

### 老いたくセミナー ～人生100年！自分らしく明るく 暮らしていくために～

遺言・相続など、老いたくに必要な知識やポイントを弁護士がお話しします。  
**日** 8月30日(火)午前9時30分～午後0時30分  
**会** 区役所本庁舎2階  
**定** 先着20名  
**申** 問合先へ電話。7月25日午前8時30分から受け付け  
**問** おおた成年後見センター  
**☎** 3736-2022 **FAX** 3736-5590

### 消費者講座 「スマートフォン体験会」

**宛** 区内在住・在勤・在学で、初めてスマートフォンに触れる方  
**日** 8月30日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時  
**定** 先着各20名  
**問** 問合先へ電話。8月5日締め切り

※月～金曜(休日を除く)、午前9時～午後5時  
**会** 消費生活センター  
**☎** 3736-7711 **FAX** 3737-2936

### CAD製図初級講座(3日制)

**宛** 区内在住・在勤で、次の全てに該当する方  
 ①金属加工や機械工業に従事している②Windowsの基本操作ができる③機械図面の知識がある④業務上CAD製図の基礎技能を必要とする  
**日** 10月8・15・22日(土) 午前9時15分～午後4時30分  
**会** 都立城南職業能力開発センター大田校  
**費** 4,000円  
**定** 抽選で10名  
**申** 問合先へ申込書(問合先へ連絡して請求)をFAX。問合先HPからも申し込み可。8月30日締め切り  
**問** (一社)大田工業連合会  
**☎** 3737-0797 **FAX** 3737-0799



詳細はコチラ

## 地域生活支援事業のご案内

障がいのある方が地域で自立した社会生活や日常生活を送ることができるよう、さまざまな事業を実施しています。利用時に自己負担が生じる場合があります。詳細はお問い合わせください。

事業名	内容
1 意思疎通支援事業	聴覚・言語機能などに障がいのある方に、手話通訳者・要約筆記者の派遣
2 日常生活用具給付事業	障がいに応じた用具の給付
3 移動支援事業	屋外での移動に著しい制限のある視覚・全身性・知的・精神障がい者(児)、難病患者などに介護者などの状況を確認した上で、外出時の移動を支援
4 地域活動支援センター	障がいのある方の生産活動などを通じて自立促進を図る
5 その他訪問入浴サービス事業、日中一時支援事業などがあります	

**▶問合先** 1 さぼーとぴあ ☎5728-9355 **FAX** 6303-7171  
 2～5

	地域福祉課障害者地域支援担当		地域健康課
	身体障害者支援	知的障害者支援	健康事業係
大森	☎5764-0657	☎5764-0710	☎5764-0662
	FAX 5764-0659		FAX 5764-0659
調布	☎3726-2181	☎3726-6032	☎3726-4147
	FAX 3726-5070		FAX 3726-6331
蒲田	☎5713-1504	☎5713-1507	☎5713-1702
	FAX 5713-1509		FAX 5713-0290
梶谷・羽田	☎3743-4281	☎3741-6526	☎3743-4163
	FAX 6423-8838		FAX 6423-8838



新型コロナウイルス感染症対策の  
ガイドラインはコチラ



### 大森スポーツセンターの催し(アリーナ一般開放)

**▶会場・問合先** 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)  
**☎** 5763-1311 **FAX** 5763-1314 <https://omori-sc.jp/>  
**◆卓球・ミニテニス**  
 詳細は問合先HPをご覧ください ※上履き持参  
**▶対象** 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴  
**▶日時** 7月30日(土) 午前9時30分～11時30分  
**▶申込方法** 当日会場へ

### 大田区総合体育館のスポーツ教室など

**▶会場・問合先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
**☎** 5480-6688 **FAX** 5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>  
 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。  
**◆定期スポーツ教室ワンコイン体験**

