

おおたランニングフェスティバル2026

令和8年 **1.25** 日 会場 大田スタジアム

やすだ みさこ
ゲストランナー 安田美沙子さん

おおたランニングフェスティバル2026に私も参加します！当日は、皆さんと一緒に走ったり、応援できることを楽しみにしています。ぜひ、会場でお会いしましょう！たくさんの方の参加をお待ちしています！



エントリーなど詳細は4面をCheck！

キッズエリアも充実！

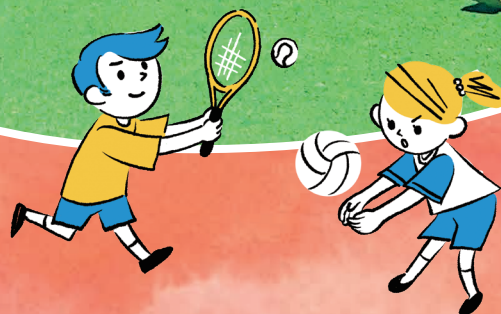
キッチンカーも出店！
お昼休憩にも！



みんなで楽しむ！

OTA SPORTS

おおたのスポーツ



- 全38会場
- 参加無料

区民スポーツまつり

令和7年 **10.13** 祝 会場 大田区総合体育館、大森ふるさとの浜辺公園ほか

各会場でさまざまなスポーツ、レクリエーションが体験できます。

ももた けんた
ゲスト バドミントン 桃田 賢斗選手

スポーツの日に区民スポーツまつりに参加し、バドミントンはもちろん、さまざまなスポーツを楽しみましょう！大田区総合体育館で、皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

詳細はコチラ



こどもから高齢者まで世代を超えて参加！

未来をつくる
おおたアクション！



「区民スポーツまつり」は今年で42回目。「新たなスポーツとの出会いがきっとある！」をテーマに区内各会場でさまざまなスポーツプログラムを実施します。令和6年度は約14,000人が参加しました。

「おおたランニングフェスティバル」は今回で3回目の開催となり、令和6年度は約1,500名が走りました。

問 スポーツ推進課スポーツ推進担当
TEL 5744-1441 FAX 5744-1539



©UDN SPORTS





お知らせ

自動通話録音機を無料で貸し出します

犯人は、電話での通話内容の録音を嫌がります。自宅の固定電話機に設置し、特殊詐欺被害を防ぎましょう。

対 区内在住のおおむね65歳以上の方 **申** 問合先、消費者生活センター、地域包括支援センター、大森・田園調布・蒲田・池上警察署へ来所
※本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持参
問 防災危機管理課防災危機管理担当
TEL 5744-1634 **FAX** 5744-1519

ごみ収集ルートの一部見直し

安全で効率的な収集を行うため、10月から収集ルートを一部変更します。集積所によっては、収集時間が大幅に変更になる場合があります。

問 ごみ減量推進課事業推進担当
TEL 5744-1628 **FAX** 5744-1550

違法な屋外広告物を除却します

警察や地域団体、関係企業などと共同で除却します。

日 ①大森駅東口周辺=9月26日(金)午後2時～3時30分②蒲田東口商店街周辺=10月17日(金)午後1時30分～3時③ライラック通り周辺=10月22日(水)午後2時～3時30分
問 ①地域基盤整備第一課管理係
TEL 5764-0629 **FAX** 5764-0633
②地域基盤整備第二課管理係
TEL 5713-2006 **FAX** 5713-2009
③地域基盤整備第三課管理係
TEL 3726-4300 **FAX** 3726-4318

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

募金は地域の福祉活動支援を中心に活用されます。

問 東京都共同募金会大田区協力会事務局
TEL 3736-2021 **FAX** 3736-2030

東京都最低賃金の改正

10月3日から東京都の最低賃金が時間額1,226円になります。都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 東京労働局賃金課
TEL 3512-1614

