



## 子どもと一緒に 笑っていたい

「子どもと楽しく過ごしたい」と思っている、思いどおりにいかず、心と時間にゆとりがなくなることもありますよね。子どもを健やかに育てるために、子どもの気持ちに寄り添った関わり方を考えてみませんか。



### 子どもの前でけんかはやめましょう

親がけんかをしている姿を見ることは、子どもにとって怖く悲しい気持ちになるだけでなく、子ども自身が「自分のせいかな？」と思うこともあります。暴言は見聞きするだけで脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

### イライラしたらクールダウン

イライラを落ち着かせる自分なりの方法を見つけましょう。外の風にあたりたり、深呼吸したり、冷たい水を飲むだけでもいいですね。

### 具体的な言葉をかけましょう

「たたく」「怒鳴る」などの方法は、恐怖で子どもをコントロールしているだけで、子どもはなぜ叱られたのか理解できないこともあります。視線を合わせ、落ち着いた声で具体的に伝えましょう。

例えば

- 「おもちゃを片付けなさい」→「箱にミニカーを入れてね」
- 「走らないで」→「歩こうね」

できたときは結果だけでなく、その頑張りを褒めることで、うれしさや自己肯定感も育まれます。手本を見せたり、一緒にしたりするのもよいですね。

子どもへの伝え方の  
ヒントなどはコチラ



### 子どもの気持ちに寄り添いましょう

2歳ごろから始まる「イヤイヤ」は成長の証し。まずは子どもの気持ちを受け止めることで、子どもは気持ちや行動を切り替えやすくなります。その場から移動するなど、興味の方角を変えてもいいでしょう。

### 身の回りの環境を整えましょう

子どもはできることが急に増えるなど成長が早いですが、子どもに起こる事故は、大人用ベッドからの転落やたばこ、おもちゃの部品などの誤飲が多いです。子どもの年齢や発達段階に合わせ、安全な環境づくりをしましょう。

家庭内の事故予防  
はコチラ



### つらいと思ったらSOS

「子ども家庭支援センター」では、子どもの健やかな成長のために子育てを総合的に応援しています。育児の負担を1人で抱え込まず、誰かに話すことも大切です。一緒に対処法を考えていきましょう。

1人で悩まず相談ダイヤル

☎ 5753-7830

月～金曜 午前9時～午後6時  
土曜 午前9時30分～午後6時

子育て支援  
サービスはコチラ



### 見逃さないで！子どものSOS

子どもや親の気になる姿を見かけたら、相談機関へご連絡ください。その行動が子どもと親を救うきっかけになるかもしれません。

児童虐待通報専用電話

☎ 5753-9924

月～金曜 午前8時30分～午後6時  
土曜 午前9時30分～午後6時

Tokyo 里親ナビは  
コチラ

10・11月は  
里親月間



さとべん・ファミリー



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

11月は  
児童虐待防止推進月間

189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189

# 暮らしの情報箱

## 記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

### 傍聴

#### グリーンプランおた推進会議

●11月9日(火)午後2時～4時  
 ●蒲田地域庁舎  
 ●先着10名  
 ●当日会場へ  
 ●都市計画課計画調整担当  
 ☎5744-1333 FAX5744-1530

### 募集

#### (仮称)ハト・カラスへの給餌による被害の防止に関する条例(案)へのご意見

●閲覧・意見募集期間  
 11月5日まで  
 ●閲覧場所 区HP、問合先、区政情報コーナー、特別出張所  
 ●意見書の提出方法  
 問合先へ郵送、FAX、持参。電子申請も可  
 ●環境対策課環境推進担当  
 ☎5744-1365 FAX5744-1532

#### 大田区地域防災計画(令和4年修正)素案へのご意見

●区内在住・在勤・在学の方か、計画の関係者  
 ●閲覧・意見募集期間  
 10月28日～11月25日  
 ●閲覧場所 区HP、問合先、区政情報コーナー、特別出張所  
 ●意見書の提出方法  
 問合先へ郵送、FAX、持参。電子申請も可  
 ●防災危機管理課防災危機管理担当  
 ☎5744-1236 FAX5744-1519

