

沿線を中心とした魅力あるまちづくりのためには、区民の皆さまのご協力が必要です。ぜひ皆さまの声をお聴かせください!



京浜急行電鉄株式会社  
北村則紀さん



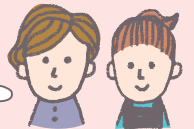
### スマートフォンから 気軽にまちづくりへ参加

区と京浜急行電鉄株は、鉄道沿線を中心とした地域活性化のための取り組みを連携して行っています。現在、平和島駅周辺でのまちづくりを進めており、その参考とするため、駅周辺に関わる方々がスマートフォンなどから気軽に参加できるデジタルアンケートを実施しています。アンケートを活用し、沿線の皆さまに住んで良かったと思ってもらえるまちづくりを進めていきます。



アンケート回答は  
コチラ(LINE)

普段の暮らしの中で感じ  
ていることを気軽に伝える  
ことができるんだね!



### 老後の暮らしを考え、備える

きらぼしグループは、生涯をいきいきと暮らすとともに、家族や周りの人たちのため、老後の備えを学ぶ「終活教室」を大森西特別出張所で開催しました。弁護士による専門的知見を踏まえた講演や、デジタルで気軽に使える「終活アプリ」を紹介。他の地区での開催など、今後も区民の皆さまが安心して便利に暮らせるようにさまざまな機会や情報を提供していきます。



## 公民連携で もっと 住みやすい まちへ



公民連携とは、民間企業などと協働し、それぞれの強みをかけ合わせることによって、新たな価値を生み出すことです。「大田区ならではの」相乗効果を発揮し、区民の皆さまに、より質の高い行政サービスを提供するだけでなく、地域課題解決や地域活性化につなげていきます。

### 明治安田

### 地域の元気の支えに 楽しく学び健康と向き合う

明治安田生命保険相互会社が、健康増進を目的として区民向けに開催している「MY定期講座」。健康づくりや認知症予防などを楽しく学べる講座で、日常生活で簡単に取り入れられる運動の紹介などを行っています。野菜の摂取状況が簡単に分かる「ベジチェック」や血管年齢測定なども実施しており、さまざまな場所、内容で、区民の皆さまに健康と向き合う機会を提供しています。



### 楽しく遊んで楽しく学ぶ 「大田区ナナハト学校」

区、(株)セブン-イレブン・ジャパン、(株)イトーヨーカ堂の3者連携イベント「大田区ナナハト学校」をイトーヨーカ堂大森店で定期的に開催。子育て、スポーツ、健康、SDGsなどの幅広い分野をテーマに、さまざまなプログラムを実施しています。

令和5年8月に行われたイベントでは、区の人気給食メニュー「たこぺったん」を期間限定で販売。商品化にあたってはイトーヨーカ堂大森店が半年かけて開発しました。現在は新教科「おおたの未来づくり」で志茂田小学校のこどもたちと全国へ広げる取り組みを進めています。



お買い物のついでに  
区の情報を知ることができるね!



### 大学の授業で区の 課題解決をめざす

東京工科大学デザイン学部の学生が、区が抱える課題の解決に参画します。区の職員や地域の方とのミーティングへの参加、意見交換などを通して、デザインを学ぶ学生ならではのアイデアで地域活性化を狙います。

次世代を担う  
若い世代の  
アイデアが区政に  
反映されるんだ!



大田区は、SDGs未来都市、自治体SDGsモデル事業にふさわしい、持続可能な取り組みを行っています。

### 事業者の皆さんへ

大田区公民連携デスクでは、連携による取り組みの提案をお待ちしています。ビジネスとマッチングした地域課題の解決を考えてみませんか。

詳細はコチラ▶





# 暮らしの情報箱

はがきやFAXなどの記入例

①催しなどの名称 ④年齢(学年)  
 ②〒住所 ⑤電話番号  
 ③氏名(ふりがな) ⑥その他  
 必要事項

## 相談

### 消費生活特別相談

#### 1 多重債務110番

☑区内在住・在勤・在学の方  
 ☎3月4日(月)・5日(火)午前9時～午後4時30分 ※5日午後は弁護士相談有り(予約制)

