



第3の居場所

学校でも家でもない

大田区若者サポートセンター フラットおおた

OPEN

「できれば家にいたくない」「どうしたらいいかわからない」など、悩みや困りごとは誰にだってありますよね。そんなときは、誰かに話すことで何かのきっかけになるかもしれません。若い世代の抱える不安について相談でき、安心して過ごせる場所ができました。一度フラットおおたのドアをノックしてみませんか。

▶利用できる方 区内在住・在勤・在学のおおむね15～39歳の方とその家族



ふらっと立ち寄って、

自由に過ごせる場所としても

悩みや困りごとはありませんか？

あなたの話を聴かせてください

不登校、ひきこもり、失業など、社会生活での悩みごとの相談ができます。問題点や課題を一緒に整理しながら、それぞれの状況に応じた専門の窓口へおつなぎします。電話やメールでも相談できます。



話しづらいことは匿名でのチャット機能で



気軽に どこでもリアルタイムで

悩みごとがなくても気軽に立ち寄り、仲間と一緒に交流したり、読書やパソコンを使ったりなど、自由に過ごすことができます。

- ゲームを使った交流会
- パソコンのスキルアップ講座
- ハンドメイド講座 など

さまざまなコンテンツを用意しています。

フラットおおたに期待すること

気軽に来られて、ホッとする居場所

大田区青少年対策地区委員会会長 会長 和田芳明さん

私たちは青少年の健全育成を目的とした活動を行っています。近年はコロナ禍もあり、居場所がないまま孤立する若者が増えていることを深刻に考えます。

フラットおおたは、スタッフの皆さんや内装からも温かい雰囲気を感じます。ここで若者がそれぞれの課題を解決して、未来に希望を持ち、生きる力を育ていけるような安心できる場所となることを願っています。



若者を支える先駆的な施設

東邦大学医学部精神神経医学講座 教授 根本隆洋さん

少子化が進むわが国において、若者は社会の宝です。一方で、若者はメンタルヘルス不調のハイリスクの渦中にもいます。

日頃から気軽に相談でき、いざとなれば専門的な支援を受けられるようなサービスが必要です。そのようなニーズに「フラットおおた」が応え、そして大田区から先駆的な発信をしていくことを期待しています。



フラットおおた

▶所在地 山王2-3-7
大森まちづくり推進施設5階
▶アクセス 大森駅から徒歩1分
▶開館時間 午前9時～午後8時
※第3土曜、日曜、休日は休館
☎6451-8433
✉flatota@sodateage.net



HPIはコチラ

もっと詳しく



施設の紹介動画はコチラ



記念講演会動画はコチラ

暮らしの情報箱

はがきやFAXなどの記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

税・国保

口座振替をご利用ください

特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料を納付書でお支払いの方は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

☑口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を含む)へ口座振替依頼書、預貯金通帳、届出印を持参。問合先へ口座振替依頼書を郵送も可

※問合先へキャッシュカードを持参して申し込むこともできます。利用できる金融機関は区HPをご覧ください

☑特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)
=納税課収納推進担当

☎5744-1205 FAX5744-1517

国民健康保険料

=国保年金課国保料収納担当

☎5744-1209 FAX5744-1516

個人事業主の方へ

◆決算説明会

「国税庁動画チャンネル(YouTube)」で行います。国税庁HPからご覧いただけますので、ご活用ください。



詳細はコチラ

◆青色申告特別控除

65万円の青色申告特別控除を受けるためには、申告期限内に自宅などからe-Taxで確定申告書・青色申告決算書などのデータを提出する必要があります。詳細は国税庁HPをご覧ください。