#### 公共職業訓練1月入校生(板金溶接科・施設警備科)

●10月22日～11月22日に必要書類をハローワークに持参。詳細はお問い合わせください  
 ●都立城南職業能力開発センター大田校  
 ☎3744-1013 FAX3745-6950

#### 区営・都営住宅の入居者

●詳細は募集案内(11月1～10日に区役所本庁舎1階、特別出張所、大田区住宅管理センターで配布)をご覧ください  
 ●募集住宅  
 ①家族向住宅 ②単身者向住宅 ③若年夫婦・子育て世帯向住宅(定期使用住宅) ④居室内で病死などがあつた住宅 ⑤車いす

#### 使用者世帯向住宅

●※①②区営・都営③④都営⑤区営  
 ●区営住宅=大田区住宅管理センター  
 ☎3730-7325  
 ●都営住宅=東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
 ☎3498-8894

#### 大田文化の森運営協議会コーディネーター

●区民が企画する講座・イベントなどの運営を調整・支援する役割を担います。詳細は問合先HPをご覧ください。  
 ●次の全てに該当する方  
 ①区民活動を理解している  
 ②文化・芸術活動の支援に熱意がある  
 ③文書作成、表計算、インターネットなどのパソコン操作ができる  
 ●問合先へ履歴書を郵送か持参。11月19日午後5時必着  
 ●大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1大田文化の森4階)  
 ☎3772-0770 FAX3772-0704

### お知らせ

#### 区の施策に関するお知らせ

◆主要施策の成果の公表  
 「新おた重点プログラム」の令和2年度の実績と決算額を公表しています。  
 ●閲覧場所 区HP、問合先、区政情報コーナー、図書館など  
 ●企画課政策・企画担当  
 ☎5744-1735 FAX5744-1502  
 ◆区の施策検証などの参考とするために意識調査を実施します  
 11月中旬、無作為に選定した区内在住の中学生以上(2,000人)と18歳以上の方(4,000人)に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。  
 ●企画課政策・企画担当  
 ☎5744-1444 FAX5744-1502

#### 「令和3年度全国ひとり親世帯等調査」にご協力ください

●国が5年ごとに実施する調査です。全国のひとり親世帯などの生活実態を把握し、福祉施策の充実を図るための資料とします。都が任命した調査員(顔写真付きの調査員証を携行)が対象世帯を訪問して、調査票をお渡しますので、ご回答を郵送で返送してください。調査票に記載された内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

●調査実施基準日 11月1日  
 ※詳細は区HPをご覧ください  
 ●平成27年国勢調査により無作為に抽出した調査区の母子・父子世帯、父母のいない児童のいる世帯  
 ●蒲田生活福祉課自立支援促進担当  
 ☎6715-8800 FAX5713-1113

#### 龍子記念館の休館

●11月8日(月)～19日(金)  
 ※展示替えなどのため  
 ☎FAX3772-0680

### 参加・催し

#### 菊花展示会

●園内や周辺での飲食などをご遠慮ください。  
 ●10月23日(土)～11月7日(日)午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)  
 ※期間中、休園はありません  
 ●池上梅園  
 ●入園料  
 100円(15歳以下は20円)  
 ※65歳以上・5歳以下・障がいのある方は無料(要証明)  
 ●地域基盤整備第一課管理係  
 ☎5764-0629 FAX5764-0633

#### 高齢者就労支援

1 予約制・再就職支援セミナー  
 ●10月29日(金)午前10時～正午(応募書類の書き方)、午後1時30分～3時30分(面接対策)  
 ●問合先へ電話か来所。10月28日締め切り  
 2 就労出張相談会  
 ●再就職の準備や今後の時間の過ごし方などの相談ができます。  
 ●11月4日(休)午前10時～正午  
 ●当日会場へ  
 3 予約制・合同就職面接会  
 ●高齢者採用を積極的に行う企業とその場で面接できます(1日5社)。  
 ●11月9日(火)・10日(水)午後1時30分～3時30分受け付け  
 ●問合先へ電話か来所。11月8日締め切り  
 ◇1～3 いずれも◇  
 ●おおむね55歳以上の方  
 ※マスク着用  
 ●消費者生活センター  
 ●先着 1 15名 2 10名 3 各30名  
 ●(社福)大田区社会福祉協議会  
 ☎5713-3600 FAX5713-3602

