

乳幼児向け | 地域健康課の健診

問 地域健康課業務係

大森 TEL 5764-0661 FAX 5764-0659

調布 TEL 3726-4145 FAX 3726-6331

蒲田 TEL 5713-1701 FAX 5713-0290

梶谷・羽田 TEL 3743-4161 FAX 6423-8838

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ

※は地域健康課に電話予約

※健康に関する相談はいつでも受け付けています



| 事業名                                           | 会場    | 日時・申込方法など   |
|-----------------------------------------------|-------|-------------|
| 育児学級<br>(生後7・8か月)<br>2回食への進め方、<br>お口の発達とむし歯予防 | 大森    | 10月9日(木)    |
|                                               | 調布    | 10月15日(水)   |
|                                               | 蒲田    |             |
|                                               | 梶谷・羽田 | 10月8日(水)    |
| 育児学級<br>(生後9～11か月)<br>3回食への進め方、<br>家族の食事について  | 大森    | 10月10日(金)   |
|                                               | 調布    | 10月17日(金)   |
|                                               | 蒲田    | 10月9日(木)    |
|                                               | 梶谷・羽田 | 10月16日(木)   |
| 育児学級<br>(1歳～1歳3か月)<br>幼児食への進め方、<br>むし歯予防のポイント | 大森    | 10月21日(火)   |
|                                               | 調布    | 10月14日(火)   |
|                                               | 蒲田    |             |
|                                               | 梶谷・羽田 | 10月23日(木)   |
| 離乳食の進め方<br>(生後5・6か月)※<br>離乳の開始について            | 大森    | 10月9日(木)午後  |
|                                               | 調布    | 10月17日(金)午後 |
|                                               | 蒲田    | 10月15日(水)午後 |
|                                               | 梶谷・羽田 | 10月9日(木)午前  |

午前10時～11時



申 電子申請

午前＝  
9時30分～  
11時30分  
午後＝  
1時30分～4時  
(1人30分程度)

4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください。地域健康課へお問い合わせください。該当者には郵送でお知らせします。健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います。

歯科相談※

対 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)

むし歯予防教室・歯みがき教室

むし歯予防の話と仕上げ磨きの練習

対 3歳未満 申 電子申請

栄養相談※

離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談



出産準備教室

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。

対 区内在住の妊娠中の方、家族など 申 電子申請

問 地域健康課

平日開催

沐浴、妊婦さんの体と心の変化、産前産後の生活について学びます。

日 ①10月6日(月)午後②10月7日(火)午前③10月9日(木)午後④10月15日(水)午前

土曜日開催

沐浴、産前産後のママとパパの変化の違い、両親での子育てについて学びます。

日 10月4・18・25日(土)※午前・午後の部有り

歯科・栄養

妊娠中、産後の歯や食事のポイントについて学びます。

日 ①10月8日(水)午後②10月16日(木)午後③10月20日(月)午後④10月22日(水)午後



ハッピー子育て

イヤイヤ期などの子育ての話やグループワークを行います。

対 おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者

日 ①10月1・22日(水)午前10時～11時30分

②10月30日、11月6・13日(木)午前9時30分～11時

会 ①梶谷・羽田地域庁舎②大森地域庁舎

定 先着①15名②10名※保育(未就学児各10名)有り

申 電子申請。①9月1日②9月8日から受け付け

問 ①梶谷・羽田地域健康課健康事業係 TEL 3743-4163 FAX 6423-8838

②大森地域健康課健康事業係 TEL 5764-0662 FAX 5764-0659



乳幼児の事故防止と救急蘇生法教室

事故防止の話、こどもへの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習を行います。

対 乳幼児の保護者 日 10月17日(金)午前10時～11時15分

会 大森東一丁目児童館 定 先着20名※保育(未就学児10名)有り

申 電子申請。9月9日から受け付け

問 大森地域健康課業務係

TEL 5764-0661 FAX 5764-0659



親子で学ぶはじめての自転車教室

「自転車に乗ったことがない」「まだ上手に乗れない」小学生を対象に、講師が安全な乗り方を教えます。

対 区内在住の小学生と保護者

日・会 ①10月25日(土)＝調布大塚小学校

②11月29日(土)＝仲池上広場(仲池上2-24)

※どちらも午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

※雨天時はともに翌日に順延

定 先着各15組30名

申 電子申請。①10月3日午後2時②11月7日午後2時から受け付け

問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当

TEL 5744-1315 FAX 5744-1527



こども野外活動教室

フィールドアスレチックやキャンプ、ドッジビー大会など。

対 区内在住か在学の小学4～6年生

日 9月28日(日)午前8時30分～午後4時

会 ゆいっつほか 費 2,000円 定 抽選で40名

申 9月1～10日に電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)も可

問 (公財)大田区スポーツ協会

TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



離婚と養育費にかかわる総合相談

1人1時間の弁護士相談です。離婚前後の生活相談もできます。

※会場は申し込み時にお伝えします

対 19歳以下のお子さんの保護者

日 11月15日、12月20日(土)※どちらも午前10時～午後4時

定 先着各15名 申 問合先へ電話。9月1日から受け付け

問 子育て支援課子育て支援担当

TEL 5744-1653 FAX 5744-1525



子どもの歯と口の健康づくりセミナー

こどものむし歯予防のためには、乳幼児期からフッ化物を用いることが効果的です。区公式YouTubeでフッ化物の正しい利用方法をわかりやすく説明しています。

問 梶谷・羽田地域健康課業務係

TEL 3743-4161 FAX 6423-8838



ホームスタートおおたビジター養成講座(6日制)

初めての子育てに寄り添い、支援を行う地域ボランティアの養成講座です。

申込方法など詳細は区HPをご覧ください。

対 区内在住の子育て経験者

日 10月24日～11月28日の金曜 定 先着16名

問 子ども家庭支援センター相談調整担当

TEL 6410-8551 FAX 3763-0199