#### 2 若者のトラブル110番

☑区内在住・在勤・在学で29歳以下の契約当事者  
 ☎3月11日(月)・12日(火)午前9時～午後4時30分

◇1 2ともに◇

☎消費者相談専用電話(☎3736-0123)へ電話

☎消費生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

### 大田区特別養護老人ホーム等就職相談会

☎3月19日(火) 午後1時～3時30分

☎区役所本庁舎2階

☎当日会場へ

☎介護保険課介護保険担当

☎5744-1258 FAX5744-1551

## 募集

### 区営住宅(事故住宅)の入居者

応募資格など詳細は、募集案内(相談窓口で配布)をご覧ください。相談窓口へお問い合わせください。

#### ●募集住宅

3戸(家族向け)

#### ●募集案内配布・申込期間

3月12～14日

#### ●相談窓口・申込場所

大田区住宅管理センター

(蒲田5-36-3 ☎3730-7325)

☎建築調整課住宅担当

☎5744-1344 FAX5744-1558

## 求人

### 特別区(東京23区)職員

詳細は特別区人事委員会HPをご覧ください。

#### ●第一次試験・選考日

①I類【春試験】=4月21日(日)

②I類【秋試験】(土木造園(土木)・建築)=9月8日(日)



詳細はコチラ

### 夜間・日曜納付相談

### 特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

窓口と電話で、お支払いの相談を受け付けます。

▶日時 夜間 3月14・28日、4月11・25日(休)午後7時まで

※国民健康保険の加入・喪失手続き、保険証の再交付申請も可能です(窓口のみ)。本人確認書類と証明書などが必要です

日曜 3月17日(日)午前9時～午後5時

▶会場 区役所本庁舎4階

▶問合せ先

●特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)=納税課収納推進担当	FAX5744-1517 (共通)
・整理大森 ☎5744-1200	・整理調布 ☎5744-1201
・整理蒲田 ☎5744-1202	・整理区外 ☎5744-1203
●国民健康保険=国保年金課	FAX5744-1516 (共通)
・国保料収納担当(納付相談) ☎5744-1697	
・国保資格係(手続き) ☎5744-1210	
※国保資格係の夜間・日曜の電話対応は行っていません	

### 暫定西蒲田自転車駐車場の廃止

●廃止日 3月4日

●所在地 西蒲田8-23

☎都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当

☎5744-1390 FAX5744-1527

### 龍子記念館の休館

☎3月4日(月)～19日(火)

※展示替えなどのため

☎FAX3772-0680

## 参加・催し

### 「日本語でプレゼンテーション」特別展示

令和5年10月に開催した、区内在住外国人による「日本語でプレゼンテーション」の特別展示です。

☎3月10日(日)まで

☎Minto Ota

☎(一財)国際都市おおた協会

☎6410-7981 FAX6410-7982



詳細はコチラ

### 展示「文学とジェンダー」

日本文学と韓国文学からジェンダー問題を読み解きます。ブックトークも開催します。

☎2月23日(祝)～3月31日(日)

