



保護司とは

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。地域の人々や事情などにも精通し、地域住民と同じ目線で親身に対応します。

まちを照らす地域のチカラ 更生の道へともに寄り添う、**保護司**に注目

保護司の主な活動

保護観察を受けている人が再び過ちを犯すことが無いよう、**立ち直りを支援する「処遇活動」**と、**犯罪や非行を生まない地域づくりのための「地域活動」**があります。

① 処遇活動

保護観察を受けている人と定期的に面接をし、相談に乗ったり、更生を図るための約束事を守るように指導したりします。

再犯を防ぐことが、地域の安全にもつながります



② 地域活動

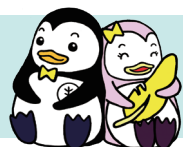
毎年7月は、「**社会を明るくする運動 強調月間**」「**再犯防止啓発月間**」として、講演会やワークショップなどさまざまな活動を展開しています。また、犯罪防止の啓発だけでなく、**地域住民の更生保護に関する相談対応**なども行っています。

活動例

- 地域などと連携した講演会・ワークショップ
- 更生保護相談・こども相談
- 「社会を明るくする運動」大田区民のつどい、地区集会での啓発活動
- ボランティア団体との連携による小・中学生への“ともだち活動”

相談窓口 **大田区更生保護サポートセンター**

TEL 3739-1734 FAX 3739-1738



ホゴちゃん サラちゃん

更生保護
マスコット
キャラクター

INTERVIEW

大田区保護司会

さがわ けん

会長 **佐川 健** さん（保護司歴16年目）



更生を支える地域の絆が、 未来をひらく

大田区保護司会は、「**誰一人取り残さない共生社会の実現に向けて**」を理念に掲げ、罪を犯した人が地域の中で立ち直るための支援を行っています。孤立させず、寄り添い、再び歩み出せるよう見守ることが私たちの大切な役割です。また、犯罪や非行の未然防止に向けた啓発活動を通じて、地域の理解と協力の輪を広げています。更生を支える地域の絆こそが、安心して暮らせる「**心やすらぎ 未来へはばたく 笑顔のまち 大田区**」を築く力になると信じ、日々活動が続けています。

小さな変化に心を配り、差し伸べる手の温もりを大切に活動しています



副会長

すすき しげかつ

鈴木 茂克さん(21年目)

副会長・サポートセンター長

おかむら さちこ

岡村 幸子さん(30年目)

「社会を明るくする運動」については4面へ

未来をつくる
おおたアクション!



大田区更生保護サポートセンター

大田区保護司会には、全国でも多い213名の保護司が在籍しています。その活動の拠点が更生保護サポートセンターです。開設当時は全国でも先駆的な施設で、各地の保護司会から見学が絶えず、法務大臣が視察に来

たことも。多くの保護司が地域としての見守りを支援しています。開設して17年、更生保護活動を支える拠点としての役割を担っています。

問 総務課総務担当 TEL 5744-1142 FAX 5744-1505





お知らせ

永年勤続従業員表彰

対 区内の同一中小企業に勤務し、企業が属する団体が推薦する次のいずれかの勤続年数に該当する方(団体未加盟企業に勤務する方は事業主の推薦)①工業関係＝15年②商業関係＝10年
申 9月1～30日(必着)に問合先へ推薦書(問合先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参
問 産業振興課産業振興担当
TEL 5744-1363 **FAX** 6424-8233



ごみ分別アプリをご利用ください

ごみの収集日、分け方・出し方について簡単に調べることや、アラート機能で収集日前日、当日に通知設定が可能です。区HPからダウンロードしてください。

問 ごみ減量推進課事業推進担当
TEL 5744-1628 **FAX** 5744-1550



公園プール休場のお知らせ

※場内整備・工事のため

●平和島公園プール

日 9月1日(月)～12日(金)

TEL 3764-8424 **FAX** 3764-0311

●東調布公園プール

日 9月8日(月)～14日(日)

TEL 3728-7651 **FAX** 3728-2683

●萩中公園プール

日 9月8日(月)～17日(水)

TEL 3741-2155 **FAX** 3742-2730



国保・年金・税

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

医療費の一部負担金の減免制度

災害などの特別な事情で医療費を支払えなくなった場合、一部負担金の免除か減額が可能です。※収入が一定基準以下、減免期間などの条件があります

交通事故や傷害などにあった時は

交通事故など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者負担ですが、届け出により通常の傷病と同様に、国民健康保険、後期高齢者医療制度を利用した医療機関での治療が可能です。