☑大森税務署 ☎3755-2111

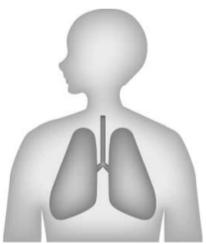
雪谷税務署 ☎3726-4521

蒲田税務署 ☎3732-5151

健康

11月16日は世界COPDデー

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の主な原因は喫煙です。長年喫煙をすることで肺が壊れていき、重症化すると酸素吸入が必要になるなど生活に大きく影響します。40歳以上でたばこを吸っている(吸っていた)方で、3か月以上息切れ・せき・たんが続く場合は、呼吸器科を受診してみましょう。



◆禁煙を考えている方へ

区内で禁煙外来治療を受けられる医療機関は区HPをご覧ください。

☑健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

求人

文化財(埋蔵文化財)学芸員

対象、勤務内容、申込方法など詳細は区HPをご覧ください。

●任用期間

令和5年4月1日～6年3月31日

●勤務場所 郷土博物館

●募集人数 選考で1名

●申込期限 12月16日午後5時

☑大田図書館文化財担当

☎3777-1281 FAX3777-1283

募集

絆サポート サポーター

高齢者や産前産後などの世帯を訪問し、簡単な家事支援を行います(謝礼有り)。

●内容 掃除、料理、洗濯などを週1・2回、1回30分～2時間程度

☑区内在住の18歳以上の方

☑問合先へ電話かEメール(記入例参照)

☑(社福)大田区社会福祉協議会

☎5703-8230 FAX3736-5590

EM voc@ota-shakyo.jp

お知らせ

大田スタジアムの施設利用の停止

☑令和5年1月10日(火)～27日(金)

※設備点検などのため

☎3799-5820 FAX3799-5782

参加・催し

貴方だけのオリジナルトートバッグを作ろう! れとろスタンプラリー(蒲田～羽田)

はんこアーティストによるデザインの版画スタンプをトートバッグに押しながら、昭和レトロを見つけて楽しむスタンプラリーです。詳細はチラシ(特別出張所、図書館などで配布)か特設HPをご覧ください。

☑12月4日(日)まで

費500円

☑先着1,000名

●スタンプラリーセットの販売場所

大田区観光情報センターほか

☑(一社)大田観光協会

☎3734-0202 FAX3734-0203

おおむすび縁市場

区内の障がい者施設で作った焼き菓子や雑貨などを販売します。

☑11月14・21日(月)・29日(火)・30日(水)

午前11時～午後2時

☑区役所本庁舎1階

◆セット商品の販売、軽作業の受注

焼き菓子の箱詰めなどのセット販売の注文や、清掃、ポスティング、封入作業、シール貼りなどの軽作業をお受けしています。詳細はお問い合わせください。

☑志茂田福祉センター

☎3734-0763 FAX3734-0797

尿もれ予防体操と筋力アップ教室

尿もれが気になる方だけでなく、尿もれ予防に関心がある方も参加できます。

☑次の全てに該当する区内在住の方

・要介護認定を受けていない

・医師などから運動を制限されていない

☑11月24日(木)・29日(火)午後2時～3時30分 ※29日は男性向けの内容

☑大森地域庁舎

☑先着各20名

☑問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)

☑大森地域福祉課高齢者地域支援担当

☎5764-0658 FAX5764-0659

展示「STOP DV ～DVは、大人だけじゃなく、子どもの心も壊すもの～」

DV(ドメスティック・バイオレンス)と児童虐待の正しい知識を身に付けて、自分自身や大切な人を守りましょう。

☑11月25日(金)まで=大森駅歩道橋(大森駅北口改札付近) ②11月12日(土)～12月28日(水)=エセナおおた

◆パープルライトアップinエセナおおた 女性に対する暴力の根絶と、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められたライトアップを行います。

☑11月12日(土)～25日(金)

☑エセナおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604

野菜と花の品評会(即売会)

