



効果的な感染症対策と  
防災・減災力を高める備えを進め、  
安全・安心で強靱な  
まちづくりに向けた取り組み



安心して子どもを産み育てられる  
環境と学びを保障し、  
誰もが活躍できる包摂的な  
地域づくりの実現に向けた取り組み



令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の危機を克服するとともに、激甚化する自然災害への備えや、誰一人取り残すことのない地域づくりなど、「大田区政に関する世論調査」などから得られた区民ニーズや、デジタル技術の活用、脱炭素化・SDGsなどの視点を踏まえ、ひととまちが成長を続けていけるよう、前年度と比べ約71億円、2.4%増の予算を編成しました。

感染症への対応力をさらに向上させるとともに、防災・減災力を高め、安全・安心で強靱なまちづくりに向けた取り組みを進めてまいります。

誰もが安心して暮らし、活躍できる包摂的な地域づくりや、区内経済の成長に資する取り組み、魅力と利便性あふれる都市環境の形成を促進し、ポストコロナを見据えた、持続的な成長につながる取り組みも進めてまいります。

本予算(案)を基に、持続可能な自治体経営を推進しつつ、住み続けたい希望あふれる大田区の未来を切り拓き、73万区民の皆さまのご期待に応えてまいります。

## 令和4年度予算(案)がまとまりました

感染症の危機を克服し、ポストコロナに向けて、変化する生活・価値観を捉え、ひととまちが成長を続ける

## 未来を切り拓いていく予算

令和4年度予算(案) 一般会計総額

(前年度比2.4%増)

# 3,008億7,436万円

経済活動を支え、魅力と利便性あふれる  
まちづくりを促進し、  
ポストコロナを見据えた  
持続的な成長につながる取り組み



蒲田駅東口駅前広場整備イメージ

デジタル技術の活用、脱炭素化や  
SDGsなど  
時代の潮流を意識した  
地域社会を築く取り組み

大田区長  
松原忠義

問合せ 財政課財政担当 ☎ 5744-1126 ☎ 5744-1502

令和4年度予算(案)の詳細は2面へ

# 令和4年度予算(案)が まとまりました

詳細は区HPをご覧ください

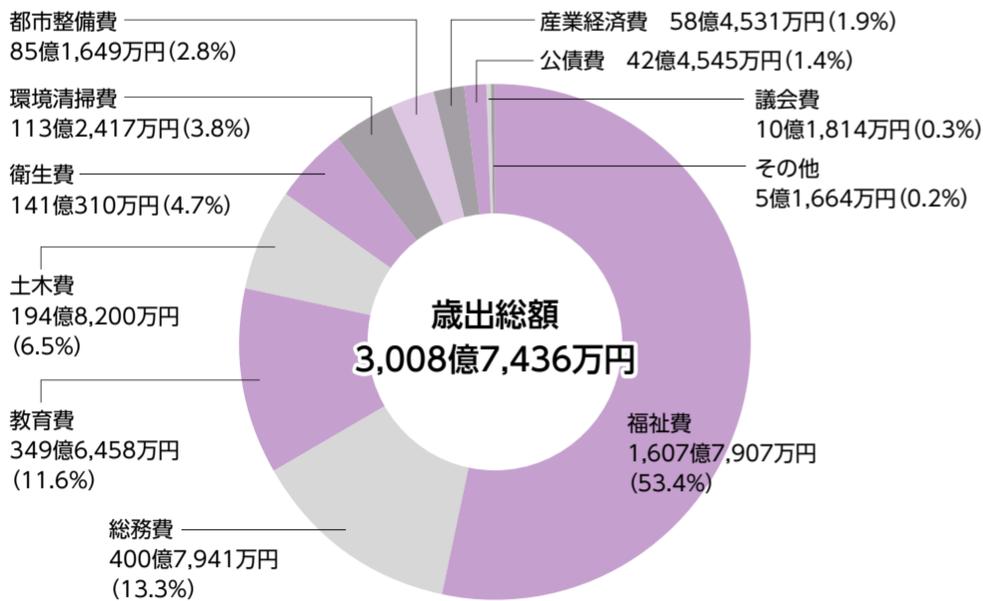
▶問合先 財政課財政担当 ☎5744-1126 📠5744-1502

会計	令和4年度	令和3年度当初	増減額	増減率	
一般会計	3,008億7,436万円	2,937億7,761万円	70億9,675万円	2.4%	
特別会計	1,428億5,123万円	1,432億4,277万円	△3億9,155万円	△0.3%	
内訳	国民健康保険事業	658億6,967万円	662億855万円	△3億3,888万円	△0.5%
	後期高齢者医療	186億4,916万円	174億2,620万円	12億2,295万円	7.0%
	介護保険	583億3,240万円	596億802万円	△12億7,562万円	△2.1%
全会計合計	4,437億2,558万円	4,370億2,038万円	67億520万円	1.5%	

