

— 心やすらぎ 未来へはばたく 笑顔のまち 大田区 —



唄

舞

踊

奏

共

歳を重ねるとは成長し続けること

## 生涯現役、それを楽しむ。

「演芸のつどい」(6月9~13日開催)の様子

潜入レポートは4面で紹介



大田区シニアクラブ連合会  
いっだ ゆきお  
会長 飯田幸男さん

### 「明るく・楽しく・元気よく、そして笑顔で」

今年で58回目の開催となる「演芸のつどい」は、5日間の日程で92クラブが参加してくださいました。何よりも、参加者の皆さんがいきいきとしている姿を見るのがうれしく、元気をもらいました。クラブ活動は歌や踊りに限らず、ご自身が興味のあることに取り組める環境です。ぜひ、お住まいの地域のクラブに加入し、一緒に活動していきましょう。

### 大田区シニアクラブ

会員数

12,503人

(令和7年4月時点)

東京都  
最多!

クラブ数

154

活動例

歌、踊り、楽器、輪投げ、ゲートボール、手芸、囲碁将棋、ダーツ、ビリヤード、メイク、ポッチャ、モルックなど

会員資格

区内在住でおおむね60歳以上の方

※原則、お住まいの地域のクラブにご入会ください

未来をつくる

おおたアクション!



### 誰もが笑顔でいきいき暮らすまち

心と体どちらも健康でいることは、いつまでも充実した毎日を過ごすことにつながります。地域清掃や見守り活動などの社会奉仕や健康づくり、趣味や特技を生かした活動を通じて、生涯にわたりいきいきとした暮らしを支援していきます。

加入を  
希望される方は、  
高齢福祉課へ  
ご連絡ください。

問 高齢福祉課  
高齢者支援担当  
TEL 5744-1252  
FAX 5744-1522





## お知らせ

### 在宅療養中の難病の方向け訪問診療

地域のかかりつけ医と専門医・看護師が訪問し、診療と療養の相談・指導を行います。

- 対** 難病医療費等助成対象疾病と診断され、寝たきりなどにより受診が困難な方
- 申** かかりつけ医か在宅医療相談窓口 (TEL 5744-1632※月～金曜午前9時～正午、休日・年末年始を除く)
- 問** 健康づくり課健康づくり担当 (TEL 5744-1683 FAX 5744-1523)

### ゆいっつの休館

- 日** 9月8日(月)※設備点検のため (TEL 6424-5101 FAX 6424-5120)



## 国保・年金・税

### 定額減税補足給付金(不足額給付)

対象となる方に「支給のお知らせ」か「確認書」を順次送付します。「支給のお知らせ」が届いた方は原則手続き不要です。対象の方で8月下旬までに届かない場合はお問い合わせください。

- 対** 令和7年1月1日時点で区にお住まいの、次のいずれかに該当する方
- ①令和6年度に実施した調整給付金の額に不足がある方※不足分を1万円単位に切り上げた額
- ②本人・扶養親族等が定額減税対象外であり、令和5・6年度の非課税世帯等への給付金の対象外の方※原則4万円
- 申** 「確認書」が届いた方＝郵送か電子申請。10月31日まで(郵送の場合当日消印有効)
- 問** 不足額給付金コールセンター (午前8時30分～午後5時) (TEL 0120-785-804 FAX 5744-1515)



## 福祉・シニア

### 令和7年度版 障がい者福祉のあらまし

障がい者(児)と家族が利用できる福祉サービスをまとめた冊子を8月中旬から配布します。  
●配布場所＝問合先、地域福祉課、さぽーとぴあ  
※区HPや図書館などでも閲覧可

**対** 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、難病の方など  
**問** 障害福祉課障害者支援担当 (TEL 5744-1253 FAX 5744-1592)

### ポールウォーク教室(6日制)

ポールを使って姿勢や歩幅を改善し、筋力アップを目指します。※ポール貸し出し有り

- 対** 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方
- 日** 10月～令和8年3月の第1木曜(令和8年1月のみ第2木曜)午後2時～3時30分
- 会** 六郷地域力推進センター
- 定** 抽選で40名
- 申** 電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)も可。8月21日必着
- 問** 高齢福祉課高齢者支援担当 (〒144-8621大田区役所) (TEL 5744-1624 FAX 5744-1522)

### ねたきりの高齢者への支援

出張理・美容券、寝台自動車利用助成券、健康回復利用券(はり・きゅう・マッサージ)を支給します。事前の申し込み・審査が必要です。

- 対** 区内在住の65歳以上で要介護度3相当以上で常時ねたきりの方
- 申** お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ来所
- 問** 高齢福祉課高齢者支援担当 (TEL 5744-1250 FAX 5744-1522)



