

今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おた

Vol.59 地区ごとの健康特徴

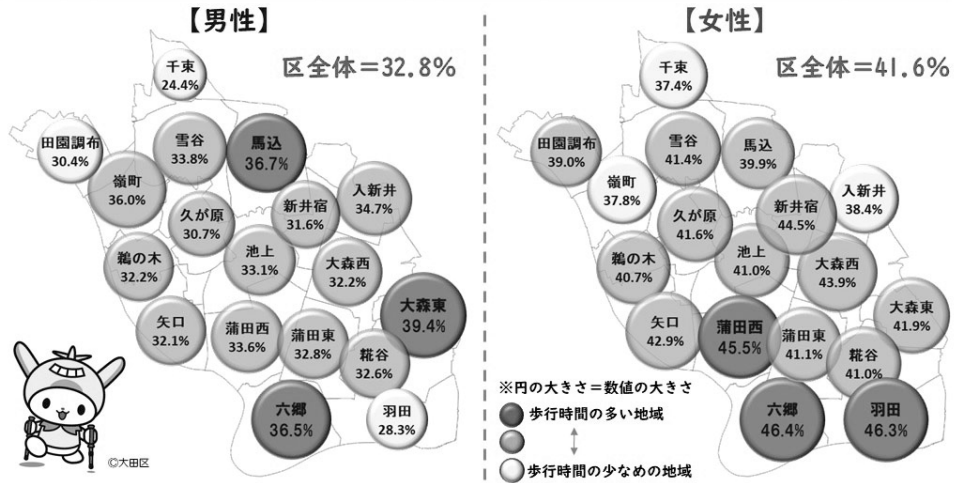
「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」を推進しています

区は、東邦大学との共同研究により、区内18特別出張所の地区ごとに健康課題や地域特性を分析・研究し、それを踏まえた健康づくりの取り組みを進めています。プロジェクトでは、国民健康保険の健診結果のデータなどを各地区ごとに集計・分析して毎年度報告書を作成しています。

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう!



歩行時間（1日60分以上の割合）



※「大田区キラリ☆健康調査」（令和3年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の有効回答数12,119人分の結果より。

各地区の健康の特徴

「1日60分以上歩く割合」の分析結果を見ると、地区ごとに特徴があることが分かります。このような分析から、いずれの地区にも強みや特徴があることが見えてきました。

皆さんのお住まいの地区はいかがですか。ぜひお住まいの地区の健康の特徴を調べてみてください。

詳細は
コチラ



▶問合せ先

健康医療政策課健康政策担当
☎5744-1682
FAX5744-1523

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆硬式野球1日体験会 小学4～6年生。12月10日(日)午前9時30分から、大田スタジアムで。電話で☎山根 ☎090-1469-5941

◆癒しのハンドケアマッサージ 12月10日(日)①講習＝午前10時～10時45分②体験＝午前10時45分～11時30分、消費者生活センターで。電話で☎各400円☎光江 ☎3726-6202

◆フラダンスを体験してみませんか！ おおむね50歳以上の方。12月10日(日)・21日(月)・22日(金)午後0時30分～1時30分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各1,000円☎森本 ☎090-4597-5509

◆森田療法によるメンタルヘルス学習・懇談会 12月10日(日)午後1時30分～4時30分＝消費者生活センターで、12月23日(出)午後1時30分～5時＝田園調布せせらぎ館で。電話で☎各700円☎増澤 ☎090-4029-0107

◆初めて1歩からの社交ダンス 12月11・18・25日(月)、1月8日(初)午前10時～11時、池上会館で。電話で☎各1,000円☎小山 ☎090-5501-8120

◆羊毛で干支のたつを作ろう 12月12日(火)午前9時30分～正午、大田文化の森で。電話で☎2,000円☎入交

☎090-3800-6287

◆ヨガ体験 12月12・19日(火)午前10時30分から＝カムカム新蒲田で、12月14日、1月11日(休)午後1時から＝ふれあいはすめまで。電話で☎各800円☎深沢 ☎070-8533-5071

◆太極拳無料体験講座 初心者。12月12日(火)午後1時30分～2時30分、馬込文化センターで。先着4名。電話で☎当日会場へ☎吉沼 ☎3772-0296

◆ウクレレ体験会 12月14日(休)午後2時から、池上七丁目の会場で。先着20名。電話で☎500円☎大木 ☎090-1814-8374(留守電)

