



発行：大田区 編集：広聴広報課
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14
☎5744-1111(代) FAX5744-1503
HP <https://www.city.ota.tokyo.jp/>
LINE @otacity
Twitter @city_ota

できることから始めよう

夏の省エネ・節電対策!

近年問題になっている地球温暖化は、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスが大量に放出されていることが主な原因です。節電などの省エネ対策は温室効果ガス削減に有効で、電力料金が高騰している中、家計の負担軽減にもつながります。

ちょっとした生活習慣の工夫で、無理のない省エネ対策にご協力ください。



家庭でできる省エネはコチラ

令和5年5月、大田区は「SDGs未来都市」「自治体SDGsモデル事業」にダブル選定されました



<https://www.un.org/sustainabledevelopment>
The content of this publication has not been approved by the United Nations and does not reflect the views of the United Nations or its officials.



詳細はコチラ

▶問合せ先 企画課政策・企画担当

☎5744-1444 FAX5744-1502

大田区は、2050年度までに「温室効果ガス排出量実質ゼロ」を目指しています。



目標13 気候変動に具体的な対策を

CO₂ CO₂削減量 ⚡ 電気 💧 ガス ¥ 家計のお得

※数値は年間です。CO₂削減量、省エネ効果は一例です

照明

白熱電球をLED電球に交換する

CO₂ -45.0kg
⚡ -92.0kWh
¥ -3,230円

54Wの白熱電球から8WのLED電球に交換した場合(使用時間:2,000時間/年)

炊事

食器を洗うときは低温に設定する

CO₂ -19.1kg
💧 -8.8m³
¥ -2,060円

65Lの水道水(水温20℃)を使い、給湯器の設定温度を40℃から38℃にし、手洗した場合(使用回数:2回/日、冷房期間を除く253日)

冷蔵庫

食材などを多く詰め込まない

CO₂ -21.4kg
⚡ -43.8kWh
¥ -1,540円

冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

季節に合わせて設定温度を調節する

CO₂ -30.2kg
⚡ -61.7kWh
¥ -2,170円

周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合

豆知識

冷凍庫の場合は凍った食品同士が保冷し合うため、隙間なく詰めの方が省エネにつながります。

エアコン

健康に無理のない範囲で

冷房時は室温28℃を目安にする

CO₂ -14.8kg
⚡ -30.2kWh
¥ -1,060円

外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

豆知識

設定温度に達するまでに大きな電力を使用するため、頻繁なオンオフは節電にならない場合があります。

お風呂

間隔を空けずに続けて入る

CO₂ -82.9kg 💧 -38.2m³
¥ -8,960円

2時間放置により4.5℃低下したお湯(200L)を思いだきする場合(1回/日)との比較

シャワーをこまめに止める

CO₂ -30.7kg 💧 -12.8m³
¥ -4,000円

45℃のお湯を流す時間を1日1分間短縮した場合

出典:東京都「家庭の省エネハンドブック2023」

節電にご協力ください

電力需給ひっ迫警報・注意報とは

急激な気温変化や大型発電所の計画外停止などにより、電力の需要に対して供給のバランスが崩れそうな場合、政府が特定の電力会社管内に節電協力の要請を行うものです。

※警報や注意報が発令された場合、電力需要のピーク時間を避けて電化製品を使用するなど、これまで以上の節電にご協力ください



詳細はコチラ

需給バランスの維持

