

### 秋のロボットセミナー

#### 1 プログラミングに挑戦

区内在住・在学の小学4年～中学2年生  
10月22日(土)午前9時～午後3時  
都立産業技術高等専門学校品川キャンパス

#### 2 ロボットプログラミング教室

区内在住・在学の小学3年～中学1年生  
11月13日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時  
産業プラザ

◇1・2ともに◇  
費 1 4,000円 2 6,000円  
定 抽選で1 20名 2 各15名  
申 問合先HPから申し込み。  
1 9月16日 2 10月1日締め切り  
田園調布せせらぎ館  
〒114-8501 大田区大森3-1-1  
TEL 3737-0797 FAX 3737-0799



詳細はコチラ

### 都立産技高専の講師による 若手技術者支援のための講座

◆基礎講座(機械設計など5科目)

区内中小企業に勤務の若手技術者  
都立産業技術高等専門学校品川キャンパス

#### ◆出前講座

各企業のニーズに応じたオーダーメイドの講座を用意し、訪問・開講します。

区内企業(本社が事業所が区内)  
公財大田区産業振興協会

TEL 3733-6109  
FAX 3733-6459



詳細はコチラ

### 大森スポーツセンターの催し

◆会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)  
TEL 5763-1311 FAX 5763-1314 <https://omori-sc.jp/>

#### ◆ランニングクリニック

東洋大学出身、箱根駅伝メンバーの講師が、ランニングを楽しむコツをアドバイスします。詳細は問合先HPをご覧ください。 ※マスク着用。スポーツシューズ(室内用・屋外用)、飲み物、タオル、同意書持参

◆対象 15歳以上の方  
◆日時 10月2日(日)午後1時30分～3時  
◆定員 先着20名  
◆費用 500円  
◆申込方法 問合先へ電話か来館。8月21日午前10時から受け付け

#### ◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上の方	10月4日～12月6日の火曜	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		10月6日～12月15日の木曜(11月3日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ(高強度)		10月7日～12月9日の金曜	午前9時30分～10時30分
④らくらくステップエアロ		10月8日～12月10日の土曜	午後2時30分～3時30分
⑤ボクシングエクササイズ		10月9日～12月11日の日曜	午後2時30分～3時30分
⑥ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	10月3日～12月12日の月曜(10月10日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑦健康マット体操		10月4日～12月6日の火曜	午後2時30分～3時30分
⑧いきいき体操			午前9時30分～10時30分
⑨さわやかリズム体操		10月5日～12月14日の水曜(11月23日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑩お気軽健康体操		10月7日～12月9日の金曜	午後2時30分～3時30分
⑪足腰元気体操	15歳以上の方	10月11日～11月29日の火曜	午前9時30分～10時30分
⑫かんたんヨガ		10月12日～12月7日の水曜(11月23日を除く)	
⑬太極拳		10月13日～12月8日の木曜(11月3日を除く)	
⑭優雅なフラダンス	3・4歳	10月12日～12月7日の水曜(11月23日を除く)	午後3時～3時50分
⑮幼児体操(年少)		10月13日～12月8日の木曜(11月3日を除く)	午後4時～4時50分
⑯幼児体操(年中・年長)	4～6歳	10月17日～12月5日の月曜	午前10時30分～11時20分
⑰なかよし親子体操	歩行可能な1・2歳		
⑱チャレンジ親子体操	2・3歳	10月13日～12月8日の木曜(11月3日を除く)	

◆費用 ①～⑪各全10回5,000円⑫～⑭各全8回4,000円(初回に一括払い)⑮⑯各全8回1,000円/回⑰⑱各全8回600円/回(毎回当日払い)  
◆定員 抽選で②～⑤⑨各20名①⑥～⑧⑩～⑭各24名⑮⑯各10名⑰⑱各14組(お子さん1名に保護者1名)  
◆申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室。9月5日消印有効

