



家庭の身近なところから 食品ロス削減！

上手な冷蔵庫整理術

ご自宅の冷蔵庫に消費期限・賞味期限が近い食材や期限が切れてしまった食材はありませんか。まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。食品ロスの約半分は家庭から出ており、冷蔵庫から発生しているものも少なくありません。冷蔵庫整理のポイントを押さえて食品ロスを減らし、地球環境にも家計にもやさしい暮らしにつなげましょう。

目指すは食材が
「循環する」
冷蔵庫

- 1 冷蔵室に入れるものの量は**7割**まで
- 2 「何が」「どこに」「どれだけ」あるかを**見える化**
- 3 **取り出しやすく&しまいやすく**

スマートフォンなどで
冷蔵庫の写真を撮って
買い物のときに
役立てよう！



「定番品」は定位置に

定番品 いつも買うもの

納豆、みそ、ヨーグルトなど

中身の見える透明の容器やトレイを活用すると、奥にある食料品も簡単に取り出すことができます。

ゆとりのスペースを確保

臨時品 定番品以外のもの

「臨時品」の保存場所に。
ここはぐちゃっと置いてもOK！

取り出しやすく、しまいやすい
冷蔵庫にすることで
扉の開閉時間が短くなり
節電にもつながります。



賞味期限の長さで 食品をしまう棚を決める

長

「賞味期限」とは

袋や容器を開けないうちで、記載された保存方法で保存していた場合に、「指定された年月日まで、品質が変わらずおいしく食べることができる期限」のことです。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

賞味期限

短

早めに食べたいものは、管理のしやすい下の棚にまとめるようにします。

使いかけの食料品は 専用のトレイを活用

このトレイから優先して献立を考えることで食品ロスを減らせます。

食材の迷子を防ぎ、整理された状態が維持できる冷蔵庫が理想です。区では、「冷蔵庫整理と食品ロス削減」をテーマとした動画を大田区チャンネル(YouTube)で配信しています。

動画の
制作・監修

食品ロス削減アドバイザー
/ 冷蔵庫収納家
福田かずみさん



「動画は
コチラ

エコ自慢キャンペーン 第5弾

“わたしのエコクッキング自慢”

区では10月の食品ロス削減月間に合わせて、環境にやさしい調理に関する工夫やアイデア、ひと手間を募集します。はねびん健康ポイントアプリのタイムラインに投稿(写真1枚と140字以内のコメント・説明)してください。「いいね☆」数上位5名の方に、限定はねびんグッズをプレゼント！詳細は10月1日から区HPに公開します。

例えば…



野菜の芯や皮まで使った特製の
だし出汁をつくっています



ワンプレートに盛り付けて洗い物
を減らしています

区の食品ロス削減の
取り組みは
コチラ



暮らしの情報箱

記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

福祉

教育支援資金の貸付

高校・専門学校・大学などの入学金・授業料などを無利子でお貸しします。初回相談から貸付金交付までは1か月以上かかります。詳細はお問い合わせください。
 〇(社福)大田区社会福祉協議会
 ☎3736-2026 FAX3736-2030

歳末たすけあい運動の見舞金

皆さんから寄せられた募金の一部を見舞金として郵送でお届けします。
 〇区内在住(令和3年12月31日時点)で、身体障害者手帳1級・愛の手帳1度・精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方(施設入所者を除く)
 〇問合せ先へ必要書類(問合せ先HPで確認)を郵送。11月10日必着
 〇(社福)大田区社会福祉協議会
 ☎3736-2023 FAX3736-2030

国保

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

承認期間は未納扱いにならず、老齢基礎年金の受給資格期間に入ります。10年以内にさかのぼって納めると、年金受給額に反映させることができます。対象など、詳細はお問い合わせください。
 〇国保年金課国民年金係
 ☎5744-1214 FAX5744-1516

健康

9月24～30日は結核予防週間

区では、令和2年に100人近い方が結核と診断されています。そのうち約7割が65歳以上の高齢者ですが、30～50代の方も全国より高い割合で結核にかかっているため、若い方も注意が必要です。2週間以上体の不調を感じたときは、早めに医療機関を受診しましょう。
 〇感染症対策課感染症対策担当
 ☎5744-1263 FAX5744-1524