## 募集・求人

### 東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ

意見や提案を募集します。詳細は都HPをご覧ください。

- 申** 電子申請ほか。8月29日締め切り
- 問** 東京都都市整備局街路計画課 (TEL 5388-3379 FAX 5388-1354)



## 催し・講座

### 大田区景観審議会(傍聴)

- 日** 8月18日(月)午後2時～4時
- 会** 区役所本庁舎2階
- 定** 先着20名
- 申** 当日会場へ
- 問** 都市計画課計画調整担当 (TEL 5744-1333 FAX 5744-1530)

### 京急蒲田センターエリア北地区 第一種市街地再開発事業等に関する都市計画案の縦覧・説明会

●縦覧期間＝8月20日～9月3日 ●縦覧場所＝問合先、区HP ●意見書の提出方法＝8月20日～9月10日(消印有効)に問合先へ持参か郵送かFAX。電子申請も可 ●説明会

- 日** ①8月30日(土)午前10時30分～正午 ②9月1日(月)午後7時～8時30分
- 会** 蒲田地域庁舎
- 申** 当日会場へ※手話通訳希望は問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)か来所。8月21日締め切り
- 問** 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当 (〒144-8621大田区役所) (TEL 5744-1356 FAX 5744-1526)

### 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習(5日制)

- 対** 都内在住・在勤・在学で15歳以上の健康な方
- ※規定の泳力は区HPをご覧ください
- 日** 9月1日(月)～5日(金)午前9時30分～午後5時(9月1日は午後3時30分まで)
- 会** 平和島公園水泳場
- 費** 2,520円
- 定** 抽選で30名
- 申** 電子申請。8月17日締め切り
- 問** 地域力推進課地域力推進担当 (TEL 5744-1224 FAX 5744-1518)

### 大田区男女共同参画推進区民会議(傍聴)

- 日** 9月1日(月)午後4時～6時
- 会** 区役所本庁舎5階
- 定** 先着5名程度
- 申** 問合先へ電話。8月25日締め切り
- 問** 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当 (TEL 5744-1610 FAX 5744-1556)

### 成年後見相談会

司法書士による高齢者・障がい者のための相談会です。

- 対** 区内在住・在勤・在学で成年後見制度の利用を考えており遺言相談などでお悩みの方
- 日** 9月6日(土)午前10時～午後4時
- 会** 大田区社会福祉センター
- 定** 先着24名
- 申** 問合先へ電話。8月12日から受け付け
- 問** (社福)大田区社会福祉協議会 (TEL 3736-2022 FAX 3736-5590)

## 国民健康保険の手続きを忘れずに～手続きにはマイナンバーが必要です～

引っ越しや就職、退職した時などは、基準となる日(右表参照)から14日以内に世帯主か本人が届け出をしてください。

- 届出先** 国保年金課、特別出張所(一部、国保年金課のみ受け付けの場合有り)
- 届け出の際の注意**
  - 世帯主と対象者全員の「マイナンバー(個人番号)確認」と手続きに来る方の「本人確認」が必要です
  - 窓口で資格確認書の交付を受ける方＝本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参
  - 届け出をする代理人＝世帯主からの委任状と代理人本人の顔写真付き証明(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参
- 問** 国保年金課 (FAX 5744-1516(共通))
- 届出＝国保資格係 (TEL 5744-1210)
- 医療費＝国保給付係 (TEL 5744-1211)

	届け出が必要になるとき(基準となる日)	本人確認書類以外の必要書類
国保に入る	大田区に転入した(転入した日)	-
	退職や扶養認定の取り消しで職場の健康保険をやめた(職場の健康保険の資格がなくなった日)	健康保険をやめたことがわかる書類
	子どもが生まれた(生まれた日)	-
国保をやめる	生活保護を受けなくなった(生活保護廃止・停止日)	保護廃止・停止決定通知書、生活保護受給証明書
	大田区から転出する(転出した日)	保険証、資格確認書(転出後に返却)
	就職や扶養認定で職場の健康保険に入った(職場の健康保険の加入日の翌日)	職場の健康保険に加入したことがわかる書類、保険証、資格確認書
その他	死亡した(死亡した日の翌日)	保険証、資格確認書
	生活保護を受けようになった(生活保護開始日)	保護開始決定通知書、生活保護受給証明書、保険証、資格確認書
	住所や世帯主の変更・加入者の氏名の変更・世帯合併や分離	保険証、資格確認書
	保険証、資格確認書、資格情報のお知らせを紛失	-
	在留資格・在留期間の変更※外国籍の方	在留カード、保険証、資格確認書
	就学のため親元から離れ、区外に居住	国保資格係までご連絡ください※届け出は国保年金課