#### ミュージアム・トーク「渋沢栄一、街づくりの夢」

●渋沢栄一の理想に支えられ、開発が目指された田園都市のまちづくりについて、展示資料を中心に解説します。  
 ●11月7日(日)午後2時～4時  
 ●先着30名  
 ●問合先へ電話  
 ●郷土博物館  
 ☎3777-1070 FAX3777-1283



多摩川台住宅地平面図

#### ひきこもり・生きづらさ茶話会

●参加者同士やスタッフとの語り合い、

相談ができます。  
 ●11月12日(金)午後1時30分～4時  
 ●蒲田地域庁舎  
 ●先着20名  
 ●問合先へ電話  
 ●健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1683 FAX5744-1523

#### 大森の伝統を学ぶ海苔づけ体験

●かつての大森伝統の海苔づくりを学び、乾し海苔づくりを体験します。  
 ●小学3年生以上  
 ●11月20日(土)・28日(日)、12月4日(土)・12日(日)午前10時～正午  
 ●先着各10名  
 ●問合先へ電話  
 ●大森 海苔のふるさと館  
 ☎5471-0333 FAX5471-0347



海苔づけ体験の様子

#### 空家に関する支援

1 日曜空家総合相談会  
 ●建築、法律、不動産、福祉の各専門家が空家のさまざまな相談に応じます。  
 ●11月21日(日)午後1時～3時10分(1組30分)  
 ●先着8組  
 ●問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 2 空家セミナー  
 ●共催のNPO法人空家・空地管理センターによる空家の適正管理、家財整理に関するセミナー。セミナー後は個別相談会も行います。  
 ●11月21日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時15分から受け付け)  
 ●先着50名  
 ●NPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ電話。HPからも申し込み可  
 ◇1 2ともに◇  
 ●消費者生活センター  
 ●空家総合相談窓口  
 ☎5744-1348 FAX5744-1558



空家セミナーの申し込みはコチラ

#### いまどき夫婦の家事シェアプロに聞く パパの年末掃除編

●掃除のスキルアップと自分らしいワーク・ライフ・バランスを考え、日々いきいきと暮らすための講座です。  
 ●区内在住・在勤・在学の男性  
 ●12月5日(日)午前10時～正午  
 ●抽選で15名  
 ●問合先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児7名、1人500円)希望はお子さんの名前、年齢も明記)。電子申請も可。11月25日締め切り  
 ●エセナおた  
 ☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

#### 特別区民税・都民税と国民健康保険料の夜間・日曜納付相談窓口

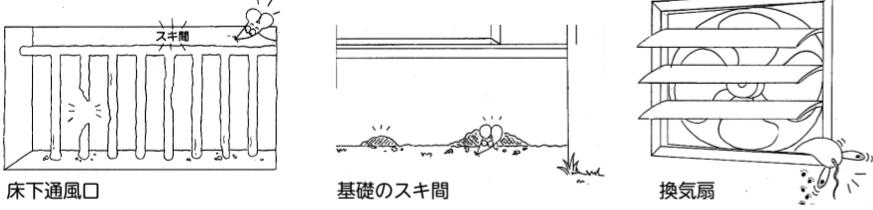
●お支払いについて、窓口と電話でご相談をお受けします。  
 ▶日時 夜間 11月11・25日、12月9・23日(木)午後7時まで  
 ※国保の加入・脱退、保険証の再交付申請も受け付け(本人確認、証明書などが必要)  
 日曜 11月21日(住民税のみ)、12月19日(日)午前9時～午後5時  
 ▶会場 区役所本庁舎4階  
 ▶問合先