●警察に届け出

利用の際には、事故証明書が必要です。必ず警察に届けましょう。

●治療を受ける時は問合先へ連絡

「第三者行為による傷病届(被害届)」の提出が必要です。加害者と示談する前に必ずご連絡ください。

後期高齢者医療制度の自己負担割合2割の方へ

外来医療の負担軽減措置(配慮措置)が9月30日の診療で終了します。10月1日以降に受診する際、1か月の自己負担上限額は18,000円となります。

問 国保年金課

国民健康保険＝国保給付係

TEL 5744-1211 **FAX** 5744-1516

後期高齢者医療制度＝後期高齢者医療給付担当

TEL 5744-1254 **FAX** 5744-1677

夜間・日曜納付相談

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

お支払いの相談を窓口と電話で受け付けます。国民健康保険の加入・喪失、資格確認書などの再交付手続きも可能です(窓口のみ)。※本人確認書類、証明書

などの必要書類は区HPをご覧ください

日 夜間＝9月11・25日、10月9・23日(木)午後7時まで

日 曜＝10月19日(日)午前9時～午後5時※10月19日は国民健康保険料の納付相談については行いません

会 区役所本庁舎4階

問 特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)＝納税課収納推進担当 **FAX** 5744-1517(共通)

整理大森 **TEL** 5744-1200 整理調布 **TEL** 5744-1201

整理蒲田 **TEL** 5744-1202 整理区外 **TEL** 5744-1203

国民健康保険＝国保年金課 **FAX** 5744-1516(共通)

国保料収納担当(納付相談) **TEL** 5744-1697

国保資格係(手続き) **TEL** 5744-1210※国保資格係の夜間・日曜の電話対応は行っていない



健康・衛生

女性の集団検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診)

職場などで検診を受診する機会のない方を対象に区施設などで行っています。集団検診は女性の医師や放射線技師が担当し、対象であれば複数のがん検診を同時に受診できます。詳細はお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

対 区内在住の女性で20歳以上の方＝①子宮頸がん検診、40歳以上の方＝②乳がん③大腸がん検診※令和8年3月31日時点の年齢。令和6年度の大田区乳がん検診を受診した方は、7年度の乳がん検診は受診できません **費** ①偶数年齢500円、奇数年齢2,000円②500円③200円
申 電子申請。専用ダイヤル **TEL** 0120-489-044(午前9時～午後5時。土・日曜、休日、年末年始を除く)へ電話も可(先着順)

10～12月実施分＝8月25日午前9時から、令和8年1・2月実施分＝11月25日午前9時から受け付け
問 健康づくり課健康づくり担当

TEL 5744-1265 **FAX** 5744-1523



募集・求人

おおたユニバーサルデザインのまちづくりパートナー

区施設や公園、道路などの現地調査やユニバーサルデザインのまちづくりの普及、啓発を行うボランティア活動です。

対 区内在住で月～金曜の日中に活動ができる18歳以上の方 **定** 選考で5名程度 **申** 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)と作文を郵送か持参。9月5日必着
問 福祉管理課調整担当
TEL 5744-1721 **FAX** 5744-1520



地域公共交通計画(新空港線第一期整備区間沿線地域)(素案)へのご意見

●閲覧場所＝問合先、区政情報コーナー、特別出張所、区HP

申 問合先へ意見提出用紙(問合先などで配布。区HPからも出力可)を持参か郵送かFAX(記入例参照)。9月11日消印有効。電子申請も可

問 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当

TEL 5744-1212 **FAX** 5744-1526



大田区生活展

「こどもフリーマーケット」出店者

●出品できる物は、食料品や医薬品を除く、持ち運びができる物です。

対 区内在住の小学生・保護者 **日** 10月5日(日)午前10時～午後3時 **定** 先着8組 **申** 問合先へ電話

会 問 消費者生活センター

TEL 3736-7711 **FAX** 3737-2936



催し・講座

消費生活特別相談

1 多重債務110番

対 区内在住・在勤・在学の方 **日** 9月1日(月)・2日(火)午前9時～午後4時30分※2日午後は弁護士相談有り(予約制)