### 大田区総合体育館のスポーツ教室など

◆会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
TEL 5480-6688 FAX 5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>  
詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

#### ◆定期スポーツ教室ワンコイン体験

教室番号・教室名	対象	日程	時間
月 ①親子フィットリミック	1歳	8月22日	午前10時30分～11時30分
②フラダンス	高校生以上の方		午後3時～4時
火 ③わんぱく親子体操	2・3歳	8月23日	午前10時30分～11時30分
④アロマヨーガ	高校生以上の方		午後6時30分～7時30分
水 ⑤キッズチアダンス50	4歳～小学1年生	8月24日	午後4時～4時50分
⑥ピラティス	高校生以上の方		午後7時55分～8時55分
木 ⑦ジャズダンス	3歳6か月～小学1年生	8月25日	午前11時45分～午後0時45分
⑧キッズビート体操50			午後4時30分～5時20分
金 ⑨はじめてエアロ	高校生以上の方	8月26日	午前11時～正午
⑩キッズバレエ50	4～6歳		午後3時30分～4時20分

◆費用 500円  
◆申込方法 問合先へ電話か来館

#### ◆9月の個人開放

◆費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

◆定員 種目ごとに異なります(先着順)

◆申込方法 問合先へ電話。

利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	9月2日(金)	○	○	○	○
卓球	9月5日(月)	—	—	—	—
バスケットボール		—	—	—	—



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ



### (公財)大田区スポーツ協会の催し

◆問合先 (公財)大田区スポーツ協会  
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))  
TEL 5471-8787 FAX 5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

#### ◆健康体操教室

教室名	日程	時間	会場	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室	10～12月の火曜	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	田園調布せせらぎ館	10,400円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ	10月14・28日、11月11・25日、12月9・23日(金)	午前9時30分～10時30分		4,800円	20名
3 リフレッシュヨガせせらぎ		午前10時45分～11時45分			
4 はつらつ体操教室	10～12月の水曜	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	多摩川台公園古墳展示室	9,600円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台	10月6・20日、11月17日、12月1・15日(休)	午前9時30分～10時30分		4,000円	12名
6 リフレッシュヨガ多摩川台		午前10時45分～11時45分			
7 かんたんヨガ嶺町	10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日(金)	午前9時30分～10時30分	嶺町集会室	4,800円	25名
8 リフレッシュヨガ嶺町		午前10時45分～11時45分			

◆対象 15歳以上の方  
◆申込方法 問合先HPから申し込み。問合先へ電話かFAX(記入例参照。1・4希望時間も明記)も可。重複不可。9月5日締め切り

#### ◆健康体操教室

「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

日程	時間	会場	定員(抽選)
10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日(土)	①午前9時20分～10時20分 ②午前10時40分～11時40分	六郷地域力推進センター	各30名
10月12・26日、11月9・23日、12月14・28日(水)	午前10時～11時	大森スポーツセンター	30名

◆対象 おおむね40歳以上の方  
◆費用 3,000円 ※初回に一括払い  
◆申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。六郷地域力推進センターは希望時間も明記)。問合先HPからも申し込み可。9月20日締め切り

#### ◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ライフル射撃(小口径)	9月18日(日)	千葉県営射撃場
弓道	9月25日(日)	大田区総合体育館
相撲		平和の森公園
区民ハイキング		横浜市市民の森(六国峠)
ライフル射撃(大口径)	10月2日(日)	埼玉県長瀬総合射撃場
釣魚(カワハギ)	10月9日(日)	三浦半島小網代港
柔道	10月16日(日)	大田区総合体育館
ボウリング		蒲田イモンボール
空手道	10月30日(日)	ゆいっつ
なぎなた	11月6日(日)	大田区民プラザ
バドミントン(団体戦)	11月12日(土)・13日(日)	矢口区民センター
インディアカ	11月20日(日)	ゆいっつ
ミニテニス	12月18日(日)	大森第五小学校

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索