

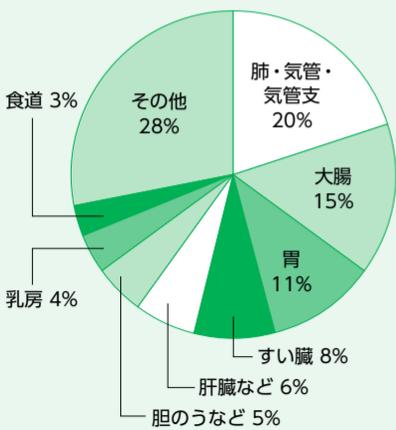
今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おおた

Vol.35 がん検診を受診しましょう

大田区の死因別死亡順位でがん(悪性新生物)は第1位で、全体の約3分の1を占めています。国民の2人に1人が何らかのがんになるといわれ、今やがんは誰でもなり得る病気といえます。

がんの部位別死亡割合(大田区)



参考: おおた健康プラン(第3次)
※平成28年東京都人口動態統計に基づくデータ

がんは無症状、自覚症状のないうちに発見し、早期に適切な治療を行うことで、がんによる死亡リスクを減少することができます。そのために、区では各種がん検診を行っています。

令和2年度の大田区がん検診受診者は前年度比で増加傾向となっており、コロナ禍の状況で受診控えが問題となっている中、多くの区民の方に受診いただいています。

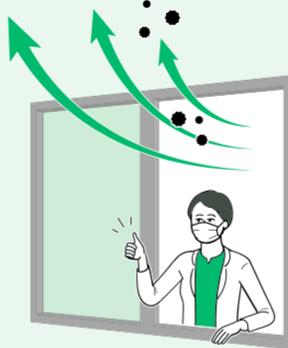
がんは早期のうちは無症状であることがほとんどです。がん検診を受診を控えることは、がんの発見を遅らせる可能性があります。定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。

がん検診の受診方法は簡単!

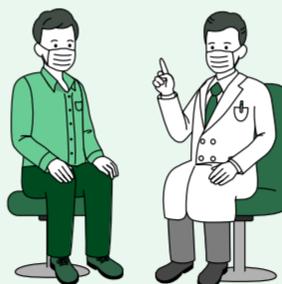
対象者に届く「がん検診等のご案内」に載っている医療機関に直接問い合わせ検診を受けに行くだけ。さらに、対象の検診であれば同時に予約することもできます。

また、自費で受診すると金銭的負担が大きい検診が、区の助成によりお得に受診できます!

例 胃がん検診(エックス線検査)
人間ドックなど
14,000円程度
区の助成により
1,000円で受診できます!



がん検診を行う会場や医療機関では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので、安心して受診しましょう



自分の健康を守るためにがん検診をぜひ受診しましょう!

今年度のがん検診等のご案内は、6月中旬にA4サイズの桃色の封筒でお送りしています

お済みですか? お子さんの予防接種



種類	定期予防接種の対象者	接種回数
1 ロタウイルス	(1価)生後6週~24週	2回
	(5価)生後6週~32週	3回
	※1価、5価どちらか接種 ※生後2か月~14週6日に初回接種推奨	
2 Hib	生後2か月~5歳未満	4回
3 小児肺炎球菌	生後2か月~5歳未満	4回
4 B型肝炎	1歳未満(2~9か月が標準的です)	3回
5 BCG(結核)	1歳未満(5~8か月が標準的です)	1回
6 DPT-IPV(4種混合)	生後3か月~7歳6か月未満	4回
7 MR	1期 1~2歳未満	1回
	2期 5~7歳未満で小学校就学前の1年間(年長児の4月1日~翌年3月31日)	1回
8 水痘	1~3歳未満	2回
9 日本脳炎	1期 生後6か月~7歳6か月未満	3回
	2期 9~13歳未満	1回
10 DT	11~13歳未満	1回