出張フラットおおたin田園調布せせらぎ館

個別相談会とeスポーツをテーマにした講演会を行います。

対 15～39歳の方・保護者 日 8月25日(月)午後2時～4時30分  
 定 先着10名 申 問合先へ電話。電子申請も可  
 問 フラットおおた TEL 6451-8433 FAX 6451-8699



子育てママのためのセミナー

①メイクアップ&ビジネスマナー ②応募書類対策

対 ハローワークで求職申し込み(当日可)をした区内在住で子育て中の母親  
 日 ①9月18日(木)午後1時30分～4時 ②10月14日(火)午後1時30分～2時30分  
 会 エセナおおた 定 抽選で各12名 ※保育(生後3か月以上の未就学児各5名)有り  
 申 問合先へ電話。①9月11日 ②10月7日締め切り  
 問 ハローワーク大森 TEL 5493-8612

SUP体験&シーカヤック・ツーリング

内容	日程	時間
1 SUP体験	9月6日(土)・7日(日)・27日(土)・28日(日)	午前10時～11時、午前11時～正午、午後1時～2時、午後2時～3時
2 シーカヤック・ツーリング(半日)	10月25日(土)・26日(日)	午前10時～正午、午後1時～3時
3 シーカヤック・ツーリング(1DAY)	11月8日(土)・9日(日)	午前10時～午後3時(昼休憩有り)

1～3 いずれも

対 高校生以上の方 会 大森ふるさとの浜辺公園 費 1 3,000円 2 6,000円 3 9,000円  
 定 先着各10名 申 電子申請  
 問 (一社)大田観光協会 TEL 3734-0202 FAX 3734-0203



多文化クロストーク 私の当たり前、世界の当たり前

外国人と海外滞在経験のある日本人がリアルな異文化体験を語り合います。世界をもっと近くに感じてみませんか。

対 区内在住・在勤・在学の方 日 9月6日(土)午後4時15分～5時45分  
 会 Minto Ota 定 抽選で20名 申 電子申請。8月31日締め切り  
 問 (一財)国際都市おおた協会  
 TEL 6410-7981 FAX 6410-7982



こども科学教室 クリスマスソングを奏でる電子オルゴールの工作

対 区内在住の小学5年～中学2年生 日 11月15日(土)午前10時～正午  
 会 池上会館 定 抽選で22名 申 問合先へ往復はがき(記入例参照。学校名、保護者氏名も明記)。10月15日必着  
 問 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)  
 TEL 3753-3510 FAX 3753-3511

図書館だより

詳細はコチラ



読み聞かせボランティア初級講座(3日制)

図書館で読み聞かせボランティアにチャレンジしたい方や始めたばかりの方を対象に実技を交えた講座を開催します。

日 9月5・12・19日(金)午後2時～4時 会 池上図書館 定 抽選で20名 申 電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。経験年数・活動場所を明記)も可。8月26日必着  
 問 大田図書館(〒145-0076田園調布南25-1)  
 TEL 3758-3051 FAX 3758-3625



各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

羽田 TEL 3745-3221 FAX 3745-3229

怪談トークライブ

日 8月24日(日)午後2時～3時30分 定 先着40名 申 当日会場へ

大森西

TEL 3763-1191 FAX 3298-6022

夏の映画会

「沈黙のパレード」(原作=東野圭吾)を上映します。

日 8月24日(日)午後2時～4時30分 定 先着30名 申 当日会場へ

休館のお知らせ(特別整理などのため)

図書館	期間	問合先
大田文化の森	8月25日(月)～9月7日(日)	TEL 3772-0740 FAX 3772-0741
入新井	9月1日(月)～6日(土)	TEL 3763-3633 FAX 3763-3781
多摩川	9月7日(日)～13日(土)	TEL 3756-1251 FAX 3756-1745
浜竹	9月29日(月)～10月4日(土)	TEL 3741-1185 FAX 3741-6220

アプリコ&大田区民プラザ

詳細は情報誌「ArtMenu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。  
 ★公演内容は変更になる場合があります★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

チケット発売日

オンライン

8月13日正午から  
HPからお求めいただけます  
(別途手数料あり)



