

障がい別相談会

- ①知的障がい②視覚障がい
- ☑️ ①未就学児・小・中学生の保護者②視覚障がいのある方とその家族など
- ☑️ 2月4日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
- ☑️ 先着①9名②20名
- ☑️ 問合先へ電話
- ☑️ 問合先へお電話
- ☑️ 5728-9433 FAX5728-9437



詳細はコチラ

やさしい図面の見方(5日制)

- ☑️ 区内在住・在勤で、金属加工業や機械工業に従事し、図面に関する基礎的な知識の習得を必要とする方
- ☑️ 2月14日(火)～16日(木)・20日(月)・21日(火)午後6時30分～9時30分
- ☑️ 日本工学院専門学校蒲田キャンパス(西蒲田5-23-22)

- 費6,000円
- ☑️ 抽選で30名
- ☑️ 問合先へ申込書(問合先へ電話で請求)をFAX。問合先HPからも申し込み可。1月20日締め切り
- ☑️ (-社)大田工業連合会
- ☑️ 3737-0797 FAX3737-0799



詳細はコチラ

大田区議会議員・大田区長選挙の立候補予定者説明会

- 4月23日執行の大田区議会議員・大田区長選挙の立候補予定者説明会を開催します。
- ☑️ 2月12日(日)午後2時から
- ☑️ 産業プラザ
- ☑️ 当日会場へ
- ☑️ 選挙管理委員会事務局選挙担当
- ☑️ 5744-1462 FAX5744-1540

子ども発達支援講演会「発達障がいの子どもの育て方」(オンライン)

- 講師 臨床心理士 高山恵子
- ☑️ 区内在住で小学生以下のお子さんの保護者が関係者
- ☑️ 2月20日(月)午前10時30分～正午
- ☑️ 先着100名
- ☑️ 問合先へEメール(記入例参照)。2月10日締め切り
- ☑️ 子ども発達センターわかばの家
- ☑️ 3757-7761 FAX3757-7763
- ☑️ wakaba-chiiki@kisenfukushi.com

空家オンラインセミナー

- 空家家の維持管理方法や賃貸などの活用方法を、具体例を交えて30分の動画で紹介します。

- 公開期間 3月31日(金)まで
- ☑️ 建築調整課空家対策担当
- ☑️ 5744-1301
- ☑️ 5744-1558
- ☑️ 詳細はコチラ



特殊詐欺被害防止のための啓発DVD上映

- 映像で特殊詐欺の手口や対策などを学びます。上映日時など、詳細は区HPをご覧ください。
- ☑️ 老人いこいの家、区民センター(ゆうゆうくらぶ)、シニアステーション
- ☑️ 当日会場へ
- ☑️ 消費者生活センター
- ☑️ 3736-7711 FAX3737-2936



申し込みはコチラ

(公財)大田区スポーツ協会の催し

- ▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会 (〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内)) 5471-8787 FAX5471-8789 https://www.sportsota.or.jp
- ◆障がい者・シニア向けストレッチ・リズム体操講習会
- ▶対象 区内在住で60歳以上の方
- ▶日時 2月5日(日)午前10時30分～正午
- ▶会場 大森スポーツセンター
- ▶定員 先着70名
- ▶申込方法 大田区障がい者スポーツ指導者研究会(☎080-8877-4406)へ電話。1月29日締め切り
- ◆スポーツバイキング調布
- ▶対象 小学生以上の方
- ▶日時 2月26日(日)午後1時～4時 ※正午から受け付け
- ▶会場 雪谷中学校
- ▶定員 先着95名 ※飲み物、タオル、上履き持参
- ▶申込方法 1月17日～2月8日に問合先へ電話かFAX(記入例参照)。問合先HPからも申し込み可

区民スポーツ大会

| 種目 | 日程 | 会場 |
|--------------|------------------|-------------|
| ソフトテニス(ダブルス) | 2月12日(日) | ゆいっつ |
| ポッチャ | 2月19日(日) | |
| テニス(シングルス) | 3月5日(日)～5月7日(日) | 平和の森公園庭球場ほか |
| 軟式野球 | 3月19日(日)～8月6日(日) | 多摩川緑地野球場 |