高齢者定期予防接種のご案内

◆高齢者用肺炎球菌予防接種
 8月下旬に予診票を郵送しました。
 〇次の全てに該当するか、法令で指定された方
 ①過去に肺炎球菌(23価)の予防接種を受けたことがない
 ②令和4年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
 ◆高齢者インフルエンザ予防接種
 9月下旬に予診票を郵送します。
 〇令和3年12月31日時点で65歳以上か、法令で指定された方
 ※詳細は予診票をご確認ください
 〇感染症対策課感染症対策担当
 ☎5744-1263 FAX5744-1524

特定保健指導が始まります

生活習慣病発症のリスクが高い方を専門職が支援するプログラムです。特定健康診査で生活習慣改善が必要と判定され

た方へ、案内を郵送します。
 〇健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1265 FAX5744-1523

こども

ひとり親医療証の更新

ひとり親医療証を更新するための現況届を、該当する方(児童扶養手当受給者などを除く)へ10月上旬に郵送します。10月29日までに提出してください。
 〇子育て支援課児童育成係
 ☎5744-1274 FAX5744-1525

募集

地方税の賦課徴収に関する事務(再評価案)のご意見

●閲覧・意見募集期間
 10月4日～11月2日
 ●閲覧場所 区HP、問合せ先、区政情報コーナー、特別出張所
 ●意見の提出方法
 問合せ先へ郵送、FAX、Eメール、持参
 〇課税課課税担当
 ☎5744-1193 FAX5744-1515
 納税課収納推進担当
 ☎5744-1205 FAX5744-1517

介護認定調査業務

詳細は問合せ先HPをご覧ください。
 ①契約職員
 =介護認定調査および調査票の点検業務
 ②登録調査員
 =区内全域での介護認定調査
 〇介護支援専門員の有資格者で次に該当する方
 ①認定調査の経験を有する
 ②認定調査員新規研修を修了し(見込みを含む)、月5件以上調査可能
 〇問合せ先へ必要書類(問合せ先HPで確認)を郵送か持参
 〇(社福)大田区社会福祉協議会
 ☎5703-8233 FAX3736-5590

保育補助員(区立保育園勤務)の登録

子どもの見守りや清掃など、保育士の補助を行う仕事です。詳細は区HPをご覧ください。
 〇問合せ先へ申込書(区HPから出力)を郵送
 〇保育サービス課保育職員担当
 ☎5744-1278 FAX5744-1715

お知らせ

違法な屋外広告物を除却します

違法な貼り紙、立て看板などは道路の安全な通行を妨げるだけでなく、街の美観も損ねます。区では、違法な屋外広告物を警察、地域団体、関係企業などと共同で除却します。
 ◆京急蒲田あすと商店街周辺
 〇10月15日(金)午後1時30分～3時
 〇地域基盤整備第二課
 ☎5713-2006 FAX5713-2009
 ◆雪が谷大塚駅周辺
 〇10月19日(火)午後1時30分～3時

〇地域基盤整備第三課
 ☎3726-4300 FAX3726-4318
 ◆大森駅東口周辺
 〇10月22日(金)午後2時～3時
 〇地域基盤整備第一課
 ☎5764-0629 FAX5764-0633

ごみの収集ルートの変更

安全で効率的な収集を行うため、10月から収集ルートを一部変更します。集積所によっては、収集時間が大幅に変更になる場合があります。資源とごみは収集日当日の朝8時までにお出しください。
 〇清掃事業課清掃リサイクル担当
 ☎5744-1628 FAX5744-1550

大田区プレミアム付デジタル商品券を発売します

大田区初のプレミアム付デジタル商品券を10月から発売します。販売方法などの詳細は、特設HPと区HPなどで随時お知らせします。
 ●販売額 5,000円(発行額 6,500円)
 ●発行部数 30万部
 ※申し込み多数の場合は抽選
 〇区内在住・在勤・在学の方
 〇大田区プレミアム付デジタル商品券コールセンター
 ☎0120-197-203



