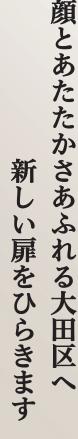
HP https://www.city.ota.tokyo.jp/ LINE @otacity Twitter @city_ota

鈴木 晶雅(すずきあきまさ) プロフィール:昭和33年6月29日生まれ。 都立大森高等学校、日本大学法学部政治 経済学科卒業。大田区議会議員(3期)、東 京都議会議員(6期)を歴任。令和5年4月 27日から大田区長。



笑顔とあたたかさあふれる大田区

鈴木区政がスタ

(就任のご挨拶

中、自治体経営を担う責任の重さに身の引き締まる思 くことへの熱い 区民の皆様からのご支持をいただき当選し、このたび による物価高などが区民生活に大きな影響を及ぼす 区民の皆様のまちへの愛着、より良い未来を築いてい 大田区長に就任いたしました。今回の選挙を通じて、 4月23日に行われた大田区長選挙において、多くの 期待を感じました。コロナや世界情勢

かく、思いやり 業が盛んでにぎわうとともに、地域力があり、あたた 大田区は日本 のあふれるまちです。 の空の玄関口・羽田空港を擁し、商工 いです。

さあふれる新し ができる社会の ての皆様が、夢や希望を抱き、生きがいを感じること 大田区の新しい扉をひらくため、6つのことに取り 区民の皆様に い自治体経営に取り組む決意です。 寄り添い、子どもから高齢の方まで全 実現のため、全力を尽くし、あたたか

組んでまいります。 第1に、子育て・教育を充実して子育て世代に選ば

れるおおたの実現

第2に、おおたの「都市力」、「魅力」の向上。便利で にぎわいのあ るまちづくり

できるまちづくり **第3**に、あらゆるリスクに備え、安心・安全を実感

第6に、行政DXを推進し、分かりやすい、使いや 第5に、成長戦略 経済と環境が両立する持続可能 なまちづくり 第4に、一人ひとりが輝く健康と福祉のまちづくり

明をしてまいります。 の方向性を持っていけるよう、対話を重ね、丁寧に説 施策を展開していくのにあたって、区民の皆様と共通 しょう。区民の あたたかさあふれる大田区を一緒に築いていきま 地域の課題を 皆様、関係機関や関係団体の皆様のさ 解決するために、これらを重点とした

らなるご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

おおたの実現

大田区長

晶

広聴広報課広報担当 **☎**5744−1132



はがきや FAXなどの 記入例

①催しなどの名称 △年齢(学年)

2 〒住所

⑤電話番号

3氏名(ふりがな) 6その他

必要事項

税・国保



軽自動車税(種別割)の納期限は 5月31日です

納税通知書を郵送しました。納期限内 に納付してください。

●納付場所 問合先、特別出張所、金融 機関(ゆうちょ銀行含む)、コンビニエン スストア、MMK設置店

※キャッシュレス納付も利用できます

圖 納稅課収納推進担当 **☎**5744−1205 **☎**5744−1517

キャッシュレス納付について

特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自 動車税(種別割)、国民健康保険料の納付 書に印刷されたバーコードをスマート フォンなどで読み取り納付ができます。 口座振替も受け付けています。詳細はお 問い合わせいただくか区HPをご覧くだ さい。

間特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自 動車税(種別割)

=納税課収納推進担当

☎5744−1205 **☎**5744−1517 国民健康保険料

=国保年金課国保料収納担当

☎5744−1209 **☎**5744−1516

健康



ぜん息キャンプ

図 区内在住で気管支ぜん息などに罹患し ている小・中学生

■7月26日似午前7時30分~午後6時30 分

会館山さざなみ学校(千葉県 館山市)

屋抽選で25名

■電子申請。問合先へ申込書 詳細はコチラ (区HPから出力)を郵送かFAXか持参も 可。6月9日必着

間 健康医療政策課健康政策担当

☎5744−1246 **☎**5744−1523

ぜん息児対象水泳健康教室 (7日制)