専用電話

8月18日午前10時から  
TEL 3750-1555  
午前10時～午後7時

窓口

8月19日  
午前10時から

問 (公財)大田区文化振興協会  
TEL 3750-1614 FAX 3750-1150

下丸子らくご倶楽部

彦いち・白酒 ゲスト:立川談笑

日 10月24日(金)午後6時30分開演  
会 大田区民プラザ 費 2,800円

演奏家の仕事を知る 指揮者×ピアニスト 佐川和牙ミニリサイタル付きトークイベント

●出演=出口大地(指揮)、佐川和牙(ピアノ)  
 日 11月4日(火)午後6時30分開演  
 会 大田区民プラザ 費 1,000円

人形浄瑠璃 文楽 <解説・字幕付き>

①昼の部=義経千本桜・新版歌祭文  
 ②夜の部=曾根崎心中  
 日 11月14日(金)①午後1時30分 ②午後5時30分開演  
 会 大田区民プラザ  
 費 各4,500円・昼夜セット券8,000円

六つの音が紡ぐ時  
～名手たちが織りなす至福のアンサンブル～

東京六人組 10th Anniversary Concert

●出演=三浦友理枝(ピアノ)・上野由恵(フルート)・荒絵理子(オーボエ)・金子平(クラリネット)・福士マリ子(ファゴット)・福川伸陽(ホルン)  
 日 11月24日(休)午後2時開演  
 会 アプリコ 費 3,000円・25歳以下1,500円

# 演芸のつどい 潜入レポート

大田区民プラザ大ホールが連日満員になるほど、大盛況のうちに幕を閉じた今年の演芸のつどい。当日の様子を舞台袖から裏方までつぶさにお届けします。

1年間毎日練習したので本番は格別の出来でした。最高の気分です!



出番を終えて

出番前

いざ、本番へ!

発表後



皆さん緊張の面持ちで出番待ち



出番前の最終チェック



会場からの温かい拍手



15人で振りを合わせるのは大変でしたが、今日の出来は完璧! この着物も好評でした。

こだわりの衣装の数々



なかには、衣装を手作りするチームも

## 裏方大奮闘! 当日の進行・運営も会員で分担



会場アナウンス



円滑な舞台進行



出演者との段取り確認

### イベントを終えて

当日は臨機応変な対応が求められ大変な事もありますが、出演者の皆さんがはつらつとして帰っていく様子を見ると、頑張った良かったと感じます。

(運営スタッフ)

## 文化

### 大森海苔のふるさと館

#### 海苔簀づくり

自然素材のヨシを使って、海苔つけの道具を編みます。

対 小学3年生以上の方

日 9月14日(日)・27日(土)午後1時30分～午後4時

定 先着各18名 申 問合先へ電話

会 問 大森 海苔のふるさと館

TEL 5471-0333 FAX 5471-0347



### 大田地域遺産講演会 ユネスコ世界遺産・大田地域遺産写真展

後世に残したい区の文化、風景などを学ぶ講演会です。写真展も開催します。次回の写真展で展示する世界遺産の写真も募集しています。

対 区内在住・在勤・在学の方 日 ①写真展示=9月18日(木)午後1時～24日(水)午後3時

②講演会=9月20日(土)午後2時～4時 会 池上会館 定 ②抽選で80名

申 電子申請。問合先へ往復はがき(3面記入例参照)も可。9月5日必着

問 地域力推進課生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)

TEL 5744-1443 FAX 5744-1518



### 体験学習会 縄文土器づくり(3日制)

内容	日時	会場
粘土こね	9月21日(日)午後1時～3時	郷土博物館
成形・整形	9月28日(日)午前10時～午後4時	
野焼き	10月12日(日)午前10時～午後4時 ※雨天の場合10月26日(日)	平和島公園

対 小学5年生以上の方

費 1,500円 定 先着12名

申 問合先へ電話

問 郷土博物館

TEL 3777-1070 FAX 3777-1283



### 深める・つながる講座

内容	日時	会場
①おとなの「まなびのあそび場」を考える企画をしよう(8日制)	9月5・19日、10月3・17・31日、11月14・28日、令和8年1月9日(金)午後6時30分～8時(9月5日は午後8時30分まで)	エセナおおた
②「スマホを教える仲間になろう」講座参加者による初心者向け体験会(2日制)	9月17・24日(水)午後3時～5時	羽田地域力推進センター

対 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方(①39歳まで)※①保育(1歳6か月以上の未就学児)有り 定 抽選で①10名②30名 申 電子申請。問合先へ往復はがき(3面記入例参照)も可。①8月25日②8月20日必着

問 地域力推進課生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)

TEL 5744-1443 FAX 5744-1518

