

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

地域健康課業務係

大森 (〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
 調布 (〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
 蒲田 (〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-1509
 梶谷 (〒144-0033東梶谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

シニア世代の食生活講座(3日制)

フレイル予防のための食事の話、調理実習

☑65歳以上の方

☑5月27日、6月10・24日(木)午前10時～正午 ※5月27日は個別相談

☑1回500円(5月27日を除く)

☑先着12名

☑4月1日から電話で

ハッピーママ大森(4日制)

イヤイヤ期のお子さんへの対応を学ぶ座談会、講義

☑1歳6か月～3歳未満のお子さんの保護者

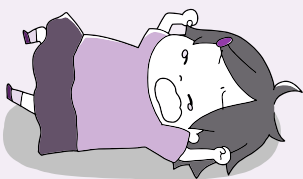
※初めて参加する方限定

☑5月28日、6月4・11・18日(金)

午前9時30分～11時(開始20分前から受け付け)

☑先着10名

☑4月27日から電話で。保育有り(未就学児先着15名)



蒲田

ハッピーママ
～ヤンチャ盛り!イヤイヤ期!
心の育ちと親育ち～(2日制)

子育ての話、グループワーク
 ☑初めてのお子さんが1歳6か月～2歳未満の保護者

※当日までに1歳6か月児健康診査が終了していること

☑5月10・17日(月)午前10時～11時30分

☑先着10名

☑4月1日から電話で。保育有り(未就学児先着10名)

土曜両親学級(オンライン)

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。



☑区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーとオンライン(ZOOM)で参加できる方

☑5月15・22日(土)

※午前の部(午前10時～11時40分)、午後の部(午後1時30分～3時10分)

☑区HPで



詳細はコチラ

5月の健診と健康相談



詳細はコチラ▶

事業名	対象、日時、内容など	
4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧くださいか、地域健康課へお問い合わせください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じて保健・心理・歯科・栄養相談を行います	
1歳6か月児健康診査		
3歳児健康診査		
歯科相談*		
栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談	
大人の食事相談*	○生活習慣病の予防 ○肥満、血圧や血糖値が高めの方の食事相談など	
	大森 5月11日(火)午前・19日(水)午後	○午前=午前9時～正午 ○午後=午後1時～4時
	調布 5月20日(木)・31日(月)午後	
	蒲田 5月17日(月)・25日(火)午後	
梶谷 5月13日(木)・25日(火)午後		
精神保健福祉相談*	思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族	

*は地域健康課に予約が必要です ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

健康便り

お子さんの予防接種予診票

定期予防接種の予診票は、生後2か月になる前までに郵送します。転入などで予診票がない方は、問合先か地域健康課へ母子健康手帳を持参してください。



詳細はコチラ

※郵送でも申請可。詳細は区HPをご覧ください

☑感染症対策課感染症対策担当

☎5744-1263 FAX 5744-1524

AED設置・交換費用の一部を助成します

AEDの初期設置費用、過去に本制度を利用して設置したAEDの消耗品交換費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

☑区内に施設を所有し、当該施設に24時間誰でも使えるAEDを設置する団体

●助成額 初期設置・消耗品交換費用のいずれも1/2(上限額有り)

☑健康医療政策課健康政策担当

☎5744-1262 FAX 5744-1523

医療相談専用電話
をご利用ください

医療や区内診療所などに関する相談、苦情を専門の相談員がお受けします。医療の問題や疑問へのアドバイス、専門機関への案内を行います。

※医療行為の過失の判断・決定、医療機関との紛争の仲介などは行いません

●相談専用電話 ☎6450-0321

●受付時間 月～金曜、午前9時～午後5時(休日、年末年始を除く)

☑生活衛生課医薬担当

☎5764-0692 FAX 5764-0711

骨髄ドナー支援事業助成金

検査通院や採取に伴う入院などの日数(最大7日間)に応じて助成します。

☑区内在住で骨髄か末梢血管細胞を提供した方とその勤務先事業所

●助成額 1日2万円(勤務先事業所は1日1万円)

☑退院の翌日から1年以内に、問合先へ申請書(区HPから出力)と必要書類を郵送か持参

☑健康医療政策課地域医療政策担当(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1264 FAX 5744-1523

ありがとうございます あたたかい善意

◆コロナ禍における子どもの室内遊びの充実のために

○ハズプロジャパン合同会社=玩具149個

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

シニアの方とそのご家族の方へ

1 高齢者見守りキーホルダー 登録と更新のご案内 [無料]

緊急連絡先や医療情報などを区へ登録すると、登録番号が入ったキーホルダーとマグネットシートをお渡しします。キーホルダーを身につけておくと、医療機関や警察などからの照会に迅速に対応できます。

※年1回、誕生月に更新手続きが必要

▶対象 区内在住で65歳以上の方

▶申込方法 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ緊急連絡先が分かるものを持参



2 在宅でねたきりの方へ

出張理・美容券、寝台自動車利用助成券、健康回復利用券(はり・きゅう・マッサージ)を支給します。ご利用には申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

※令和2年度に申請した方のうち、更新が必要な方には3月中旬に案内を郵送しました

▶対象 65歳以上で在宅の常時ねたきりの方

▶申込方法 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ来所

3 夜間・休日のご相談に「高齢者ほっとテレフォン」

区役所が閉まっている時間帯に、保健福祉関係の資格を持つ相談員が健康や介護、福祉に関する相談をお受けします。

▶対象 区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族、関係者

●相談専用電話 ☎3773-3124(みなひと安心24時間)

●受付時間 月～金曜=午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、休日、年末年始=24時間

◇1～3いずれも◇

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX 5744-1522

4 認知症高齢者グループホーム家賃等助成制度

生計が困難な方が対象のグループホームを利用した場合に、申請により家賃などを軽減します。条件や申請方法など、詳細はお問い合わせください。

▶問合先 介護保険課給付担当 ☎5744-1622 FAX 5744-1551

5 家族介護者支援ホームヘルプサービス

在宅介護中のご家族をサポートするために、ヘルパーを派遣します。通常、介護保険では認められないサービスでも一部利用できます。詳細はお問い合わせください。

▶対象 区内在住で要介護4・5と認定され、居家で家族介護を受けている方

●サービス内容

掃除、洗濯、調理・配膳・片付け、食事・服薬の介助、排せつの介助、入浴・清拭・着替えの介助、見守り・話し相手、通院や病院内での介助(待ち時間の付き添いなど)、買い物・散歩などの外出介助など

●利用時間 午前8時～午後8時(1回1時間単位、年間24時間以内)

●利用料金 1時間400円から(利用時間によって異なります)

▶申込方法 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターか問合先へ来所

▶問合先 地域福祉課高齢者地域支援担当

大森 ☎5764-0658 FAX 5764-0659

調布 ☎3726-6031 FAX 3726-5070

蒲田 ☎5713-1508 FAX 5713-1509

梶谷 ☎3741-6525 FAX 6423-8838

