



新型コロナウイルス感染症対策の
ガイドラインはコチラ



(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶ **問合せ** (公財)大田区スポーツ協会
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆ **健康体操教室**
「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ〜カキラ〜」(6日制)

▶ **対象** おおむね40歳以上の方

日程	時間	会場	定員(抽選)
7月9・23日、8月13・27日、 9月10・24日(土)	①午前9時20分～10時20分 ②午前10時40分～11時40分	六郷地域力推進センター	各30名
7月13・27日、8月10・ 24日、9月14・28日(水)	午前10時～11時	大森スポーツセンター	25名

▶ **費用** 3,000円 ※初回に一括払い

▶ **申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望会場、六郷地域力推進センターは希望時間も明記)。問合せ先HPからも申し込み可。6月24日締め切り

◆ **シニア卓球競技会**

▶ **対象** 区内在住で60歳以上の方

▶ **日時** 7月20日(水)午前9時～午後5時

▶ **会場** 大森スポーツセンター

▶ **定員** 抽選で90名

▶ **申込方法** 大田区卓球連盟事務局(〒144-0051西蒲田5-3-21めいこう内)へ往復はがき(記入例参照。性別も明記)を郵送か持参。6月24日必着



◆ **健康体操教室**

教室名	日程	時間	会場	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ体操教室	7～9月の火曜	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	田園調布せせらぎ館	10,400円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ	7月8・22日、 8月26日、 9月9日(金)	午前9時30分～10時30分	田園調布せせらぎ館	3,200円	各20名
3 リフレッシュヨガせせらぎ	午前10時45分～11時45分				
4 はつらつ体操教室	7～9月の水曜	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	多摩川台公園古墳展示室	10,400円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台	7月7・21日、 8月4・18日、 9月1・15日(木)	午前9時30分～10時30分	多摩川台公園古墳展示室	4,800円	各12名
6 リフレッシュヨガ多摩川台	午前10時45分～11時45分				
7 かんたんヨガ嶺町	7月1・15日、 8月5・19日、 9月2・16日(金)	午前9時30分～10時30分	嶺町集会室		各25名
8 リフレッシュヨガ嶺町	午前10時45分～11時45分				

▶ **対象** 15歳以上の方

▶ **申込方法** 問合せ先HPから申し込み。問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。1・4希望時間も明記)も可。重複不可。6月6日必着

◆ **区民スポーツ大会**

種目	日程	会場
ソフティテニス(ダブルス)	7月18日(祝)	大森スポーツセンター
ポッチャ	7月23日(土)	
ダンススポーツ	7月31日(日)	大田区総合体育館
バトントワーリング	8月21日(日)	
水泳	9月4日(日)	平和島公園水泳場

申込先・期限など詳細は
問合せ先HPをご覧ください
大田区スポーツ協会 検索

東都大学連盟2部選抜 対 社会人野球の親善試合観戦

▶ **日時** 6月26日(日)午後2時～4時30分

▶ **申込方法** 当日会場へ

▶ **会場・問合せ先** 大田スタジアム

☎3799-5820 FAX3799-5782

東京2020大会レガシー事業 大田区ランニング教室

ハーフマラソン元日本記録保持者の講師から、走り方などのアドバイスを受けながら平和の森公園、大森ふるさとの浜辺公園のランニングコースを走ります。申込方法など詳細は区HPをご覧ください。

▶ **対象** 18歳以上の方

▶ **日時** 6月4日(土)午前10時30分～正午

▶ **コース** 平和の森公園、大森ふるさとの浜辺公園

▶ **定員** 先着20名

▶ **申込期限** 5月30日

▶ **問合せ先** スポーツ推進課スポーツ推進担当 ☎5744-1441 FAX5744-1539



大森スポーツセンターの催し

▶ **会場・問合せ先** 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
☎5763-1311 FAX5763-1314 <https://omori-sc.jp/>

◆ **大森スポーツセンターの定期スポーツ教室**

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上	7月5日～9月20日の火曜 (8月2・16日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		7月7日～9月22日の木曜 (8月4・11日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ(高強度)		7月8日～9月16日の金曜 (8月12日を除く)	午前9時30分～10時30分
④らくらくステップエアロ		7月9日～9月17日の土曜 (8月13日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤ボクシングエクササイズ		7月10日～9月18日の日曜 (8月14日を除く)	
⑥ストレッチ&軽体操	60歳以上	7月4日～9月12日の月曜 (8月15日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑦健康マット体操			午後2時30分～3時30分
⑧いきいき体操		7月5日～9月20日の火曜 (8月2・16日を除く)	
⑨さわやかリズム体操		7月6日～9月21日の水曜 (8月3・17日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑩お気軽健康体操			午後2時30分～3時30分
⑪足腰元気体操	15歳以上	7月8日～9月16日の金曜 (8月12日を除く)	
⑫かんたんヨガ		7月12日～9月13日の火曜 (8月2・16日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑬太極拳		7月13日～9月14日の水曜 (8月3・17日を除く)	
⑭優雅なフラダンス		7月7日～9月8日の木曜 (8月4・11日を除く)	
⑮幼児体操(年少)	年少	7月13日～9月14日の水曜 (8月3・17日を除く)	午後3時～3時50分
⑯幼児体操(年中・年長)	年中・年長		午後4時～4時50分
⑰なかよし親子体操	歩行可能な1・2歳	7月4日～9月5日の月曜 (7月18日、8月15日を除く)	午前10時30分～11時20分
⑱チャレンジ親子体操	2・3歳	7月14日～9月15日の木曜 (8月4・11日を除く)	

▶ **費用** ①～⑪各全10回5,000円⑫～⑭各全8回4,000円(初回に一回払い)

⑮⑯各全8回1,000円/回⑰⑱各8回600円/回(毎回当日払い)

▶ **定員** 抽選で②～⑤⑨各20名①⑥～⑧⑩～⑭各24名

⑮⑯各10名⑰⑱各14組(保護者1人にお子さん1人)

▶ **申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室。6月5日消印有効



大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶ **会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

◆ **定期スポーツ教室ワンコイン体験**

	教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①ベビーフィットリトミック	2～12か月	6月6日	午前9時～10時
	②キッズ空手50	4歳～小学1年生		午後4時～4時50分
火	③よちよち親子体操	1歳	6月7日	午前9時～10時
	④フラダンス	高校生以上		午後8時～9時
水	⑤ベビー&ママケアストレッチ	1.5～12か月	6月8日	正午～午後0時50分
	⑥キッズチアダンス50	4歳～小学1年生		午後4時～4時50分
木	⑦太極拳	高校生以上	6月9日	午後1時30分～2時30分
	⑧カキラ(姿勢美容エクササイズ)			午後3時～4時
金	⑨わんぱく親子体操	2・3歳	6月10日	午前10時30分～11時30分
	⑩STEP初級	高校生以上		午後0時30分～1時30分

▶ **費用** 500円

▶ **申込方法** 問合せ先へ電話か来館

◆ **6月の個人開放**

▶ **費用** 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶ **定員** 種目ごとに異なります(先着順)

▶ **申込方法** 問合せ先へ電話。

利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	6月15日(水)	○	○	○	
バスケットボール	6月20日(月)	—	—	—	○
バドミントン	6月22日(水)	○	○	○	