

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-1509
 糀谷(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

□から始める健康講座 ～オーラルフレイル予防の話と 軽い体操～

食べる・のみ込むなどの口腔機能や
 誤えん性肺炎の予防に関する話と運動
 指導士による軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②2月15日(火)①午後1時30分～2時30分
 ②午後3時～4時
 会 新井宿老人いこいの家
 定 先着各10名
 申 電話で

調布

シニア世代の食生活講座 話と実演～無駄なく食材を使っ てバランスよく～

①65歳以上の方
 ②2月18日(金)午前10時～11時
 定 先着10名
 申 電話で

蒲田

□から始める健康講座 ～飲み込む力をアップして 健康長寿!～

誤えん性肺炎予防の話、えん下体操、
 運動指導士による軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②1月28日(金)午後2時30分～3時30分
 会 本蒲田老人いこいの家
 定 先着15名
 申 電話で

栄養講座「災害時の食事」

災害時のための備蓄食品の活用法に
 ついての話と実演
 ①区内在住の方
 ②2月3日(木)午前10時～11時30分

健康便り

1・2月は 「はたちの献血キャンペーン」

成人を迎える方をはじめ、皆さん
 のご協力をお願いします。献血は、全
 国の献血ルーム、巡回の献血バスに
 て、本人確認できるものをお持ち
 ください。
 健康医療政策課地域医療政策担当
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

ゲートキーパー講座

①応用講座
 ①区内在住の方か区内相談機関の職員
 で、区のゲートキーパー基礎講座を受
 講した方
 ②1月31日(月)午後1時30分～4時
 会 区役所本庁舎11階
 定 抽選で30名
 ②基礎講座
 ①区内在住の方か区内相談機関の職員

定 先着12名
 申 電話で

シニア世代の食生活講座(3日制)

フレイル予防の食事と調理の基本。
 上手に食べて元気に過ごすための話と
 実演
 ①65歳以上の方
 ②2月24日、3月10・24日(木)午前10
 時～11時30分
 定 先着12名
 申 電話で

糀谷・羽田

□から始める健康講座

誤えん性肺炎の予防、お口の機能の
 低下を予防するための話と軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②2月8日(火)午後2時30分～3時30分
 会 萩中集会所
 定 先着15名
 申 当日会場へ

土曜両親学級(オンライン)

講義「両親での
 子育て」、沐浴の
 デモンストレー
 ションなど、出産・
 育児について学ぶ
 講座です。
 ①区内在住の妊娠5～9か月で、パート
 ナーとオンライン(ZOOM)で参加
 できる方
 ②2月5・19日(土)
 ※午前の部=午前10時～
 11時40分、午後の部=
 午後1時30分～3時10分
 申 区HPで
 問 地域健康課



詳細はコチラ

②2月9日(水)午前9時30分～11時30分
 会 区役所本庁舎2階
 定 先着50名

◇112ともに◇

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。
 ①1月20日②2月2日締め切り
 問 健康政策課健康政策担当
 ☎5744-1728 FAX5744-1523

オンラインぜん息講習会 ～食物アレルギーの基礎知識と 災害対策～

①区内在住・在勤で、ぜん息やアレル
 ギーを持つ乳幼児・小学生の保護者
 ※子どものアレルギーに関心のある方も可
 ②2月20日(日)午前9時30分～11時30分
 定 抽選で30名
 申 問合先へ申込書(問合先へ電
 話かFAXで請求。区HPからも
 出力可)を郵送かFAXか持参。
 電子申請も可。2月10日必着
 問 健康医療政策課健康政策担当
 ☎5744-1246 FAX5744-1523



申し込み
は
コチラ

2月の健診と健康相談

詳細はコチラ



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)*	大森 2月は実施しません
	調布 2月7・14・21日(月)
	蒲田 2月10・17・24日(木)
	糀谷・羽田 2月2・9・16日(火)
育児学級*(生後7～8か月) 2回食への進め方・ お口の発達とむし歯予防	大森 2月17日(木)
	調布 2月9日(火)
	蒲田 2月9日(火)
	糀谷・羽田 2月22日(火)
ママとわたしの 食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)	大森 2月18日(金)
	調布 2月10日(木)
	蒲田 2月17日(木)
	糀谷・羽田 2月15日(火)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方と むし歯予防のポイント	大森 2月22日(火)
	調布 2月15日(火)
	蒲田 2月10日(木)
	糀谷・羽田 2月8日(火)
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください
	1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします
	3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、 肥満・血圧や血糖値が 高めの方の食事など	大森 2月8日(火)午前、24日(木)午後
	調布 2月1日(火)・17日(木)午後
	蒲田 2月7日(月)午前、15日(火)午後
	糀谷・羽田 2月8日(火)・24日(木)午後
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

ご家庭に眠る“もったいない”食品 活用させていただきます!

フードドライブ



まだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄付します。

▶対象賞味期限 2022年4月1日以降

※対象品目や禁止品目はチラシ(区施設で配布)か問合先HPをご覧ください

▶日時・回収場所

①1月24日(月)～28日(金)午前8時30分～午後5時
 =環境計画課、池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所

②1月29日(土)・30日(日)正午～午後4時
 =グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

▶問合先

①環境計画課計画推進・温暖化対策担当

☎5744-1625 FAX5744-1532

②(社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-5555 FAX3736-5590



①詳細はコチラ



②詳細はコチラ



ありがとうございます あたたかい善意

◆区政のために

○八幡福寿会=168,000円 ○萬福寺するすみ祭り実行委員会=100,000円

○鹿野俊子=30,000円 ○関口直希=4,124円

◆地域力応援基金へ ○城南質屋協同組合=200,000円 ○小西孝実=50,000円

◆福祉事業積立基金へ ○美容室ガレリア=38,684円

◆子ども生活応援基金へ ○スタイルテック=50,000円

○新本貞明=50,000円 ○天野典英=30,000円

○内藤喜代子=20,000円 ○井本剛司

◆大学等進学応援基金へ

○新井宿地区民生委員児童委員協議会=50,000円

○糀谷地区民生委員児童委員協議会=10,000円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。