2,3接種を開始した月齢によって接種回数が異なります。
4平成28年10月から定期接種化(平成28年4月1日以降に生まれた方が対象)。

6不活化ポリオとDPTを4回接種した方は、接種の必要はありません。

9次の接種勧奨を控えていた時期に該当する方は特例措置として接種できます。

- ①平成7年4月2日~19年4月1日生まれの20歳未満
- ②平成19年4月2日~21年10月1日生まれ(第2期の期間)
- 9の2期は11月上旬、10は6月下旬に対象者へ予診票を郵送。

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 ☎5744-1524

夜間・休日診療案内

- 外科**
診療時間: 日曜=午前9時~午後4時30分
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
- 接骨(ほねつぎ)**
施術時間: 日曜、祝日=午前9時~午後5時
東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896
- 眼科**
診療時間: 日曜、祝日=午前9時~翌日午前9時
月~金曜=午後5時~翌日午前9時
土曜=正午~翌日午前9時
(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)
診療曜日・医療機関
日・月・水・土曜、祝日
東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
日・火・金・土曜、祝日
昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
木曜
東京都保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

- 小児科、内科**
診療時間: 日曜、祝日=午前9時~午後9時30分
土曜=午後5時~9時30分
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)
※電話予約制 日曜、祝日のみ ☎3728-6671
蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191
※電話予約制
- 小児科**
診療時間: 月~金曜(祝日を除く)=午後7時45分~10時45分
大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151
- 薬(処方せん調剤)**
取り扱い時間: 日曜、祝日=午前9時~午後10時
土曜=午後5時~10時
大森地区
大森会堂薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
田園調布地区 ※日曜、祝日のみ
ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
蒲田地区
蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

- 歯科**
診療時間: 日曜、祝日=午前9時~午後5時
(午後4時30分まで受け付け)
大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282
- その他の医療機関案内(24時間受付)**
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303
- 救急車を呼んだほうがいいか迷ったら(24時間受付)**
●東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119
※ダイヤル回線のときは ☎3212-2323
- 子供の健康相談室(小児救急相談)**
開設時間: 月~金曜=午後6時~翌朝8時
土・日曜、祝日、年末年始=午前8時~翌朝8時
●子供の健康相談室 ☎#8000
※ダイヤル回線のときは ☎5285-8898

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

- ◆ひきこもり・生きづらさ茶話処
参加者同士での語り合いや相談。保護者のみの参加も可。7月11日(日)午前8時~午後5時、御嶽山駅集合。電話で ☎実費 江口 ☎3721-4831
- ◆誰でも出来る、簡単なスポーツ
グラウンドゴルフ
シニア対象。クラブ、ボール貸し出し有り(要事前連絡)。7月14・21日、午前9時~11時、平和島公園野球場で。電話で ☎300円 浅井 ☎090-8845-7354
- ◆水泳体験会
女性のみ。7月16・30日、8月6日、午後2時30分~4時30分、矢口区民センター温水プールで。電話で ☎早川 ☎3733-2375
- ◆家庭教育講演会~伸ばしていますか?子どものがんばる心を~
不登校・ひきこもり、予防・改善。7月18日(日)午後2時から、池上会館で。当日会場へ ☎090-4757-4217 新井
- ◆身体の改善(フェルデンクライスメソッド)
7月25日(日)午後2時~4時、大田文化の森で。先着10名。電話で ☎2,000円 鳥居 ☎3752-5858
- ◆末就業薬剤師研修会
9~10月の土曜(全6回)、午後3時~5時、京急蒲田駅近くの会場で。抽選で20名。封書(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で。7月31日消印有効 ☎7,000円 田 ☎144-0052 蒲田4-38-5 蒲田薬剤師会 ☎3732-1291

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報7月1日号の感想(最も関心があつた記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1~9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1~14日のものを12月1日号、1月15日~2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、**前回の掲載から6か月経過していない催し**④会員の募集が目的のものなど ※令和3年9月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは3月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。
- サークル会員募集=今年度は申し込みを10月1日から受け付けます。締め切りは、11月30日必着です。令和4年3月21日号にまとめて掲載します。