

おおたランニングフェスティバル
ってどんなイベント？

こどもから大人まで、誰もが走ることを気軽に楽しめるランニング大会です。家族や仲間とチームで走る種目もあり、ランニング初心者から普段走り慣れている方まで、どなたでもお楽しみいただけます。

ランフェス 種目紹介

今年度はファミリーラン、ジュニアラン、5kmラン、10マイルラン(約16.09km)、リレーマラソンの5種目です。ファミリーランは家族と一緒にランニングを楽しむことができ、小さなお子さんでも参加できます。長距離に挑戦したい方は10マイルランがおすすめです。ほかにもさまざまなプログラムがありますので、ぜひご参加ください！



30m走、50m走、
100m走の
計測もできます

エントリー受付中！

詳細は大会特設HPをご覧ください。



大会情報はコチラ



エントリーはコチラ

11/16(日)
締め切り

問 スポーツ推進課スポーツ推進担当 TEL 5744-1441 FAX 5744-1539

令和6年度参加者

インタビュー

Q. 当日はどうでしたか？



パパといっしょに走れて、うれしかった！！パパともしっかり走れた気がする！



思った以上にこどもの走るペースが速く、その成長に驚かされました。また、ランニング以外にも大玉転がしのような催し物があり、走らない人でも1日中楽しめる場所だと感じました。



こどもとスポーツをする機会が少ないので、親子で一緒に挑戦できてよかったです。走り切った時は、とても達成感がありました。



なんとかママとさいごまで走りきれてよかった！いつもはあまりうんどうしないけど、楽しかった！！

Q. 今年のランフェスへの意気込みをどうぞ！



こどもの成長に負けないぐらい頑張ります！

もっと達成感を味わえるように練習します！



こども科学教室

内容	日時
① クリスマスソングを奏でる電子オルゴールの工作	11月15日(土)午前10時～正午
② アルキメデスの原理を使ってペットボトルの中の魚を動かそう	11月30日(日) ①午前10時～正午②午後2時～4時
③ モーターを使ってロボットを作って動かそう	令和8年1月24日(土) ①午前10時～正午②午後2時～4時
④ 暗やみで光るキーホルダー	令和8年2月15日(日)午前10時～正午

－ ①～④ いずれも－

対 区内在住の①④ 小学5年～中学2年生②③ 小学3・4年生と保護者会 池上会館 定 抽選で①④ 22名②③ 各22組44名 申 問合先へ往復はがき(3面記入例参照。学校名、保護者氏名も明記)。① 10月15日② 10月30日③ 12月18日④ 令和8年1月15日必着
問 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)
TEL 3753-3510 FAX 3753-3511

福祉・シニア

シニア向けオンライン交流会(10月)

画面を通して別の会場の参加者と交流しながら、ゲームやダンスなどを行います。

対 65歳以上の方 日 会 10月17日(金)午後2時～3時=池上・仲六郷・東蒲田・本蒲田いこいの家、10月21日(火)午後1時30分～2時30分=大森中・大森東・新井宿・東糀谷・東六郷老人いこいの家、山王高齢者センター、シニアステーション糀谷 定 各15名程度 申 9月22～29日に希望する会場へ来所

シニア向け体操 やぐちの元気アップ教室

対 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方 日 10月～令和8年3月の第2・4木曜①午前10時②午前10時45分から(各30分)(初回開催日10月9日、時間指定不可) 会 矢口区民センター 定 抽選で各15名 申 電子申請。問合先へ往復はがき(3面記入例参照)も可。9月27日必着



問 高齢福祉課高齢者支援担当 TEL 5744-1624 FAX 5744-1522

シルバーパスの新規購入の案内

発行日(10月1日以降)～令和8年9月30日の都営交通・都内民営バスが利用できます。詳細はお問い合わせください。

対 都内在住の70歳以上の方①住民税が非課税か、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方=1,000円※介護保険料納入通知書が課税(非課税)証明書などが必要②そのほかの方=12,000円 申 本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)を取り扱いのあるバス営業所へ持参
問 (一社)東京バス協会 TEL 5308-6950



休養村とうぶ バスツアー



信州の美術館と小布施散策ツアー

対 代表者が区内在住か在勤の方 日 11月16日(日)・17日(月)(1泊2日) 費 30,800円(小学生以下は27,800円)から 定 抽選で42名
問 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
TEL 0268-63-0261



問 地域力推進課区民施設担当 TEL 5744-1229 FAX 5744-1518

いずこうげん 森のようちえん



対 4・5歳(年中・年長)のお子さんと家族
日 11月8日(土)・9日(日)(1泊2日)
費 15,200円(小学生は10,400円、未就学児は8,200円)から 定 抽選で40名
問 伊豆高原学園(静岡県伊東市八幡野1154-3)
TEL 0557-48-7815 FAX 0557-48-7793