#### ◆ブックトーク

☎区内在住・在勤・在学の方

☎3月23日(土)午後2時～3時30分

☎当日会場へ

☎区エセナおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

### 大田文化の森文化祭 “はっぱまつり”

☎3月2日(土)午前10時～午後4時

☎大田文化の森

☎大田文化の森運営協議会

☎3772-0770 FAX3772-0704

### 大田区JHSウインドオーケストラ 春風コンサート

学校、地域を越えて集まった区立中学生による吹奏楽コンサートです。

☎3月3日(日)午後3時から

☎アプリコ

☎当日会場へ

☎(公財)大田区文化振興協会

☎6429-9851 FAX6429-9853



令和4年度開催の様子

## 消費者講座

### 1 タブレット体験会

～初めてのタブレット～

☎3月5日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時

### 2 キャッシュレスってなあに?

☎3月15日(金)午後2時～4時

◇1 2ともに◇

☎区内在住・在勤・在学の方 1 タブレットを使ったことがない方

☎先着1各20名 2 30名

☎問合せ先へ電話か来所 ※土・日曜、休日を除く

☎消費生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

### 家庭教育学習会「思春期入口の子どもと向き合うために」

☎9歳以上のお子さんの保護者、関心のある方

☎3月9日(土)午前10時～正午

☎池上会館

☎抽選で30名

☎電子申請

☎教育総務課教育地域推進担当

☎5744-1447 FAX5744-1535



詳細はコチラ

### 大森 海苔のふるさと館の催し

#### 1 大森の伝統を学ぶ海苔つけ体験

東京の海苔づくりの歴史や作業の解説を聞き、乾海苔づくりを体験します。

☎小学3年生以上の方

☎3月20日(祝)午前10時～正午

#### 2 初めての海苔つけ体験

昔ながらの大森の方法で乾海苔づくりを体験します。

☎小学1年生以上の方

☎4月6日(土)午前10時～正午

◇1 2ともに◇

☎抽選で20名

☎問合せ先へ往復はがき(記入例参照)。3月1日消印有効

☎大森 海苔のふるさと館

(〒143-0005 平和の森公園2-2)

☎5471-0333 FAX5471-0347



海苔つけの様子

### ポールウォーク教室(4～9月)(6日制)

姿勢や歩幅の改善を図り、筋力アップをめざします。※タオル、飲み物持参。ポールの貸し出し有り

☎区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方

☎4～9月の第1木曜、午後2時～3時30分

☎六郷地域力推進センター

☎抽選で30名

☎問合せ先へ往復はがき(記入例参照)。3月5日必着

☎高齢福祉課高齢者支援担当

(〒144-8621 大田区役所)

☎5744-1624 FAX5744-1522

### 技術指導講習会「NCプログラミング初級講座」(3日制)

3軸の加工機(ロボドリル)

を用いてマシニング用のNC

プログラミングの基礎を学び

ます。

☎区内在住・在勤で金属加工

工業・機械工業に従事している方

☎5月11・18・25日(土)午前9時15分～

午後4時30分

☎都立城南職業能力開発センター大田校

費4,000円

☎抽選で10名

☎電子申請。問合せ先へ申込書(問合せ先へ連絡して請求)をFAXも可。4月1日締め切り

☎(一社)大田工業連合会

☎3737-0797 FAX3737-0799



詳細はコチラ



スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ



大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合せ先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
☎5480-6688 FAX5703-1105 <https://www.ota.esforta.jp>  
詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間(1時間)
月		2月26日、3月4・11・18・25日	はじめてのヨガ 午後1時30分から
			リフレッシュヨガ 午前9時25分から
火	高校生以上の方	2月27日、3月5・12・19・26日	ヴォーカリズム 午後2時50分から
水		2月21・28日、3月27日	骨盤エクササイズ 午後0時10分から
			デトックスヨガ 午後2時50分から
			親子で体操名人 2・3歳 午前9時20分から
			ポール&ストレッチ 高校生以上の方 午前11時50分から
木	生後12か月～2歳未満	2月22日、3月7・14・21・28日	よちよち親子体操 午前9時20分から
金	高校生以上の方	3月15・29日	ストリートダンス 午後2時20分から
			マインドfulnessヨガ 午後6時50分から

▶費用 1,600円  
▶申込方法 問合せ先へ来館

◆3月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え  
▶定員 種目ごとに異なります(先着順)  
▶申込方法 問合せ先へ電話。  
利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	3月18日(月)	○	○	○	
バスケットボール		—	—	—	○
バドミントン	3月25日(月)	○	○	○	

大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合せ先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)  
☎5763-1311 FAX5763-1314 <https://omori-sc.jp>

