

大田区ランニング大会 「おおたランニングフェスティバル2024」

ランニング初心者や、子どもから高齢者までの幅広い世代が楽しみながら走ることができるランニング大会を開催します。応援に来た方も楽しめるさまざまなサブイベントも実施します。

種目	対象	定員(先着)	費用(1名分)
リレーマラソン	中学生以上の方	680名 (1チーム1~6名)	3,000円
ファミリーラン	小学3年生以下を最低1名 含む家族のチーム	100チーム (1チームの人数不問)	1,000円
ジュニアラン	小学4~6年生	70名	1,500円
5kmラン	中学生以上の方	500名	(一般)3,000円 (中学生)2,000円

- ▶日時 令和6年2月17日(出)午前10時~午後3時
- ▶会場 大田スタジアム、大井ホッケー競技場
- ▶申込方法 電子申請。12月15日締め切り
- ▶問合せ スポーツ推進課スポーツ推進担当
☎5744-1441 FAX5744-1539
おおたランニングフェスティバル実行委員会
✉west-tokyo@runners.co.jp



特設HPはコチラ



▲ゲストランナー
猫ひろし

食育フェア 食べて健康 大田の食育

1 食育パネル展

食育の取り組みをパネルで紹介します。
▶日時 10月11日(水)午前10時~24日(火)午後3時

2 フードモデル栄養チェック

メニューを選択してもらい、栄養士が食事の栄養バランスを判定し、アドバイスします。
▶日時 10月14日(土)・15日(日)午後1時~4時
▶定員 先着60名程度

3 血管年齢測定

末梢血管循環の状況を測定し、血管年齢を確認できます。
▶日時 10月21日(土)・22日(日)午後1時~4時
▶定員 先着300名程度



詳細はコチラ

◇1~3いずれも◇

- ▶会場 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
- ▶申込方法 2,3当日会場にて整理券を入手し、指定時間に来場
- ▶問合せ 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523

さぽーとぴあの催し

1 さぽーとぴあへ行こう

催し名	日時	定員	申込締切
①SCRAP #タイルデザイン ~カラフルな廃棄タイルを使用した マグネットづくり~	10月21日(出) 午前10時~11時30分	先着15名	10月16日
②誰でも簡単!ストレッチ講座	10月21日(出)午後2時~3時	抽選で12名	10月14日
③ヨガ講座	10月27日(金)午後6時~6時45分		10月18日
④冬の絵手紙体験会 ~年賀状を描いてみよう~	11月24日(金)午前11時~正午	先着20名	11月20日

- ▶対象 区内在住・在勤・在学の方(10歳以下の方は保護者同伴)
- ※②③は動きやすい服装④は汚れてもいい服装でご参加ください
- ▶費用 ①500円④300円
- ▶申込方法 問合せへ電話かFAX(記入例参照)。10月2日から受け付け
- ※手話通訳・要約筆記(手書きノートテイク)希望は申し込み時にお伝えください

2 精神障がいピアサポート講座

~生きづらさと共にこの街で生きるために~(3日制)
さまざまな人が「対等な関係・仲間」としてつながり、地域や社会・生活の中で、共に支え合う「ピアサポート」について学びます。

- ▶対象 区内在住・在勤・在学の方
- ▶日時 11月1・8・15日(水)午後1時~5時
- ▶定員 先着30名
- ▶申込方法 問合せへFAX(記入例参照)か電子申請。10月23日締め切り



詳細はコチラ

3 手話入門

- あいさつや自己紹介など簡単な手話を学びます。
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の方
- ▶日時 11月8日(水)午後2時~4時
- ▶定員 先着25名
- ▶申込方法 問合せへ往復はがきかFAXかEメール(記入例参照)
- ◇1~3いずれも◇
- ▶会場・問合せ さぽーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11)

- 1 ☎5728-9434 FAX5728-9438
- 2 ☎5728-9134 FAX5728-9136
- 3 ☎5728-9355 FAX6303-7171 ✉ota@tokyo-shuwacenter.or.jp

大田文化の森 催し案内

全て事前申込制です

区報掲載イベント以外にも
たくさんの催しがあります。
詳しくはHPをご覧ください!



詳細はコチラ

イベント名	開催日時	対象・定員(抽選)	申込締切(必着)
1 弦の響き~マンドリン&ギター	11月10日(金) 午後2時~4時	小学生以上の方、 250名	10月17日
2 ヴァイオリンとピアノの音色で 秋を感じよう	11月16日(水) 午後3時~4時15分	150名	10月31日
3 電動ヒコキを操縦して 科学を知ろう!	11月18日(土) 午後1時~4時	小学生以上の方、 100名	10月30日
4 フェリーチェコンサート 「歌の贈り物」	11月23日(祝) 午後2時~4時	中学生以上の方、 250名	11月2日
5 クラシックの名曲で弦楽器の 音色の違いを楽しむコンサート	11月29日(水) 午後3時~4時15分	150名	11月15日
6 クラシックギターの世界へ ようこそ	12月6日(水) 午後3時~4時15分		
7 クリスマス・ロマンティック コンサート2023	12月12日(火) 午後2時~4時	小学生以上の方、 250名	11月24日
8 クリスマスイブイブ! ローバック と楽しむジャズコンサート	12月22日(金) 午後2時~4時		12月8日
9 朗読・音楽劇「リトル・ツリー」と ミニコンサート	12月24日(日) 午後1時30分~3時 30分	150名	12月7日
10 虹色の森 懐かしい映画の中に流れる音楽	令和6年1月14日(日) 午後2時~4時	小学生以上の方、 250名	12月15日

- ▶費用 1,2,5~7500円 3,550円 4,8~10,1,000円(2,5,6中学生以下無料)
- ▶申込方法 問合せへ往復はがき(記入例参照。1枚1講座)。電子申請も可。同伴者2,4,5,6,7,8,2名 3,9,1名記名可 ※7往復はがきでの申し込みのみ3名記名可

- ▶問合せ 大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1大田文化の森4階)
☎3772-0770 FAX3772-0704

インフォメーション

区の世帯と人口

令和5年9月1日現在

- 世帯数...409,527世帯
- 総人口...733,880人
日本人人口...706,727人(男...351,557人 女...355,170人)
外国人人口...27,153人(男...13,240人 女...13,913人)
- 面積...61.86km²

11ch 大田区広報番組 10月

シティーニュース おおた 作って!遊んで!科学を楽しもう!!
「子ども科学教室」

ユニークおおた 銭湯特集「新香川湯」

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSKOM
で毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

今月の区報は

- 10月11日号 特集 高齢者の身近な総合相談窓口「地域包括支援センター」
- 10月21日号 特集 OTAふれあいフェスタ2023
- 11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

大田区学クイズに挑戦!



3面の答え「美原通り」

かつては旅人の休憩のために設けられた「間の宿」としてにぎわい、麦わら細工などが土産物として売られていました。近年、商店街では看板や提灯、浮世絵の描かれたシャッターなどを整備し、かつての江戸の街並みを演出しています。



浮世絵の描かれたシャッター



詳細はコチラ

文化センターまつり

六郷文化センター

- ▶日時 10月21日(土)午後1時~5時、
10月22日(日)午前10時~午後3時
- ▶問合せ ☎3738-4155 FAX3738-4159

羽田文化センター

- ▶日時 10月28日(土)正午~午後6時、
10月29日(日)午前10時~午後4時
- ▶問合せ ☎3744-9338 FAX3744-9394

南馬込文化センター

- ▶日時 10月29日(日)午前9時30分~午後4時
- ▶問合せ ☎3771-8481 FAX3771-6436