2 高齢者被害

対 区内在住・在勤・在学で60歳以上の契約当事者

日 9月8日(月)～10日(水)午前9時～午後4時30分

－ **1** **2** とともに －

申 消費生活相談専用電話(**TEL** 3736-0123)へ電話

会 問 消費者生活センター

TEL 3736-7711 **FAX** 3737-2936

アルツハイマー月間イベント

●若年性認知症関連展示

日 **会** 9月2日(火)～26日(金)＝区役所本庁舎3階

●グランデュオ蒲田×大田区コラボイベント

日 **会** 9月5日(金)～11日(木)＝グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

●区役所本庁舎オレンジライトアップ

日 9月21日(日)午後6時～午前0時

問 高齢福祉課高齢者支援担当

TEL 5744-1268 **FAX** 5744-1522



大田区議会定例会の開催

令和7年第3回区議会定例会は、9月12日(金)～10月10日(金)に開かれる予定です。今会期の請願・陳情の受け付け締め切りは、9月2日の予定です。本会議、決算特別委員会の様子はYouTube「大田区議会チャンネル」でライブ配信します。傍聴を希望する方は、当日に以下の受付へお越しください。

本会議、決算特別委員会＝区役所本庁舎11階傍聴受付／委員会(決算特別委員会を除く)＝区役所本庁舎10階議会事務局●手話通訳を希望する方＝7日前までに問合先へ申し込み●FM補聴の利用を希望する方＝傍聴の際に申し込み

問 議会事務局庶務調査担当

TEL 5744-1474 **FAX** 5744-1541



講座「子育てママの心がわくわくする私のしあわせチョイス」(7日制)

対 区内在住・在勤・在学の子育て中の方 **日** 9月30日～11月11日の火曜午前10時～正午 **定** 抽選で20名 **申** 電子申請。問合先へFAX(記入例参照。保育(生後6ヶ月以上の未就学児15名)希望はお子さんの名前・年齢も明記)も可。9月18日必着

会 問 エセナおおた

TEL 3766-4586 **FAX** 5764-0604



障がいのある方のための教室

対 区内在住で障がいのある方と家族 日 ①絵画教室＝10月2日、11月6日(木)午前10時～正午 ②健康体操教室＝10月5日(日)午後1時30分～3時③パソコン教室＝10月19日(日)午後2時～4時④俳句教室＝10月22日、11月19日(水)午後1時～3時 会 さぼーとびあ 定 先着①④20名②15名③10名 申 問合せへ電話かFAX(記入例参照) 問 上池台障害者福祉会館 TEL 3728-3111 FAX 3726-6677

大田スタジアム一般無料開放DAY

日 10月4・18日(土)午前7時～午後2時 申 当日会場へ

会 問 大田スタジアム TEL 3799-5820 FAX 3799-5782



※詳細は問合せ先HPをご覧ください

大森スポーツセンターの定期スポーツ教室

会 問 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5) TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



教室番号・教室名	対象	日程	時間
1 ソフトエアロ	15歳以上の方	10月7日～12月9日の火曜	午前9時30分～10時30分
2 筋トレ・で・スリム		10月9日～12月11日の木曜	午後2時30分～3時30分
3 シェイプアップエアロ		10月10日～12月12日の金曜	午前9時30分～10時30分
4 ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	10月6日～12月15日の月曜(10月13日を除く)	午後2時30分～3時30分
5 健康マット体操			
6 いきいき体操		10月7日～12月9日の火曜	午前9時30分～10時30分
7 さわやかリズム体操		10月8日～12月10日の水曜	
8 お気軽健康体操		10月10日～12月12日の金曜	
9 足腰元気体操	15歳以上の方	10月14日～12月2日の火曜	午前9時30分～10時30分
10 かんたんヨガ		10月15日～12月3日の水曜	
11 太極拳		10月16日～12月4日の木曜	
12 優雅なフラダンス	小学1～3年生	10月15日～12月3日の水曜	午後3時45分～4時45分
13 初めてのヒップホップ		9月29日～12月1日の月曜(10月13日、11月3日を除く)	午前9時30分～10時20分
14 ふれあい運動遊び			
15 親子運動遊び	2・3歳		午前10時40分～11時30分

費 1 ～ 9 全10回5,000円 10 ～ 12 全8回4,000円※初回に一括払い 13 全8回各1,000円/回 14 15 全8回各600円/回※毎回当日払い 定 抽選で 1 ～ 12 各24名 13 20名 14 15 各14組(お子さん1名に保護者1名) 申 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1名1教室。9月5日消印有効

大田区総合体育館のスポーツ教室

会 問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105



ピックアップワンコインレッスン体験

曜日	教室名	対象	日程	時間
月	ピラティス	高校生以上の方	9月1日	正午～午後1時
	美容骨盤ケア			午後1時15分～2時15分
火	かんたんバレエ		9月2日	午後1時30分～2時30分
	はじめてのフラメンコ			午後2時50分～3時50分
水	ベリーダンス	1・2歳	9月3日	午前10時45分～11時45分
	親子フィットリトミック			午前9時30分～10時30分
木	はじめてのラテンダンス	高校生以上の方	9月4日	正午～午後1時
	太極拳			午後1時20分～2時20分
金	かんたんHIPHOP		9月5日	午後2時20分～3時20分
	アロマヨーガ			