特設HPはコチラ

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

募金は地域の福祉活動支援を中心に生かされます。ご協力をお願いします。
 〇東京都共同募金会大田区協力会事務局
 ☎3736-2023 FAX3736-2030

参加・催し

若年性認知症支援セミナー

若年性認知症に関する基礎知識や利用できる制度を学ぶことができます。
 〇区内在住で若年性認知症の疑いのある方かその家族
 〇会 ①9月25日(土)=羽田地域力推進センター②10月2日(土)=大森東特別出張所
 ※いずれも午後1時30分～3時
 〇先着各10名
 〇問合せ先へ電話(水・土・日曜、休日を除く)。①9月24日②10月1日締め切り
 〇大田区若年性認知症支援相談窓口
 ☎6459-8591 FAX6459-8592

東京文化財ウィーク事業

①文化財写真パネル展
 令和元～2年度の文化財に関する主な事業を、写真と解説文で紹介いたします。
 ②文化財公開見学会「古川薬師・安養寺の仏像-薬師(修理前)・釈迦(修理中)・阿弥陀(修理完了)-」
 東京都指定文化財の3像のうち、修理が完了した阿弥陀如来像と、修理前の薬師如来像をご覧いただけます。
 〇①9月28日(火)～12月26日(日)午前9時～午後5時(10月18～22日を除く)
 ※月曜休館
 ②10月16日(土)午前10時～午後3時
 〇①郷土博物館
 ②安養寺(西六郷2-33-10)
 〇当日会場へ
 〇大田図書館文化財担当
 ☎3777-1281 FAX3777-1283

アプリコ・アートギャラリー「弦田英太郎-艶やかな華-」

生前区内に住んでいた洋画家・弦田英太郎を紹介します。京都の祇園へ通い、日本の伝統美である舞妓の魅力を描いた

油彩を展示します。
 〇9月28日(火)～12月27日(月)
 〇アプリコ
 〇(公財)大田区文化振興協会
 ☎5744-1600 FAX5744-1599

傾聴ボランティア入門講座

相手の心に寄り添って「聴く」という姿勢を学び、傾聴ボランティアの育成を目指す講座です。
 〇区内在住・在勤・在学の方
 〇10月16・30日(土)午後2時～3時30分
 〇大田区社会福祉センター
 ※オンライン(Zoom)からも参加可
 〇抽選で各30名
 〇問合せ先へ往復はがきかEメール(記入例参照。オンラインでの参加を希望する方はEメールアドレスも明記)。10月8日必着
 〇(社福)大田区社会福祉協議会
 (〒144-0051西蒲田7-49-2)
 ☎3736-5555 FAX3736-5590
 〇voc@ota-shakyo.jp

消費者講座「エンディングノートに残しておきたい情報」

〇区内在住・在勤・在学の方
 〇10月19日(火)午後2時～4時
 〇抽選で25名
 〇問合せ先へ往復はがき(記入例参照)。10月5日消印有効
 〇消費生活センター
 (〒144-0052蒲田5-13-26-101)
 ☎3736-7711 FAX3737-2936

出前講座「親子で遊ぼう！」

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。
 〇1歳～3歳未満のお子さんと保護者
 〇会 ①10月19日(火)=馬込文化センター②11月5日(金)=洗足区民センター
 ※いずれも午前10時～11時30分
 〇先着各15組
 〇問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。
 ②10月4日から受け付け
 〇子ども家庭支援センター地域子育て推進係
 ☎5753-1153 FAX3763-0199

浅草海苔のふるさと大森を歩く

浅草海苔の一大生産地だったおもかげを探し、大森東地域の史跡や寺社、今も続く海苔問屋などを訪ねます。
 〇小学5年生以上
 〇10月23日(土)午後1時～4時
 〇費100円
 〇先着10名
 〇問合せ先へ電話
 〇大森 海苔のふるさと館
 ☎5471-0333 FAX5471-0347

