

老いじたくパンフレット【青】リニューアル

【概要】老いじたくの準備を始める方向けの
老いじたくパンフレット【青】
～デザインする自分らしい老いじたく～
を大幅にリニューアルしました！

ここがポイント ①

老いじたくとは
自分自身の想いが尊重され、自分らしく、より前向きに、
安心して暮らすために、元氣なうちから将来に備えることです。

4つのステップ

1. 準備をしよう
2. 準備を進めよう
3. 準備を完了しよう
4. 準備を振り返ろう

ステップ1 準備をしよう
まずは、どのような備えがあるのか、老いじたくの準備を
確認しましょう。

ステップ2 準備を進めよう
自分の人生を振り返り、将来を具体的にイメージしてみよう。
備えが足りていないこと、不安に思っていることを整理して
みましょう。

ステップ3 準備を完了しよう
備えのあつたことを整理し、備え不足を解消しよう。
行動への第一歩。
家族や親戚、信頼できる人と話し、話をききましょう。
（必要に応じて、専門家への相談も）

ステップ4 準備を振り返ろう
準備が完了したら、自分の人生を振り返り、備えが足りたか、
足りなかったかをチェックしましょう。

チェックポイント
・準備が完了したら、自分の人生を振り返り、備えが足りたか、
足りなかったかをチェックしましょう。
・準備が完了したら、自分の人生を振り返り、備えが足りたか、
足りなかったかをチェックしましょう。

◆P2に、4つの
ステップに分けて
進めていくことや、
P3に、これから
起こり得ること、
老いじたくの
あれこれをイメージ
しやすいように
整理しました

ここがポイント ②

自分のこと
お名前、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、Eメール、その他、備考

**準備したものを
書き出してみよう!!**
準備したものを、書き出していきましょう!!
準備したものを、書き出していきましょう!!

**準備したものを
書き出してみよう!!**
準備したものを、書き出していきましょう!!
準備したものを、書き出していきましょう!!

◆P15-16に、自分のことや
準備したことを書き込める
ページを用意しました

◆P17-20に、老いじたくに
関係する窓口や事業をご案内
しております
詳細はQRコードから検索する
ことができます

ステップ1 準備をしよう
準備をしよう

ステップ2 準備を進めよう
準備を進めよう

ステップ3 準備を完了しよう
準備を完了しよう

ステップ4 準備を振り返ろう
準備を振り返ろう

◆P4-5に、
事例をとおして
考えられるよう、
老いじたくの
備えがあつた場合
と備えがなかつた
場合をマンガで
わかりやすく
まとめました

老いじたく関係ご案内
大田区役所
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会

老いじたく関係ご案内
大田区役所
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会

老いじたく関係ご案内
大田区役所
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会

老いじたく関係ご案内
大田区役所
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会
大田区社会福祉協議会

【配付方法】
老いじたく推進事業に参加した方
窓口に来られた方に配付します！
◆大田区のホームページ
からもダウンロードできます
老いじたく推進事業・窓口
◆老いじたく相談会
◆老いじたくセミナー
◆老いじたく講演会
◆区役所福祉管理課窓口
◆おおた成年後見センター窓口



【老いじたく推進事業の目的】

区民の方が、「人生100年時代」と言われる今日、生涯を安心していきいきと暮らせるよう、元気なうちから将来に備えることでご本人の思いが尊重され、いつまでも自分らしく、人生を前向きに安心して暮らしていただくことを目的としている。大田区社会福祉協議会と連携し実施している。

	概 要	2 年 度	3 年 度	4 年 度	5 年 度	6 年 度
パンフレット	【老いじたくパンフレット】 ●概要 区民の方が、「人生100年時代」と言われる今日、生涯を安心していきいきと暮らせるよう、元気なうちから必要な備えをするための分かりやすいパンフレット	【パンフレット(赤)】 今から始めよう自分らしい老いじたく(概要版) 11,000部作成	【パンフレット(赤)】 今から始めよう自分らしい老いじたく(概要版) 3,000部増刷	【パンフレット(赤)】 今から始めよう自分らしい老いじたく(概要版)増刷	【パンフレット(赤)】 今から始めよう自分らしい老いじたく(概要版) 10,000部増刷	【パンフレット(赤)】 今から始めよう自分らしい老いじたく(概要版) 4,600部増刷
講演会	【老いじたく講演会】 ●概要 老いじたくパンフレットに沿って、将来に向けて備えておきたい事柄などを、区民の方が整理できるように、わかりやすく講演 ●講師 弁護士		【パンフレット(青)】 デザインする自分らしい老いじたく(詳細版) 8,000部作成	【パンフレット(青)】 デザインする自分らしい老いじたく(詳細版)	【パンフレット(青)】 デザインする自分らしい老いじたく(詳細版)	【パンフレット(青)】 デザインする自分らしい老いじたく(詳細版)1,000部増刷
セミナー	【老いじたくセミナー】 →【地域版】老いじたくセミナーへ →R5から順次18特別出張所で開催 ●概要 老いじたくパンフレットに沿って、将来に向けて備えておきたい事柄などを、区民の方が整理できるように、わかりやすく説明、質疑応答有 ●講師 弁護士		【老いじたくセミナー】 ●開催回数 2回 ●参加者 39人	【老いじたくセミナー】 ●開催回数 4回 ●参加者 83人	【地域版】老いじたくセミナー ●開催 6回 189人 ・糺谷 42人 ・六郷 57人 ・馬込 27人 ・田園調布 20人 ・久が原 25人 ・新井宿 18人	【地域版】老いじたくセミナー ●開催 6回 206人 ・羽田 28人 ・大森西 34人 ・矢口 53人 ・雪谷 36人 ・入新井 30人 ・鵜の木 25人
相談会	【老いじたく相談会】 ●概要 相続・遺言・不動産登記など将来への不安や疑問に、司法書士とおおた成年後見センター職員が相談に応じる無料相談(事前予約制) ●場所: 社会福祉センター ※令和2年度のみ区役所2階会議室	【老いじたく相談】 ●実施回数 12回 ●相談者数 61組	【老いじたく相談】 ●実施回数 22回 ●相談者数 61組	【老いじたく相談】 ●実施回数 43回 ●相談者数 74組	【老いじたく相談】 ●実施回数 44回 ●相談者数 74組	【老いじたく相談】 ●実施回数 46回 ●相談者数 86組
合同相談会	【合同相談会】 ●対象 老いじたく相談やセミナー参加者 → R5から老いじたく相談会の参加者 ●概要 多岐にわたる疑問や不安に各分野の専門職(弁護士、司法書士、税理士、宅地建物取引士等)が合同で助言する個別相談会		【合同相談会】 ●開催 2回 28組 ●専門職 5人	【合同相談会】 ●開催 2回 24組 ●専門職 9人	【合同相談会】 ●開催 2回 18組 ●専門職 13人 ☆公証人を新たに加え相談体制の充実	【合同相談会】 ●開催回数 2回 21組 ●専門職 13人
情報登録	【老いじたく情報登録事業】 ●概要 区民の方が、自身の思いを区に登録し、病気や事故等で意思表示ができなくなったとき、お亡くなりになったときに登録した内容をあらかじめ指定した相手等に情報提供する			【(仮称)老いじたく情報登録】 先進自治体へ視察・調査	【(仮称)老いじたく情報登録】 事業スキーム等検討	【老いじたく情報登録事業】 令和6年7月22日から 相談・申請受付開始 相談116人、登録4人 情報登録チラシ6,200部作成