

あつい夏には知恵が効く

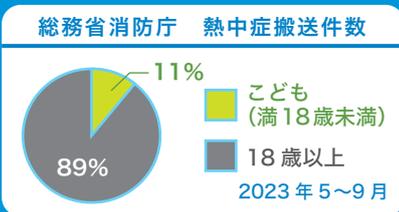
④ こどもの熱中症対策 編

「あれ？いつもと違う？」 その気づきがこどもを守る



ちえぼう © 2025 Toho Univ.&Yoshinomayumi

① 発見！ 熱中症搬送件数、9～10人に1人はこども



2023年総務省消防庁熱中症搬送件数をグラフで見ると、18歳未満のこどもの熱中症搬送件数は11%を占めています。その中でも、大半が屋外の活動が活発になる7～18歳未満でした。

(こども家庭庁 HP データに基づく)
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/cases/netchusho>

② そうなんだ！ こどもはこどもの理由がある



こどもが熱中症になりやすい理由は、汗を出す能力が未発達で体温調節能力が十分ではないからです。また、乳幼児の場合は身長が低いため、地面からの熱を受けやすく大人よりも暑い環境にいますので体温がさらに上がりやすいので要注意です。

(出典：環境省 熱中症環境保健マニュアル2022)

③ やってみよう！ みんなで見守り、早めの対応

こどもたちを熱中症から守るポイントは、保護者や周りの大人が見守ること、そして早めに対応することです。こどもが成長とともに自分を守ることを身につけられるように、大人と一緒に確認することも大切です。

子ども・乳幼児（共通）

観察 顔色や、汗のかき方に着目（顔が赤く、ひどく汗をかいているときは要注意）	学習 のどが渇く前からこまめに水分補給をする
行動 日頃から適度に外で遊び暑さに慣れる（暑熱順化）	衣服 暑さに応じた衣服の選択、着脱方法を学ぶ

乳幼児

置きざりに注意	地面の熱さに注意	周りの大人の目配り
---------	----------	-----------

(出典：環境省 熱中症環境保健マニュアル2022)

監修 東邦大学

大田区・東邦大学・大塚製薬は、大田区のみなさんを熱中症から守ることを目的に、令和6年に熱中症対策の連携協定を締結しました。この主旨に賛同する企業等が集まり「大田区熱中症対策コンソーシアム」を立ち上げ活動をしています。なお、大田区熱中症対策事業は、独立行政法人環境再生保全機構「令和7年度地方公共団体における効果的な熱中症対策の推進に係るモデル事業」の12団体のひとつに選定されました。

大田区熱中症対策コンソーシアムの情報はこちらから



- 大田区熱中症対策コンソーシアム**
- 大田区／東邦大学／大塚製薬株式会社／花王グループカスタマーマーケティング株式会社／株式会社 NTT データ パナソニック株式会社エレクトリックワークス社／株式会社きらぼし銀行／明治安田生命保険相互会社／さわやか信用金庫／あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 株式会社セブン-イレブン・ジャパン／マチノマ大森／城南信用金庫／京急開発株式会社／イトーヨーカドー大森店／日本生命保険相互会社 株式会社長谷工コーポレーション／リコージャパン株式会社／第一生命保険株式会社／東急株式会社／京浜急行電鉄株式会社／テレキューブ株式会社／株式会社リコー 株式会社リビングライフ／株式会社リビングセンター／株式会社東横建設／リビング建設株式会社（順不同 2025年4月現在）

*独立行政法人環境再生保全機構「令和7年度地方公共団体における効果的な熱中症対策の推進に係るモデル事業」により作成しました。