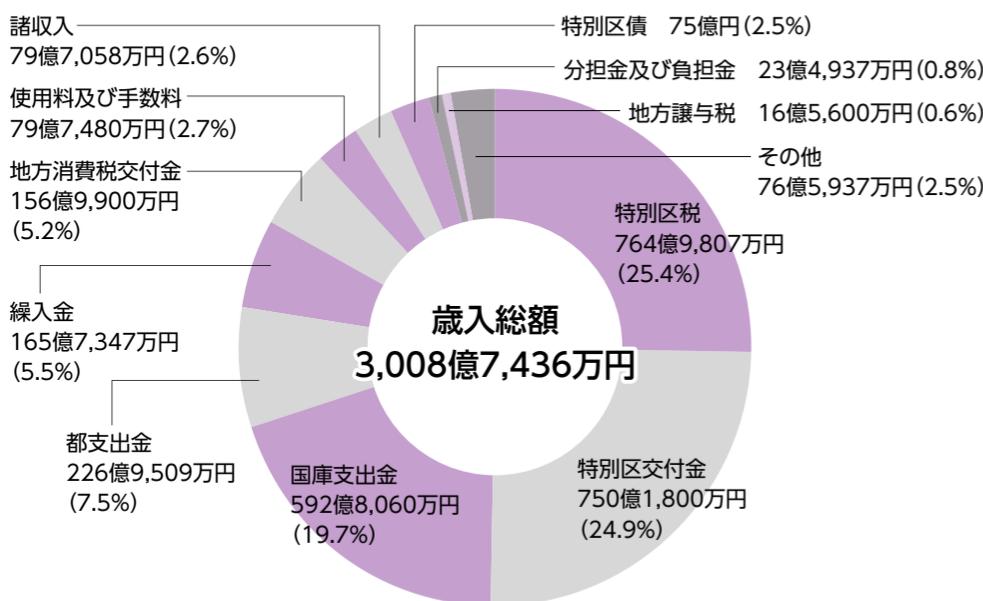
## 予算編成過程の公表について

区民の皆さまへの説明責任を果たし、また区政参画などを促すとともに、予算編成の質の向上を図るため、予算編成過程の公表に取り組んでいます。

## 歳出(区の支出) / 一般会計



## 歳入(区の収入) / 一般会計



**福祉費 / 1,607億7,907万円 (53.4%)**  
高齢者や障がい者の福祉、保育園・児童館の運営など



**総務費 / 400億7,941万円 (13.3%)**  
防災対策や区役所・特別出張所の運営など



**教育費 / 349億6,458万円 (11.6%)**  
小・中学校、教育関係の経費など



**土木費 / 194億8,200万円 (6.5%)**  
道路、公園の整備など



**衛生費 / 141億310万円 (4.7%)**  
感染症対策、保健所の運営など



**環境清掃費 / 113億2,417万円 (3.8%)**  
清掃事業など



**都市整備費 / 85億1,649万円 (2.8%)**  
まちづくり事業など



**産業経済費 / 58億4,531万円 (1.9%)**  
産業振興など



**公債費 / 42億4,545万円 (1.4%)**  
区債の償還など



**議会費 / 10億1,814万円 (0.3%)**  
区議会の運営

## 令和4年度予算(案)の主な事業

### 1 感染症対策・防災・減災・強靱化

- 新型コロナウイルス感染症対策**
- 新型コロナウイルス感染症対策
  - 新型コロナウイルスワクチン接種事業
- 防災・減災力**
- 管理職2年目研修 (防災リーダー)
  - 防災意識の向上
  - 公共施設の整備 (千束・田園調布・入新井地区)
  - (仮称) 西蒲田三丁目複合施設の整備
  - 避難行動要支援者の個別避難計画の作成
  - 災害時医療体制などの周知
  - 水防活動拠点の整備
- 強靱なまちづくり**
- 安全で安心して暮らせるまちづくり
  - 住宅マスタープランの改定
  - 無電柱化の推進
  - 次世代の橋梁長寿命化計画の実践

### 2 子育て・教育・地域づくり

- 子育て支援**
- おおた 子どもの生活応援プラン推進事業
  - 子育て世代への切れ目のない支援
  - (仮称) 大田区子ども家庭総合支援センターの整備
  - 予防的支援推進とうきょうモデル事業の実施など
- 学びの保障**
- 校舎の改築・増築
  - ICT教育推進事業 ● 不登校対策事業
  - 「(仮称) 未来ものづくり科」教科新設によるSTEAM教育(※)の推進事業
- ※STEAM教育=各教科での学習を実社会での問題発見・解決に生かしていくための教科横断的な教育
- 包摂的な地域づくり・健康**
- (仮称) 子ども・若者総合相談窓口・居場所の整備
  - 蒲田西地区公共施設の整備
  - 外国人区民の暮らしを支える事業
  - 人生100年時代における老いじたく推進事業
  - 重層的支援体制の推進
  - 大田区福祉人材育成・交流センターの設置
  - 重度障がい者向けグループホームの整備推進
  - はねぴょん健康ポイントアプリの機能充実

### 3 産業・まちづくり

- 経済活動を支える取組み**
- PIO PARKの活用
  - 区内中小企業の稼ぐ力の創出支援
  - ビジネスサポートサービスの充実
- 魅力あふれるまちづくり**
- 文化施設における展示・運営の強化
  - 東京2020オリンピック・パラリンピックレガシー事業の推進
  - 大田区緑の基本計画「グリーンプランおおた」の改定
  - 拠点公園の整備 (都市計画公園)
  - 公園のリニューアル
  - バスケットコートの整備 (東京2020オリンピック・パラリンピックレガシー事業)
- 利便性あふれるまちづくり**
- 大田区移動等円滑化促進計画「すいすい」プランの改定
  - 駅周辺地区のまちづくり (蒲田・大森・池上・洗足池・下丸子駅)
  - 新空港線の整備主体設立・関連事業
  - HANEDA GLOBAL WINGSのまちづくり
  - 大田区コミュニティサイクル事業

### 4 デジタル活用・脱炭素化・SDGs

- デジタル技術の活用**
- 区における自治体DX (デジタルトランスフォーメーション) の取組み (区民利便性の向上、データの利活用、効率的・信頼性の高い区政運営)
- 脱炭素化・SDGs**
- 環境と経済の両立を目指すSDGs推進プロジェクト
  - 脱炭素社会の実現に向けた取組み
  - 環境普及啓発の推進
  - 資源プラスチック回収事業
  - 食品ロス削減プロジェクト
  - 区民運動「おおたクールアクション」



©大田区

# 暮らしの情報箱

※費用が記入されていない催しなどは原則無料です

### はがきやFAXなどの記入例

- ① 催しなどの名称
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

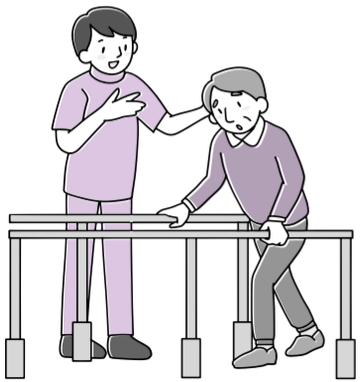
## 福祉

### 機能訓練室でリハビリしませんか

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などによる機能訓練。高次脳機能障がいにも対応しています。詳細はお問い合わせください。