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

ゆいっつのスポーツ教室など

| 教室番号・教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 費用 |
|---------------------------|---------------|------------------------------|---------------|----------|
| 1 らくらくリフレッシュ体操 | おおむね60歳以上の方 | 1月10日～3月14日の火曜 | 午前10時～11時 | 500円/回 |
| 2 こども体操教室 | 3・4歳 | 1月11日～3月15日の水曜 | 午後2時30分～3時20分 | 1,000円/回 |
| | 5・6歳 | | 午後3時30分～4時20分 | |
| 3 はじめての太極拳(初心者) | 18歳以上の方 | | 午後1時20分～2時20分 | 500円/回 |
| 4 養生太極拳(中級者以上) | | | 午後2時30分～3時30分 | |
| 5 コツコツ貯筋フィットネス | おおむね50歳以上の方 | 1月5日～3月23日の木曜(2月23日、3月2日を除く) | 午前10時～11時 | 1,000円/回 |
| 6 親子でエクササイズ | 1歳以下のお子さんと保護者 | 第4火曜 | | |
| 7 シニア向けパソコン講座(はじめてのExcel) | | 1月13日～3月3日の金曜 | 午前10時～11時30分 | |
| 8 シニアのお食事講座(食事付き) | おおむね50歳以上の方 | 3月10日(金) | 午前10時～正午 | 1,000円/回 |
| 9 ぶらり平和島遊歩(食事付き) | | 2月22日(水) | | |

- ▶定員 先着13～520名2各15名610組810名915名、抽選で75名
- ▶申込方法 問合先へ電話か来館。1～571月4日689各実施日の3日前締め切り
- ▶会場・問合先 ゆいっつ(〒143-0006平和島4-2-15) 6424-5101 FAX6424-5120



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ



大田区総合体育館のスポーツ教室など

- ▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1) 5480-6688 FAX5703-1105 https://www.ota.esforta.jp
- 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

| 教室番号・教室名 | 対象 | 日程 | 時間 |
|----------|------------------|----------|---|
| 月 | ①キッズダンス50 | 4歳～小学1年生 | 1月16・23・30日、2月13・27日、3月13・20・27日 |
| | ②骨盤調整エクササイズ | 高校生以上の方 | |
| 火 | ③キッズ(体操)アカデミー | 5歳～小学3年生 | 1月10・17・24・31日、2月14・28日、3月7・14・28日(④のみ) |
| | ④キッズHIPHOP50 | 4歳～小学1年生 | |
| 水 | ⑤デトックスヨーガ | 高校生以上の方 | 1月11・25日、2月1・15・22日、3月1・8(⑥のみ)・15・22日 |
| | ⑥ストライクボクシング | | |
| 木 | ⑦ジュニアビート運動塾(低学年) | 小学1～3年生 | 1月12・19・26日、2月2・16日、3月2・9・16・23・30日 |
| | ⑧ジュニアビート運動塾(高学年) | 小学4～6年生 | |
| 金 | ⑨バレー | 高校生以上の方 | 1月13・20・27日、2月17日、3月3・24・31日 |
| | ⑩マインドフルネスヨガ | | |

- ▶費用 教室ごとに異なります
- ▶申込方法 問合先へ来館。問合先HPからも申し込み可

◆1月の個人開放

- ▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え
- ▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

| 種目 | 日程 | 実施時間 | | | |
|----------|----------|------|-----|-----|----|
| | | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 |
| 卓球 | 1月11日(水) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| バドミントン | 1月25日(水) | | | | |
| バスケットボール | 1月30日(月) | — | — | — | |

大田スタジアムランニング教室

ソウルオリンピックに出場した講師から、ゆっくりとしたペースで長い距離を走るLSD理論を学び、実際に走って実践します。詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

- ▶対象 16歳以上の方
- ▶日時 1月28日(土)午前9時～午後0時30分
- ▶費用 1,000円
- ▶定員 先着30名
- ▶申込方法 問合先へ電話
- ▶会場・問合先 大田スタジアム ☎3799-5820 FAX3799-5782 https://ota-stadium.jp