図区内在住で気管支ぜん息 ■ 乗帳■ などに罹患している小学生



■ ①9月11日~10月23日② 🎁 11月6日~12月18日 ※い ずれも月曜午後5時~6時30

詳細はコチラ

☆ セントラルウェルネスクラブ大森(大森北) 1 - 8 - 2

屋抽選で各30名

申電子申請。問合先へ申込書(区HPから 出力)を郵送かFAXか持参も可。6月12 日必着

個 健康医療政策課健康政策担当

☎5744−1246 **⋒**5744−1523

大田区特定健診・長寿健診など

生活習慣病の早期発見と予防のための 健診です。対象の方へ5月下旬から案内 を順次郵送します。

- 対次のいずれかに該当する方
- ①国民健康保険に加入している40~74歳
- ②後期高齢者医療制度に加入している
- ③生活保護を受給中の40歳以上

④中国残留邦人等支援給付受 給中の40歳以上

※6~9月に75歳になる方に は9月下旬、4~12月に国民 健康保険加入の届け出をした



方には、届け出の翌々月以降に郵送

●受診期限 令和6年3月31日

●健診項目 問診、身体計測、身体診察、 血圧測定、血液検査、尿検査

会区内健康診査実施医療機関

間健康づくり課健康づくり担当 **☎**5744−1265 **₹**35744−1523

傍聴



大田区SDGs推進会議

- 図 区内在住・在勤の方
- ■7月4日以午後3時30分~5時
- **园**先着10名程度
- 田当日会場へ

間企画課政策・企画担当

☎5744−1444 **₹**35744−1502



災害時協力井戸の登録受け付け

登録期間は3年間で、原則として3年 に1回、区が簡易水質検査を実施します。 **効次の全てに該当する方**

①日常的に井戸水を使用し、近隣の方に も利用しやすい場所に井戸がある②災害 時に近隣の方へ無償で井戸水を提供でき る③井戸所有の事実を災害対策上、必要 な範囲で自治会などへ事前に公表できる ■令和2年度に登録した方には、8月頃 に再登録の意向確認と簡易水質検査のご 案内を送付します。令和5年度新規登録 を希望する方は、問合先までご連絡くだ さい。

間 防災危機管理課防災危機管理担当

☎5744−1235 **☎**5744−1519

繁盛店創出事業

専門家による店舗診断と 回来に 提案を行い、改善費用や共同 事業に対し、1/2(最大60万 円)を助成します。



図区内で商業店舗を営んで ^{詳細はコチラ} いる中小企業者・個人かグループ

屋選考で52件

申問合先へ申込書(問合先HPから出力) をEメールか郵送かFAX。9月29日必着 間(公財)大田区産業振興協会

☎3733−6476 **☎**3733−6459

エコフェスタワンダーランド 出展団体

環境問題への関心を持ってもらうこ とを目的とした「エコフェス PROPAGE PROPAG



図都内や近郊に拠点を持っ て活動している企業、NPO 詳細はコチラ 法人、区民団体など

■ 体験型イベント=令和6年2月17日出、 オンライン=令和6年2月

■問合先へ申込書(区HPから出力)をE メールか郵送かFAX。6月2日必着

圖環境計画課計画推進・温暖化対策担当 **☎**5744−1362 **⋒**5744−1532

参加・催し



令和6年度に小学校で使用する教科書 を展示します。意見募集も行います。

●展示期間 6月1日(水~30日)金

❷①糀谷小学校=月~金曜、午前9時~ 午後5時

②消費者生活センター③池上会館=月~ 金曜、午前9時~午後6時30分。土・日 曜、午前9時~午後5時 ※②は6月26 日を除く

固教育総務部指導課

☎5744−1435 **☎**5744−1665

新おおた教育ビジョン策定懇談会

- ■6月5日例午後2時30分~5時
- 母消費者生活センター
- **屆**先着20名
- 田当日会場へ
- **固**教育総務課経営計画担当

☎5744−1423 **₹**35744−1535

こども学習支援ボランティア 養成講座(6日制)