区内在住の18歳～おおむね64歳で、主治医から訓練が適当と判断された方  
 志茂田福祉センター

☎3734-0764 FAX3734-0797  
 さぼーとぴあ  
 ☎5728-9435 FAX5728-9438



## 相談

### 社会教育関係団体のための相談会

会員を増やしたい、活動の楽しさを伝えたいなど、サークル活動に関する相談をお受けします。

3月10日(木)・14日(月)・16日(水)・22日(火) 午前9時～午後5時

※上記以外の日程もご相談ください

生涯学習センター蒲田  
 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時・団体名も明記)。3月9日締め切り  
 地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
 ☎5744-1443 FAX5744-1518

### 空家総合相談会

建築、法律、不動産、福祉の専門家が空き家のさまざまな相談にお応えします。

区内在住か区内に空き家を所有する方

第2木曜、午後2時～4時10分  
 先着4組

問合先へ電話かFAX(記入例参照)か来所

※会場は申し込み時にお伝えします

空家総合相談窓口  
 (建築調整課住宅担当内)  
 ☎5744-1348 FAX5744-1558

## 募集

### 大田区環境審議会委員

区内在住で18歳以上の方  
 選考で若干名

問合先へ申込書とレポート(区HPから出力)を郵送か持参。3月25日必着

※書類審査後、面接有り  
 環境計画課計画推進・温暖化対策担当  
 (〒144-8621大田区役所)

☎5744-1625 FAX5744-1532

### 「二十歳のつどい(仮)」運営委員

令和5年1月に開催する式典を、区と一緒に企画・運営する方を募集します。案内状の制作やステージ企画、出演者などを決める会議を、平日夜間に月1～3回程度行い、当日は運営委員全員がステージ進行を務めます。

区内在住で、平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方

●活動期間  
 選任日～令和5年1月31日  
 定先着10名程度  
 区HPから申し込み。問合先へ来所も可  
 地域力推進課青少年担当  
 ☎5744-1223 FAX5744-1518

### コアジサシの営巣地整備の参加者

絶滅の恐れのある渡り鳥「コアジサシ」が産卵や子育てをしやすい環境をつくるため、カラスよけの修復や、周囲の清掃など簡単な作業を行います。

小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴)

3月26日(土)・27日(日) 午前9時30分～午後3時30分

※半日の参加も可  
 森ヶ崎水再生センター  
 費50円  
 問合先へ往復はがき(記入例参照。希望日時も明記)。3月10日必着  
 環境対策課環境推進担当  
 (〒144-8621大田区役所)  
 ☎5744-1365 FAX5744-1532

## お知らせ

### 羽田空港周辺にお住まいの方へ～防音工事・更新工事により設置した空調機器の取り替え～

3回まで補助を行っています(3回目は補助内容が異なります)。建て替えなどを行った場合や、防音工事についてはお問い合わせください。

昭和52年4月2日時点で、羽田空港周辺の航空機騒音対象区域に所在した住宅で、防音工事が更新工事によって設置した空調機器(10年以上経過し、故障しているか機能が失われているもの)

●令和4年度の工事予定

工事時期	申込締切(必着)
1期 7月中旬～9月上旬	4月22日
2期 12月中旬～1月下旬	9月16日

※補助件数に限りがあるため、申し込み多数の場合は次期の工事となります

大森東・大森西・入新井・糀谷・羽田特別出張所か問合先へ申込書(申込先で配布)を持参。問合先へ郵送も可

環境対策課環境調査指導担当  
 ☎5744-1335 FAX5744-1532

### 3月10日は「東京都平和の日」

都では戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、「東京都平和の日」を定めています。東京大空襲で犠牲となられた方々を追悼する



とともに、平和の意義を確認し、平和意識の高揚を図るため1分間の黙とうを行います。

3月10日(木)午後1時から  
 ※防災行政無線の区施設一斉放送による呼びかけを行います

文化振興課文化振興担当  
 ☎5744-1226 FAX5744-1539

### 災害時医療フォーラム動画配信

水害時における医療救護活動や女性の視点から見た避難所運営、災害時でも授乳を続けるためのアドバイスなどを大田区チャンネル(YouTube)で配信します。

健康医療政策課地域医療政策担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

## 休館のお知らせ

◆勝海舟記念館  
 3月14日(月)～17日(木)  
 ※展示替えのため  
 ☎6425-7608 FAX6425-7610

◆エセナおおた  
 3月19日(土)  
 ※全館清掃のため  
 ☎3766-4586 FAX5764-0604

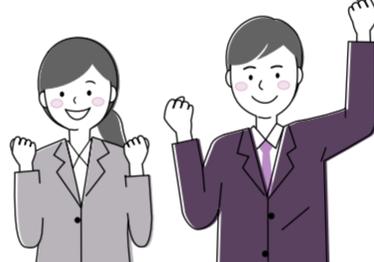
## 参加・催し

### 新入社員セミナー(フォローアップ研修付き)

区と(一社)大田工業連合会が主催する新入社員研修です。経営者の皆さんに代わり、会社の発展に必要な新入社員の人材育成を担います。新入社員セミナー受講者は、6か月後のフォローアップ研修にも参加できます。

区内在住・在勤で4月から区内の工業系の企業に就職する方(中途採用の方も可)  
 新入社員セミナー(3日制)=5月11日(水)～13日(金) 午前9時30分～午後4時30分  
 フォローアップ研修=11月25日(金) 午後1時～5時

産業プラザ  
 費19,000円  
 ※新入社員セミナーのみは15,000円  
 抽選で40名  
 問合先へ申込書(問合先へ連絡して請求)をFAX。問合先HPからも申し込み可。  
 4月8日締め切り  
 (一社)大田工業連合会  
 ☎3737-0797 FAX3737-0799