歳末たすけあい運動の見舞金

寄せられた募金の一部を見舞金としてお届けします。

対 令和7年12月31日時点で区内在住の身体障害者手帳1級・愛の手帳1度・精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方(施設入所者を除く) **申** 問合先へ申込書(問合先、特別出張所で配布。問合先HPからも出力可)と手帳の写しを郵送
問 (社福)大田区社会福祉協議会
TEL 3736-2023 **FAX** 3736-2030

ビジネスサポートサービスの案内

経営に関する悩みに適する専門家を派遣し、解決へ向けたアドバイスを行います。

対 区内に事業所を有する中小企業・個人事業者
会 相談者の事務所か産業プラザ
申 電子申請
問 (公財)大田区産業振興協会
TEL 3733-6144 **FAX** 3733-6122

郷土博物館の休館

日 9月29日(月)～10月6日(月)※展示替えのため
TEL 3777-1070 **FAX** 3777-1283



国保・年金・税

国民年金保険料の免除・猶予制度

承認期間は未納扱いにならず、老齢基礎年金の受給資格期間となります。10年以内にさかのぼって納めると年金受給額を増やすことができます。対象など詳細はお問い合わせください。

問 日本年金機構大田年金事務所
TEL 3733-4141



大田区定額減税補足給付金(不足額給付)の申請はお済みですか

●申請期限=10月31日

問 大田区不足額給付金コールセンター
TEL 0120-785-804
FAX 5744-1515



子育て・教育

施設等利用給付認定の申請

認可外保育施設などの無償化の給付を受けるには、認定希望日までに区で施設等利用給付認定を受ける必要があります。詳細は区HPをご覧ください。

対 区内在住で次の全てに該当するお子さん
①認可外保育施設等(対象施設は区HPを参照)を利用中か利用予定がある
②保護者の就労などにより家庭で保育を受けられない※2歳児クラス以下は①②に加え住民税非課税世帯のみ **申** 問合先へ必要書類(区HPから出力可)を郵送か持参。電子申請も可
問 保育サービス課保育利用支援担当
TEL 5744-1280 **FAX** 5744-1715



教育支援資金の貸し付け

高校・専門学校・大学などの入学金や授業料などを無利子で貸します。初回の相談から貸付金交付までは1か月以上かかります。

問 (社福)大田区社会福祉協議会
TEL 3736-2026 **FAX** 3736-2030



健康・衛生

特定保健指導をご活用ください

大田区国民健康保険加入中で特定健康診査を受診し、生活習慣病発症のリスクが高い方に、管理栄養士などが支援するプログラムです。支援対象と判定された方に案内を郵送します。

問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1393 **FAX** 5744-1523

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は早期発見・治療で完治できます。年に1回は健康診断で胸部レントゲン検査を受けましょう。2週間以上咳が続く、痰が出る、微熱などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問 感染症対策課感染症対策担当
TEL 4446-2643 **FAX** 5744-1524



インフルエンザ(①こども②高齢者)・③新型コロナの予防接種

詳細は区HPをご覧ください。

対 ①生後6か月以上高校3年生相当以下②③65歳以上の方※②12月31日時点③令和8年3月31日時点で60～64歳の法令で指定された方も対象 **日** ①②10月1日～令和8年1月31日③10月1日～令和8年3月31日 **会** 医療機関 **費** ①生=1回4,000円・不活化=1回2,000円※13歳未満は2回まで②③2,500円※生活保護・中国残留邦人支援給付受給中の方は自己負担免除 **申** ①医療機関②③9月下旬郵送の予診票で接種 **問** 感染症対策課感染症対策担当
TEL 4446-2643 **FAX** 5744-1524



募集・求人

地域力を生かした大田区まちづくり条例等の改正素案へのご意見

●募集期限=10月10日

問 都市計画課計画調整担当
TEL 5744-1333 **FAX** 5744-1530



催し・講座

羽田空港「空の日」フェスティバル2025

航空業界を始めとする企業がさまざまな企画を用意しているほか、空の日限定デザイン缶バッジの製作ワークショップを実施します。

日 9月27日(土)午前10時～午後5時 **会** 羽田空港第1～3旅客ターミナルビル、羽田エアポートガーデン
問 産業振興課産業振興担当
TEL 5744-1322 **FAX** 6424-8233