区内農家の方が育てた野菜や花、友好都市(秋田県美郷町)の特産物を販売します。

☑11月27日(日)午後1時30分～4時

※売り切れ次第、終了

☑大田文化の森

☑産業振興課産業振興担当

☎5744-1373 FAX6424-8233

コアジサシ講演会 ～リトルターン・プロジェクトによる報告会～

森ヶ崎水再生センター施設の屋上で営業するコアジサシの状況に関する報告や、アホウドリに関する特別講演などを行います。

☑12月3日(土)午後2時～4時

☑池上会館

☑先着80名

☑当日会場へ

☑環境対策課環境推進担当

☎5744-1365 FAX5744-1532

麦わらのクリスマス・リースづくり

☑中学生以上の方

☑12月4日(日)

①午前9時30分～午後0時30分

②午後1時30分～4時30分

費500円

☑先着各10名

☑問合先へ電話

☑郷土博物館

☎3777-1070 FAX3777-1283



作品例

体力測定会

体力測定と介護予防のアドバイスを行います。

※マスク着用。タオル、飲み物を持参

☑区内在住の65歳以上で、医師などから運動を制限されていない方

☑12月5日(月)=六郷地域力推進センター ②12月6日(火)=大田文化の森 ※いずれも午後1時45分～3時45分

☑抽選で各20名

☑問合先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記)。11月21日必着

☑高齢福祉課高齢者支援担当

(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624 FAX5744-1522

子育てママのためのメイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接に自信を持って臨むために、メイクやビジネスマナーのポイントを学びます。

☑ハローワークで求職申込(当日可)をし

た区内在住の子育て中の方

☑12月7日(水)午後1時30分～4時30分

☑エセナおおた

☑抽選で12名 ※保育(生後3か月以上の未就学児5名)有り

☑問合先へ電話。11月30日締め切り

☑ハローワーク大森 ☎5493-8612

子育て講座 ～子育てに関わる方の気持ちが“ふっと”楽になる～

☑1歳～小学3年生のお子さんの保護者と子育て支援者

☑12月9日(金)午前10時～11時45分

☑田園調布せせらぎ館

☑先着50名

☑問合先へ電話かFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児20名。1人500円)希望はその旨も明記)

☑子ども家庭支援センター地域子育て推進係

☎5753-1153 FAX3763-0199

Otaスポーツで国際交流 ～フットサル～



語学力や性別、フットサル経験を問わず、スポーツを通じて国際交流しませんか。

☑区内在住・在勤・在学の15～29歳の方

☑12月11日(日)午後1時～4時

☑昭和島二丁目公園フットサル場、少年サッカー場

☑抽選で①日本人15名②外国人15名

☑問合先HPから申し込み。11月20日締め切り

☑(-財)国際都市おおた協会

☎6410-7981 FAX6410-7982

介護に関する入門的研修(オンライン)

介護に関する基礎的な知識と基本技術が学べます。介護の仕事に興味のある方はぜひご参加ください。

☑12月12日(月)午後1時～4時30分

☑先着30名

☑区HPから申し込み。12月5日締め切り

☑介護保険課介護保険担当

☎5744-1655 FAX5744-1551

認知症予防講座

認知機能テストや認知症予防の講義、体操を行います。

※マスク着用。タオル、飲み物を持参

☑区内在住の65歳以上で、医師などに運動を制限されていない方

☑12月12日(月)=池上会館 ②12月13日(火)=六郷地域力推進センター

※いずれも午後2時～3時30分

☑抽選で各20名

☑問合先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記)。11月22日必着

☑高齢福祉課高齢者支援担当

(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624 FAX5744-1522



家庭教育学習会 「思春期入口の子どもと 向き合うために」

対 9歳以上のお子さんの保護者
 日 12月14日(水)午前10時～正午
 会 新井集會室
 定 抽選で30名
 申 問合先へ往復はがき(保護者氏名・ふりがな、電話番号、お子さんの年齢、保育希望の有無(お子さんの氏名・ふりがな、年齢)を明記)。区HPからも申し込み可。11月29日必着
 圖 教育総務課教育地域力推進担当
 (〒144-8623大田区教育委員会事務局)
 ☎5744-1447 FAX5744-1535