### ぴよたまクラブde えほんのじかん

絵本の読み聞かせや簡単な手遊びなどを楽しめます。絵本を手にとって読むこともできます。

区内在住・在勤・在学の保護者と未就学児

5・7・9・11月、令和5年1・3月第4土曜、午後2時～3時

先着各10組  
 当日会場へ

エセナおおた  
 ☎3766-4586 FAX5764-0604



### 技術指導講習会「CAD製図初級 1回目」(3日制)

基本操作、CADの構造と機能、作図演習(図形入力、機械部品の作図など)を行います。

区内在住・在勤で次の全てに該当する方

- ① 金属加工業や機械工業に従事している
- ② Windowsの基本操作ができる
- ③ 機械図面の知識がある
- ④ 業務上CAD製図の基礎技能を必要とする

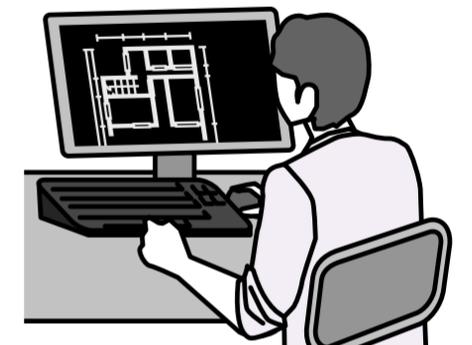
6月11・18・25日(出) 午前9時15分～午後4時30分

都立城南職業能力開発センター大田校  
 費4,000円

抽選で10名  
 問合先へ申込書(問合先へ連絡して請求)をFAX。問合先HPからも申し込み可。

4月20日締め切り

(一社)大田工業連合会  
 ☎3737-0797 FAX3737-0799



## 繁忙期日曜窓口開設します

国民健康保険の窓口が混雑する3～4月に、日曜窓口を開設しますので、ご利用ください。詳細は区HPをご覧ください。

●取扱業務 国保の加入・喪失届、保険証の再交付申請  
 ※添付書類などに不備があると、取り扱いできない場合があります

▶日時 3月20日、4月10日(日) 午前9時～午後5時  
 ※夜間、日曜の電話窓口は開設しません。事前のお問い合わせは月～金曜(休日を除く)、午後5時までにご連絡ください

▶会場 区役所本庁舎4階

▶問合先 国保年金課国保資格係 ☎5744-1210 FAX5744-1516



# 育児休業明け入所予約制度 (令和4年度・後期)の受け付けが始まります



0歳児クラスの入所予約を行います。  
通常の入所とは別に申し込みが必要です。  
詳細は区HPをご覧ください。



## ▶対象 次の全てに該当する方

- ①お子さんが令和3年10月2日～4年4月1日生まれ
- ②申し込み時、お子さんと保護者の住民登録が区内にある
- ③保護者が産後休暇からお子さんの1歳の誕生日前日まで、継続して育児休業を取得している
- ④育児休業給付金の受給資格(予定を含む)がある
- ⑤お子さんが1歳になる月(パパ・ママ育休プラス制度利用の場合、1歳2か月まで)に入所を希望する
- ⑥入所する月の月末までに育児休業から復帰可能

## ▶定員 次の園のうち抽選で各1名

大森西、山王、馬込、わかば、田園調布二丁目、千鳥、雪谷、浜竹、萩中(2歳児クラスまでの在園)、志茂田、東蒲田、本蒲田



## ▶申込方法 4月1～18日(必着)に問合先へ次の必要書類(区HPから出力可)を書留郵便で郵送

- 就労証明書(※1)
- 育児休業明け保育所入所予約申込書兼同意書
- 単身赴任を証明できる書類(※2)

※1 申し込み日からさかのぼって3か月以内に発行されたもののみ有効。別の手続きで提出済みの場合は省略可

※2 単身赴任により区内に住民登録がない方のみ必要



## ▶問合先

保育サービス課保育利用支援担当(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1280 FAX5744-1715



詳細はコチラ

## 交通事故をなくしましょう

### 区内の交通事故状況

令和3年は前年よりも死亡者数は減少していますが、事故発件数は増加しています。交通事故の高齢者関与率は32.4%、自転車関与率は49.0%となっています。

	発件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	死傷者計
令和2年1月～12月末	1,259件	14名	56名	1,317名	1,387名
令和3年1月～12月末	1,400件	7名	81名	1,465名	1,553名
前年比	+141件	-7名	+25名	+148名	+166名

### 事故を起こさない・事故に遭わないために

#### ◆自動車に乗るとき

出会い頭の事故が増えています。細い街路では十分に減速し、交差点では一時停止しましょう。

#### ◆自転車に乗るとき

- 乱暴・危険な運転をせず、「**自転車安全利用五則**」を必ず守りましょう
- 傘やスマートフォンなどを使用しながら自転車を運転する「ながら運転」は区の条例で禁止しています
- 自転車保険への加入は都の条例で義務付けられています。必ず加入しましょう
- 電動アシスト付き自転車は特にスピードが出やすいため、やむを得ず歩道を走る場合は意識的に徐行しましょう

#### 自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行(右側通行は禁止)
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤子どもはヘルメットを着用

#### ◆歩くとき

「ながらスマホ」は、視界が極端に狭くなるため危険です。歩行者もマナーを守りましょう。

#### ◆もし交通事故に遭ってしまったら

大田交通事故相談所(池上3-27-6 ☎3755-6596)で弁護士や相談員が相談をお受けします(午前8時30分～午後4時 ※土曜、休日、年末年始を除く)。

▶問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当  
☎5744-1315 FAX5744-1527

## 人権問題への理解を深めましょう

### 災害と人権問題

巨大地震や超大型台風接近などによって危険にさらされるのは、命や財産だけではなく、災害発生による人権問題の一例として、避難所などの生活でプライバシーの確保と必要な配慮がされなかったこと、被災者への心ない差別や偏見が挙げられます。この問題を防ぐためには、避難所生活などにおける要配慮者への支援、被災状況の正しい理解と被災者への配慮が大切です。身近に避難が困難な方、配慮が必要な方がいないかなど、日頃から周囲に視線を向けることが、災害から多くの命と人権を守ることにつながります。