外国につながりのある子ど 回転回 もの学習支援ボランティアを 養成する講座です。



詳細はコチラ

対次の全てに該当する方 ①区内在住・在勤・在学の

18歳以上で、全回出席可能 ②修了後に「夏休み学習教室 | の支援者

■6月17日出・25日(日)、7月2・9・16・ 23日 ※いずれも午前10時~正午(6 月17日は午後1時30分~3時30分)。

AMinto Ota

として活動できる

閏1,500円(大学生1,000円)

戸抽選で25名程度

■ 問合先HPから申し込み。6月6日締 め切り

間 (一財)国際都市おおた協会

☎6410−7981 **☎**6410−7982

子育て講座 |親と子のスマートな関係づくり|

図区内在住・在勤の1歳~小学3年生の お子さんの保護者、子育て支援者

■6月23日 金午前10時~11時45分

会カムカム新蒲田

冠先着30名

申問合先へ電話かFAX(記入例参照。 保育(1歳以上の未就学児先着20名、1 名500円)希望はお子さんの名前、年齢 も明記)

間子ども家庭支援センター地域子育て推 進係

☎5753−1153 **☎**3763−0199

異文化講座「バルト三国」

■①バルト三国概要=6月24日出②エス トニア・ラトビア=7月1日出③リトアニア

=7月8日(土)

のみも可

※いずれも午後2時~3時30 分

冠先着各24名

申問合先へ電話か来所。5 月31日午前9時から受け付け

会問洗足区民センター

☎3727−1461 **☎**3727−1462

大田地域遺産講演会

●講演テーマ 六郷の町工 **□・・・□** 場が紡ぐ歴史と文化の物語 ※写真展も同時開催(6月19 ~30⊟)。



詳細はコチラ

対 16歳以上の方

■6月24日出午後2時~4時

会六郷地域力推進センター

倉抽選で50名

■問合先へ往復はがき(記入例参照)。

電子申請も可。6月2日必着

間地域力推進課区民協働・生涯学習担当 (〒144-8621大田区役所)

☎5744−1443 **Ѭ**5744−1518

体力測定会

図区内在住の65歳以上で医師などに運 動を制限されていない方

■ 会6月26日 用= 大田文化の森、6月 27日以 =六郷地域力推進センター ※いずれも午後1時45分~3時45分

倉油選で各30名

申問合先へ往復はがき(記入例参照。希 望日時も明記)。6月2日必着

固高齢福祉課高齢者支援担当

※タオル、飲み物持参

(〒144-8621大田区役所) **☎**5744−1624 **☎**5744−1522

消費者講座 「スマートフォン体験会」

図 区内在住・在勤・在学の方で、初め てスマートフォンに触れる方

■6月27日火①午前10時~正午②午後 2時~4時

园先着各20名 目問合先へ電話(土・日曜、休日を除く)

会間消費者生活センター

☎3736−7711 **☎**3737−2936

災害時外国人支援ボランティア 講習会(基礎講習)

図区内在住・在勤・在学で、 回覚は回 災害時に外国人支援ボラン 万号 ティアとして活動したい方

■7月1日出午後1時30分~



4時45分

AMinto Ota

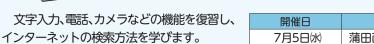
屋抽選で40名程度 申問合先HPから申し込み。6月15日締 め切り

間(一財)国際都市おおた協会

☎6410−7981 **⋒**6410−7982

▶定員 抽選で各20名

スマホの基本学びなおし講座



▶対象 区内在住のスマートフォンをお持 ちの方で、操作に慣れていない方

▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参 照。希望日も明記)。6月2日必着

▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学

☎5744−1443 **☎**5744−1518

習担当(〒144-8621大田区役所)

7月5日(水) 蒲田西特別出張所 7月6日(木) 千束特別出張所 7月11日(火) 羽田特別出張所 7月12日(水) 雪谷特別出張所 大森東特別出張所 7月18日(火) 7月19日(水) 馬込特別出張所 7月20日(木) 新井宿特別出張所 7月25日(火) 鵜の木特別出張所 糀谷特別出張所 7月27日(木) ※いずれも午後2時~4時30分