公証週間特別講演会と公証人による無料相談会

遺言・任意後見・各種契約書類の公正証書作成・尊厳死宣言などの相談に応じます。

日 10月1日(水)①講演会=午後1時30分～3時②相談会=午後1時30分～4時30分 **会** 消費者生活センター **定** 先着①50名②10名 **申** 問合先へ電話
問 (社福)大田区社会福祉協議会
TEL 3736-2022 **FAX** 3736-5590



きらら祭

日 10月4日(土)午前10時45分～午後2時
会 問 久が原福祉園
TEL 5748-0251 **FAX** 5748-0253

ふれあい祭

日 10月5日(日)午前10時～午後2時
会 問 大田福祉作業所
TEL 3763-8739 **FAX** 3763-8741

文化財写真パネル展

戦後80年の特集として区内の第二次世界大戦に関する慰霊碑や防空壕を紹介します。

日 10月7日(火)～令和8年1月12日(祝) **会** 郷土博物館
問 大田図書館文化財担当
TEL 3777-1281 **FAX** 3777-1283

障がい別相談会(高次脳機能障がい)

対 高次脳機能障がい当事者、家族、支援者
日 10月12日(日)午後1時30分～4時 **定** 先着40名
申 問合先へ電話
会 問 さぼーとびあ
TEL 5728-9433 **FAX** 5728-9437



親族向け成年後見講座(任意後見編)

対 区内在住が在勤で任意後見人か自らが親族の任意後見人になることを予定している方
日 10月18日(土)午前9時30分～午後0時30分
会 大田区社会福祉センター **定** 先着15名 **申** 問
 合先へ電話。9月22日から受け付け
問 (社福)大田区社会福祉協議会
TEL 3736-2022 **FAX** 3736-5590

手話入門

対 区内在住・在勤・在学の方 **日** 10月18日(土)
 午後2時～4時 **定** 先着25名 **申** 問合先へ往復は
 がきかFAXかEメール(記入例参照)
会 問 さぼーとぴあ
 (〒143-0024中央4-30-11)
TEL 5728-9355 **FAX** 6303-7171
EM ota@tokyo-shuwacenter.or.jp



まち歩き「芸術さんぽ」

企画展「高橋松亭×川瀬巴水－日本の技と美－
の関連イベントです。

日 ①10月19日(日)②11月12日(水)午後1時～
4時 費 各300円 定 先着各30名 申 問合先へ電
話。②10月21日から受け付け
会 問 郷土博物館
TEL 3777-1070 FAX 3777-1283

都市計画審議会(傍聴)

日 10月24日(金)午前10時から**会** PiO PARK
定 先着20名程度**申** 当日会場へ
問 都市計画課計画調整担当
TEL 5744-1333**FAX** 5744-1530

初めての日本画講座(秋)
「日本画で彩る無病息災」(5日制)

日本画の初心者向けの講座です。最終日は大田文化の森に作品を展示し、講師が講評します。

日 10月24・31日、11月7・14・21日(金)午後2時～
 4時 会 大田区民プラザ、大田文化の森 費 5,000円
 定 抽選で20名 申 問合先へ往復はがき(記入例参
 照。1通1名)を郵送かFAX。10月10日必着
 問 龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1)
 TEL・FAX 3772-0680

のり
浅草海苔のふるさと大森を歩く

対 小学5年生以上の方 **日** 10月25日(土)午後
 1時30分～午後4時 **会** 問合先ほか **費** 100円
定 先着20名 **申** 問合先へ電話
問 大森 海苔のふるさと館
TEL 5471-0333 **FAX** 5471-0347

消費者講座

1 冷凍食品にひと工夫！調理の幅が広がる
アレンジレシピ
料理研究家と一緒に調理実習を行います。

日 10月29日(水) 午前10時30分～
午後0時30分
定 先着16名

2 華やかさに惑わされない！化粧品広告の落とし穴と賢い選び方

■ 11月18日(火)午後2時～3時30分
 定 先着30名

– 1 2 ともに –

対 区内在住・在勤・在学の方 **申** 問合先へ電話
 来所(土・日曜、休日を除く)。9月22日から受
 け付け※**2** 保育希望は11月4日締め切り
会 問 消費者生活センター
TEL 3736-7711 **FAX** 3737-2936

おた de スポーツ!