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上の方	4月9日～6月11日の火曜	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		4月11日～6月13日の木曜	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ		4月12日～6月21日の金曜(5月3日を除く)	午前9時30分～10時30分
④ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	4月8日～6月17日の月曜(5月6日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤健康マット体操			
⑥いきいき体操		4月9日～6月11日の火曜	午前9時30分～10時30分
⑦さわやかリズム体操		4月10日～6月19日の水曜(6月5日を除く)	
⑧お気軽健康体操		4月12日～6月21日の金曜(5月3日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑨足腰元気体操			
⑩かんたんヨガ	15歳以上の方	4月16日～6月4日の火曜	午前9時30分～10時30分
⑪太極拳		4月17日～6月12日の水曜(6月5日を除く)	
⑫優雅なフラダンス		4月18日～6月6日の木曜	
⑬幼児体操(年少・年中)	3～5歳	4月17日～6月12日の水曜(6月5日を除く)	午後3時～3時50分
⑭幼児体操(年長)	5・6歳		午後4時～4時50分
⑮ふれあい運動遊び	歩行可能な1・2歳	4月15日～6月17日の月曜(4月29日、5月6日を除く)	午前9時30分～10時20分
⑯親子運動遊び	2・3歳		午前10時50分～11時40分

▶費用 ①～⑨各全10回5,000円⑩～⑫各全8回4,000円(初回に一括払い)⑬⑭各全8回1,000円/回⑮⑯各全8回600円/回(毎回当日払い)  
▶定員 抽選で①～⑫各24名⑬⑭各12名⑮⑯各14組(お子さん1名に保護者1名)  
▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室。3月5日消印有効

(公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合せ先 (公財)大田区スポーツ協会  
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))  
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp>

◆健康体操教室「調布会場」「蒲田会場」

教室番号・教室名	日程	時間(1時間)	会場
1 さわやかシェイプアップ教室(13日制)	4～6月の火曜	①午前9時30分から ②午前10時45分から	田園調布せせらぎ館
2 かんたんヨガせせらぎ(6日制)	4～6月の第2・4金曜	午前9時30分から	
3 リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)		午前10時45分から	
4 はつらつ体操教室(13日制)	4～6月の水曜	①午前9時30分から ②午前10時45分から	多摩川台公園古墳展示室
5 かんたんヨガ多摩川台(6日制)	4～6月の第1・3木曜	午前9時30分から	
6 リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)		午前10時45分から	
7 かんたんヨガ嶺町(5日制)	4～6月の第1・3金曜(5月3日を除く)	午前9時30分から	嶺町集会室
8 リフレッシュヨガ嶺町(5日制)		午前10時45分から	
9 蒲田ヨガ教室(10日制)	4～6月の月曜(4月1・29日、5月6日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	西蒲田三丁目複合施設
10 筋力アップ体操(12日制)	4～6月の火曜(4月2日を除く)	①午前9時20分から ②午前10時40分から	

▶対象 1～9 15歳以上の方 10 おおむね40歳以上の方  
▶申込方法 電子申請。問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。1 4 9 10 希望時間も明記)も可。1人1教室。1～9 3月6日 10 3月15日締め切り

◆健康体操教室

「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日(休)	①午前9時20分から ②午前10時40分から	大森スポーツセンター	各25名
4月13・27日、5月11・25日、6月8・22日(出)		六郷地域力推進センター	各30名

▶対象 おおむね40歳以上の方  
▶費用 3,000円 ※初回に一括払い  
▶申込方法 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間も明記)。電子申請も可。3月15日締め切り

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
区民ハイキング	4月7日(日)	弘法山周辺(神奈川県秦野市)
合気道演武会	4月21日(日)	南馬込文化センター
ボウリング		平和島スターボウル
民謡		アプリコ
弓道		平和の森公園弓道場
バレーボール(一般・9人制)	4月28日(日)、5月5日(祝)	大森スポーツセンター
陸上競技	4月29日(祝)	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場(品川区八潮)
ゲートボール	5月1日(休)	大田スタジアム
バスケットボール(一般・シニア)	5月6日(休)～6月21日(金)	大森スポーツセンター



詳細はコチラ

## ごみはルールを守って出しましょう ~大掃除や引っ越しなどのごみ出しはお早めに~

### 粗大ごみ

家具、寝具、電気製品などで一辺の長さがおおむね30cm以上もの。切断・破壊・分解などしても「粗大ごみ」として扱います。

粗大ごみ受付センター（午前8時～午後7時）

☎0570-037-530

インターネット受付  
(24時間受付)はコチラ



#### ●区の収集を希望する場合

インターネットか電話で申し込み ※申し込みから収集まで2週間以上かかる場合があります

#### ●自分で持ち込む場合

持込日の3日前(予約状況によっては3日以上前)までに電話で申し込み。  
1世帯につき年度内4回まで(手数料は免除か減免)