2 大田区報 令和5年5月21日号

詳細はコチラ

※1講座





おおた。



(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会

(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))

☎5471−8787 **₹**\$5471−8789 https://www.sportsota.or.jp

◆夏休みのラジオ体操指導者養成講習会

▶対象 16歳以上の方

▶日時 7月6日休·7日 金午後6時30分~8時

▶会場 大田区総合体育館

▶申込方法 当日会場へ ※室内用運動靴を持参

◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ~カキラ~」

日程時間		会場	定員(抽選)
7月8・22日、8月12・26日、 9月9・30日出	①午前9時20分~ 10時20分	六郷地域力推進センター	各30名
7月12・26日、8月9・23日、 9月13・27日似	②午前10時40分~ 11時40分	大森スポーツセンター	各25名

▶対象 おおむね40歳以上の方

▶費用 3,000円 ※初回に一括払い

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間・会場も明記)。問合先 HPからも申し込み可。6月13日締め切り

◆健康体操教室

教室名	日程	時間	会場	費用	定員 (抽選)
■さわやかシェイプ アップ体操教室	7~9月の火曜	①午前9時30分~ 10時30分		10,400円	各18名
	7. 多月の大曜	②午前10時45分~ 11時45分	田園調布		
2かんたんヨガ せせらぎ	7月14・28日、 8月25日、9月	午前9時30分~ 10時30分	せせらぎ館	4,000円	20名
3 リフレッシュヨガ せせらぎ	8・22日金	午前10時45分~ 11時45分			
4はつらつ体操教室	7~9月の水曜	①午前9時30分~ 10時30分		10,400円	各18名
		②午前10時45分~ 11時45分	多摩川台公園 古墳展示室		
5かんたんヨガ 多摩川台	7月6・20日、	午前9時30分~ 10時30分		4,800円	12名
6 リフレッシュヨガ 多摩川台	8月3・17日、 9月7・21日休	午前10時45分~ 11時45分			
7かんたんヨガ嶺町	7月7・21日、	午前9時30分~ 10時30分	嶺町集会室(7 月)、田園調布せ せらぎ館(8・9 月)		30名
8 リフレッシュヨガ 嶺町	8月4・18日、 9月1・15日金	午前10時45分~ 11時45分			

▶対象 15歳以上の方

▶申込方法 問合先HPから申し込み。問合先へ電話かFAX(記入例参照。 11 4 希望時間も明記)も可。1人1教室。6月6日締め切り

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
バスケットボール(小学生)	7月17日祝	大森スポーツセンター
ボッチャ	7月23日(日)	人林スホーノビンター
軟式野球	8月20日(1)~11月3日(初	多摩川緑地野球場
バトントワリング	8月27日(日)	大田区総合体育館
テニス(ダブルス)	9月2日(土)~10月8日(日)	本羽田公園庭球場ほか
水泳	9月3日(日)	平和島公園プール

申込先・期限など詳細は 問合先HPをご覧ください 大田区スポーツ協会 検索

◆子ども野外活動教室

フィールドアスレチックや屋内スポーツゲーム大会などをします。

- ▶対象 区内在住・在学の小学3~6年生
- **▶日程** 7月29日仕)·30日(日)(1泊2日)
- ▶会場 ゆいっつほか
- ▶費用 5,000円
- ▶定員 抽選で40名
- ▶申込方法 問合先HPから申し込み。問合先へ電話かFAX(記入例参照。性別・学校名・保護者氏名も明記)も可。6月5~19日受け付け

大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5) ☎5763-1311 🖾5763-1314 https://omori-sc.jp

