



## 8月30日～9月5日は防災週間・建築物防災週間です

近年、風水害が激甚化しており、区内でも、大規模な被害が発生するおそれがあります。災害から大切な命を守るため、日頃から災害へ備えておきましょう。



災害時の被害を防ぐため、建築物の適正な維持管理と点検をしましょう。

### ●大田区防災アプリ

いざという時に役立つ防災アプリです。ぜひダウンロードし、災害に備えましょう。

地図上で避難所の開設状況を確認できます！

災害時に役立つ情報を確認できます！



詳細は  
コチラ

### ●防災について学べる動画を大田区チャンネル(YouTube)で公開しています！



詳細は  
コチラ

### ●水防災講演会

多摩川の過去の災害を振り返り、ハザードマップの読み解き方を紹介します。



詳細は  
コチラ

▶公開期間 10月31日まで

▶問合せ 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1611 FAX5744-1519

### 建築物防災週間に基づく 防災査察を行います

不特定多数の人が使用する建築物の防火区画や避難設備の維持管理状況を調査し、所有者に防災・安全上の注意点を通知します。  
※実施する建物の所有者には事前に連絡します

▶問合せ 建築審査課管理調査担当  
☎5744-1615 FAX5744-1557

### 一級建築士による無料建築相談

▶日時 9月1日(木)・2日(金)

※時間はお問い合わせください

▶会場 区役所本庁舎1階

▶問合せ 建築調整課建築相談担当  
☎5744-1383 FAX5744-1558

お気軽に  
ご相談  
ください



### 10月～令和5年3月

## 膝痛・腰痛ストップ体操

膝痛や腰痛に効果的な自宅でもできる体操をレクチャーします。

会場	日程	時間(30分)	初回開催日	定員(抽選)
六郷地域力推進センター	月2回、火曜	①午後1時15分から ②午後1時45分から ③午後2時15分から	10月11日	各20名
ライフコミュニティ西馬込	月1回、水曜	①午後1時から ②午後1時30分から ③午後2時から	10月12日	

▶対象 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方  
▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(2面記入例参照。希望会場も明記)。9月9日必着 ※マスク着用。飲み物・タオル持参

▶問合せ 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1624 FAX5744-1522



## 大田の魅力満喫モニターツアー

### ～大田区島めぐり・体感編～

令和島など、大田区の特徴である人工の島々を巡る日帰りバスツアーです。詳細は問合せ先HPをご覧ください。

▶対象 区内在住・在勤・在学の方  
▶日時 10月24日(月) 午前8時30分～午後5時  
▶費用 4,000円 ※昼食付き  
▶定員 抽選で25名



令和島

▶問合せ (一社)大田観光協会  
☎3734-0202 FAX3734-0203



詳細は  
コチラ

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症情報については、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

### 新型コロナワクチン接種について

1～4回目の接種を実施しています。なお、4回目接種の対象者が拡大されました。詳細は区HPなどをご覧ください。



最新情報は  
コチラ

### 大田区新型コロナワクチン接種コールセンター

(月～土曜、午前8時30分～午後5時15分 ※休日を除く)

☎6629-6342  
FAX5744-1574



予約方法などは  
コチラ

※間違い電話が多くなっています。今一度、番号をお確かめの上お電話ください  
※曜日・時間帯によっては電話が繋がりにくい場合があります

### 相談窓口

#### ●症状がある・感染が疑われる方

#### 東京都発熱相談センター

☎5320-4592(※1・2)

☎6258-5780(※1・2)

(医療機関紹介専用※2)

☎6732-8864 ☎6630-3710 ☎6636-8900

#### 大田区相談センター

(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)

☎5744-1360 FAX5744-1524

#### ●自宅療養中で体調に不安がある・一般相談をしたい方

#### 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)(※1・2)

☎0120-670-440

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可 (※2)24時間対応

## 大田区休養村とうぶバスツアー

### 秋の車山高原と黄葉の上高地ツアー

▶対象 代表者が区内在住・在勤の方  
▶日程 10月16日(日)・17日(月)(1泊2日)  
▶費用 29,800円(小学生以下は28,700円)から  
▶定員 抽選で23名  
▶問合せ 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)  
☎0268-63-0261



車山高原八島ヶ原湿原(画像提供: 八島ビジターセンター)



上高地河童橋(画像提供: 上高地観光旅館組合)

▶問合せ 地域力推進課区民施設担当  
☎5744-1229 FAX5744-1518



詳細は  
コチラ