#### ◆一度に多量のごみ(45ℓのごみ袋4袋以上)を出す場合は有料です

事前にお住まいの地域を担当する清掃事務所にお問い合わせください。

#### ◆ごみの不法投棄(未遂を含む)は重大な犯罪です

廃棄物処理法により、最高で5年以下の懲役か1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、もしくはその両方が科せられます。

### 家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

購入した販売店、買い替えをする販売店に引き取りを依頼してください。  
※販売店が不明な場合は家電リサイクル受付センターへ  
(月～金曜、午前9時～午後5時) ☎0570-087-200

### パソコン

#### ●宅配業者による回収

リネットジャパンリサイクル(株)(午前10時～午後5時) ☎0570-085-800

#### ●メーカー品 メーカーの申し込み窓口へ

#### ●メーカー不明品など

(一社)パソコン3R推進協会(月～金曜(休日を除く)、①午前10時～正午②午後1時～5時) ☎5282-7685

### 悪質な不用品回収業者にご注意ください

「無料引き取り」「格安処分」と宣伝する業者へ家庭の不用品をごみとして引き渡さないでください。料金トラブルや不法投棄の原因になる場合があります。粗大ごみや廃家電などを処分する際は、区のルールに沿って排出してください。

▶問合先 清掃事業課清掃リサイクル担当 ☎5744-1628 FAX5744-1550  
大森清掃事務所 ☎3774-3811 FAX3775-6028  
蒲田清掃事務所(調布地区) ☎6459-8201 FAX6459-8597  
(蒲田地区) ☎6451-9535 FAX6451-9623

## ♪ 児童館ファミリールーム

乳幼児ファミリーが気軽に利用できる子育て交流の場です。お子さんを遊ばせながら、子育ての情報交換・仲間づくりができます。詳細は各施設へお問い合わせください。

▶対象 乳幼児ファミリー

▶時間 月～土曜、午前9時～午後5時

▶問合先 子育て支援課子育て支援担当

☎5744-1273 FAX5744-1525



詳細は  
コチラ▶



### 児童館では こんなこともしています

- 乳幼児ファミリーの時間  
(体操、手遊び、季節の行事)
- 子育て講座・相談
- こどもの遊び場
- 子育てすくすくネット



## 行って見て、見て見て、撮って見て!

## #uniqueota フォトキャンペーン 2024 開催中

大田区の「いいね!」「楽しい!」「かわいい!」「きれい!」「おいしい!」な写真たちを大募集しています。区内で撮影した写真であれば、何枚でも投稿できます。投稿した方には抽選で10名にショッピングサイトで利用可能なギフト券をプレゼント!大田区ならではの魅力を写真に撮って、ぜひシェアしてください。

▶申込方法 Xのアカウントが必要です。詳細は大田区シティプロモーションサイトをご覧ください

▶申込期限 3月13日

▶問合先 広聴広報課シティプロモーション担当

☎5744-1132

FAX5744-1503



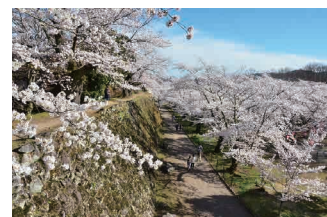
詳細はコチラ



## 大田区休養村とうぶ バスツアー

### 高遠コヒガンザクラと 小諸城址懐古園ツアー

- ▶対象 代表者が区内在住・在勤の方
- ▶日程 4月14日(日)・15日(月)(1泊2日)
- ▶費用 24,900円(小学生以下は23,600円)から
- ▶定員 抽選で42名
- ▶問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)  
☎0268-63-0261



小諸城址懐古園 ((一社)こもろ観光局提供)



詳細はコチラ

- ▶問合先 地域力推進課区民施設担当  
☎5744-1229 FAX5744-1518