▶問合先 人権・男女平等推進課人権・同和対策担当  
☎5744-1148 FAX5744-1556

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳細は問合先HPをご覧ください。

種目	日程	会場
合気道演武	4月10日(日)	南馬込文化センター
ボウリング		平和島スターボウル
民踊	4月17日(日)	大田区民プラザ
馬術		多摩川ガス橋緑地広場
バレーボール(一般・9人制)	4月24日、5月8日(日)	大森スポーツセンター
ミニテニス(ダブルス)	5月3日(祝)	
ゲートボール	5月8日(日)	六郷橋緑地ゲートボール場
陸上競技		大井ふ頭陸上競技場
ハンドボール	5月15日(日)・21日(出)	
バスケットボール(一般・シニア)	5月9日(月)～6月26日(日)	大森スポーツセンター
武術太極拳	6月12日(日)	

## ▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会

☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

## 狂犬病の予防注射をお忘れなく



現在、日本では、犬・ヒトを含めて狂犬病の発生はありません。しかし、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域では、依然として狂犬病は発生しており、日本は常に侵入の脅威にさらされています。令和2年には、国外で感染し、国内で発症・死亡した症例が、14年ぶりに確認されました。犬の飼い主一人ひとりが狂犬病の正しい知識を持ち、飼い犬の登録と予防注射を確実に行って、狂犬病の感染拡大を防ぎましょう。

### 狂犬病予防定期集合注射

区に犬の登録をしている方へ、3月下旬に案内と申請書などを郵送します。申請書がなくても狂犬病予防注射は受けられます。

▶実施期間 4月9日(土)～18日(月)

▶会場 指定動物病院

▶費用 3,750円

●狂犬病予防注射と注射済票の交付が一度にでき、未登録犬の登録(手数料3,000円)も受け付けます

### 引っ越しをしたときは

●区内で転居、区へ転入したときは、地域健康課で住所変更などの手続きが必要です

●区外へ転出したときは、大田区の鑑札を転出先の窓口を持参し、転入手続きを行ってください(大田区への届け出は不要です)

▶問合先 生活衛生課環境衛生課担当 ☎5764-0670 FAX5764-0711

# 桜まつり

## 二十一世紀桜まつり

舞台やイベントブース、フリーマーケット、模擬店など、矢口地区のさまざまな団体が丸となって、絆を深め、地域を元気にするイベントです。

▶日時 3月27日(日)午前10時～午後2時(午前9時30分開場、舞台は午後3時まで)

▶会場 大田区民プラザ

▶申込方法 当日会場へ

▶問合せ先 矢口特別出張所

☎3759-4686

FAX3759-1492



詳細はコチラ

- 来場者カード(区HPから出力)を記入してお持ちください
- 当日会場内で入場規制がかかる場合があります
- 駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください

## 馬込文士村大桜まつり

流し踊り、阿波踊り、俳句大会など、さまざまな催しを楽しめます。

▶日時 4月3日(日)正午～午後4時30分

※雨天決行

▶会場 桜並木公園、馬込桜並木通り(南馬込4-48と6-11をつなぐ通り付近)

▶申込方法 当日会場へ

▶問合せ先 馬込特別出張所

☎3774-3301

FAX3774-4997



詳細はコチラ



※マスク着用の上、お越しください ※体調不良の方は、来場をお控えください

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・縮小となる可能性があります。詳細は区HPをご覧ください

## 企画展

### 「瓦解前夜 - 有志たちが伝える海舟 -」

第一次長州戦争に向かう元治元(1864)年前後の資料から、海舟が日本国内の分裂に強い危機感を抱きながら、江戸幕府と諸藩との垣根を越えて活動していた様子を展覧します。中でも、「維新三傑」と呼ばれるようになる、長州藩士の木戸孝允(桂小五郎)、薩摩藩士の西郷隆盛(大島吉之助)・大久保利通(一蔵)とのつながりを示す資料は初公開です。

▶日程 3月18日(金)～6月26日(日)

※月曜休館(休日の場合は翌日)

▶費用 300円(小・中学生は100円) ※各種割引有り

▶会場・問合せ先 勝海舟記念館 ☎6425-7608 FAX6425-7610



詳細はコチラ



木戸孝允



西郷隆盛



大久保利通

## 税のお知らせ

### バイク、軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに

4月1日現在、バイク、軽四輪車(660cc以下)、フォークリフトなどの小型特殊自動車を登録している方は軽自動車税(種別割)が課税されます。処分や譲渡をした方は、3月31日までに手続きを行わないと引き続き課税されます。盗難により警察へ盗難届を出した場合は、廃車申告が必要で



詳細はコチラ

種別	届け出・問合せ先
●原動機付自転車(125cc以下) ●小型特殊自動車	課税課税課税担当 ☎5744-1192 FAX5744-1515
●二輪車(125cc超)	東京運輸支局 ☎050-5540-2030
●軽自動車(660cc以下の四輪車)	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3100

※原動機付自転車の廃車手続きは郵送でも受け付けています。詳細は区HPをご覧ください

### 所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税の納付をお忘れなく

“ウツカリをシッカリ防ぐ口座振替”のご利用をぜひお願いします。

税金の種類	納期限	口座振替日
所得税・復興特別所得税	3月15日	4月21日
個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日	4月26日

▶問合せ  
大森税務署 ☎3755-2111  
雪谷税務署 ☎3726-4521  
蒲田税務署 ☎3732-5151

### 都税事務所から

#### ◆個人事業税の申告は3月15日までに

前年に事業主控除額を超える事業所得があった個人事業主の方は、期限までに申告してください(所得税の確定申告書、住民税の申告書を提出した方を除く)。

▶問合せ先 品川都税事務所 ☎3774-6666

#### ◆自動車の登録変更は3月31日までに

自動車税種別割は、原則として4月1日現在、車検証に記載されている所有者に課税されます。譲渡・廃車した場合は手続きが必要です。管轄の運輸支局か自動車検査登録事務所です手続きをしてください。

▶問合せ先 東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

### 軽自動車税(種別割)は口座振替・クレジット納付をご利用ください

#### ◆口座振替

▶申込方法 問合せ先か口座のある金融機関へ口座振替依頼書(問合せ先、特別出張所、区内金融機関で配布)を提出してください。

#### ◆クレジット納付

指定代理納付者が設置するインターネット納付用ウェブサイトやアプリから、クレジットカードを利用して納税できます。ご利用には決済手数料がかかります。詳細は区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