●特別区民税・都民税について=納税課 収納推進担当 ☎5744-1205	FAX5744-1517 (共通)
●整理大森 ☎5744-1200 ●整理蒲田 ☎5744-1202	●整理調布 ☎5744-1201 ●整理区外 ☎5744-1203
●国民健康保険について=国保年金課 ●国保料収納担当(納付方法) ☎5744-1697 ●国保資格係(手続き) ☎5744-1210 ※国保資格係の夜間・日曜の電話対応は行っていません	FAX5744-1516 (共通)

## ネズミにごチュー意!

秋から冬にかけて、ネズミは暖かい場所を求めて家の中に侵入してきます。最も効果的な対策は、ネズミの侵入口を見つけてふさぐことです。

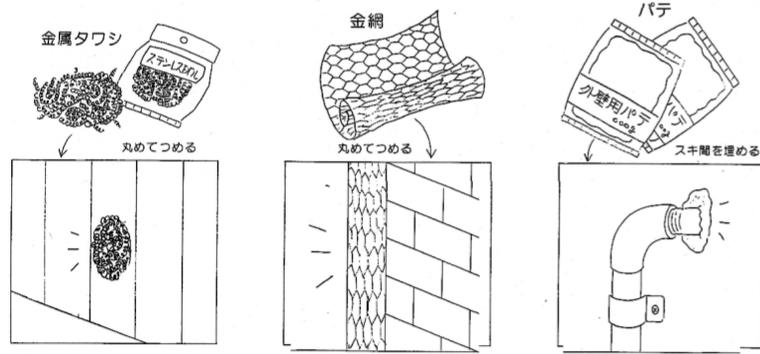
### ●ネズミはここから家に侵入



床下通風口  
基礎のスキ間  
換気扇  
エアコン配管回り、雨戸の戸袋、なども

### ●これでネズミをシャットアウト

2.5cm以上の穴やスキ間は、金属タワシや金網、パテなどをつめてふさぎましょう。



### ●対策をしても被害が収まらない場合

専門業者を派遣し、ご自身でできる侵入口の探し方やふさぎ方を無料で助言します。  
※ネズミの駆除は行いません

▶対象 区内にある一般家屋(営業用施設は除く)で今年度初めて依頼する方

▶派遣日 火・木曜(先着順)

▶申込方法 問合先へ電話

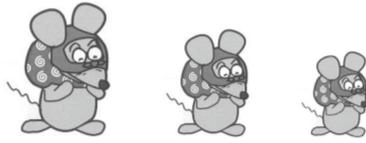
▶問合先 生活衛生課環境衛生担当

☎5764-0694

FAX5764-0711



詳細はコチラ▶



## 自転車に乗る前に点検をしましょう

自転車は手軽で便利な移動手段ですが、日常的に点検をしないと事故につながってしまう可能性があります。自転車に乗る前には、点検を欠かさないようにしましょう。



詳細はコチラ

### 合言葉は「ぶたはしゃべる」

- ぶ** ブレーキが利くか
- た** タイヤに空気が入っているか
- は** ハンドルは曲がっていないか
- しゃ** 車体をぐるっと確かめよう(サドル、チェーン、スタンドなどのチェック)
- べる** ベルはきちんと鳴るか

▶問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当

☎5744-1315 FAX5744-1527

## 記念館の催し

### ◆龍子記念館 名作展「みなさんが選ぶ! 龍子記念館コレクション(前期)」

4~7月に行った来館者による人気投票をもとに龍子記念館のコレクションを展示・紹介

▶日時 11月20日(土)~令和4年1月30日(日)午前9時~午後4時30分(入館は午後4時まで) ※月曜休館(休日の場合はその翌日)

▶入館料 200円(15歳以下は100円) ※65歳以上(要証明)と5歳以下は無料

●ギャラリートーク

▶日時 12月12日、令和4年1月16日(日)①午前11時30分から②午後1時から

※申込方法など詳細は問合先HPをご覧ください

▶会場 龍子記念館



詳細はコチラ

### ◆第1回記念館講座「徳富蘇峰が語る幕末明治の人々」

勝海舟や西郷隆盛をはじめ、近年注目されている渋沢栄一、河上彦斎など、明治維新を論じた蘇峰による人物評を紹介

▶日時 12月11日(土)午後2時~3時30分

▶会場 新井宿特別出張所

▶定員 抽選で50名

▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAX(記入例参照。「第1回」と明記)。11月24日必着