森の親子学級(冬編)

平和の森公園内で、季節を感じる自然遊びをして、親子で体いっぱい自然を感じて楽しみませんか。
 対 4・5歳のお子さんと保護者
 日 12月17日(土)午後1時～2時30分
 定 先着10組
 申 問合先へ電話。11月12日午前10時から受け付け
 圖 平和の森公園展示室みどりの縁側
 ☎FAX6450-0123(月曜休室)



発達障がいを学ぼう

発達障がいのあるお子さんの対応について、分かりやすくお話しします。
 対 次のいずれかに該当する方
 ①お子さんの発達が気になる
 ②発達障がいのお子さんの支援に携わる
 日 12月18日(日)午前10時～11時30分
 定 先着35名
 申 11月14日～12月17日に問合先へ電話
 会 園 さぼーとぴあ
 ☎6429-8524 FAX6429-8545

JAL工場見学とそらエコ教室



対 中学・高校生
 日 12月23日(金)午後2時30分から
 会 JALメンテナンスセンター1(羽田空港3-5-1)
 定 抽選で30名
 申 電子申請。11月30日締め切り
 圖 環境計画課計画推進・温暖化対策担当
 ☎5744-1362 FAX5744-1532



詳細はコチラ

図書館だより <https://www.lib.city.ota.tokyo.jp/>



各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

大森東 ☎3763-9681 FAX3298-6021

★おとな向け映画会 韓国映画「国際市場で逢いましょう」を上映します。
 ▶対象 中学生以上の方 ▶定員 先着30名
 ▶日時 11月19日(土)午後1時30分～4時 ▶申込方法 当日会場へ

蒲田 ☎3738-2459 FAX3736-9782

★大人のための手芸講座「ポチ袋&お年玉袋を手作りしよう！」
 ▶対象 18歳以上の方 ▶費用 500円
 ▶日時 12月17日(土)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時 ▶定員 先着各10名
 ▶申込方法 問合先へ電話か来館

11月16日～12月15日は 東京都エイズ予防月間

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで病気に対する抵抗力、免疫機能が働かなくなる病気です。日本では1年間で約1,100名が新たにHIV感染かエイズの発症をしており、性行為による感染がほとんどです。早期に治療すればエイズの発症を長く抑えられます。予防はもちろん、早期発見・早期治療が重要です。感染が心配される機会から60日以上たってから検査を受けてください。

◆区では匿名・無料で検査が受けられます

▶日時 11月16日、12月7日(水)午前9時～10時
 ▶会場 蒲田地域庁舎
 ▶定員 先着各15名
 ▶申込方法 問合先へ電話

◆すぐに検査を受けたいときは

東京都新宿東口検査・相談室

毎日(休日を除く)、検査を実施しています。11月16日～12月15日は通常の検査に加え、性器クラミジア・淋菌検査も行います。詳細は都HPをご確認ください。
 ▶予約先
 ☎6273-8512(英語、中国語、ハングルも対応可)
 FAX6273-8532(聴覚障がい者のみ)
 ▶問合先 感染症対策課感染症対策担当
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



大田区議会定例会の開催

令和4年第4回区議会定例会は、11月29日(火)～12月8日(木)に開かれる予定です。今会期の請願、陳情の受け付け締め切りは、11月18日の予定です。
 傍聴を希望する方は、本会議は区役所本庁舎11階の傍聴受付、委員会は10階の議会事務局までお越しください。
 ※せきや発熱の症状があるなど、体調が優れない方は傍聴をご遠慮ください
 ●手話通訳を希望する方＝7日前までに問合先へ申し込み
 ●FM補聴システム受信機の貸し出しを希望する方＝前日までに問合先へ申し込み
 ▶問合先 議会事務局庶務調査担当 ☎5744-1474 FAX5744-1541