▶問合せ先 納税課収納推進担当 ☎5744-1205 FAX5744-1517

## 地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

### 地域健康課業務係

大森 (〒143-0015 大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659  
 調布 (〒145-0067 雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331  
 蒲田 (〒144-0053 蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-1509  
 糀谷 (〒144-0033 東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

### 調布

#### 口から始める健康講座

誤えん性肺炎を予防するための、オーラルフレイル予防の話と、運動指導士から軽い運動を学び、おいしく安全に食べられる体づくりを目指します。

☑60歳以上の方  
 ☑4月22日(金)午後2時~3時  
 ☑洗足区民センター(☎3727-1461)  
 ☑先着15名  
 ☑会場へ電話か来所。4月1日から受け付け



### 土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。



☑区内在住のおおむね妊娠5~9か月で、パートナーと参加できる方  
 ☑大森=4月16日(土) 調布=4月23日(土)  
 ※午前の部=午前9時30分~正午、午後の部=午後1時30分~4時  
 ☑区HPで  
 ☑地域健康課



詳細はコチラ

## 健康便り

### 3月1~8日は「女性の健康週間」

女性の体は女性ホルモンの影響でライフステージ(思春期・成熟期・更年期・高齢期)ごとに大きく変化していきます。女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすためには、正しい知識を身に付け、ライフステージに応じた上手なセルフケアをすることが大切です。

☑健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX 5744-1523



### はねぴょん健康ポイントの第3回抽選応募が始まりました

はねぴょん健康ポイントアプリではウォーキングなど毎日の健康づくりでポイントがたまり、抽選でいろいろな景品が当たります。

☑区内在住・在勤で18歳以上の方

●応募方法 ①アプリ ②台紙(問合先、特別出張所などで配布)に付いているはがきを郵送

●応募期間 3月1~15日(必着)

☑健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1661 FAX 5744-1523



アプリダウンロードはコチラ

### ぜん息などの水泳健康教室(7日制)

①水泳健康教室 ②水中リラククス教室  
 ※医師・看護師が立ち会います

☑区内在住で気管支ぜん息、ぜん息性気管支炎、慢性気管支炎、肺気腫のいずれかに罹患している①小学生②おおむね75歳までの方  
 ☑5月6日~6月17日の金曜、午後3時10分~5時30分

☑会平和島公園プール  
 ☑①抽選で70名(参加回数の少ない方を優先)②先着15名  
 ☑問合先へ申込書(問合先へ請求。区HPからも出力可)を郵送かFAXか持参。電子申請も可。3月25日必着  
 ☑健康医療政策課健康政策担当 ☎5744-1246 FAX 5744-1523



詳細はコチラ

### ひとりで悩んでいませんか?

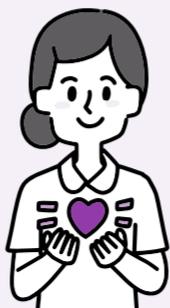
## 3月は自殺対策強化月間です

区では年間約100名の方が自殺で亡くなっています。自殺の背景には健康問題、経済問題などさまざまな要因が複雑に関係しています。問題が深刻になる前に専門機関や区の相談窓口にご相談ください。

▶問合先 お住まいの地域の地域健康課健康事業係  
 大森 ☎5764-0662 FAX 5764-0659  
 調布 ☎3726-4147 FAX 3726-6331  
 蒲田 ☎5713-1702 FAX 5713-1509  
 糀谷・羽田 ☎3743-4163 FAX 6423-8838



詳細はコチラ



## 4月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)* 予約は3月1日から受け付け	大森 4月12・19・26日(火)
	調布 4月11・18・25日(月)
	蒲田 4月14・21・28日(木)
	糀谷・羽田 4月は実施しません
育児学級*(生後7~8か月) 2回食への進め方・お口の発達とむし歯予防	大森 4月7日(木)
	調布 4月20日(火)
	蒲田 4月6日(水)
ママとわたしの食育クラス*(生後9~11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 4月8日(金)
	調布 4月15日(金)
	蒲田 4月7日(木)
育児学級*(1歳~1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 4月12日(火)
	調布 4月19日(火)
	蒲田 4月14日(木)
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください お問い合わせください
	1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします
	3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 4月14日(木)午後、19日(火)午前
	調布 4月8日(金)午前、19日(火)午後
	蒲田 4月18日(月)午後、26日(火)午前
精神保健福祉相談*	大森 4月14日(木)午後、19日(火)午後
	糀谷・羽田 4月14日(木)・19日(火)午後
○午前=午前9時~正午 ○午後=午後1時30分~4時	

\*は地域健康課に予約が必要です

※健康に関する相談はいつでも受け付けています

## 元気アップ教室(前期)に参加しませんか?

▶内容 体操、ヨガなど  
 ▶対象 区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方  
 ▶日時 4月1日~9月30日、月~金曜の午前中1時間  
 ▶会場 老人いこいの家(15か所)  
 ▶定員 抽選で各10名  
 ▶申込方法 3月14~18日に希望する会場へ来所  
 ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX 5744-1522



## いきいきシニア体操(30分) (前期・4~9月)

毎週の運動を習慣化し、転倒しにくい体をつくりましょう。

※マスク着用。タオル、飲み物を持参

▶対象 区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方  
 ▶定員 抽選で各10名

曜日	時間	初回開催日	会場
火	午後1時30分~2時	4月12日	本蒲田老人いこいの家 ☎3736-3105
	午後1時45分~2時15分		鷺の木老人いこいの家 ☎3758-7978
			千束老人いこいの家 ☎3729-4655
水	午後2時~2時30分	4月13日	東蒲田老人いこいの家 ☎3731-5373
		4月15日	久が原老人いこいの家 ☎3754-1608

▶申込方法 3月1~10日に希望する会場へ来所

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX 5744-1522

# 今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おた

Vol.42 メンタルセルフケアのすすめ

大田区健康に関するアンケート(平成29年度)によると、ストレスの主な原因は、「会社や仕事のこと(54%)」に次いで、「自分や家族の健康・病気(42%)」となっています。引っ越し、就職、結婚など、環境が変わることもストレス要因になることがあります。ストレスを感じた時のために、自分に合ったケアを見つけておきましょう。