費 500円 申 問合せ先へ電話か来館

犬のしつけ方教室

対 区内在住の犬の飼い主、犬を飼おうと考えている方 日 10月5日(日)午後1時30分～4時※雨天時は10月12日(日)順延、両日とも雨天の場合は中止 会 東糀谷防災公園 定 抽選で50世帯(1世帯につき4名、犬1頭まで) 申 電子申請。問合せ先へ往復はがき(記入例参照。犬の登録番号、参加人数、飼育に関する質問や教室で学びたいことも明記)も可。9月12日必着

問 生活衛生課環境衛生担当(〒143-0015大森西1-12-1) TEL 5764-0670 FAX 5764-0711



学ぶ・つなげる人になろう 基礎編(人材育成講座・6日制)

対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 日 10月10・17・24・31日、11月7・21日(金)午後1時30分～4時 会 消費者生活センターほか 定 抽選で20名 申 電子申請。問合せ先へ往復はがき(記入例参照)。

応募理由も明記)も可。9月22日必着

問 地域力推進課生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) TEL 5744-1443 FAX 5744-1518



秋のロボットセミナー

1 プログラミングに挑戦

対 区内在住か在学の小学4年～中学2年生 日 10月19日(日)午前9時～午後3時 会 都立産業技術高等専門学校品川キャンパス(品川区東大井1-10-40) 費 5,000円 定 抽選で20名

2 ロボットプログラミング教室

対 区内在住か在学の小学3年～中学1年生 日 11月16日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 会 PiO PARK 費 6,000円 定 抽選で各15名 - 1 2 ともに -

問 (一社)大田工業連合会 TEL 3737-0797 FAX 3737-0799



(公財)大田区スポーツ協会の催し

問 (公財)大田区スポーツ協会 TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



区民スポーツ大会

●種目＝クレー射撃、区民ハイキング、ライフル射撃(大口径・小口径)、エアロビクス、陸上競技、釣魚、ソフトテニス(中学生)、柔道、ボウリング、卓球(レディース・シニアラージボール)、インディアカ、ミニテニス、アマチュアレスリング、バドミントン(団体)、なぎなた、ハンドボール

健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
10・11月の第2・4水曜、12月3・24日(水)	①午前9時20分から	大森スポーツセンター	各32名
	②午前10時40分から	六郷地域力推進センター	各40名
10～12月の第2・4土曜			

対 おおむね40歳以上の方 費 各3,000円※初回に一括払い 申 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間と会場も明記)。電子申請も可。9月12日締め切り

健康体操教室

教室名	日程	時間(1時間)	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室(12日制)	10～12月の火曜(12月30日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	9,600円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ(6日制)	10～12月の第2・4金曜	午前9時30分から	4,800円	20名
3 リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)		午前10時45分から		
4 はつらつ体操教室(13日制)	10～12月の水曜(12月31日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	10,400円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台(6日制)	10～12月の第1・3木曜	午前9時30分から	4,800円	15名
6 リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)		午前10時45分から		
7 かんたんヨガ嶺町(6日制)	10～12月の第1・3金曜	午前9時30分から	4,800円	30名
8 リフレッシュヨガ嶺町(6日制)		午前10時45分から		
9 リラックスヨガ蒲田教室(9日制)	10～12月の月曜(10月13日、11月3・24日、12月29日を除く)	午前9時30分から	7,200円	20名
10 フローヨガ蒲田教室(9日制)		午前10時45分から		
11 筋力アップ体操教室(12日制)	10～12月の火曜(12月30日を除く)	①午前9時20分から ②午前10時40分から	6,000円	各20名

対 1 ～ 10 15歳以上の方 11 おおむね40歳以上の方 会 1 ～ 3 田園調布せせらぎ館 4 ～ 6 多摩川台公園事務所 7 8 嶺町集会室 9 ～ 11 西蒲田三丁目複合施設 申 電子申請。問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。 1 4 11 は希望時間も明記)も可。1名1教室。9月4日締め切り

ビーチバレー場無料開放DAY

日 9月7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)、10月19・26日(日)午前10時～午後4時 会 大森ふるさとの浜辺公園

ふるはまビーチヨガ

対 小学生以上の方 日 サンセットヨガ＝9月7・28日(日)午後4時30分から、モーニングヨガ＝9月13・27日(土)、10月5日(日)午前8時30分から※各回1時間 会 大森ふるさとの浜辺公園 定 先着各30名 申 当日会場へ