住民票の写しなどは夜間・日曜窓口や郵送でも請求できます

夜間・日曜窓口

区役所本庁舎1階の戸籍住民窓口では、下表の業務を取り扱っています。
 ▶夜間 月・木曜、午後7時まで(休日、年末年始を除く)
 ▶日曜 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

内容	※
戸籍届出の受領(埋火葬許可証の発行含む)	※1・6
住民異動届出書(転入・転出・転居など)の預かり	※1～4
印鑑登録・廃止・登録証亡失届書の預かり	※1・3
戸籍の全部・個人事項証明書	※5
住民票の写し	※2
住民票記載事項証明書	※2
戸籍の附票の写し	※5
印鑑登録証明書	
住民税証明書	

※1 預かりのみ。翌開庁日以降に審査・処理
 ※2 本人、同一世帯員からの届け出・請求のみ取り扱い
 ※3 日本国籍の方の届け出のみ
 ※4 国外からの転入届を除く
 ※5 本人、同一戸籍の方からの請求のみ。電算化されたものに限る
 ※6 戸籍住民窓口の開庁時間外は宿直室での預かり
 ▶問合先 戸籍住民課戸籍住民担当
 ☎5744-1185 FAX5744-1701

郵送での請求

戸籍や住民票の証明書は、郵送でも請求することができます。遠方にお住まいの方や、仕事の都合などで受付時間内に窓口へお越しいただけない方は、郵送請求をご利用ください。詳細は、区HPをご覧ください。お問い合わせください。
 ▶問合先
 戸籍住民課戸籍住民担当(〒144-8621大田区役所) FAX5744-1701(共通)
 戸籍=☎5744-1233 住民票=☎5744-1676



コンビニエンスストアでの発行

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国の主なコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、下表の証明書が発行できます。発行するには要件がありますので、詳細は区HPをご覧ください。お問い合わせください。

内容	発行時間 ※2	手数料
戸籍の全部・個人事項証明書 ※1	午前9時～午後5時(土・日曜、休日、年末年始を除く)	400円
住民票の写し	午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)	250円
印鑑登録証明書(印鑑登録をしている方のみ)		
住民税証明書		

※1 区外に本籍がある方は、本籍のある自治体へ発行の可否をお問い合わせください
 ※2 システムメンテナンスのためサービスを停止することがあります

▶問合先
 戸籍の全部・個人事項証明書＝戸籍住民課戸籍住民担当 ☎5744-1183 FAX5744-1509
 住民票の写し、印鑑登録証明書＝戸籍住民課戸籍住民担当 ☎5744-1185 FAX5744-1701
 住民税証明書＝課税課課税担当 ☎5744-1192 FAX5744-1515

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

詳細は区HPをご確認いただくか、お問い合わせください。令和3・4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯も、支給要件を満たす場合は受給可能です。

- ▶支給額 1世帯当たり5万円 ※1回限り。12の重複受給は不可
▶申請期限 令和5年2月7日消印有効

1 住民税非課税世帯

▶対象 令和4年9月30日時点で、大田区の住民基本台帳に記録されており、同一世帯に属する世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※①令和4年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族などのみで構成される世帯②租税条約による住民税均等割の免除の適用を受けている方を除く

▶申請方法 対象と見込まれる世帯の世帯主宛てに送付される確認書(※1)を返信用封筒に入れて郵送
※確認書が届かない世帯で支給対象に該当する場合は、申請が必要です。お問い合わせください

(※1) 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書

2 家計急変世帯

▶対象 住民税非課税世帯以外で、予期せず令和4年1~12月の家計が急変し、同一の世帯に属する世帯全員の住民税均等割が非課税相当水準以下の世帯
※①令和4年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族などのみで構成される世帯②租税条約による住民税均等割の免除の適用を受けている方を除く

▶申請方法 申請書(特別出張所、地域庁舎、図書館、JOBOTA(ジョボタ)、(社)大田区社会福祉協議会などで配布。区HPからも出力可)と必要書類を返信用封筒に入れて郵送

