

スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ



(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp>

◆スポーツバイク調布

▶対象 小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者同伴
▶日時 2月25日(日)午前9時30分～午後3時20分 ※午前9時から受け付け
▶会場 雪谷中学校
▶定員 先着100名 ※飲み物、タオル、靴入れ、上履き、昼食、なわとび(参加する方のみ)を持参
▶申込方法 1月15日～2月5日に電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照)も可

◆区民スポーツ大会

申込先・期限など、詳細は問合先HPをご覧ください

種目	日程	会場
卓球(小・中学・高校生)	4月6日(出)	大森スポーツセンター
卓球(一般)	4月7日(日)	
ソフトテニス(一般)	4月7日(日)	六郷橋緑地庭球場
ソフトテニス(小学生)	4月14日(日)	
ソフトボール	4月7日(日)～6月29日(出)	多摩川緑地野球場
バドミントン(中学生)	4月13日(出)	大森スポーツセンターほか
バドミントン(一般)	4月14日(日)	大森スポーツセンター

大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
☎5763-1311 FAX5763-1314 <https://omori-sc.jp>

◆ランニングクリニック

東洋大学出身で箱根駅伝メンバーの講師が、ランニングを楽しむコツをアドバイスします。詳細は問合先HPをご覧ください。

※スポーツシューズ(室内用・屋外用)、飲み物、タオル持参

▶対象 15歳以上の方
▶日時 2月17日(出)午後1時30分～3時
▶費用 500円
▶定員 先着20名
▶申込方法 問合先へ電話か来館。2月1日午前10時から受け付け

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 <https://www.ota.esforta.jp>

◆スポーツ教室ワンコイン体験

詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

教室番号・教室名	対象	日程	時間(1時間)
①はじめてのヨーガ	高校生以上の方	2月5日(月)	午後1時30分から
②姿勢改善骨盤体操		2月13日(火)	午後2時50分から
③ヴォーカリズム		2月13日(火)	午後6時40分から
④アロマヨーガ	2・3歳	2月14日(水)	午前9時20分から
⑤親子で体操名人	高校生以上の方	2月14日(水)	午後2時50分から
⑥デトックスヨーガ	生後12か月～2歳未満	2月15日(木)	午前9時20分から
⑦よちよち親子体操	高校生以上の方	2月15日(木)	午後2時20分から
⑧カキラ(姿勢美容エクササイズ)		2月16日(金)	午後7時30分から
⑨ストリートダンス			
⑩美容骨盤エクササイズ			

▶費用 500円
▶申込方法 問合先へ電話か来館。1月15日から受け付け

◆2月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300円
※バスケットボールは1時間30分で入れ替え
▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
※中学生以下の方は保護者同伴



種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	2月14日(水)	○	○	○	
バスケットボール	2月26日(月)	-	-	-	○
卓球	2月28日(水)	○	○	○	

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆ひとりぼっち 1月15日(月)午前9時から、御嶽山駅近くの会場で。電話で☎江口☎3721-4831
◆生き生き会(呼吸法) 丹田呼吸法。1月16・23・30日、2月6日(火)午前9時45分～正午、蒲田図書館で。電話で☎3,600円(4回)☎東☎090-4014-4690
◆シニアのための貯筋運動体験会 1月16日、2月6日(火)・9日(金)午後1時～2時30分(9日は午前10時～11時)、北蒲広場で。先着各20名。電話で☎高橋☎080-5549-6821
◆フラダンスで楽しく健康に! 1月17・24日(水)は蒲田駅近くの会場で、1月19・26日(金)は雑色駅近くの会場で。いずれも午後7時から。電話で☎各700円☎滝川☎080-7202-0023
◆スマイルアクアビックス 1月18・25日(木)午後6時～7時30分、東調布公園プールで。電話で☎唐澤☎090-9822-0230
◆うたごえスマイル 童謡、昭和歌謡

など。1月19日(金)午後2時～4時、エセナおおたで。当日会場へ(電話予約可)☎1,000円☎090-9667-5119村上
◆年の初め歌謡曲を楽しみましょう 1月20日(出)午後1時から、徳持小学校で。当日会場へ☎3745-1636玉木
◆大人のためのやさしいヨガ入門 1月20日(出)午後1時30分～2時30分、上池台一丁目の会場で。先着7名。電話で☎1,500円☎松木☎050-3635-4252
◆新年を混声合唱で祝う会 1月21日(日)午前10時30分～11時45分、池上文化センターで。1月15日までに電話で☎片岡☎070-5583-9353
◆俳句会 1月21日(日)午後2時から、西馬込駅近くの会場で。先着10名。1月20日までに電話で☎1,000円☎小川☎070-4807-9175
◆筆ペンアート教室「己書」体験会 1月23日、2月6日(火)①正午～午後1時30分②午後2時～3時30分、入新井集会所で。電話で☎各1,000円☎豊田

☎090-1099-3603
◆太極拳 練習会 1月24日、2月7日(水)①太極剣=午前9時40分から②太極拳=午前10時50分から、消費者生活センターで。電話で☎各800円☎伊東☎090-4750-8023
◆ツタエルチカラ理解啓発プロジェクト 映画上映会&トークイベント 1月27日(出)正午～午後4時30分、アプリコで。先着200名。1月15日までに電話で☎1,000円(障がい者・学生は500円)☎入戸野☎080-5076-3732
◆スポーツウエルネス吹矢体験会 小学3年生以上。1月27日(出)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時、田園調布せせらぎ館で。先着各10名。1月25日までに電話で☎各200円☎駒木☎080-5524-8551
◆冬のホットなコンサート 1月27日(出)午後2時から、大田文化の森で。当日会場へ☎5703-6305永井
◆子ども・若者の声を届けよう(子ども会議) 1月27日(出)午後2時～4時

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費=参加費など 申=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、区報1月11・21日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年3月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和6年9月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

30分、カムカム新蒲田で。当日会場へ☎080-3000-1638鈴木
◆大人も子供も楽しい和楽器コンサート 1月28日(日)午後1時～4時、大田文化の森で。当日会場へ☎080-5655-9556小林

◆皆で頑張る認知症予防カフェ 2月17日(出)午後1時から、新井宿特別出張所で。先着80名。1月31日までに電話で☎地域包括支援センター新井宿☎3772-2415