



おおた

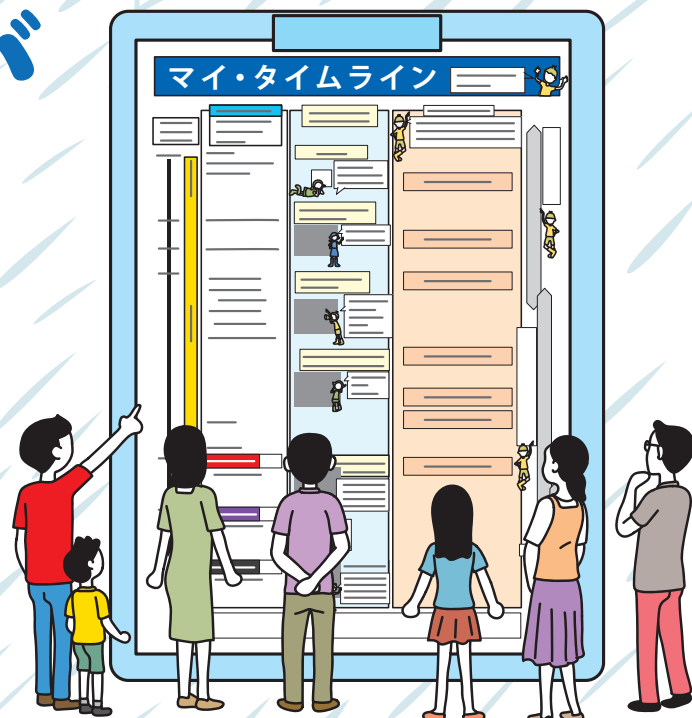
マイ・タイムライン 知っていますか？

風水害前の準備が あなたや家族の 命を守ります

マイ・タイムラインとは？

近年、台風や集中豪雨などにより大きな浸水被害が起きています。

マイ・タイムラインは事前に「いつ」「誰が」「何をするか」を整理しておく避難行動計画です。事前に作成しておくことで、いざという時に落ちついて行動することができます。



マイ・タイムラインを作れば、こんなに安心！

まずは個人・家庭で作る

✓ リスクを認識できる

- 自分の家が浸水してしまう？ ●浸水継続時間は？ など

✓ いつ、どうやって逃げるかが分かる

- いつ逃げる？ ●誰と逃げる？ ●避難場所はどこ？
- 危険な場所を避けて逃げるには？ など

さらに地域のみんなで考えることで

✓ コミュニケーションの輪が広がる

- 意見交換することで地域を知ることができる
- 地域一丸となってより防災意識が高まる
- ご近所とのつながりが強く、太くなる

マイ・タイムラインを作るときの 3ステップ

ステップ
1

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る

- ・水害リスクを知る(大田区ハザードマップ(風水害編))
- ・過去の洪水を知る ・地形の特徴を知る

ステップ
2

洪水時に得られる情報を知り、タイムラインの考え方を知る

- ・洪水時に得られる情報とその読み解き方を知る
- ・タイムラインの考え方を知る ・洪水時の自分の行動を想定する

ステップ
3

マイ・タイムラインを作成する



動画でマイ・タイムラインの作り方を紹介しています



▲詳細はコチラ



大田区防災アプリは
マイ・タイムライン作成に
活用できます！



- ハザードマップで水害リスクを確認
- 区からの避難情報をいち早く受信
- GPS機能で近くの避難場所を確認
- 家族や知人と情報共有する
コミュニティー掲示板など



ダウンロードは
コチラ

◀ 8面ではマイ・タイムラインを作るための講習会・出前講座を紹介しています

新型コロナウイルスワクチン接種の情報を8面に掲載しています