配偶者などからの暴力(DV)を理由に避難している方

配偶者などからの暴力を理由に避難しており、住民票を移すことができない方は、所定の手続きをしていただくことで、避難先(大田区)から給付金を受け取ることができます。

▶問合先 大田区電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター
☎0120-435-280 FAX5744-1520
(月~土曜、午前8時30分~午後5時15分 ※休日、年末年始を除く)
※2月以降の開設日時は区HPをご覧ください



詳細はコチラ

おおた和の祭典2023●日本の伝統文化と向き合う時間

和をつなぐ ~和っく和っくな学び舎 華・茶・書編

流派にとらわれず、それぞれの基礎を学びます。費用など詳細は問合先HPをご覧ください。

▶対象 4歳以上の方 ※小学生以下は保護者とのペア参加

Table with columns: 日程, コース, 時間, 定員(抽選). Includes details for 令和5年1月15日(日) for 華道, 茶道, and 書道.

▶申込方法 11月15~30日に問合先HPから申し込み
▶問合先 (公財)大田区文化振興協会
☎3750-1611 FAX3750-1150



詳細はコチラ



子育ての不安を解消しませんか? /

親支援プログラム

子育ての悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか。

▶定員 先着各10名 ※保育有り
▶申込方法 問合先へ電話。11月11日午前9時から受け付け



詳細はコチラ

Table with columns: 対象, 日程, 時間, 会場・問合先. Lists dates and locations for the parent support program.

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症情報については、区HPをご覧ください。

新型コロナワクチン接種について

12歳以上の方の追加接種の間隔が「5か月以上」から「3か月以上」に短縮されました。詳細は区HPなどをご覧ください。

大田区新型コロナワクチン接種コールセンター(月~土曜、午前8時30分~午後5時15分 ※休日、年末年始を除く)
☎6629-6342 FAX5744-1574

※間違い電話が多くなっています。今一度、番号をお確かめの上お電話ください ※曜日・時間帯によっては電話が繋がりにくい場合があります



オミクロン株対応ワクチンについてはコチラ



予約方法などはコチラ

相談窓口

- 症状がある・感染が疑われる方
東京都発熱相談センター ☎5320-4592(※1・2) ☎6258-5780(※1・2)
(医療機関紹介専用※2) ☎5320-4327 ☎5320-5971 ☎5320-7030
大田区相談センター(月~金曜、午前9時~午後5時 ※休日を除く)
☎5744-1360 FAX5744-1524
●区への一般相談をしたい方
大田区新型コロナ特設相談ダイヤル(月~金曜、午前9時~午後5時 ※休日を除く)
☎0120-585-038
●自宅療養中で体調に不安がある・一般相談・陽性者登録センターへ登録をしたい方
自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)(※1・2) ☎0120-670-440
(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可 (※2)24時間対応

プラザ 催し物案内

詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。
★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公演内容が変更になる場合があります ★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

新春プラザ寄席 笑う門には福きたる。新年の初笑いは大田区民プラザで!

Event details for New Year Plaza Dinner. Includes cast members like 柳亭市馬, 立川志らく, 柳家花緑, etc., and dates for 1/5 and 1/6.

下丸子JAZZ倶楽部

Event details for Big Band Nights! featuring Special Guest 近藤淳 and other musicians. Includes dates and ticket information.

Event details for Duo performance by 伊波淑+伊賀拓郎. Includes date, time, and venue information.

チケット予約専用電話 ☎3750-1555 (午前10時~午後7時)
https://www.ota-bunka.or.jp/ チケットはHPからもお求めいただけます(別途手数料あり)
※発売初日の午後2時から公演前日午後7時まで以下施設でもチケットをお求めいただけます。アプリコは工事休館のため、午後5時まで受け付け
●大田区民プラザ ☎3750-1611 ●アプリコ ☎5744-1600 ●大田文化の森 ☎3772-0700
▶問合先 (公財)大田区文化振興協会 ☎3750-1611 FAX3750-1150