

— 心やすらぎ 未来へはばたく 笑顔のまち 大田区 —



舞

唄

踊

奏

共

歳を重ねるとは成長し続けること

生涯現役、それを楽しむ。

「演芸のつどい」(6月9~13日開催)の様子

潜入レポートは4面で紹介



大田区シニアクラブ連合会  
いっだ ゆきお  
会長 飯田幸男さん

「明るく・楽しく・元気よく、そして笑顔で」  
今年で58回目の開催となる「演芸のつどい」は、5日間の日程で92クラブが参加してくださいました。何よりも、参加者の皆さんがいきいきとしている姿を見るのがうれしく、元気をもらいました。クラブ活動は歌や踊りに限らず、ご自身が興味のあることに取り組める環境です。ぜひ、お住まいの地域のクラブに加入し、一緒に活動していきましょう。

## 大田区シニアクラブ

<p>会員数</p> <p><b>12,503</b>人</p> <p>(令和7年4月時点)</p> <p>東京都最多!</p>	<p>クラブ数</p> <p><b>154</b></p>	<p>活動例</p> <p>歌、踊り、楽器、輪投げ、ゲートボール、手芸、囲碁将棋、ダーツ、ビリヤード、メイク、ポッチャ、モルックなど</p>
<p>会員資格</p> <p>区内在住でおおむね60歳以上の方</p>		

※原則、お住まいの地域のクラブにご入会ください



誰もが笑顔でいきいき暮らすまち

心と体どちらも健康でいることは、いつまでも充実した毎日を過ごすことにつながります。地域清掃や見守り活動などの社会奉仕や健康づくり、趣味や特技を生かした活動を通じて、生涯にわたりいきいきとした暮らしを支援していきます。

加入を希望される方は、高齢福祉課へご連絡ください。

問 高齢福祉課  
高齢者支援担当  
TEL 5744-1252  
FAX 5744-1522