▶問合先 健康づくり課健康づくり担当  
☎5744-1683 FAX5744-1523

## メンタルセルフケアの例

### ◆考え方を柔らかくする

ストレスによって良くないことばかりが目がいってしまうときは、考え方や視点を変えてみましょう。良いことやうまくできていることに注目すると気持ちが少し楽になることもあります。

### ◆自分に合ったリラックス法を見つける

例えば

#### ●腹式呼吸

おなかに手を当てて力を抜き、頭の中でゆっくりと3つ数えながら、細く長く口から息を吐き出します。息を吐き出したら同じように3秒数えながら、鼻から息を吸い込みます。これを5~10分繰り返します。

#### ●ゆっくり入浴

就寝2~3時間前に、38℃のお湯なら25~30分、42℃のお湯であれば5分程度湯船に漬かると寝付きが良くなるとされています。約40℃のお湯に30分程度半身浴(腹部まで漬かる)するのも効果的です。

#### ●睡眠

自分に合った規則正しい睡眠習慣で、体内時計を整えます。就寝数時間前の有酸素運動(早歩きや軽いランニングなど)、音楽鑑賞やアロマエッセンスなどのリラックス要素も取り入れてみましょう。カフェインが含まれる飲食物には覚醒作用があります。就寝前の飲酒・喫煙、テレビゲームやスマートフォンの使用も寝付きが悪くなるので気を付けましょう。

ほかにもヨガやストレッチといった軽い運動で体をほぐす、公園や自然の中で散歩するなど、自分に合ったリラックス法を見つけてみてください。



みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

### ◆終活のはじめかた

3月10日(休)午前10時~11時、消費者生活センターで。先着15名。電話で(当日会場も可)☎遠藤☎6715-7988

### ◆社交ダンス無料講習会

3月11日~4月29日の金曜、午後1時~2時、蒲田本町一丁目の会場。当日会場へ☎090-2649-1821梅北

### ◆将棋入門 初級から有段者に

3月13・27日、4月3日、午後1時~5時、羽田地域力推進センターで。電話で☎服部☎090-8487-0447

### ◆行政書士による無料の相談会

遺言書・相続手続き、任意後見、定款認証など。3月12・26日、午前9時30分~午後2時、ふれあいはすめまで。先着各5名。電話かはがき(〒住所・氏名・電話番号・希望日程を明記)で☎〒144-0051西蒲田8-24-1ミマツビル4階那須☎070-8419-1459

### ◆ゆっくり学ぼう ミドルシニア英会話

3月16日(休)午前10時~11時、大田区民プラザで。抽選で5名。電話で☎1,000円☎鈴木☎090-8774-0264

### ◆新しいことにチャレンジしよう! ハワイアンフラ

パウスカート貸し出し有り。①3月14・28日午後7時30分から(初めてフラ)②3月19・26日、午後3時から(3歳以上。親子参加可)、午後4時から(小・中学生)③3月27日、午後3時30分から(初めてフラ)、矢口渡駅近くの会場。先着各10名。電話で☎讃岐☎090-6484-4577

### ◆静かな音楽会

0歳から参加できるお話も曲紹介もない生演奏だけのコンサート。3月20日(日)①午後2時30分~3時②午後3時20分~3時50分③午後4時10分~4時40分、田園調布せせらぎ館で。先

着各50名。電話で☎1,000円☎大井☎6426-1131

### ◆無料体験 太極拳講習会

上履き持参。3月22・29日、午後1時40分~3時20分、馬込区民センターで。当日会場へ☎3772-5233高橋

### ◆俳句句会

3月26日(出)午後1時~5時、大森駅近くの会場。電話で☎石井☎090-9973-8241

### ◆大正琴研究会「小さなおさらい会」

日頃の成果を発表。3月26日(出)午後2時から、北蒲広場で。当日会場へ☎090-3402-2166當間

### ◆行政書士・社労士・司法書士合同無料相談会

相続、遺言書、登記、保険、成年後見、助成金、お墓など。3月27日(日)午前10時~午後4時、六郷集会所で。電話で☎野武☎090-4521-9336

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報3月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1~9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1~14日のものを12月1日号、1月15日~2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和4年5月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは11月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

●サークル会員募集=3月21日号に掲載します

### ◆NPO法人ピオラのニコニコヨガサークル

初心者可。3月28日(月)午前10時~11時30分、大田区民プラザで。当日会場へ☎500円☎5732-3380雨宮

### ◆行政書士による無料相談会~遺言・相続でお悩みの方に~

遺言書・相続・成年後見・離婚・会

社設立など。3月31日(休)午前9時30分~午後3時30分、入新井集会所で。電話で☎後藤☎090-8888-6777

### ◆全日本居合道連盟無双直伝英信流無料体験

4月7日~6月30日の木曜、午後7時~9時、大森第二中学校で。電話で☎宮崎☎3720-8627

## インフォメーション

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

### 相談窓口

●症状がある・感染が疑われる方/新型コロナ受診相談窓口

●東京都発熱相談センター<sup>(※1)</sup>(24時間対応)  
☎5320-4592

●大田区相談センター(月~金曜、午前9時~午後5時 ※休日、年末年始を除く)  
☎5744-1360 FAX5744-1524

### ●感染への不安のある方

●東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター<sup>(※1)</sup>  
(午前9時~午後10時 土・日曜、休日も対応)  
☎0570-550571 FAX5388-1396

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可

### 区の世帯と人口

令和4年2月1日現在

- 世帯数...397,740世帯
- 総人口...728,040人  
日本人人口...705,009人(男...350,408人 女...354,601人)  
外国人人口...23,031人(男...10,932人 女...12,099人)
- 面積...61.86km<sup>2</sup>

### 11ch シティーニュースおおた 3月

1~15日... 保護司の活動

ー立ち直りを支える地域の子カラー

16~31日... 世界で活躍するおおたっ子

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とITSCOM  
で毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