※1通2名まで



▲渋沢、一人おいて蘇峰  
(画像提供:学校法人国士館)

▶問合先 龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1) ☎FAX3772-0680



新型コロナウイルス感染症予防のための大田区スポーツイベントガイドラインはコチラ▶



### 大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5) ☎5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp/

#### ◆ランニングクリニック

詳細は問合先HPをご覧ください。 ※上履き持参

▶対象 15歳以上の方

▶日時 11月7日(日)午前10時~11時30分

▶費用 500円

▶定員 先着15名

▶申込方法 問合先へ電話か来館。10月21日午前10時から受け付け

### (公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))

☎5471-8787 FAX5471-8789 https://www.sportsota.or.jp/

#### ◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
玉入れ競技	11月28日(日)	大森スポーツセンター
バドミントン(一般)	12月12日(日)	
バドミントン(中学生)	令和4年1月9日(日)	
バスケットボール(中学生)	令和4年1月5日(水)・6日(木)	

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索▶

### 大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1) ☎5480-6688 FAX5703-1105 http://www.ota.esforta.jp/ 詳細は、お問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

#### ◆定期スポーツ教室

	教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①ベビーフィットリトミック	生後2か月~12か月	10月25日、11月1・15・22・29日、12月6・13日	午前9時~10時
	②かんたんピラティス	高校生以上		午後1時30分~2時30分
火	③よちよち親子体操	生後12か月~2歳未満	10月26日、11月2・9・16・30日、12月7・14日	午前9時~10時
	④キッズHIP HOP50	4歳~小学1年生		午後4時30分~5時20分
水	⑤ベリーダンス	高校生以上	10月27日、11月17日、12月1・8・15日	午前11時~正午
	⑥チアダンス入門			午後7時~8時
木	⑦よちよち親子体操	生後12か月~2歳未満	10月28日、11月4・11・18・25日、12月16・23日	午前9時~10時
	⑧キッズチアダンス50	4歳~小学1年生		午後4時40分~5時30分
金	⑨アロマヨーガ	高校生以上	10月29日、11月12・26日、12月10・24日	午後2時~3時
	⑩キッズビート体操50	4歳~小学1年生		午後4時~4時50分

#### ◆11月の個人開放

▶費用 1利用区分(2時間30分)300円

※バスケットボールは1時間で入れ替え

▶定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け

※中学生以下は保護者同伴

種目	日程	時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バスケットボール	11月15日(月)	—	—	—	
卓球	11月17日(水)				○
バドミントン	11月22日(月)	○	○	○	

保育付き  
子育て講座

## 「子どもに寄り添う子育て」

- ▶対象 1歳～小学3年生のお子さんの保護者、子育て支援者
- ▶日時 11月25日(木)午前10時～11時45分
- ▶会場 入新井集会室
- ▶定員 先着30名
- ▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。保育(1歳以上の未就学児先着20名)希望はお子さんの名前、年齢も明記



▶問合先 子ども家庭支援センター地域子育て推進係  
☎5753-1153 FAX 3763-0199

## ノロウイルスなどによる 感染性胃腸炎に ご注意を!

感染性胃腸炎は、毎年冬季に流行する代表的な感染症です。特にノロウイルスを原因とする場合、施設や学校などで集団発生する事例も多いため、注意が必要です。

感染経路

経口感染が主です。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも感染します。

- ウイルスを取り込んだカキなどの二枚貝を生や不十分な加熱で食べたとき
- 十分に手を洗っていない感染者に調理された食品を食べたとき
- 感染した人の便やおう吐物(乾燥した場合も含む)を処理した手指などを介してウイルスが口に入ったとき