障がいのある方のための教室

①絵画②編物③俳句
 〇区内在住の障がいのある方と家族
 〇①11月4日、12月2日(木)②11月15日(月)③11月17日(水)
 ※いずれも午前10時～正午
 〇さぼーとぴあ
 〇先着各20名
 〇問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)
 〇上池台障害者福祉会館
 ☎3728-3111 FAX3726-6677

子ども科学教室

①親子講座「カラフル菊を作ろう」
 ②親子講座「あら不思議! ペットボトルの中で魚が浮いたり沈んだり」
 ③小・中学生講座「電波をキャッチしてラジオを聴こう」～ラジオ制作～

◇1～3いずれも◇

対 区内在住の**1** 2 小学3・4年生と保護者 **3** 小学5年～中学2年生
 回 **1** 11月6日(土) **2** 20日(土) **3** 27日(土)
 ※ **1** 午前10時～正午 **2** **3** ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
 会 池上会館
 定 抽選で各12組24名
 問 問合先へ往復はがき(記入例参照。学校名、保護者氏名、希望日時も明記)。
1 10月4日 **2** 18日 **3** 25日必着
 場 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)
 ☎3753-3510 FAX3753-3511

音楽にのせてフィットネス(後期・10月～令和4年3月)

椅子に座りながら音楽に合わせて体を動かします。 ※タオル、飲み物を持参。マスク着用
 ▶対象 区内在住の65歳以上で医師などに運動を制限されていない方(前期未受講者優先)

会場	曜日	時間	初日開催日	定員(抽選)	申込先
①シニアステーション田園調布	火	午後2時～3時	10月12日	10名	シニアステーション田園調布(〒145-0071田園調布2-58-5)
②六郷地域力推進センター	水	午後1時30分～2時30分	10月13日	20名	高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)
③シニアステーション羽田	月	午前10時30分～11時30分	10月18日	15名	シニアステーション羽田(〒144-0043羽田1-18-13羽田地域力推進センター2階)
④東糀谷老人いこいの家	水	午前11時～正午	10月13日	10名	東糀谷老人いこいの家(☎3741-7970)
⑤シニアステーション糀谷	木	午前10時30分～11時30分	10月14日		シニアステーション糀谷(☎6423-7033)
⑥シニアステーション東嶺町	土	午後1時30分～2時30分	10月16日	12名	シニアステーション東嶺町(☎3753-3008)

▶申込方法 申込先へ①～③往復はがき(記入例参照。会場、生年月日も明記)④～⑥電話。1人1会場。10月1日必着
 ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX5744-1522



新型コロナウイルス感染予防のための大田区スポーツイベントガイドラインはコチラ▶



大森スポーツセンターの定期スポーツ教室

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
 ☎5763-1311 FAX5763-1314

教室番号・教室名	対象	日程	時間	費用	定員(抽選)
①なかよし親子体操	歩行可能な1・2歳	11月1～22日の月曜	午前10時30分～11時20分	600円/回	10組20名(保護者1人にお子さん1人)
②チャレンジ親子体操	2・3歳	11月4日～12月2日の木曜			
③幼児体操(年少)	年少	11月10日～12月8日の水曜	午後3時～3時50分	1,000円/回	10名
④幼児体操(年中・年長)	年中・年長		午後4時～4時50分		
⑤かんたんヨガ	15歳以上	11月2日～12月7日の火曜(11月23日を除く)		500円/回	20名
⑥ソフトエアロ		11月2日～12月14日の火曜(11月23日を除く)	午前9時30分～10時30分		16名
⑦優雅なフラダンス		11月4～25日の木曜			20名
⑧筋トレ・で・スリム		11月4日～12月9日の木曜	午後2時30分～3時30分		16名
⑨シェイプアップエアロ		11月5日～12月10日の金曜	午前9時30分～10時30分		
⑩ステップエアロ		11月6日～12月11日の土曜	午後2時30分～3時30分		20名
⑪ボクシングエクササイズ		11月7日～12月19日の日曜			
⑫太極拳		11月10日～12月8日の水曜	午前9時30分～10時30分		16名
⑬美・Body		11月10日～12月15日の水曜	午後2時30分～3時30分		16名
⑭ストレッチ&筋トレ		60歳以上	11月1日～12月13日の月曜		午前9時30分～10時30分
⑮健康マット体操	11月2日～12月14日の火曜(11月23日を除く)		午後2時30分～3時30分		
⑯いきいき体操	11月5日～12月10日の金曜				
⑰足腰元気体操	11月10日～12月15日の水曜		午前9時30分～10時30分		
⑱さわやかリズム体操				16名	

▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照)。1人1教室。10月5日消印有効

カヌー&SUP体験教室

初心者大歓迎。都会のオアシスで一緒にこぎましょう。

①SUP体験②シーカヤック・スクール③シーカヤック・ツーリング

▶対象 高校生以上

▶日時 ①10月9日(土)・10日(日)午前10時、11時、午後1時、2時から各回1時間

②10月23日(土)・24日(日)午前10時、午後1時から各回2時間

③10月30日(土)・31日(日)午前10時、午後1時から各回2時間

▶会場 大森ふるさとの浜辺公園 ▶費用 ①2,000円②5,000円③6,000円

▶定員 抽選で各①3名②③5名

▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAXかEメール(記入例参照。希望日時、性別、身長、体重も明記)。①10月1日②15日③22日必着

▶問合先 (-社)大田観光協会(〒144-0035南蒲田1-20-20)
 ☎3734-0202 FAX3734-0203 EMOca2010@o-2.jp



過去の開催の様子

(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場	申込先・期限など 詳細は問合先HPをご覧ください
ボウリング	10月17日(日)	蒲田イモンボウル	大田区スポーツ協会 検索
アーチェリー	11月6日(土)	平和の森公園	
レク・フォークダンス	11月14日(日)	池上会館	サウス東京ANNEX
アマチュアボクシング		ゴールドジム	
馬術	11月21日(日)	綾瀬乗馬クラブ(神奈川県綾瀬市)	

◆区民スポーツ大会 ～オリエンテーリング～

▶対象 10歳以上で10km程度歩ける方(グループ参加可。小・中学生は保護者同伴)

▶日時 11月7日(日)午前7時30分に京急蒲田駅前集合(雨天時は11月14日(日)に延期)

▶会場 弘法山(神奈川県秦野市)

▶費用 500円

▶定員 先着100名

▶申込方法 問合先か大田区ワンダーフォーゲル協会(〒144-0051西蒲田5-4-26 FAX3739-2239)へ申込書(申込先で配布)を郵送かFAXかはがき(記入例参照。性別も明記)。10月29日必着

◆子ども卓球大会 ～男女別個人戦&クリニック～

▶対象 小学生

▶日時 10月24日(日)午前9時～午後4時

▶会場 大森スポーツセンター

▶費用 200円

▶定員 抽選で100名 ※ラケット、上履き持参

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。性別、学校名も明記)。10月12日締め切り

※新型コロナウイルス感染症対策のため、試合会場へは選手のみ入室可

※保護者名での健康管理チェックシートの提出が必要

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)

☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

申込方法など詳細は、お問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆スポーツ教室ワンコイン体験

教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	高校生以上	10月4日	①かんたんサルサ 午後2時～3時
			②フラダンス 午後3時～4時
火	就園児(年少～年長)	10月5日	③はじめてのヨガ 午後2時～3時
			④親子フィット&ダンス 午後4時～5時
水	高校生以上	10月6日	⑤ベリーダンス 午前11時～正午
			⑥チアダンス入門 午後7時～8時
木	高校生以上	10月7日	⑦太極拳 午後1時30分～2時30分
			⑧カキラ(姿勢美容エクササイズ) 午後3時～4時
金	生後12か月～2歳未満	10月1日	⑨よちよち親子体操 午前9時～10時
	高校生以上		⑩グループセンタジー 午前11時～正午

▶費用 1回500円

◆10月の個人開放

▶費用 1利用区分(2時間30分)300円

※バスケットボールは1時間で入れ替え

▶定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け

※中学生以下は保護者同伴

種目	日程	時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	10月6日(火)	○	○	○	
バスケットボール	10月7日(水)、25日(月)	—	—	—	○
卓球	10月20日(水)	○	○	○	