◆ゆったりなごやか佐保田ヨーガ 12月14・21日(休)、25日(月)午後6時30分～8時、池上老人いこいの家で。先着各6名。12月10日までに電話で☎各500円☎高橋 ☎070-9088-0782

◆無声映画「滝の白糸」 12月15日(金)午前10時～11時45分、入新井集会所で。先着90名。12月10日までに電話で☎1,200円、学生700円☎佐藤 ☎090-7401-5626

◆社交ダンス 女性初心者。12月15・22日(金)午後1時30分～3時、エセナおおたで。電話で☎笠井 ☎3776-2916

◆掬乃会 伝統文化こども教室とこども日舞の発表、温習会、春風亭柳朝の落語、日本舞踊。12月17日(日)午後1時から、大田文化の森で。電話で☎2,000円☎藤間 ☎3755-8343

◆ウクレレでクリスマスソングなどを歌いましょう 12月18日(月)午後2時～3時、大森東地域センターで。電話で☎島田 ☎080-2038-6621

◆遺言・相続無料相談会 12月21日(休)午前9時～午後4時、入新井集会所で。先着18名。電話で☎三宅 ☎090-1422-1313

◆女性行政書士による無料相談会 12月21日(休)午前9時から、矢口一丁目の会場で。先着6名。12月14日までに電話で☎富澤 ☎070-3521-7558

◆英語でキッズダンス「ジングルベルでノリノリに歌って踊ろう！」 5～8歳のお子さんと保護者。12月21日(休)午後4時～5時、矢口区民センターで。先着20名。電話で☎500円☎スペンサー ☎5482-0660

◆「ビタミンステーション」二期会のプロ歌手と一緒に歌いましょう(4日制) 愛唱歌、歌謡曲など。12月22日、1月26日、2月16日、3月22日(金)午後2

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎＝参加費など ☎＝申込先か問合せ ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号、区報12月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切＝掲載月2か月前の15日必着
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年2月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和6年8月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

時から、蒲田駅近くの会場で。電話で☎各2,000円☎松井 ☎3774-7848

◆上智大学ソフィアマンドリーノ第100回記念定期演奏会 1月13日(出)午後2時から、アプリコで。当日会場へ☎080-5539-3018金子

◆初級パソコン講習会(2日制) 2月10・17日(出)、午後1時30分～3時30分、田園調布高等学校で。抽選で20名。1月10日(必着)までに往復はがき

(〒住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス)で☎2,000円☎〒145-0076田園調布南27-1田園調布高等学校気付(一財)田園調布教育財団パソコン講習会実行委員会 ☎090-3145-0753



インフォメーション

区の世帯と人口

令和5年11月1日現在

- 世帯数…410,184世帯
- 総人口…734,169人
日本人人口…706,084人(男…351,162人 女…354,922人)
外国人人口…28,085人(男…13,745人 女…14,340人)
- 面積…61.86km²

11ch 大田区広報番組 12月

シティーニュース
おおた

図書館に出かけよう!

ユニークおおた

銭湯特集「調布弁天湯」

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTS.COMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

今月の区報は

- 12月11日号 特集 地域で支えるこどもの居場所
- 12月21日号 特集 みんなの健康づくり

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っていきます。

大田区学クイズに挑戦!

3面の答え 「東京大田汐焼きそば」

平成22年に羽田空港再国際化を契機に開発されたご当地限定メニューで、区内で認定を受けたお店で提供されています。区の花である梅(カリカリ梅)や、桜坂からイメージした桜エビなどを使用した、大田区を代表するご当地グルメです。



▲詳細はコチラ

おおた福祉フェス2023

内容

- 区内介護事業者の合同就職説明会
- 次世代介護機器の展示
- こども向け看護・介護のお仕事体験
- 介護無料相談
- 福祉カフェ (ほか)



詳細は区HPをご覧ください。

- ▶日時 12月10日(日)午前11時～午後4時
- ▶会場 産業プラザ
- ▶問合せ先 介護保険課介護保険担当 ☎5744-1655 FAX5744-1551



▲詳細はコチラ