<主な症状>

おう吐、下痢、腹痛です。一般的に重症化することは少なく、数日で軽快します。乳幼児や高齢者が感染した場合、脱水症状を起こすことがあるので、症状があるときは早めにかかりつけ医を受診しましょう。症状がなくなっても、2週間程度、便中にウイルスを排出するといわれています。

<予防のポイント>

食事の前やトイレの後には石けんと流水で30秒以上手を洗うことを習慣づけましょう。カキなどの生食は避け、十分加熱(85～90℃で少なくとも90秒間)してから食べましょう。

<おう吐物の処理>

手袋やマスクを着用して使い捨てのペーパータオルなどで処理し、ビニール袋などに密封して捨てましょう。汚染された場所は塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で消毒します。処理後は十分手を洗いましょう。

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX 5744-1524



## 新蒲田一丁目複合施設の 愛称を募集します!



令和4年5月の開設予定に先立ち、区民の皆さんに愛され地域に根付く施設となるよう、親しみを持てる愛称を募集します!最優秀作品に選ばれた方(1名)は、開館式典にご招待、景品を贈呈します。

新蒲田一丁目複合施設は旧大田区民センターの跡地に建設中の、「保育園、子育てひろば、中高生ひろば、地域包括支援センター、シニアステーション、区民活動施設」を併設した大型複合施設です。

- ▶対象 区内在住・在勤・在学の方
- ▶申込方法 11月1～30日(消印有効)に問合先へ応募用紙(問合先、区施設などで配布。区HPからも出力可)を郵送かFAXか持参。電子申請も可 ※1通につき1点。複数応募可



竣工イメージ



詳細は  
コチラ



▶問合先 地域力推進課地域力推進担当 ☎5744-1222 FAX 5744-1518

## 大田区休養村とうぶバスツアー

### 北八ヶ岳ロープウェイツアー

- ▶対象 代表者が区内在住・在勤の方
- ▶日程 12月12日(日)・13日(月)(1泊2日)
- ▶費用 28,800円(小学生以下は26,800円)から
- ▶定員 抽選で20名
- ▶問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1) ☎0268-63-0261



▲SUWAガラス



▲北八ヶ岳ロープウェイ



詳細は  
コチラ

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。



▶詳細は  
コチラ

### 症状がある・感染が疑われる方 / 新型コロナ受診相談窓口

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 東京都発熱相談センター<br>(24時間対応)<br>☎5320-4592 | 大田区相談センター<br>(平日、午前9時～午後5時)<br>☎5744-1360 FAX 5744-1524 |
|---------------------------------------|---|

### 感染への不安のある方

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 東京都新型コロナコールセンター<br>(午前9時～午後10時 土・日曜、休日も対応)<br>※多言語(英・中・ハングル)による相談も可 | ☎0570-550571<br>FAX 5388-1396 |
|---|-------------------------------|

### 新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種事業の進捗に伴い、接種を希望される方への集団接種を11月をもって完了し、大幅に縮小します。接種を希望される方は予約受付期間中に必ず1回目・2回目をご予約ください。

予約受付期間	会社名	接種完了日
10月22日まで	武田 / モデルナ社	10月22日まで
10月29日まで	ファイザー社	10月29日まで

▶問合先 大田区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎6629-6342 FAX 5744-1574



(月～土曜、午前8時30分～午後5時15分 ※休日を除く) ※締め切り間際になると、希望日に予約が取れない場合がありますので、お早めにご予約ください

## 伊豆高原学園に泊まる

### プロに教わる!親子でBBQ クッキング

- ▶対象 小学生と家族
- ▶日程 令和4年1月29日(土)・30日(日)(1泊2日)
- ▶費用 13,300円(小学生は9,500円、未就学児は8,200円)から
- ▶定員 抽選で10名
- ▶問合先 伊豆高原学園(静岡県伊東市八幡野1154-3) ☎0557-48-7815



▲アウトドアクッキング



▲ビア缶チキン



詳細は  
コチラ

安心してご利用いただけるよう、消毒や検温など、感染対策を徹底しています。

▶問合先 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX 5744-1518