

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-1509
 糎谷(〒144-0033東糎谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

歯周病予防教室 ～30代から始める 歯と歯肉の健康生活～

歯周病と体の健康や気になる口臭との関係など、お口のケアポイントの話
 区内在住の方
 1月13日(木)午後2時～3時
 定先着15名
 電話で。12月1日から受け付け

シニア世代の食生活講座(3日制)

食べることから始めるフレイル予防。「もうひと工夫」で変わる食事の取り方
 65歳以上の方
 1月18日、2月1・15日(火)午前10時～11時30分
 定先着12名
 電話で。12月1日から受け付け

栄養講座(災害時の食事)

自分に合った備蓄とその利用法
 区内在住・在勤の方
 1月27日(木)午前10時～11時30分
 定先着12名
 電話で。12月1日から受け付け

口から始める健康講座 ～オーラルフレイル予防の話と 軽い体操～

食べる・飲み込むなどの口腔機能や誤えん性肺炎の予防に関する話と運動指導士による軽い体操
 65歳以上の方
 1月27日(木)午後1時30分～2時30分、午後3時～4時
 入新井老人いこいの家
 定先着各10名
 電話で。12月1日から受け付け

ハッピーママ(4日制)

子どものイヤイヤ期に悩むのは、あなただけではありません。座談会や講義を通し、お子さんへの対応を一緒に学びませんか?

1歳6か月～3歳未満のお子さんの母親で、1歳6か月児健診を受診した方
 ※初めて参加する方のみ
 1月28日(金)、2月4日(金)・10日(木)・18日(金)午前9時30分～11時
 ※受け付けは午前9時10分～9時20分
 定先着10名
 電話で。12月21日から受け付け。保育(未就学児先着15名)有り

糎谷・羽田

シニア世代の食生活講座(3日制)

フレイル予防の食事と調理の基本
 65歳以上の方
 1月19日、2月2・16日(火)午前10時～11時
 定先着10名
 電話で

乳幼児救急蘇生法教室

乳幼児の保護者
 1月25日(火)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)
 定先着12名
 電話で。保育(未就学児先着15名)有り

土曜両親学級(オンライン)

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
 区内在住の妊娠5～9か月で、パートナーとオンライン(ZOOM)で参加できる方
 1月15・29日(土)
 ※午前の部=午前10時～11時40分、午後の部=午後1時30分～3時10分
 区HPで
 地域健康課



詳細はコチラ

1月の健診と健康相談

詳細はコチラ



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)* 予約は12月1日から受け付け	大森 1月11・18・25日(火)
	調布 1月は実施しません
	蒲田 1月6・13・20日(木)
	糎谷・羽田 1月5・12・19日(火)
育児学級*(生後7～8か月) 2回食への進め方・お口の発達とむし歯予防	大森 1月20日(木)
	調布 1月19日(水)
	蒲田
	糎谷・羽田 1月25日(火)
ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 1月21日(金)
	調布 1月13日(木)
	蒲田 1月27日(木)
	糎谷・羽田 1月18日(火)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 1月25日(火)
	調布 1月18日(火)
	蒲田 1月20日(木)
	糎谷・羽田 1月26日(水)
乳幼児 4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 歯科相談* 栄養相談*	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
	○午前=午前9時～正午 ○午後=午後1時30分～4時
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 1月11日(火)午前、19日(水)午後
	調布 1月14日(金)・24日(月)午後
	蒲田 1月17日(月)午前、25日(火)午後
	糎谷・羽田 1月6日(木)・25日(火)午後
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

*は地域健康課に予約が必要です。
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

健康便り

検診などのお知らせ

1 B型・C型肝炎ウイルス検診
 ●検診内容 問診・血液検査
 ●受診期限 令和4年3月31日
 区内在住の40歳以上(令和4年3月31日時点)で、同検診の受診経験・予定のない方
 ※特定健診などを受ける方は、同時に受診してください。それ以外の方は、単独受診も可能です
2 新成人ピロリ菌検査
 ●検査内容 一次検査(尿検査)、二次検査(便検査)

※二次検査は一次検査で陽性の方のみ
 ●受診期間 12月1日～3月12日
 区内在住で、平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方
 ◇12とも◇
 区内指定実施医療機関
 区内指定実施医療機関へ直接申し込み
 健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1265 FAX5744-1523

お口の健康パネル展・ 歯の無料相談

2月13日(日)午前10時～午後2時
 大森駅中央改札口コンコース
 当日会場へ
 健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1672 FAX5744-1523

インフォメーション

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

相談窓口

- 症状がある・感染が疑われる方／新型コロナ受診相談窓口
- 東京都発熱相談センター(24時間対応)
☎5320-4592
- 大田区相談センター(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日、年末年始を除く)
☎5744-1360 FAX5744-1524
- 感染への不安のある方
- 東京都新型コロナコールセンター(午前9時～午後10時 土・日曜、休日、年末年始も対応) ※多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可
☎0570-550571 FAX5388-1396

区の世帯と人口

令和3年11月1日現在

- 世帯数…399,121世帯
- 総人口…730,217人
 日本人人口…707,007人(男…351,266人 女…355,741人)
 外国人人口…23,210人(男…11,021人 女…12,189人)
- 面積…61.86km²

11ch シティーニュースおおた 12月

- 1～15日…「六郷BASE」入居者募集中!
- 16～31日…年末の大掃除-ごみ分別のポイント-
- 放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSKOM で毎日放送! YouTubeでも発信しています。

今月の区報は

- 12月11日号 **特集** 集積所の美化と年末年始の収集日
 - 12月21日号 **特集** 年末年始の窓口案内
- 11日号・21日号は新聞折込が駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

飲酒運転

は絶対にやめましょう

飲酒時は運動能力や判断力が低下し、交通事故を起こす危険性が高くなります。また重大事故にもつながりやすく、令和2年の飲酒運転の死亡事故率は飲酒をしていない時に比べ、約8.1倍と非常に高くなっています。「自分は大丈夫」と思わず、飲酒時は絶対に運転をしないようにしましょう。
 ▶問合せ先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
 ☎5744-1315 FAX5744-1527

