曜、東京近郊から日本アルプスまで 入1,000円
 費8,000円(年) 申小林☎090-5547-0707



42 その他スポーツ

●スポーツチャンバラ&子ども居合道

①月曜午後4時～6時、南馬込文化センターで②土曜午後4時～午後5時30分、道塚小学校で 費300円(1回) 申峯
 ☎080-2349-4138

43 散策

●見て歩こう会

四季折々の花と公園、歴史ある建造物、博物館、由緒ある工場などを見て歩く会。健康な方前提。第1・3火曜午前10時から、東京近郊で 費3,000円(年)
 申岩淵☎090-1794-1944

●里山18キップの会

おおむね70歳くらいまでの健康な方。第3金曜、首都圏近郊の里山・公園など
 入500円 費3,000円(年)、実費 申渡辺☎5499-2011

44 子ども

●ジュニアダンス シンデレラ

いろいろなジャンルの楽しいダンスを踊る。月2～4回、土曜①3歳～小学2年生、午後4時～5時②小学3年生以上、午後5時～6時30分、萩中文化センターほかで 入1,000円 費2,500円 申井出
 ☎090-3428-0177

45 その他

●溪流釣り同好会

3～9月、北関東中心、ヤマメ・イワナの溪流釣りと温泉 費実費 申若林☎

090-5816-7556

●森田理論によるメンタルヘルス学習会
 強い不安・緊張、対人恐怖、パニック障害、不眠、強迫観念などに悩む方が森田理論(療法)を学ぶ学習会と交流会。
 ①第2日曜午後1時30分～4時30分、消費者生活センターで②第4土曜午後1時30分～4時30分、大田区民プラザで 費700円(1回) 申増澤☎090-4029-0107

●キャリアコンサルタント体験サークル
 国家資格キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリングを無料体験。月3～4回、水・金曜午後2時～3時30分、馬込区民センターほか(オンライン参加も可)で 申柳平☎3753-2852

●自主保育「ぼぼの会」

未就園児の親子。火・金曜午前9時30分から、武蔵新田駅周辺の公園ほかで 申唐木☎090-6185-9159

●外遊び・行事遊び 子育てサークル「まめっこクラブ」
 未就園児の親子。月曜午前10時から、徳持公園ほかで 申唐木☎090-6185-9159

●ひきこもり・生きづらさ茶話どろ会

参加者同士での語り合いや相談(途中放棄・参加は不可)。第4日曜午前8時～午後5時、御嶽山駅集合(保護者のみの参加

も可) 費実費 申江口☎3721-4831

●絵手紙「描こうよみんな」
 月1回木曜、さぼーとぴあで 費500円(1回) 申前田☎090-3046-3432

●大田区双子三つ子サークル OTAふたごpicnic

詳細は双子三つ子サークル「ふたぴく」で検索。①多胎児を持つママパパ同士の座談会などの交流②多胎児を持つママパパ同士が育児を支え合えるイベント(子ども服のお下がり交換会など)③多胎児育児や育児環境についての勉強会④双子や三つ子同士の交流を図る季節ごとのイベント⑤月1回程度のオンラインでの育児相談や交流会⑥年に数回、多胎児特有の育児に関して講師を招いての勉強会など。月に1～2回、産業プラザで 申滑川☎090-8053-6230

●健康(心)の支えを考える会 in Ota
 心と体の健康を支え合うこと、「つらい」を伝えて気付くことを理解するための場を持ち、実際に展開できる活動。①企画会②健康エクササイズ(笑いヨガ)と「つらい」を分かち合う話し合い場(ココロカフェ)。①第1火曜午前11時～午後0時30分、ニッセイアロマスクエアで②月1回土曜午前9時45分～11時45分、田園調布せせらぎ館で 費2,000円(年)ほか 申上森☎3751-4960

生涯学習相談会

あなたに合ったサークルやイベント、講座などの情報を紹介する相談会を定期的に開催しています。開催日程は、区HPをご覧ください。

▶会場 生涯学習センター蒲田など



詳細はコチラ

生涯学習情報紙「WaKuWaKuおおた」

やってみたい!はじめてみたい!が見つかる情報紙です。生涯学習に関するイベント情報や毎月テーマに沿った特集記事などを掲載しています。

▶配布方法 年2回発行。図書館、文化センター、特別出張所やイベント会場などで配布



詳細はコチラ

知って楽しい! 学んで楽しい!
学びで広がるわくわくの輪

▶問合せ先
 地域力推進課区民協働・生涯学習担当
 ☎5744-1443 FAX5744-1518

社会教育情報「マナビィ☆おおた」

あなたが興味のあるサークルが身近にあるかもしれません。社会教育関係団体の催し情報や活動紹介(会員募集)を掲載しています。

▶配布方法 毎月25日頃発行。図書館、文化センター、特別出張所などで配布



詳細はコチラ

大田区生涯学習ボランティア制度

これまでの経験で培った知識や技術を地域に役立ててみませんか?ぜひご登録ください!要件などは、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

区民のひろばへの掲載を希望する方へ

区民の皆さんの催しやサークル会員の募集などを紹介するコーナーです



詳細はコチラ

催し 毎月1日号に掲載しています

原則として開催日や申込締切日が1～9日のものは開催月の前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。また、同一人・同団体で、前回の掲載から6か月経過していないものは掲載できません。原稿の締切日は掲載月の2か月前の15日必着です。

掲載例

- ①7月20日に「○○講座」(事前申込不要)を開催
 →7月1日号に掲載。原稿の提出は5月15日必着
- ②7月20日に「○○講座」(事前申込が必要で申込締切は7月5日必着)を開催
 →6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着
- ③7月9日に「○○講座」(事前申込不要)を開催
 →6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着

※4月1日号に掲載した方が次回掲載できるのは10月1日号以降となります

サークル会員募集 1年に1度の特集として掲載しています

次回の原稿募集と掲載時期は区報1日号、区民のひろば内で改めてご案内します。

区民のひろば(催し)の申込方法

申込書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)を問合せ先へ郵送かFAXか持参。右記の記入事項を記載したはがき、封書、FAXでも可。

- 掲載できないもの
- 営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められる
- 政治・宗教活動
- 同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない
- 会員の募集が目的
- 投稿者が区内在住でない
- 活動場所が区外
- そのほか掲載基準に反すると認められる

記入事項

(送り先)	(裏面記入例)
〒144-8621	●催し名
大田区役所 広聴広報課 「区民のひろば」宛	●サークル名
	●日時・場所
	●講師名
	●費用
	●問合せ先の氏名・ 〒住所・電話番号
	●区報1日号の感想

※文面は最小限に整理させていただきます。また、紙面の都合で掲載できない場合があります。メールアドレス、HPのURLは掲載できません

▶問合せ先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503