▲定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間	
①ソフトエアロ	7321	7月4日~9月19日の火曜 (8月1·15日を除く)	午前9時30分~ 10時30分	
②筋トレ・で・スリム		7月6日~9月21日の木曜 (8月3・17日を除く)	午後2時30分~ 3時30分	
③シェイプアップエアロ	15歳以上の方	7月7日~9月22日の金曜 (8月11·18日を除く)	午前9時30分~ 10時30分	
④チャレンジステップ		7月8日~9月23日の土曜 (8月12·19日を除く)		
⑤ボクシングエクササイズ		7月9日~9月24日の日曜 (8月13·20日を除く)		
⑥ストレッチ&軽体操		7月3日~9月18日の月曜		
⑦健康マット体操	60歳以上の方・	(7月17日、8月14日を除く)	午後2時30分~	
⑧いきいき体操		- - - 	7月4日~9月19日の火曜 (8月1·15日を除く)	3時30分
⑨さわやかリズム体操		7月5日~9月20日の水曜 (8月2·16日を除く)	午前9時30分~ 10時30分	
⑩お気軽健康体操			午後2時30分~	
①足腰元気体操	-	7月7日~9月22日の金曜 (8月11・18日を除く)	3時30分	
②かんたんヨガ		7月11日~9月12日の火曜 (8月1·15日を除く)		
③太極拳	15歳以上の方	7月12日~9月13日の水曜 (8月2・16日を除く)	午前9時30分~ 10時30分	
④優雅なフラダンス		7月6日~9月7日の木曜 (8月3·17日を除く)		
⑤幼児体操(年少・年中)	3~5歳	7月12日~9月13日の水曜	午後3時~3時50分	
⑥幼児体操(年長)	5・6歳	(8月2・16日を除く)	午後4時~4時50分	
⑦ふれあい運動遊び	歩行可能な 1・2歳	7月10日~9月11日の月曜	午前9時30分~ 10時20分	
⑱親子運動遊び	2・3歳	(7月17日、8月14日を除く)	午前10時50分~ 11時40分	

▶費用 ①~⑪各全10回5,000円⑫~⑭各全8回4,000円(初回に一括払い)⑤⑯各 全8回1,000円/回⑰⑱全8回600円/回(毎回当日払い)

▶定員 抽選で①~⑭各24名⑤⑯各12名⑦⑱各14組(お子さん1人に保護者1人)

▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1 教室。6月5日消印有効

◆スポーツバイキング

バドミントン、卓球、ボッチャなどが体験できます。

- ▶対象 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴)
- ▶日時 7月9日回午前9時~午後4時
- ▶定員 先着100名 ※飲み物、タオル、上履き、靴袋、参加同意書持参
- ▶申込方法 大田区スポーツ協会へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)。大田区スポーツ協会HPからも申し込み可。5月22日から受け付け

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1) ☎5480-6688 ☎5703-1105 https://www.ota.esforta.jp 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期教室体験・当日参加コース

V. C. W. M. C.							
曜日	教室番号・教室名	対象	日程	時間			
月	①ヨガストレッチ45		5月22・29日、	午前10時35分~11時20分			
	②ZUMBA45		6月5・12・19日	午後8時~8時45分			
火	③ヴォーカリズム	古坊出いしの	5月23・30日、	午後2時50分~3時50分			
	④姿勢改善ピラティス45	高校生以上の 方	6月6・13・20日	午後8時10分~8時55分			
水	⑤デトックスヨーガ		5月31日、 6月7・14・21日	午後2時50分~3時50分			
	⑥マーシャル ワークアウト45			午後8時10分~8時55分			
木	⑦よちよち親子体操	1歳のお子さんと保護者	5月25日、6月1・ 8・15・22日	午前9時~10時			
	⑧アロマストレッチ45	= ++ + N 1	0.12.55	午前10時50分~11時35分			
金	⑨マインドフルネスヨーガ	高校生以上の 方		午後6時50分~7時50分			
	⑩ヨーガ45	در [9 · 16 · 23⊟	午後8時10分~8時55分			

▶費用 ①②④⑥⑧⑩当日参加コース=各1,100円/回③⑤⑦⑨定期教室体験=各 1,600円/回

▶申込方法 問合先へ来館

◆6月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300 円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶申込方法 問合先へ電話。 利用日の前日午前9時から受け 付け(先着順) ※中学生以下 の方は保護者同伴