※詳細は問合先HPをご覧ください

大田区総合体育館の定期スポーツ教室

会問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105

曜日	教室名	対象	日程	時間	
月	リフレッシュエアロ	高校生 以上の方	10月6・20日、 11月10日、 12月1・15・22日	午前9時30分～10時30分	
	リフレッシュヨガ		午前10時45分～11時45分		
モーニングエアロ	10月7・14・21・ 28日、11月4・11日、 12月16・23日		午前9時30分～10時30分		
はじめての ヴォーカリズム	午後2時50分～3時50分				
水	かんたんエアロ& 筋トレ		10月1・8・29日、 11月5・12日、 12月17日	午後1時15分～2時15分	
	やさしい ラテンジャズダンス		午後2時40分～3時40分		
木	よちよち親子体操		1・2歳	10月2・9・23・30日、 11月6・27日、 12月18・25日	午前9時30分～10時30分
	やさしいヨーガ			午後7時50分～8時50分	
金	やさしい フラダンス(初級)	高校生 以上の方	10月10・24日、 12月26日	午前10時30分～11時30分	
	健康麻雀教室 (初級)		10月3・17・31日、 12月5・19日	午後6時45分～8時45分	

申 問合先へ電話か来館



(公財)大田区スポーツ協会の催し

問 (公財)大田区スポーツ協会 **TEL** 5748-5400 **FAX** 6410-6955

区民スポーツまつり ウォーキングイベント

コース＝本蒲田公園～矢口せせらぎ公園(約7.5km)※小学生以下は保護者同伴 日 10月26日(日)午前8時45分～正午 会 本蒲田公園 定 先着600名 申 当日会場へ

区民スポーツ大会

●種目＝玉入れ競技、アーチェリー、オリエンテーリング、レクダンス・フォークダンス、モルック、空手道、ゴルフ、馬術、グラウンド・ゴルフ

大田区文化祭

内容	日時	会場
絵画・写真展	10月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後5時(5日は午後4時まで)	池上会館
書道展	10月4日(土)午前10時～午後5時、 5日(日)午前10時～午後4時	アプリコ
華道展	10月11日(土)午前10時～午後5時、 12日(日)午前10時～午後4時30分	
詩吟剣詩舞大会	10月19日(日) 正午～午後5時	大田文化の森
郷土芸能大会	10月26日(日)午後1時30分～4時30分	大田区民プラザ

内容	日時	会場
こと・尺八の集い	11月9日(日)午前11時～午後5時	大田文化の森
吹奏楽祭	11月16日(日) 午前11時～午後6時	大田区民プラザ
洋舞サークル フェスティバル	11月22日(土) 午後3時～7時30分	アプリコ
芸術フェスティバル	11月29日(土)午前10時30分～午後5時	大田区民プラザ
合唱祭	11月30日(日)午前11時～午後6時30分	アプリコ

詳細はお問い合わせください。

問 文化芸術推進課文化芸術推進担当 TEL 5744-1226 FAX 5744-1539

はがきやFAXなどで申し込む場合の記入例 ①催しなどの名称 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥その他必要事項

おおたランニングフェスティバル
ってどんなイベント？

こどもから大人まで、誰もが走ることを気軽に楽しめるランニング大会です。家族や仲間とチームで走る種目もあり、ランニング初心者から普段走り慣れている方まで、どなたでもお楽しみいただけます。

ランフェス 種目紹介

今年度はファミリーラン、ジュニアラン、5kmラン、10マイルラン(約16.09km)、リレーマラソンの5種目です。ファミリーランは家族と一緒にランニングを楽しむことができ、小さなお子さんでも参加できます。長距離に挑戦したい方は10マイルランがおすすめです。ほかにもさまざまなプログラムがありますので、ぜひご参加ください！