### ◆◆◆ 今月の区報は ◆◆◆

3月11日号 特集 公民連携の取り組み

3月21日号 特集 おおた国際交流センター 4月11日オープン  
11日号・21日号は新聞折込駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

## ありがとうございます あたたかい善意

### ◆社会福祉のために

○東京朝鮮第六幼初級学校チャリティーゴルフ大会実行委員会=車椅子2台

### ◆区政のために

○大田セーラムクラブ=記念サイン1基

### ◆子ども生活応援基金へ

○小料理 まつり=300,000円

○稚元八浪=30,000円

◆豊かな地域社会を築く区民活動を支えるために

○城南質屋協同組合=200,000円

### ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

### リモート型 防災アトラクション

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンライン(Zoom)で行います。防災をテーマにした謎解きや解説など、楽しみながら参加できるアトラクションもありますので、ぜひご参加ください。

- ▶日時 3月20日(日)①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分 ③午後3時~4時30分
- ▶定員 先着各150組
- ▶申込方法 3月1~17日に区HPから申し込み
- ▶問合せ先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1611 FAX5744-1519



詳細はコチラ

### 民間賃貸住宅を お探しでお困りの方へ

民間賃貸住宅への入居が制約されがちな方が安心して住み替えられるよう、次の支援を行っています。申請方法など詳細はお問い合わせください。

#### ◆住宅確保支援事業

- ①協力不動産店リストの提供
  - ②保証会社加入費の紹介・一部助成
  - ③緊急連絡先代行サービスの紹介・利用料の一部助成
  - ④緊急通報サービスの紹介・利用料の一部助成
  - ⑤入居者死亡保険加入費(残存家財(遺品)整理などを補償内容に含むもの)の一部助成
- ▶対象 区内に1年以上居住し、次のいずれかに該当する世帯など
- 65歳以上の単身者か、65歳以上と60歳以上のみで構成される=①~④
  - 身体障害者手帳4級以上か、愛の手帳3度以上か、精神障害者保健福祉手帳2級以上のいずれかをお持ちの方がいる=①~④
  - 在留資格を有する外国籍の方がいる=①②の紹介事業
  - 生活保護を受給している=①~③の紹介事業
  - 17歳以下のお子さんを扶養するひとり親家庭か、これに準じる方のみで構成される=①~③
  - 65歳以上の単身者か、65歳以上の単身者を新たに入居させた賃貸人が管理会社=⑤



協力不動産店のステッカー

▶問合せ先 住宅相談窓口 ☎5744-1343 FAX5744-1558

### 猫よけ器 (超音波式) の貸し出し



敷地内での猫による被害にお困りの方へ、無償で装置を貸し出します。

- ▶貸出回数 2台まで
- ▶貸出期間 1か月まで
- ▶対象 次のいずれかに該当する団体など
- ①飼い主のいない猫対策を行っている区内の自治会・町会など
- ②区内在住の方か区内事業所
- ▶申込方法 問合せ先へ事前連絡の上、来所
- ▶問合せ先 生活衛生課環境衛生担当 ☎5764-0670 FAX5764-0711



詳細はコチラ

## 新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

### 早期に3回目接種が実施できるよう体制を拡充します

さらなる前倒し接種を実施するため、集団接種会場を増設し、大規模接種会場を臨時で開設します。

最新情報はコチラ▶



2月10日現在の情報を基に作成しています。今後、感染拡大防止の観点から、国などの方針を踏まえ変更になる場合があります。

#### 集団接種会場の増設

- 会場 キャノン株式会社 下丸子体育館
- 開設時期 3月下旬まで
- 使用するワクチン 武田/モデルナ社ワクチン



▶所在地 下丸子3-29-1(下丸子駅から徒歩10分)

#### 大規模接種会場の臨時開設

- 会場 日本工学院専門学校 (片柳アリーナ)
- 開設時期 3月19日(土)~23日(水)
- 使用するワクチン 武田/モデルナ社ワクチン



▶所在地 西蒲田5-23-22(JR蒲田駅西口から徒歩2分)

#### ●接種間隔

2回目接種をした18歳以上の方の接種間隔を6か月に前倒ししました。

対象者	2回目接種後の間隔
医療従事者 高齢者施設等 入所者・従事者	6か月
高齢(65歳以上)の方	
64歳以下の方	

#### ●予約方法

- 問合せへ電話
- 大田区 予約受付システム

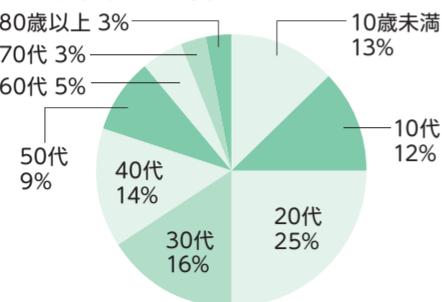
予約受付システムはコチラ



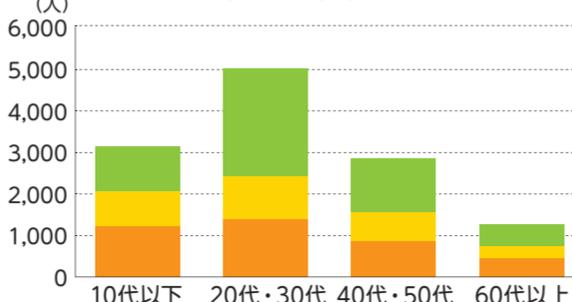
### 区内新型コロナウイルス感染状況

令和4年2月1日時点 ●累計陽性者数 33,751名 ●回復者数 21,670名

#### ●区内陽性者の年代別割合(1月1~31日)



#### ●区内の感染経路別陽性者数(1月1~31日)



#### ●1月の区内の傾向と課題

- 陽性者数は12月は91名、1月は12,274名と急増しています。
- お花見や歓送迎会など、人との接触や外出の機会が増える時期ですが、基本的な感染対策はこれまでと変わりません。感染を拡大させないためにも、引き続き、マスク、手洗い、消毒、換気を徹底してください。



感染者情報の詳細はコチラ

▶問合せ先 大田区新型コロナウイルス感染症対策本部(防災危機管理課) ☎5744-1235 FAX5744-1519