ご家庭で眠っている“もったいない”食品、いただきます！

フードドライブ

ご家庭でまだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄付します。お持ちいただきたい食品など詳細は区施設にあるチラシ(区HPからも閲覧可)をご覧ください。

“もったいない”を
“ありがとう”に

対象賞味期限 2021年12月1日以降のもの

日時 9月27日(月)～10月1日(金)
午前8時30分～午後5時

- ▶会場 池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所、問合先
- ▶問合先 環境計画課計画推進・温暖化対策担当
☎5744-1625 FAX5744-1532

詳細は
コチラ

日時 10月2日(土)・3日(日)
正午～午後4時

- ▶会場 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
- ▶問合先 (社)大田区社会福祉協議会
☎3736-5555 FAX3736-5590

詳細は
コチラ



10月2日から公開

大田区生活展 特設HPをオープンします

～消費者の力で未来を変える～

スマートフォン・
タブレット・
パソコンから
ご覧ください

1 消費者講座

2 消費者団体の
研究・
活動発表

4 めざせ！
詐欺被害ゼロ

3 はねぴよんと
挑戦!!
消費者力クイズ



- ▶特設HP公開期間
10月2日(土)～11月30日(火)
https://ota-seikatsu.com
- ▶問合先 消費者生活センター
☎3736-7711 FAX3737-2936

詳細は
コチラ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナ
ウイルス感染症対策について
は、区HPをご覧ください。



▲詳細はコチラ

新型コロナワクチン接種について

大田区新型コロナワクチン接種 コールセンター

☎6629-6342 FAX5744-1574

(月～土曜、午前8時30分～午後5時15分
※休日を除く) ※間違い電話が多くなっています。
今一度、番号をお確かめの上お電話ください

症状がある・感染が疑われる方/新型コロナ受診相談窓口

東京都発熱相談センター
(24時間対応)

☎5320-4592

大田区相談センター
(平日、午前9時～午後5時)

☎5744-1360 FAX5744-1524

感染への不安のある方

東京都新型コロナコールセンター
(午前9時～午後10時 土・日曜、休日も対応)
※多言語(英・中・ハングル)による相談も可

☎0570-550571
FAX5388-1396

く
ご
注
意
し
て
ま
い
ら
せ
ま
す

新型コロナワクチン接種の関連詐欺

金銭・個人情報などが狙われています。不安なことがあったら、
新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン
(☎0120-797-188)へ



- 接種は無料です。接種のために金銭を要求されることはありません
- 「ワクチン接種のご案内」をかたった不審なメールには返信しない・URLは開かないでください

大田区休養村とうぶバスツアー

①晩秋の安曇野と戸隠散策ツアー

②日帰りで満喫！金原温泉と海野宿散策ツアー

▶対象 代表者が区内在住・在勤の方

▶日程 ①11月12日(金)・13日(土)(1泊2日)②11月28日(日)(日帰り)

▶費用 ①大人29,800円、小学生以下28,300円から
②大人15,800円、小学生以下15,300円から

▶定員 抽選で各20名

▶問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1) ☎0268-63-0261



▲①大王わさび農場



▲②海野宿



↑
詳細は
コチラ

伊豆高原学園に泊まる

いずこうげん森のようちえん

伊豆高原学園へ宿泊しながら、親子で自然遊びや磯遊びに出かけます。アウトドアクッキングでは秋の食材を使った料理にチャレンジします。

▶対象 年中・年長児と家族

▶日程 11月13日(土)・14日(日)(1泊2日)

▶費用 大人12,400円、小学生8,600円、
未就学児7,300円から

▶定員 抽選で20名

▶問合先 伊豆高原学園(静岡県伊東市
八幡野1154-3)

☎0557-48-7815



▲磯遊び



▲アウトドアクッキング

詳細は
コチラ



安心してご利用いただけるよう、消毒や検温など、
感染対策を徹底しています。

▶問合先 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX5744-1518