30m走、50m走、
100m走の
計測もできます

エントリー受付中！

詳細は大会特設HPをご覧ください。



大会情報はコチラ



エントリーはコチラ

11/16(日)
締め切り

問 スポーツ推進課スポーツ推進担当 TEL 5744-1441 FAX 5744-1539

令和6年度参加者

インタビュー

Q. 当日はどうでしたか？



パパといっしょに走れて、うれしかった！！パパともしっかり走れた気がする！



思った以上にこどもの走るペースが速く、その成長に驚かされました。また、ランニング以外にも大玉転がしのような催し物があり、走らない人でも1日中楽しめる場所だと感じました。



こどもとスポーツをする機会が少ないので、親子で一緒に挑戦できてよかったです。走り切った時は、とても達成感がありました。



なんとかママとさいごまで走りきれてよかった！いつもはあまりうんどうしないけど、楽しかった！！

Q. 今年のランフェスへの意気込みをどうぞ！



こどもの成長に負けないぐらい頑張ります！

もっと達成感を味わえるように練習します！



こども科学教室

内容	日時
1 クリスマスソングを奏でる電子オルゴールの工作	11月15日(土)午前10時～正午
2 アルキメデスの原理を使ってペットボトルの中の魚を動かそう	11月30日(日) ①午前10時～正午②午後2時～4時
3 モーターを使ってロボットを作って動かそう	令和8年1月24日(土) ①午前10時～正午②午後2時～4時
4 暗やみで光るキーホルダー	令和8年2月15日(日)午前10時～正午

－ ①～④ いずれも －

対 区内在住の①④ 小学5年～中学2年生②③ 小学3・4年生と保護者会 池上会館 定 抽選で①④ 22名②③ 各22組44名 申 問合先へ往復はがき(3面記入例参照。学校名、保護者氏名も明記)。① 10月15日② 10月30日③ 12月18日④ 令和8年1月15日必着
問 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)
TEL 3753-3510 FAX 3753-3511

福祉・シニア

シニア向けオンライン交流会(10月)

画面を通して別の会場の参加者と交流しながら、ゲームやダンスなどを行います。

対 65歳以上の方 日 会 10月17日(金)午後2時～3時=池上・仲六郷・東蒲田・本蒲田いこいの家、10月21日(火)午後1時30分～2時30分=大森中・大森東・新井宿・東糀谷・東六郷老人いこいの家、山王高齢者センター、シニアステーション糀谷 定 各15名程度 申 9月22～29日に希望する会場へ来所

シニア向け体操 やぐちの元気アップ教室

対 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方 日 10月～令和8年3月の第2・4木曜①午前10時②午前10時45分から(各30分)(初回開催日10月9日、時間指定不可) 会 矢口区民センター 定 抽選で各15名 申 電子申請。問合先へ往復はがき(3面記入例参照)も可。9月27日必着



問 高齢福祉課高齢者支援担当 TEL 5744-1624 FAX 5744-1522

シルバーパスの新規購入の案内

発行日(10月1日以降)～令和8年9月30日の都営交通・都内民営バスが利用できます。詳細はお問い合わせください。

対 都内在住の70歳以上の方①住民税が非課税か、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方=1,000円※介護保険料納入通知書が課税(非課税)証明書などが必要②そのほかの方=12,000円 申 本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)を取り扱いのあるバス営業所へ持参
問 (一社)東京バス協会 TEL 5308-6950



休養村とうぶ バスツアー



信州の美術館と小布施散策ツアー

対 代表者が区内在住か在勤の方 日 11月16日(日)・17日(月)(1泊2日) 費 30,800円(小学生以下は27,800円)から 定 抽選で42名
問 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
TEL 0268-63-0261



問 地域力推進課区民施設担当 TEL 5744-1229 FAX 5744-1518

いずこうげん 森のようちえん



対 4・5歳(年中・年長)のお子さんと家族
日 11月8日(土)・9日(日)(1泊2日)
費 15,200円(小学生は10,400円、未就学児は8,200円)から 定 抽選で40名
問 伊豆高原学園(静岡県伊東市八幡野1154-3)
TEL 0557-48-7815 FAX 0557-48-7793