保護司会活動レポート「社会を明るくする運動」

大田区民の
つどい



7月19日にアプリコで開催。保護司会が先頭に立ち、区内の35機関・団体が一丸となって盛り上げました。中学生による意見発表や吹奏楽部の演奏、高校生による司会など、若い力が結集し、未来への活力が感じられました。

地区での
取り組み



地域が1つになって、非行や犯罪のない明るい地域社会の実現に向け、地区集会などを活発に行っています。梶谷・羽田地区では、小・中学・高校生の意見発表会が行われ、多くの方々が参加されました。

シニア向け講座

1 いきいきシニア体操(75歳以上)
10月～令和8年3月



曜日	時間(1時間)	会場	初回開催日	定員(抽選)
月	午前10時から	六郷地域力推進センター	10月6日	40名
	午前10時30分から	セントラルウェルネスクラブ大森店(大森北1-8-2)		25名
水	午前10時から	北蒲広場	10月15日	30名
		スポーツクラブ&サウナスパルネサンス雪谷24(北嶺町43-18)		25名
	午後2時から	梶谷文化センター		30名
		ティップネス蒲田店(蒲田5-28-8)		25名
木	午前10時から	鵜の木特別出張所	10月16日	20名
		コナミスポーツクラブ蒲田店(蒲田5-47-7)		25名
	午後2時から	ライフコミュニティ西馬込		30名

2 いきいきシニア体操(65歳以上)10月～令和8年3月

日 金曜、午前10時30分～11時30分

※初回開催日は10月17日

会 六郷地域力推進センター 定 抽選で40名



3 つなげる体操(10月～令和8年3月)

スクリーン画面の講師を見ながら、足腰を鍛える体操などを行います。

曜日	時間(1時間)	会場	初回開催日
火	午後1時15分から	池上・仲六郷・東蒲田・本蒲田老人いこいの家	10月7日
水		鵜の木・仲池上・久が原・千束老人いこいの家	10月1日
木	午後1時から	大森中・東梶谷老人いこいの家、山王高齢者センター、シニアステーション梶谷	10月2日
	午後2時15分から	大森東・新井宿・東六郷老人いこいの家	



1～3
いずれも

対 区内在住で医師などから運動制限を受けていない 1 75歳以上 2 3 65歳以上の方 申 1 2 電子申請。問合先へ往復はがき(3面記入例参照。生年月日、1 希望会場も明記)も可。8月29日必着。3 会場へ来所。8月31日締め切り※1人1会場

問 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所) TEL 5744-1624 FAX 5744-1522

8月30日～9月5日は 防災週間・建築物防災週間 災害への備え、できていますか?この機会にご家庭での防災対策について考えてみましょう。

防災
週間フェア

災害への備えや備蓄に関するパネル展示を行います。
日・会 9月1日(月)午前10時～午後5時=グランデュオ蒲田3階
東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
9月2日(火)～5日(金)午前9時～午後5時(5日は午後3時まで)
=区役所本庁舎1階

大田区
防災アプリ

避難情報や防災マップなど災害時に役立つ情報を確認できる便利なアプリです。ダウンロードして、災害に備えましょう。



問 防災危機管理課防災危機管理担当 TEL 5744-1611 FAX 5744-1519

建築物
防災週間

建築物の地震・強風対策、避難経路、防火設備の確認など、適正な維持管理と点検を行い、災害時の被害を未然に防ぎましょう。
※建築物防災週間に基づき不特定多数の人が使用する建築物の防災査察を行います

問 建築審査課管理調査担当
TEL 5744-1615 FAX 5744-1557

一級建築士
による
無料建築
相談

日 9月3日(水)・4日(木)※時間はお問い合わせください
会 区役所本庁舎1階

問 建築調整課建築相談担当
TEL 5744-1383 FAX 5744-1558

大森 海苔のふるさと館

企画展 海苔づくりの伝統と手わざを伝える人々
- 協力者会とはまどの会 -

海苔づくりの伝統をつなぐために活動しているボランティアグループ「協力者会」と「はまどの会」の活動を紹介しします。

日 11月16日(日)まで
※休館日=9月16日(火)、10月20日(月)
会 問 大森 海苔のふるさと館
TEL 5471-0333 FAX 5471-0347



休養村とうぶ バスツアー



上高地と敷島公園バラ園ツアー

対 代表者が区内在住か在勤の方
日 10月19日(日)・20日(月)(1泊2日)
費 29,800円から(小学生以下は27,800円)から 定 抽選で42名
問 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
TEL 0268-63-0261



問 地域力推進課区民施設担当 TEL 5744-1229 FAX 5744-1518