教室番号・教室名	対象	日程	時間
月 ①親子フィットリトミック	1歳	8月1日	午前10時30分～11時30分
②フラダンス	高校生以上		午後3時～4時
火 ③わんぱく親子体操	2・3歳	8月2日	午前10時30分～11時30分
④アロマヨーガ	高校生以上		午後6時30分～7時30分
水 ⑤キッズチアダンス50	4歳～小学1年生	8月3日	午後4時～4時50分
⑥ピラティス	高校生以上		午後7時55分～8時55分
木 ⑦ジャズダンス	3歳6か月～小学1年生	8月4日	午前11時45分～午後0時45分
⑧キッズビート体操50			午後4時30分～5時20分
金 ⑨はじめてエアロ	高校生以上	7月29日	午前11時～正午
⑩キッズバレエ50	4歳～年長		午後3時30分～4時20分

**▶費用** 500円  
**▶申込方法** 問合先へ電話か来館

#### ◆8月の個人開放

**▶費用** 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え  
**▶定員** 種目ごとに異なります(先着順)  
**▶申込方法** 問合先へ電話。

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	8月22日(月)	○	○	○	
バスケットボール	8月24日(水)	—	—	—	○
バドミントン	8月29日(月)	○	○	○	

**▶申込方法** 問合先へ電話。  
 利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

### (公財)大田区スポーツ協会の催し

**▶問合先** (公財)大田区スポーツ協会  
 (〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))  
**☎** 5471-8787 **FAX** 5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

#### ◆スポーツバイキング蒲田

弓道・卓球・フレスコボール・ポッチャ・バドミントンを体験できます。  
**▶対象** 小学生以上の方  
**▶日時** 9月4日(日)午後1時30分～4時30分 ※午後1時から受け付け  
**▶会場** 大田区総合体育館 ※飲み物、タオル、上履き持参  
**▶定員** 先着110名  
**▶申込方法** 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。問合先HPからも申し込み可。8月25日締め切り

### ゆいつつのスポーツ教室など

教室番号・教室名	対象	日程	時間	費用	定員
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね60歳以上	9月20日～12月6日の火曜	午前10時～11時	500円/回	20名
②こども体操	3・4歳	9月21日～12月14日の水曜	午後2時30分～3時20分	1,000円/回	15名
	5・6歳		午後3時30分～4時20分		
③はじめての太極拳	18歳以上(初心者)	9月7日～12月28日の水曜	午後1時20分～2時20分	500円/回	20名
④養生太極拳	18歳以上(中級者以上)		午後2時30分～3時30分		
⑤コツコツ貯筋フィットネス	おおむね50歳以上	9月22日～12月15日の木曜	午前10時～11時	1,000円/回	10組
⑥親子でエクササイズ	2歳未満のお子さんと保護者	第4火曜(休日を除く)			
⑦シニア向けパソコン教室	おおむね50歳以上	9月2日～10月28日の金曜(9月23日を除く)	午前10時～11時30分	500円/回	5名
⑧シニアのお食事講座(食事付き)		9月9日(金)	午前10時～正午	1,000円/回	15名
⑨ぶらり平和島遊ゆう散歩(食事付き)		9月21日、11月16日(火)			
⑩夏休み親子で防災体験	小学生と保護者	8月25日(木)	午前10時～午後0時30分	—	15組
⑪はじめてのプログラミング講座(ロボット代含む)	小学生	8月29日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時	5,900円/回	各10名

**▶申込方法** 問合先へ電話か来館。①～⑤9月5日⑥～⑪各実施日3日前締め切り  
**▶会場・問合先** ゆいつつ(〒143-0006平和島4-2-15)  
**☎** 6424-5101 **FAX** 6424-5120

#### ◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
クレー射撃	9月11日(日)	千葉県成田射撃場
陸上競技	9月23日(祝)	大井ぶ頭中央海浜公園陸上競技場
民謡	10月16日(日)	大田区民プラザ
武術太極拳	11月13日(日)	萩中集会所

申込先・期限など  
詳細は問合先HPを  
ご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

#### ◆スポーツきっかけ教室

開催日、申込方法の詳細は問合先HPをご覧ください。

種目	対象	日程	時間	会場
テニス	小・中学生	9～10月の日曜	午後1時～4時	大森第六中学校
	15歳以上(初心者)	10～11月の土曜	午前10時～正午	本羽田公園庭球場
水泳		9～11月の金曜	午後1時30分～3時30分	平和島公園水泳場