	種目	日程	実施時間			
			午前	午後1	午後2	夜間
	バドミントン	6月12日(月)				
	卓球	6月19日(月)				0
	バスケットボール	OH 1900	_	_	_	

ご存じですか 自転車ナビマーク・ナビライン

自転車ナビマーク・自転車ナビラインは、車道で自転車の通行場所 や進行方向をお知らせするものです。自転車はこれらのマークの上を 矢印の方向に走行しましょう。また、信号のない交差点では一時停止・ 左右確認をするなど、交通ルール・マナーを守りましょう。



詳細はコチラ





▶問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当 **☎**5744−1315 **☎**5744−1527



ご家庭で眠っている"もったいない" 食品を活用します。 フードドライブ

ご家庭でまだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄 付します。対象品目や禁止品目は、区HPかチラシ(区施設で配布)をご覧ください。

▶日時・会場 6月12日/月~16日/金午前8時30分 ~午後5時=問合先、入新井・池上・嶺町・羽田・ 矢口特別出張所





▶対象賞味期限 令和5年8月1日以降

▶問合先 環境計画課計画推進・温暖化対策担当 ☎5744-1625 ☎5744-1532

赤ちゃんと一緒に博物館へ

常設展の考古展示室の解説と、親子遊びや乳幼児向けの読み聞かせを行います。

- ▶対象 1歳以下のお子さんとその保護者
- ▶日時 6月1日休)午前10時~正午
- ▶定員 先着8組
- ▶申込方法 問合先へ電話
- ▶**会場・問合先** 郷土博物館 ☎3777-1070 ☎3777-1283









模型の展示を行います。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日~6月6日の禁煙週間に合わ ▶会場 区役所本庁舎3階

- ▶日時 6月1日休午前11時~5日月午後4時
- せて、たばこの害に関連したパネルや ▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 **☎**5744−1683 **⋒**5744−1523

🥗 コアジサシ観察会

昭和島にある森ヶ崎水再生センター屋上で、絶滅のおそれ のある渡り鳥「コアジサシ」を観察します。

- ▶日時 6月25日(日)、7月1日(土)午前9時~正午
- ▶**会場** 森ヶ崎水再生センター
- ▶費用 100円
- ▶定員 抽選で各50名
- ▶申込方法 問合先へ往復はがき(2面記入例参 照。参加希望日も明記)。6月8日必着
- ▶問合先 環境対策課環境推進担当(〒144-8621大田区 役所) ☎5744-1365 ☎5744-1532

さぽーとぴあの催し について 学んでみませんか

・聴覚障がいに ついて知ろう

▶日時 6月28日/x) 午後1時30分~4時30分



▶日時 7月12日/x) 午後2時~4時

------- 1 2 ともに ------

- ▶対象 区内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 先着各25名
- ▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAXかEメール(2面 記入例参照。参加希望日も明記)
- ▶会場・問合先 さぽーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11) **☎**5728−9355 **☎**6303−7171
- ota@tokyo-shuwacenter.or.jp

JAXXA 宇宙飛行士講演会 (オンライン)

~宇宙から見た地球温暖化~

[宇宙]をテーマに、いつもとは違う視点から地球温暖化に ついて考えてみませんか。

- **▶日時** 6月24日(土)午前10時~11時
- ▶定員 先着500名
- ▶申込方法 電子申請。5月22日~6月 14日受け付け



▶問合先 環境計画課計画推進・温暖化対策担当 **☎**5744−1362 **☎**5744−1532

大田区休養村とうぶバスツア

ネイチャーガイドと歩く夏の上高地ツアー

- ▶対象 代表者が区内在住・在勤の方
- **▶日程** 7月17日祝・18日以(1泊2日)
- ▶費用 31,800円(小学生以下は30,000円)から
- ▶定員 抽選で23名
- ▶問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1) **☎**0268-63-0261





◀詳細はコチラ







▲美ヶ原高原美術館 全景

▶問合先 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 ☎5744-1518

次号の区報は

6 月1日号



今から始めよう! 風水害対策

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブン-イレブンで 配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。