



催し・講座

都市計画公園の 都市計画変更(原案)説明会

平和の森・京浜島ふ頭公園、京浜島防災広場を新たに都市計画公園として決定する都市計画変更(原案)の説明会を行います。

日 8月4日(月)午後7時～8時
会 大森スポーツセンター 申 当日会場へ
問 都市計画課計画調整担当
TEL 5744-1333 FAX 5744-1530



夏休みこども手話教室

対 区内在住か在学の小学生 日 8月6日(水)午前10時～正午 定 先着20名 申 電子申請
会 問 さぼーとぴあ
TEL 5728-9355 FAX 6303-7171



ビーチフラッグス体験会

対 小学生以上の方 日 8月21日(木)・22日(金)
①午前9時～9時30分②午前10時～10時30分
会 大森ふるさとの浜辺公園 定 抽選で各10名程度
申 電子申請。8月14日締め切り
問 地域基盤整備第一課地域基盤整備担当
TEL 5764-0643 FAX 5764-0633



総合教育会議(傍聴)

日 8月25日(月)午後4時から 会 区役所本庁舎5階 定 抽選で16名 申 当日会場へ
問 総務課総務担当
TEL 5744-1142 FAX 5744-1505

生涯現役セミナー 「シニア期に向けた暮らしと働き方」

対 55歳以上の方 日 9月10日(水)午後1時～3時45分 会 消費者生活センター 定 先着30名
申 予約専用ダイヤル(TEL 5422-1399)へ電話。電子申請も可
問 東京しごとセンター
TEL 5211-2335



※詳細は問合先HPをご覧ください

大森スポーツセンターの催し

会 問 大森スポーツセンター TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



高齢者体力測定

●測定内容=体組成、柔軟性、バランス、握力、立ち上がり歩行

※動きやすい服装、室内シューズ持参

対 65歳以上の方 日 8月19日(火)午前11時～正午 ※1人約15分 申 当日会場へ。午前10時30分から受け付け

バスケットボールクリニック

プロ選手が基礎から教えます。

対 小学生 日 8月20日(水)午後2時～3時30分 定 先着80名
申 問合先へ電話か来館

大田区総合体育館のスポーツ教室

会 問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105



定期スポーツ教室

曜日	教室名	対象	日程	時間
月	キッズ空手50	4歳～小学1年生	8月18日	午後4時30分～5時20分
	骨盤エクササイズ			午後6時30分～7時30分
火	ポールヨーガストレッチ	高校生以上の方	8月19日	午後1時15分～2時15分
	ジュニアトリッキング	小学生		午後5時30分～6時30分
水	ヨーガ	高校生以上の方	8月20日	午前9時30分～10時30分
	キッズチアダンス50	4歳～小学1年生		午後4時～4時50分
木	よちよち親子体操	1歳	8月21日	午前9時30分～10時30分
	椅子ストレッチヨーガ	高校生以上の方		午後1時15分～2時15分
金	脂肪燃焼エクササイズ		8月15日	午前10時50分～11時50分
	ジュニアビート運動教室	小学4～6年生		午後5時50分～6時50分

申 問合先へ電話か来館

(公財)大田区スポーツ協会の催し

問 (公財)大田区スポーツ協会 TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



こども卓球大会～男女別個人戦&クリニック～

対 小学生 日 9月23日(祝)午前9時～午後4時 会 大森スポーツセンター
費 200円 定 先着100名程度
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照。性別、学校名、初心者か経験者も明記)。電子申請も可。8月22日締め切り

スポーツきっかけ教室

対 15歳以上の初心者 日 ①テニス(6日制)=10・11月の土曜、午前10時～正午②ソフトテニス(10日制)=10～12月の木曜、午後7時～9時 会 ①本羽田公園庭球場②大森スポーツセンター

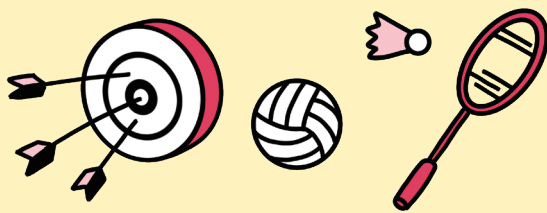
スポーツバイキング「蒲田」

さまざまなスポーツが体験できます。

対 小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者同伴 日 9月7日(日)午後1時から
会 大田区総合体育館 定 先着120名程度 申 8月6～13日に電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)も可

区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ソフトテニス (①一般②小学生)	①9月7日(日) ②9月28日(日)	①本羽田公園庭球場 ②多摩川六郷橋緑地庭球場
バレーボール(6人制)	9月7日、10月5日(日)	大森スポーツセンター
少林寺拳法演武	9月21日(日)	大田区総合体育館弓道場
弓道		
バドミントン (①一般②中学生)	①9月27日(土) ②9月28日(日)	大森スポーツセンターほか
相撲	9月28日(日)	平和の森公園相撲場
ゲートボール	10月14日(火)	大田スタジアム
民踊	10月19日(日)	アプリコ
剣道	11月16日(日)	
武術太極拳	11月22日(土)	大森スポーツセンター



ゆいっつ開催教室

教室名	対象	日時	定員(先着)
1 夏休み航空教室	小学生以上の方※	8月14日(木) ①午前10時から ②午後1時30分から	各10名
2 らくらくリフレッシュ体操	おおむね60歳以上の方	午前10時～11時	25名
3 キッズダンス(2部制)	①5歳～小学3年生 ②小学4～6年生	9月9日～12月16日の火曜 午後3時30分～4時30分 午後4時30分～5時30分	12名
4 朝ヨガ		9月10日～12月17日の水曜 午前10時～11時	
5 はじめての太極拳(初心者)	15歳以上の方	午後1時20分～2時20分	20名
6 養生太極拳(中級者から)		午後2時30分～3時30分	

教室名	対象	日時	定員(先着)
7 コツコツ貯筋フィットネス	おおむね50歳以上の方	9月11日～12月18日の木曜 午前10時～11時	25名
8 コツコツストレッチ		午前11時5分～11時35分	
9 こども体操教室(2部制)	①3・4歳 ②5・6歳	9月12日～12月19日の金曜 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	15名
10 キッズバスケットボール	小学3～6年生	午後5時～6時	30名

※小学1～3年生は保護者同伴

費 1 2 4 ～ 7 各500円 3 9 10 各1,000円 8 各300円

申 問合先へ電話か来館。7月28日10時から受け付け

会 問 ゆいっつ TEL 6424-5101 FAX 6424-5120

(はがきやFAXなどで申し込む場合の記入例)

①催しなどの名称 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥その他必要事項